

留置导尿管导致泌尿系统感染如何护理

王泽芬

都江堰市中医医院医院感染管理科 611830

【中图分类号】R472

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-074-01

一、留置导尿管导致的泌尿系统感染

导尿技术作为临床上最为常见的基本诊疗操作技术之一，同时也是引起医源性尿路感染的常见原因，尤其是导尿管的留置，使得患者泌尿系统感染的概率大大增加。

通常情况下，尿道本身是处于无菌环境中的，导尿作为一项侵入性操作，很容易致使尿道粘膜受到损伤，从而使得尿道粘膜屏障遭到迫害，因而为细菌的入侵以及增殖创造了有利的条件，最终造成泌尿系统感染。

留置导尿管在体内，最为常见的致病菌有念珠菌、变形杆菌、大肠杆菌以及克雷伯氏菌等，其中大肠杆菌是最主要的致病菌，致使泌尿系统受到感染的概率极高。

二、留置导尿管导致泌尿系统感染的原因

1、患者自身因素

在留置导尿的患者中，泌尿系统感染的概率与患者的年龄成正比，并且会随着年龄的增加而上升。

由于患者的性别不同，所以尿道的生理解剖位置与结果也会有所不同。因为女性的尿道较短，所以比较容易滋生细菌，最终造成泌尿系统感染。由于男性尿道比较长，所以发生的泌尿系统感染的几率明显小于女性。

2、导尿管因素

不同材质的导尿管对于尿道粘膜的刺激程度以及生物膜的形成情况是有所不同的。与此同时，尿道粘膜对于材质不同的导尿管而言，其组织相容性也是不同的。

再者，导尿管的粗细对于尿道粘膜损伤有所不同。型号较粗的导尿管，在操作时，易使患者产生疼痛感，甚至出现出血的现象。过细的导尿管则会使得尿液外溢，因而达不到留置尿管的目的。

3、操作不合理

由于尿管对尿道粘膜的刺激，所以尿道分泌物将会比正

常情况下增多，从而助长细菌的繁殖与扩散。最关键的是，由于护理人员在操作过程中出现的不合理现象，所以很容易造成细菌逆行，最终导致感染。

三、留置导尿管导致泌尿系统感染如何护理

1、选择合适的导尿管

用于留置导尿时，可以选择双腔导尿管；在进行一次性导尿时，可选择单腔导尿管；用于膀胱冲洗或者向膀胱内滴药时，可以选择三腔导尿管。

临床上最为常用的标准导尿管是双腔导尿管。双腔导尿管主要包括乳胶和硅胶两种材质。乳胶尿管表面较为粗糙，管壁较厚，内部直径比较小，所以很容易堵塞、渗尿，还容易引起尿道灼痛及其他不适症状。硅胶导尿管表面光滑，管壁较薄，内径粗，不容易堵塞，对患者刺激较小。

2、完善操作技术

由于导尿术属于身体侵入性操作，所以导尿时经常容易损伤粘膜，使泌尿系统失去最基本的防护作用。

因此，在护理与操作的过程中，医护人员一定要严格执行无菌操作，了解患者的病理以及生理特点，熟练掌握患者的尿道解剖结构。在对待前列腺肥大的患者时，导尿时的动作一定要轻柔，切不可用劲过大，否则很容易导致细菌的侵入，甚至还会对患者造成不必要的机械损伤。

3、尿道护理

在尿管留置期间，护理人员及患者一定要严格遵守尿道护理原则，保持尿道的清洁与卫生，从而有效减少细菌的生成。女性患者可用碘伏棉球擦拭尿道口，男性患者可用碘伏棉球擦拭龟头及包皮，一日两次为宜。

留置导尿管是临床上常见的一项护理技术，但也容易致使泌尿系统发生感染，由于感染的原因众多，所以一定要根据具体原因及现象进行护理。

胆囊结石与饮食的关系

肖 钟

成都市龙泉驿区第一人民医院 610000

【中图分类号】R575.62

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-074-02

胆囊结石是现在常见的疾病，随着我国生活水平的提高，胆囊结石的发病率越来越高，这跟饮食习惯的改变脱不了关系。相关数据显示，不健康饮食人群的发病率比健康饮食人群的发病率更高。一旦发现患有胆囊结石，不需要过于惊慌，有些无症状的胆囊结石可不需要立即行胆囊切除术，平时多注意饮食习惯，定期复查即可。但有些情况严重的，则需要

手术治疗。

一、饮食引起的胆囊结石问题

1. 不健康的饮食容易导致胆囊结石

胆囊结石形成的原因非常复杂，是多因素综合所致。目前认为，胆囊结石形成的基本因素是胆汁的成分和理化性质发生改变，导致胆汁中的胆固醇过饱和，从而析出沉淀形成结石。

此外,胆囊收缩功能降低,胆囊内胆汁淤积也有利于胆囊结石的形成。还有不吃早餐、不按时吃饭都会导致胆囊结石。早上的时候胆固醇不变,但是胆汁分泌过少,如果早上不吃早饭,就无法排除,长期以往的积累就容易导致胆囊结石。要合理安排饮食,平衡饮食的热量,以清淡为主,当出现消化不良时,要多运动,多喝水。健康的饮食有利于预防胆囊结石和患有胆囊结石的后期治疗,所以要有良好的饮食习惯。

