

循证护理对老年 2 型糖尿病患者护理效果分析

范 荣

江苏省无锡市新吴区鸿山街道后宅社区卫生服务中心 214145

【摘要】目的 探讨对老年 2 型糖尿病患者予以循证护理, 对其临床治疗成效的影响。**方法** 选取 2019 年 3 月至 2020 年 3 月在我院实施诊治的 113 例 2 型糖尿病患者纳入本次研究中, 以不同护理干预方式将患者分为两组, 观察组 ($n = 56$) 与对照组 ($n = 57$), 对照组患者予以常规护理干预, 观察组患者予以循证护理干预, 对两组患者护理效果进行观察。**结果** 观察组患者治疗有效率为 96.43%, 与对照组 73.68% 相较明显更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组患者并发症发生率为 1.79%, 与对照组 12.28% 相较明显更低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对老年 2 型糖尿病患者予以循证护理, 不仅提高临床治疗成效, 还可以降低并发症发生率, 从而促进患者病情早日康复, 值得临床大力推广并应用。

【关键词】 循证护理; 老年 2 型糖尿病; 护理效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 07-093-02

糖尿病是因为人体内胰岛素分泌不足而引发的一种代谢性疾病, 临床主要表现为血糖异常偏高和糖类代谢出现紊乱的状况。就目前来说, 2 型糖尿病的发病率相比 1 型糖尿病更高, 且在老年人群中高发^[1]。临床上对于 2 型糖尿病的治疗主要以控制血糖为主, 相关研究表明, 在患者治疗期间予以有效护理措施干预可以提高临床治疗成效。本次通过对我院实施诊治的 113 例 2 型糖尿病患者进行研究, 旨在探讨对老年 2 型糖尿病患者予以循证护理, 对其临床疗效的影响, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 3 月至 2020 年 3 月在我院实施诊治的 113 例 2 型糖尿病患者纳入本次研究中, 以不同护理干预方式将患者分为两组, 观察组 ($n = 56$) 与对照组 ($n = 57$)。观察组: 男性 32 例, 女性 24 例, 年龄 58~80 岁, 平均年龄 (66.79 ± 5.32) 岁。对照组: 男性 29 例, 女性 28 例, 年龄 59~81 岁, 平均年龄 (66.35 ± 5.41) 岁。本次研究中选取的患者均符合《中国老年 2 型糖尿病诊疗措施专家共识 (2018 年版)》中相关诊断标准, 研究进行前患者签署相关知情同意书, 医院伦理委员会对本次研究知情并批准进行, 两组一般资料无明显差异 ($P > 0.05$), 存在可比性。

1.2 方法

对照组患者予以常规护理干预, 在治疗期间护理人员应对患者进行老年 2 型糖尿病知识宣教, 让患者对自身的病情有全面了解; 密切观察患者血糖变化情况, 同时遵医嘱予以患者降糖药口服。观察组患者予以循证护理干预, 主要内容为: ①循证问题: 根据患者的具体病情, 提出与之相对应的循证问题。患者普遍对 2 型糖尿病缺乏认知, 这时就应当强化自身的 2 型糖尿病相关专业基础知识, 以便处理在针对老年 2 型糖尿病患者的治疗过程遇到的复杂问题②循证支持: 护理人员应通过查阅过去的病历资料, 详细了解关于老年 2 型糖尿病患者的护理特点, 通过整理不同的病历资料, 分析总结有可能会出现的的问题。③循证应用: 护理人员应从患者的日常饮食、心理状况以及运动指导三方面入手, 予以患者综合的优质护理。④饮食护理: 护理人员应根据患者的情况制定相应的健康饮食计划, 在饮食方面要注意多食用蛋白质和膳食纤维较高的食物, 要保证清淡, 多吃水果蔬菜, 禁食高热量、高糖分以

