

次数的增加会降低,产儿死亡新生儿窒息及早产的机率。由此可知,孕前咨询和检查能够有效预防新生儿出生后存在缺陷,能够为优生优育起到积极的影响。根据我国公布的数据可知,近年来新生儿出生缺陷机率显著上升,每年约有 30 万新生儿检测出先天畸形,先天残疾儿童数量高达 120 万,约占出生人口的 6%,且该数字呈上升趋势。如果不对其进行科学合理的干预,那么将得不到有效的控制。育龄夫妇也需要进行专业的优生指导。据相关调查结果可知,育龄夫妇的优生指导咨询人数逐年增加,且咨询的内容从以往遗传病咨询发展为非遗传病咨询咨询的,育龄夫妇希望通过优生咨询来降低遗传病畸形等发生机率,还希望能够通过优生之事使婴儿出生质量得以提升,并降低优生不利因素。育龄夫妇在专业的优生指导下能够预防孕前不良因素,从而达到优生优育的终极目的,大多数夫妇对营养、保健、生育、年龄、有害物质、感染预防、孕期用药、宠物、运动等多方面知识存在盲点和误区。因此,医护人员应对咨询的夫妇进行科学合理的解答,并向其普及相关知识开展优生健康知识教育。

医护人员应该指导孕妇预防新生儿出生缺陷,对孕妇进行高效的护理干预,是预防出生缺陷提升出生人口质量的主要工作内容。在孕前进行检查,通过合理的措施进行护理,能够降低出生缺陷发生机率,使人口出生素质得以提升,医护人员应该对孕妇进行产前健康知识宣讲,部分农村群众不具备自我保健意识,不能够对出生缺陷树立正确的认知。因此,应该通过多元化方式进行群众性健康知识宣讲,从而使农村孕妇孕期检查意识得以提升,医护人员应该鼓励孕妇采取优生策略,在婚前孕前产前进行有效的咨询,并且在孕期进行定期产检,杜绝近亲结婚,在受孕之前

应该双方进行健康检查,对受孕期进行选择最佳受孕期为 25-30 岁,20 岁之前和 35 岁之后不易生育。医护人员应加强对孕妇的孕期保健措施,国外上世纪 80 年代初就已经落实孕前及为孕期保健措施,并将其纳入预防领域这种相关医学研究报告表明,有毒有害物质、滥用药物病毒感染均与出生缺陷存在直接关联。此外也与缺失营养及营养过剩有直接关系。因此,孕妇孕期不可以接触宠物、农药、毒药剂型药物等,通过合理的饮食来增强体质,定期进行产检,尽早发现畸形,并对其进行针对性的处理。医护人员应通过医疗技术来预防出生缺陷,孕妇在怀孕前后应有效预防感染性疾病并发,谨遵医嘱用药,不可以与有毒害的物质接触,医护人员应对优生优育的知识进行积极宣讲,使孕妇提升对产前检查的重视程度,并使其保健知识水平得以提升。医护人员应不断提升自身专业水平,产前诊断及宫内诊断技术是自身筛查水平得以提升,尽早发现畸形,终止妊娠并降低围产儿死亡机率。

产前检查指的是妊娠期孕妇的临床检查,能够掌握胎儿生长发育情况,孕妇身体机能会出现相对应的变化,如果不在生理范围之内,或者是孕妇患有疾病不适合妊娠,则应立即终止妊娠。总而言之,孕前定期检查能够为母婴身体健康提供保障,也是采用的主要方法之一,能够有效降低妊娠并发症发生机率、合并症发生机率、围生儿死亡机率,使国产儿质量得以提升,对优生优育有着至关重要的意义。医护人员应该提升产前健康宣传工作力度,对外来人口、无职业、文化水平低的孕产妇进行重点宣传,通过开设孕妇学校或者是发传单的方式提升自我保护意识。与此同时,还应该是产前检查质量得以提升,这也是提升国产保健质量的基础能够,为孕妇胎儿的健康提供保证。

习惯性流产妇女怎么保胎

丁洪会

成都市新都区妇幼保健院妇产科 610500

〔中图分类号〕R714.21

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-102-02

习惯性流产是指孕妇出现连续三次或者是三次以上的自然流产者就叫做习惯性流产,每次的流产往往都会出现在同一个妊娠月份,它的流产过程与一般的流产是差不多的,习惯性流产会给患者带来巨大的影响。



