

究竟哪些皮肤病具有传染性呢

李文静

成都市龙泉驿区第一人民医院 610000

【中图分类号】R751.05

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-070-01

社会发展日新月异,人们了解需求也逐渐增强。皮肤病是困扰人的一大病症,许多人担心周围亲人或朋友皮肤病的传染问题,然而事实上却并不是所有的皮肤病都会传染。具有传染性的皮肤病包括病毒性的(水痘、麻疹、幼儿急疹、手足口等)、细菌性的(猩红热、脓疱疮)、真菌性的(手足癣、体癣等)以及性病(梅毒、艾滋、尖锐湿疣等)。在这里给大家简单介绍几种常见的具有传染性的皮肤病。

具有传染性的皮肤病及其传染途径

水痘

水痘(varicella, chickenpox)是一种急性传染病,主要是由水痘-带状疱疹病毒初次感染所导致,可伴发热、咽痛。它的主要发病时期为婴幼儿时期和学龄前时期,如果成人不慎感染水痘,症状会比儿童更加严重。水痘具有传染性强,可传染周期长等特点。在发病的1-2天,水痘的感染性极强,一直到皮疹干燥结痂期水痘的传染性才逐步减弱。水痘的传播方式多种多样,例如可以通过水痘破损的疱液传染,也可通过接触或者飞沫传染。水痘破损的疱液中含有大量感染性病毒,因此在水疱破裂后,要注意及时的清洁与干燥,防止疱液感染其他人。于未感染过水痘的部分易感人群来说,水痘的发病率高达95%。值得注意的是,水痘对于免疫正常的人来说一般只感染一次。患者感染水痘痊愈后,机体可获得对水痘的终身免疫。

传染性软疣

传染性软疣是由软疣病毒感染引起的一种传染性皮肤病,主要表现为白色或淡粉色的半球形丘疹,具有蜡样光泽,可挤出软疣小体,具有较强的感染性。传染性软疣的发病群体主要为儿童和青年人,它的潜伏期通常情况下较久,为14天

到6个月。传染性软疣的传播途径较为多样,主要的传播方式为直接接触传染,例如患者去公共浴室或者公共泳池游泳,还可以通过性接触传播,因此,伴侣患有传染性软疣时要格外注意,积极引导劝说伴侣就治疗,以免传染他人。

足癣

足癣主要是由足部真菌感染引起的疾病,也就是俗称的脚气。足癣没有固定的发病人群,在我国发病率很高,是困扰患者的一大皮肤病问题。足癣具有极强的传染性,且较难根除。常发生在足趾间、足部侧缘,主要表现为水疱、鳞屑、浸渍、皲裂。不及时处理或处理不当,将有可能继发细菌感染,出现丹毒、蜂窝织炎。足癣的传染分为直接传染和间接传染,直接传染即直接接触,间接传染如使用足癣患者使用过的拖鞋或者使用足癣患者用过的公共浴巾等而感染。虽然主要传播方式为直接传染,间接的传染可能性较低,但由于癣菌生命力顽强,仍然不可忽视,值得注意。

梅毒

梅毒是由苍白(梅毒)螺旋体导致的慢性、系统性传播性性病。目前感染梅毒的多数为隐性梅毒,即不具有皮肤表现。梅毒的主要传播途径是性接触。梅毒感染的早期传染性最强,随着感染时间增加,梅毒的传染性逐渐降低。与此同时,母婴也可以传染,如果母亲感染梅毒,很有可能通过胎盘传染给胎儿,引起死胎或新生儿梅毒。

生活中常见的荨麻疹、牛皮癣(银屑病)、湿疹、红斑狼疮等疾病并非传染性皮肤病。对于传染性皮肤病,患者家属及好友无需惊慌,无需刻意避开患者,对患者心灵造成伤害,应根据病症的不同,实施相应的防御措施,积极劝说患者就治疗,帮助患者早日康复。

如何治疗口腔溃疡

杨滢鑫

四川省绵阳高新区河边镇卫生院门诊科 621000

【中图分类号】R781.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 07-070-02

口腔溃疡也被称作“口疮”,是一种多发生在口腔黏膜的溃疡性损伤病症,常见于唇内侧、舌头等部位。主要是由于这些部位的黏膜缺乏角质化层。舌头溃疡是发生在舌头、舌腹部位的口腔溃疡。患者在发病时疼痛剧烈,局部灼痛感明显,严重时会影响患者的日常饮食说话,直接对患者的生活带来极大的不便。患者也会表现出多种症状,比如口臭、慢性咽炎、便秘、头痛等,不利于患者的生活健康。通过了解口腔溃疡的病因以及常见症状,采取正确的方法,对口腔患者进行治疗,并做好日常预防。

一、引发口腔溃疡的病因

口腔溃疡的致病原因尚不明确,但可能有多种因素而诱发口腔溃疡,其中包括遗传因素、饮食因素、免疫因素等。由于具有个体差异性,并不是每个患者都会在诱发因素影响下引发疾病。口腔溃疡具有反复发作的特点,因此严重影响患者的日常生活。

1. 遗传因素

通过研究调查发现,口腔溃疡与遗传有一定的联系,从