

奥美拉唑肠溶片联合复方嗜酸乳杆菌片治疗急性肠胃炎的应用

奴尔古·达吾提

新疆阿克苏拜城县中医医院 842300

【摘要】目的 分析急性肠胃炎应用奥美拉唑肠溶片联合复方嗜酸乳杆菌片治疗效果。**方法** 选择2019年3月至2020年3月期间我院收治的82例急性肠胃炎患者,在双盲法下分为2组,41例/组,对照组接受复方嗜酸乳杆菌片治疗,观察组接受奥美拉唑肠溶片联合复方嗜酸乳杆菌片治疗,对比两组急性肠胃炎患者的疗效。**结果** 观察组治疗有效率高于对照组, ($P < 0.05$);观察组VAS疼痛评分小于对照组,治疗费用低于对照组,用药时间短于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 急性肠胃炎以奥美拉唑肠溶片联合复方嗜酸乳杆菌片治疗可以取得显著成效。

【关键词】 奥美拉唑肠溶片;复方嗜酸乳杆菌片;急性肠胃炎

【中图分类号】 R572

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 07-037-01

急性肠胃炎是胃肠粘膜的急性炎症疾病,疾病多采用药物治疗^[1]。为探究急性肠胃炎应用奥美拉唑肠溶片联合复方嗜酸乳杆菌片治疗成效,开展调研。

1 资料和方法

1.1 基线资料

纳入医院就诊的急性肠胃炎患者82例,患者的入组时间在2019年3月至2020年3月,患者以双盲法分为对照组和观察组,每组各为41例,接受复方嗜酸乳杆菌片治疗的小组为对照组,接受奥美拉唑肠溶片联合复方嗜酸乳杆菌片治疗的小组为观察组。对照组,26例女性、15例男性;年龄15岁-72岁,均值(39.66±6.84)岁;病程时间8小时-28小时,均值(20.15±3.15)小时。观察组,23例女性、18例男性;年龄18岁-70岁,均值(39.84±6.52)岁;病程时间7小时-27小时,均值(20.33±3.25)小时。两组急性肠胃炎患者资料相比较, ($P > 0.05$) 无统计学意义。

1.2 方法

对照组接受复方嗜酸乳杆菌片(通化金马药业集团股份有限公司,国药准字H10940114,0.5g*6片*5板)治疗,口服治疗,每天3次,每次0.5g。

观察组接受复方嗜酸乳杆菌片联合奥美拉唑肠溶片(青岛双鲸药业有限公司,国药准字H20010787,10mg*28片)治疗,复方嗜酸乳杆菌片同对照组,奥美拉唑肠溶片每天3次,每次20mg。两组患者的治疗时间均为两个星期。

1.3 观察指标

观察两组急性肠胃炎患者的治疗有效率、VAS疼痛评分、治疗费用以及用药时间。治疗效果评价标准:患者经过治疗,临床症状基本消失,食欲增加,体力恢复,排便症状为显效;患者经过治疗,临床症状消失50%,食欲和体力改善,但是未恢复正常为有效;患者经过治疗,临床症状无显著变化,食欲和体力未恢复为无效。

1.4 统计学处理

本文数据以SPSS20.0统计学软件处理,计量资料(VAS疼痛评分、治疗费用以及用药时间)以(均数±标准差)表示,组间差异性采用t检验;计数资料(治疗有效率)以%表示,组间差异性以卡方检验。具有统计学意义, ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组急性肠胃炎患者治疗有效率对比

如表1显示,观察组的治疗有效率高于对照组,具有统

计学意义 ($P < 0.05$)。

表1: 两组急性肠胃炎患者治疗有效率对比 {n (%)}

组别	无效	有效	显效	有效率
对照组(n=41)	8 (19.51)	20 (48.78)	13 (31.70)	33(80.49)
观察组(n=41)	1 (2.44)	21 (51.23)	19 (46.34)	40(97.56)
χ^2 值		-	-	6.1157
P 值		-	-	0.0133

2.2 两组急性肠胃炎患者恢复情况对比

如表2显示,观察组的VAS疼痛评分、治疗费用以及用药时间均优于对照组,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表2: 两组急性肠胃炎患者恢复情况对比 { $\bar{x} \pm s$ }

组别	VAS疼痛评分 (分)	用药时间 (天)	治疗费用 (元)
对照组(n=41)	3.68±1.13	15.33±2.42	203.36±93.52
观察组(n=41)	2.11±0.82	12.41±1.21	153.64±70.14
T 值	7.2003	6.9104	2.7233
P 值	0.0000	0.0000	0.0079

3 讨论

急性肠胃炎常见临床症状为:腹泻、腹痛、头晕和食欲不振等^[2]。奥美拉唑肠溶片、复方嗜酸乳杆菌片是疾病常使用的治疗药物。复方嗜酸乳杆菌片在调节肠道菌群时,可将机体中乳糖分解为乳酸,提升胃肠酸度,抑制细菌的增殖。奥美拉唑肠溶片是抑制胃酸分泌的弱碱性药物,作用于胃壁细胞,降低患者胃酸的分泌,达到治疗效果。奥美拉唑肠溶片属于质子泵抑制剂,具较强抑制胃酸分泌及酶活性增强的效果^[3]。奥美拉唑肠溶片、复方嗜酸乳杆菌片联合使用,可以更好的调节肠道功能,抑制肠道有害菌群,效果迅速持久,有利于减轻患者肠胃部不适。

综上所述,急性肠胃炎使用奥美拉唑肠溶片、复方嗜酸乳杆菌片联合治疗可以取得确切成效,具有使用价值。

参考文献:

- [1] 卫旭东. 复方嗜酸乳杆菌片联合奥美拉唑肠溶片治疗急性肠胃炎患者的效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(3):38.
- [2] 金荣培. 联用复方嗜酸乳杆菌片和奥美拉唑肠溶片治疗急性肠胃炎的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(3):165-166.
- [3] 王贵海, 张越. 奥美拉唑肠溶片与复方嗜酸乳杆菌片联合用药治疗急性肠胃炎的疗效评价[J]. 世界复合医学, 2019, 5(12):171-173.