■习惯性流产的症状

1、早期症状

患者会出现阴道少许的出现,这个症状和一般的流产情况是一样的,一般情况下阴道出血会延续很多天,还有可能会连续几周都有出血,但是一般情况下血量是比较少的。

患者的下腹会比较的疼痛,女性在患有习惯性流产之后,会出现下腹隐隐作痛的情况,并且还会伴随着少量的阴道出血。

妊娠物排除,女性的子宫内部的妊娠物被女性排出体外,这就是流产现象,一旦有这种情况是需要及时的去医院进行检查,处理,避免对女性以及子宫造成更大的伤害。

2、晚期症状

患者的习惯性流产如果到了晚期阶段,相比早期来说,是会有比较大量的出血情况,并且腹部的疼痛也会比早期疼,这个时候患者的宫颈是一件扩张了的,还有可能会看到女性体内的胎囊在患者的宫颈口,给宫颈造成了堵塞。

■习惯性流产的原因

1、遗传性因素,遗传性因素主要指的是夫妻双方可能为近亲结婚,并且夫妻双方或者是一方有染色体异常的情况,这样就会使得染色体异常胚胎无法存活,导致流产。

2、母亲与胎儿之间的血型不合,如果母亲与胎儿的血型出现不和的情况,会使得胎儿在母体之内出现抗体,破坏胎儿的溶血,严重就会导致胎儿的死亡,使得母体出现流产。

3、环境因素,患者可能过多的接触到了某一些有害的化学物质比如铅、苯、甲醛等或者是因为一些如放射线、噪音、高温等物理因素,这些情况都有可能引起流产。

4、母体因素,如果患者在妊娠期出现急性病、高热、细菌毒素或者是病毒、严重贫血或者心力衰竭以及慢性肾炎、高血压、生殖器官疾病、盆腔肿瘤等疾病都可能会造成流产。

5、有多次的不正当人流手术,人流手术是因为在实施以及

在手术之后的消炎出现不恰当，就会很容易的造成患者的感染，导致患者出现子宫内膜炎或者子宫内膜异位症等病症，会导致患者出现习惯性流产或者是引起患者的不孕症。

■习惯性流产妇女怎么保胎

1、患者需要注意个人的卫生，孕妇应该勤洗澡，勤换内衣，但是盆浴以及游泳都不适合患者进行，在沐浴的时候还要注意不能着凉，更要注意阴部的清洁，可以每晚使用洁净的温水对外阴部进行清洗，防止出现病菌的感染。

2、生活规律，患者的起居以平和为上，既不能过于的嗜睡也不能太劳累或者是出现攀高危险等，这样很容易出现伤胎流产，所以孕妇一定要养成比较良好的生活习惯，作息需要规律，必须保证每天有八个小时的充足睡眠，可以适当的活动，这样可以使得孕妇有比较充沛的体力以及精力来应对在孕期的各种情况，除此之外，孕妇还需要穿着宽大的衣服，腰带不能够束紧，平时也需要多穿平底鞋，还要养成定时排便的习惯，还需要适当的吃一些纤维素多的食物，保证大便的通畅，在大便秘结的时候，不能够使用泻药。

3、合理的进行饮食，孕妇需要注意选择一些维生素以及各种微量元素比较多一级易于消化的食物。

4、孕妇还需要保持心情的舒畅，有研究证明，有一部分的习惯性流产是因为孕妇的中枢神经兴奋而导致的，所以孕妇需要注意调节自己的情绪，保持一个良好的情绪状态，避免出现各种的不良的刺激，还要消除紧张、烦闷以及恐惧的心理。

5、孕妇还需要定期的去做产前的检查，孕妇在妊娠的中期就应该进行定期的产前检查，及时的发现妊娠中出现的异常情况，保证胎儿的健康发育。

孕妇如果有习惯性流产还需要保持节制的房事，对于有习惯性流产的孕妇来说，在妊娠的前三个月以及七个月之后应该避免有房事的出现，习惯性的流产患者在这个时期更应该慎重和谨慎。

■小结

习惯性流产会给孕妇身体以及心理都会带来比较大的影响，如果有习惯性流产的孕妇，是需要备孕之前以及怀孕之后都要保持健康的生活状态，维持一个良好的健康状态，这样比较有利于在怀孕期间的保胎。

