

如何加强危重症患者药物治疗的护理监护

林 蓉

成都市第六人民医院重症医学科 610000

〔中图分类号〕R472.2

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-099-01

药物治疗是患者在治疗过程中最常用的方法，但世人皆知：“是药三分毒”。所谓的“毒”就是指用药不合理所产生的不良反应。如果不按照药品说明书或者医嘱进行服用，会导致服用剂量不当、时间不合理、服用方法不正确，对患者产生不良影响。因此，对于患者来说，尤其是重症患者，药物治疗过程中的护理监护有着极其重要的作用，必须严格要求把握。

一、重症患者药物治疗监护的重要性

药品虽然是治疗人身体疾病的重要因素，但其也对人的身体亦会产生不良影响，若不合理用药则会导致不堪设想的后果。因此，重症患者的用药监护和护理是极其重要的。医生护士、患者本人或其家属一定要肩负起监督患者用药的责任，有效提高药物使用的有效率和准确率，避免产生由用药不当导致的不良反应。

二、如何对重症患者药物治疗过程进行护理监护

对于重症患者来说，若用药不及时、剂量不准确、服用方法不正确，都会产生不良反应，不利于患者痊愈，甚至加重患者病情。因此，在对重症患者的用药护理监护上，一定要注意以下三大方面。主要包括药物治疗前的护理监护、药物治疗中的护理监护以及药物治疗后的护理监护。

1、药物治疗前的护理监护

1.1 仔细核对药品

护士作为医生的助手，是医生与患者沟通的桥梁。医生通过护士将有关药品的使用情况告知患者及其家属。因此，护士必须具有较高的专业素养，和对药物知识的基本了解，在保证了解患者病情、过往病史、身体状况的前提下，对医生所嘱托的药物使用进行仔细核对。若有不恰当的地方，及时向医生汇报，商榷出更加完善的治疗方案。

1.2 确保用药及时准确

护士是患者用药的直接接触者。在经过医生嘱托之后，一定要严格按照医嘱对患者进行治疗，但在此过程中，若发现任何不恰当地方，应及时向医生反映。避免出现医生误写等情况。因此护士必须具有较高的专业知识素养，明确各种药物的用法、用量、使用时间以及药理作用等信息。

2、药物治疗中的护理监护

2.1 严格执行三查七对制度

在治疗过程中，除了遵守医嘱之外，一定要严格查对药物的

名称、剂量、时间，保证用药的准确性和有效性。对于重症患者来说，其病情变化较快。因此必须及时了解患者身体状况和用药效果，及时向医生汇报患者情况。

2.2 对输液穿刺部位进行严格监护

在重症患者治疗过程中，其输液穿刺部位易出现外渗等情况。对于一些意识不清醒的患者来说，其无法察觉自身状况，亦无法向医生反映。因此，护士要起到监护作用，随时检查患者输液穿刺部位。若出现不良情况，一定要及时处理。

2.3 严格注意药物禁忌

在重症患者的药物治疗过程中，常常会遇到多种药物共同使用的情况。在此过程中，一定要严格遵守相关规定将药物进行配伍，综合考虑药物配伍所产生的作用。护士也要熟练掌握一些配伍禁忌要求。若有任何疑问，一定要及时请教其他医护人员。

2.4 对输液速度进行严格控制

在治疗过程中，护士一定要严密观察输液速度对患者身体所产生的影响，避免速度过快或过慢对患者产生的不良反应，特别是对一些特殊药物的输液速度一定要严格把控。一旦发现患者出现恶心、呕吐或皮肤瘙痒等情况，一定要及时停止或调低输液速度。

3、药物治疗后的护理监护

3.1 及时监护对药物的不良反应

重症患者在用药过程中可能会因为个人身体差异而产生不良反应。医护人员一定要及时多次检查患者在用药后的身体状况，若患者出现不适，一定要及时上报给医生，进行治疗。

3.2 及时监护患者用药效果

治疗过程中，密切观察患者的身体状况，比如血压、心率、呼吸等。由于个人身体状况不同，其服药效果也会不同。因此需要针对每个人的服药效果，对之后的治疗过程进行有针对性的调整和完善。

3.3 及时监护患者药物知识理解

在患者药物治疗过程中，患者可能会因为个人文化水平对药物知识有着不同的理解。因此，护士一定要起到传授药物知识的作用，确保患者可以对药物的治疗作用、服用要求、服用效果以及其所产生的不良反应有着全面的了解。

综上所述，药物治疗是对重症患者最常见也是最重要的环节。在此过程中一定要注意对患者用药前，用药中，用药后的监护护理，密切关注患者身体状况的变化，以保证安全用药。

(上接第 98 页)

味甘，可入心经、肝经，具有养心安神、通络祛风的功效，适合有多梦、多汗、肢体关节疼痛等症状的失眠患者服用。用首乌藤治疗失眠的方法是：取首乌藤，用水煎后服用，可在晚上临睡前一次服完。

8. 龙骨

龙骨性微寒、味甘，可入心经、肝经，具有定惊安神、平肝潜阳的功效，适合有心神不安、潮热盗汗、梦遗遗精、心悸等阴虚阳亢症状的失眠患者服用。用龙骨治疗失眠的方法是：取龙骨，用水煎后服用，可在晚上临睡前一次服完。

9. 延胡索

延胡索性温、味辛苦，可入肝经、胃经，具有活血行气、止痛安神的功效，适合有胸胁脘腹疼痛、痛经或外伤肿痛等疼痛症状的失眠患者服用。临床实践证实，该药有较好的催眠效果，随着利用力量的增加，其催眠效果还会有所加强。用延胡索治疗失眠的方法是：取延胡索，将其研成细末后服用，可在晚上临睡前一次服完。

10. 琥珀

琥珀性平、味甘，可入心经、肝经、膀胱经，具有定惊安神、活血散瘀的功效，适合有心悸不安、惊悸多梦、肢体疼痛等瘀血扰心症状的失眠患者服用。用琥珀治疗失眠的方法是：用水煎后服用，可在晚上临睡前一次服完。