及辛辣油腻等食物, 并且避免脂肪摄入过多, 要注意营养均衡。

⑤心理护理: 在治疗过程中应多与患者进行交流, 舒缓患者对这个病症存在的恐惧以及焦虑的情绪, 根据患者病症情况, 多关注患者的心理情绪, 多做有效的沟通, 使其能更好的配合治疗。⑥运动指导: 护理人员首先应对患者的生理指标进行全面检查, 然后根据患者的自身病状情况采取相应的运动方式, 运动方式包括广播操、太极拳以及快走慢跑等。

1.3 观察指标

详细记录两组患者的治疗成效和并发症发生情况, 其中治疗成效主要分为三个标准显著、有效、无效。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 统计软件中进行分析, 计数资料比较采用 χ^2 比较, 以率 (%) 表示, 若 ($P < 0.05$) 则差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗有效率比较

观察组患者治疗有效率为 96.43%, 与对照组 73.68% 相较明显更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 两组治疗有效率比较 [n(%)]

组别	例数	显著	有效	无效	有效率 (%)
观察组	56	41 (73.21)	13 (23.21)	2 (3.57)	54 (96.43)
对照组	57	23 (40.35)	19 (33.33)	15 (26.32)	42 (73.68)
χ^2					11.433
P					0.001

2.2 两组并发症发生率比较

观察组患者并发症发生率为 1.79%, 与对照组 12.28% 相较明显更低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2: 两组并发症发生率比较 [n(%)]

组别	例数	低血糖	糖尿病酮症酸中毒	高渗性非酮症糖尿病昏迷	发生率 (%)
观察组	56	1 (1.79)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (1.79)
对照组	57	4 (7.02)	2 (3.51)	1 (1.75)	7 (12.28)
χ^2					4.730
P					0.030

3 讨论

糖尿病是一种内分泌系统中的常见慢性疾病, 我们要了 (下转第 95 页)

进而发生较多的并发症、合并症、意外事件等,最终对分娩安全产生影响。多数孕妇由于妊娠、分娩知识缺乏,会产生不同程度的焦虑、抑郁等情绪;加之市面上孕期保健图书的质量良莠不齐,会对孕妇的保健带来误导,对母婴安全造成威胁。因此,做好孕期护理工作,提高孕妇的认知度,是临床护理中的重点。

孕期健康教育是一项有组织、有计划的教育活动,其目的在于能够帮助孕妇自愿改变日常不良的健康行为,同时帮助孕妇建立良好的生活态度,从而达到促进孕妇身心健康的目的,更好地促进分娩^[4]。本研究对45例孕妇在常规产检及护理干预的基础上进行个性化的健康教育,结果显示能将常规组的自然分娩率及母乳喂养率分别由73.33%、68.89%提高至88.89%、86.67%,说明健康教育在促进自然分娩及母乳喂养方面具有积极作用。本研究中一对一的健康指导主要结合孕妇的个性化情况进行健康教育,有利于孕妇对内容的理解,自愿改变不良的生活习惯,从而避免不良因素的影响,保持孕妇良好的身心状态;同时通过举办健康教育讲座、发放知识宣教手册提升孕妇对孕期知识的了解和掌握;个性化营养及运动指导由于改善孕妇的体质,促进分娩的顺利;临产前

教育能让孕妇及家属做好充分的思想准备和用物准备,有效缓解孕妇的紧张、不安等情绪,促进分娩。范红丽^[5]结果显示进行个性化的健康教育后孕妇的自然分娩率为88.57%,高于常规组的72.14%,差异显著,与本研究结果一致,进一步证明健康教育在促进分娩方面具有显著优势。

由此可见,在妇产科护理中实施孕期个性化健康教育能够提升孕妇的健康知识水平,还能促进自然分娩的顺利,效果显著。

参考文献:

- [1] 郑静文. 孕期健康教育在妇产科护理中的临床意义探讨[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(9):1246-1247.
- [2] 张良权, 步仰高, 刘春丽. 孕期健康教育在妇产科门诊护理中的临床应用体会[J]. 贵州医药, 2017, 41(4):445-446.
- [3] 梁毅. 孕期健康教育在妇产科护理中的临床观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(5):184.
- [4] 徐飞. 个体化孕期健康教育在妇产科护理中的应用效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2018, 5(16):61-62.
- [5] 范红丽. 在妇产科护理中孕期健康教育的临床体会[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(19):2336-2337.