乳腺超声检查是做什么的

刘海鸥

成都锦欣妇产科医院 610016

〔中图分类号〕R737.904

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 07-103-01

近些年来，由于社会的快速发展以及国民生活水平的提高，大家对于自己的身体健康越来越重视了，尤其是女性。越来越多的女性开始对自身的乳腺健康越来越健康，而乳腺问题的确成为女性健康中的一大关键。尤其在最近几年，在女性疾病中乳腺癌以一种十分可怕的势头正在逐年上升，发病率更是如此。乳腺超声，是目前我们用来检查是否发生乳腺病变的一个重要的手段，大多数女性只知道要做超声检查，但是究竟超声检查是做什么的，并不了解，因此，今天我们就向大家介绍一下，乳腺超声检查是做什么的。

一、什么是乳腺超声检查

乳腺超声检查，顾名思义就是做乳房的B超检查。它是一种影像学检查，通过该检查，医生可以判断是否有乳腺增生，也可以判断是否有肿瘤，在现在的临床上，乳腺超声运用非常广泛。因为乳腺癌在早期的时候并没有任何的特殊的症状，因此，做影像检查是非常重要的。它通过超声仪将超声波发射到乳腺，从而获得声像图，通过声像图显示的信息，例如：病灶的大小、形态、轮廓边界、回声的类型等等情况就可以判断病变的性质。

二、乳腺超声检查的优点

相比于其他一些影像学诊断，乳腺超声检查具有实时动态显像的优点，并且它的操作过程非常简单，很容易进行，近期内可以反复的进行检查，没有创伤。对于任何年龄段的任何乳腺类型的女性来讲都适合做，而且没有扫查的盲区。乳腺超声检查是非常安全的，它并不像我们做X线一样使用放射线，它是没有任何副作用的。

三、乳腺超声检查是做什么的

(1) 通过乳腺超声检查，可以判断是否有乳腺增生的症状。

(2) 通过乳腺超声检查，可以判断乳腺肿块当前的形态。乳腺癌患者的肿块在超声下显示出来的是边界一般情况是不清晰的，或者是形态不规则。(3) 通过乳腺超声检查，可以检查锁骨以及腋窝处的淋巴结的情况。一般情况下，我们正常人在锁骨与腋窝这两处的淋巴结是不会出现重大的状况的。因此，一旦发现在有乳

腺肿块的前提下，锁骨与腋窝处的淋巴结还呈肿大的状况，那么先找造成淋巴结重大的原因，如果没有原因的话，我们就可以怀疑这时的乳腺肿块是恶性，而且还有转移的可能性。(4) 通过乳腺超声检查，可以判断肿块里面以及周围的血流情况。通过超声检查可以发现肿块内或者周围有比较多的血彩。

四、做乳腺超声检查的注意事项

对于乳腺超声检查不需要有特殊的准备，但是仍然有几点需要注意：(1) 一般情况下，我们建议做乳腺超声检查的时间尽量在月经彻底结束以后的3-7天内进行检查。(2) 在去检查的那一天，在穿着方面要注意一下，尽量穿上衣与下衣是分开的那种，最好不要穿像连衣裤那样的连体服，原因就是我们在做检查的过程中，需要上衣脱掉，露出胸部以及腋窝部分。(3) 如果做乳腺超声检查是因为乳头溢液的话，在去检查的前几天里面最好不要把液体挤出来，方便之后检查导管病变的时候能够让液体充满导管，更好的发现病变。如果还需要做导管造影那么需要安排在超声检查以后。

五、什么样的人群更应该注意乳腺检查呢

(1) 第一次来月经的时间相对早一点、绝经的时间晚、还没有进行过生育、没有哺乳的女性。(2) 自己的家族里面是有乳腺癌家族史的，尤其是在母亲这一方，母亲家族史有乳腺癌的。

(3) 之前曾患有过乳腺方面的疾病或者是其他的相关的疾病，比如良性的乳腺疾病、做过隆胸手术后、生殖系肿瘤。(4) 自己所处在一种高强度的工作中、经常吃的都是一些脂肪含量高的食物等等生活习惯的人。(5) 长期与电离辐射以及化学制品接触的人。

(6) 乳腺癌的高危人群，应该每12-18个月就做一侧乳腺全面检查。但是，非高危人群也要定期的进行检查。

乳腺癌的发病率是非常高的，它已经成为仅次于宫颈癌的对于女性身体健康的最大的“杀手”，对于乳腺癌来讲，早发现、早治疗是最好的手段，要想恢复得好，一定要及早的发现病症，这就需要我们定时、定期的去做乳腺超声检查，将发病的风险降到最低，希望人人都可以健康。