2. 高脂、高胆固醇食品容易引起胆囊结石

胆固醇摄入过多,但是人有不能及时消化分解,就容易形成胆囊结石。高脂、高胆固醇的食品有这些:动物内脏、动植物油、肥肉,油炸食品等,所以要想预防胆囊结石,就要合理分配饮食。那么改如何做呢?可以在平时炒菜时少油少盐,可以给自己制定一套合理的健康食谱,尽量少吃重油的食物。研究表明,胖的人群更容易患得胆囊结石,这是因为他们长期的不健康饮食。在平时的饮食中要保持清淡,肠胃是非常脆弱的,太油腻或者重口的都不利于健康,当然清淡的饮食不只是只素材,还有一些鸡胸肉、鱼肉等等。凡事都应该适量,过度或者太少都会引起身体问题。特别是肥胖人群和老年人群要注意饮食习惯,这样才能降低患胆囊结石的几率。

二、坚持良好的饮食习惯有利于降低胆囊结石的患病风险

1. 饮食要规律,要按时吃饭

平时我们只知道不按时吃饭和不吃早饭会得胃病,但是不规律的饮食也会引起胆囊结石。早上的时候,人身体内的胆固醇含量是不变的,但是胆汁分泌会减少,这样就会使胆

囊中形成高胆固醇胆汁,如果不吃早餐的话,它就无法排除人的体内,就容易造成胆囊结石。三餐要保存规律,如果暴饮暴食,对胆囊的伤害是非常大的,不利于对胆囊结石的预防。每次吃完饭后,尽量外出散步或者运动,因为运动和散步能消耗多余的胆固醇,不会造成累积,降低了患胆囊结石的风险。

2. 合理安排食谱,饭后适量运动

随着生活水平的提高,人们对饮食的要求越来越高,人们的生活条件提高了,一日三餐里多了不少高胆固醇食物,但这些食用过量就容易导致胆囊结石。为了降低患病风险,建议人们要合理安排一日三餐的食谱,尽量减少高胆固醇、高热量、高脂肪的食品,以清淡饮食为主。肥胖人群、孕妇和老年人群尤其要注意,多吃鸡胸肉、鱼等,减少肥肉的摄入,这样才有利于身体健康。每天的饭后,尤其是晚上,要适量运动,运动不仅能锻炼身体机能,还能消耗摄入的食物,这样就不容易造成积食,就会降低引起胆囊结石的风险,晚上的时候消耗本来就很慢,适量运动有利于消化,对身体健康有帮助。

三、结语

胆囊结石是一种常见疾病,保持良好的饮食习惯就能减少发病。另外就是要多锻炼,特别是肥胖人群和老年人,肠胃方面本来就要比常人弱,就跟应该注重饮食方面的胆固醇平衡,要多喝水,多运动,切勿暴饮暴食,加强胆囊结石的预防。当查出患有胆囊结石时,保持冷静,听取医生的建议,如果无明显症状就保守治疗,如果情形严重就手术治疗,这只是一直能过克服的疾病,保持良好心态,积极面对。

如何做好重症患者家属的心理护理

林蓉

成都市第六人民医院重症医学科 610000

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-075-02

“重症患者”,顾名思义,是病情严重的患者,其家属极易产生复杂的心理反应。患者家属的心理状况是影响患者病情的重要因素,若患者及家属乐观向上,有助于患者病情好转;若患者及家属悲观消极,则不利于患者病情发展。因此,对患者家属的心理护理,强化人文关怀,有利于缓解患者家属恐惧、紧张、悲观的情绪,从而使得家属配合医生治疗,提高患者的治疗质量。

一、做好重症患者家属心理护理的重要性

近年来,随着医学方式方法的改变,患者家属的心理护理已经成为患者治疗过程中的重要组成部分。在医疗护理工作中,除了给病人做好基础护理之外,也要注意患者及其家属的心理状况变化,若患者或其家属对病情抱有校级、悲观甚至焦虑、暴躁的心理,则不利于医护人员的治疗。因此,对患者及其家属的心理护理,就是要消除各种不良的心理因素,以便取得患者及其家属的积极配合,提高医疗质量,有利于病情转归。

二、如何做好重症患者家属心理护理

一般情况下,人在患病之后,其心理会产生极大的反应或落差,而心理护理则是通过一系列的护理措施对患者及其家属心理进行护理,从而调整其心理状态,帮助其树立战胜

病魔的信心,营造一个有利于治疗和康复的最佳环境。对于重症患者家属的心理护理,主要可以从以下四方面入手。

1. 消除恐惧心理

对于重症患者及其家属来说,得知病情时,恐惧是所占比例最大的心理状态,恐惧心理是因为患者或家属受到不良刺激而产生的。重症患者病情严重,患者家属极易出现心态崩溃、恐惧不安、情绪暴躁的现象。面对这样的情况,医护人员首先应对其表示理解,能够感同身受。其次,医护人员不要受其影响,不必慌乱,尽可能取得一致性沟通,疏导患者家属,取得家属信任,分析家庭支持度对患者的重要性,帮助家属认识到其心理态度对患者治疗产生的影响,将病情预后告知家属,降低其恐惧和焦虑,耐心劝说。

2. 减轻心理压力,协助护理工作

一般情况下,患者病情的突然变化,对患者的病情担心、照顾变成了家庭的负担,这严重影响了一个甚至多个家庭正常地生活秩序,生活状况的混乱也极易导致患者家属烦躁、焦躁的心理。在此方面,需要医护人员的理解和帮助,医护人员可以根据患者家庭状况,帮助家属理清思路,并给予相应的帮助,比如探视的人员分配、探视时间的调整、患者饮