(上接第92页)

项比对照组显著更多,比较有统计学意义($p < 0.05$)。

表2: 各组患者生活质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	生理功能	心理功能	社会功能	环境功能
观察组	17.32±1.52	17.43±1.16	17.05±1.25	18.04±1.53
对照组	12.58±0.96	12.48±1.04	12.48±0.87	13.58±1.26

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

内动脉瘤患者手术前后做好护理工作可以提升治疗恢复效果与质量,减少治疗风险。手术本身风险高,术后效果不确定,需要极大的调动患者的配合度,减少干扰因素构成的手术风险问题。术前做好术前准备,生理、心理与认知层面都要准备。术后要防控并发症,做好细节恢复观察,保证生

理更好的恢复,同时稳定其情绪,避免情绪波动导致的治疗风险。

综上所述,颅内动脉瘤患者围术期运用护理干预可以有效提升其生活质量,有效的减少并发症,整体状况更好。

参考文献:

- [1] 王丽芳, 张富. 介入治疗颅内动脉瘤的围手术期护理干预分析[J]. 健康之友, 2019, (22):247-248.
- [2] 徐彩霞. 细节护理干预在颅内动脉瘤患者围手术期中的应用观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(8):148.
- [3] 邓娟, 蒲涛青, 邓春香, 等. 介入治疗颅内动脉瘤围手术期的护理配合及干预[J]. 医学美学美容, 2019, 28(22):91-92.
- [4] 施惠宁, 马小静. 利用围术期护理干预提高颅内动脉瘤开颅夹闭术患者术后康复效果[J]. 养生保健指南, 2019, (13):93.

(上接第93页)

解胰岛素是人体中唯一能使血糖降低的激素,人体需要足够的胰岛素来降低血糖,由于人体胰岛素分泌能力下降,长期以来,胰岛负荷量过大,就会引发糖尿病。人体持续的异常高血糖和代谢功能障碍会使患者发生器官损伤和神经系统损伤的情况,更甚者会导致多脏器官衰竭,严重危害患者生命健康^[2]。相关研究表明,对2型糖尿病患者的予以循证护理为基础理念的护理干预联合常规药物治疗,可以有效提高治疗成效,促进患者病情康复。

本次研究在观察组患者治疗期间予以循证护理干预,护理内容主要是以患者为中心,根据患者的实际病情制定科学的护理方案。护理人员可以利用循证护理充分发挥自身的主观能动性,首先针对患者存在的问题进一步分析,再通过查阅以往病例关于老年2型糖尿病患者的护理特点,再从患者的日常饮食、心理状况以及运动指导三方面入手,予以患者

饮食护理、心理护理以及运动指导等干预措施,为患者提供一项满意且周到的护理干预。从研究结果可以看出,观察组治疗有效率和并发症发生率均相较于对照组更优,说明循证护理干预对于老年2型糖尿病具有较高的应用价值^[3]。

综上所述,对老年2型糖尿病患者予以循证护理,不仅提高临床治疗成效,还可以降低并发症发生率,从而促进患者病情早日康复,值得临床大力推广并应用。

参考文献:

- [1] 高英宏, 李俊, 黄淑清. 循证护理在老年2型糖尿病患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(11):174-176.
- [2] 罗秀芬. 实施循证护理对2型糖尿病合并冠心病患者产生的影响分析[J]. 中外医学研究, 2020, 18(14):92-94.
- [3] 杨晓玲, 马明月, 郑宇珍, 等. 循证护理与常规护理对老年2型糖尿病患者护理效果对比[J]. 中国医药科学, 2020, 10(06):167-169.