

左甲状腺素钠用于老年甲状腺功能减退综合征患者治疗中的临床效果

吴开荣

贵州省玉屏侗族自治县人民医院 554000

【摘要】目的 本文主要对老年甲减（甲状腺功能减退综合征）患者在治疗中应用左甲状腺素钠治疗取得的效果展开探究。**方法** 研究的对象为本院2019年1月-2019年12月期间接受治疗的老年甲减患者（例数=50），经回顾性方式对患者展开分组纳入，对照组（例数=25）在诊疗期间进行甲状腺片治疗，研究组（例数=25）在诊疗期间接受左甲状腺素钠治疗，对2组取得的治疗效果展开组间的分析。**结果** 研究组经左甲状腺素钠治疗后其疗效与对照组有差异，（P值范围<0.05）。研究组经左甲状腺素钠治疗后其FT4、THS以及FT3与对照组有差异，（P值范围<0.05）。**结论** 左甲状腺素钠治疗应用在老年甲减患者，可积极提升治疗有效率，有效改善FT4、THS以及FT3指标，值得推广。

【关键词】 甲减；治疗效果；左甲状腺素钠；THS；甲状腺片

【中图分类号】 R581.2

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2020) 06-057-01

甲减发生主因在于患者体内个人的甲状腺激素缺少而导致，若长期处在碘元素缺乏的状态，则可引起甲状腺激素减少，进而影响代谢功能^[1]。本次对象为本院2019年1月-2019年12月一年间收治的老年甲减患者（例数=50），对老年甲减患者在治疗中应用左甲状腺素钠治疗取得的效果展开探究，研究如下文：

1 研究资料

1.1 患者资料

研究的对象为本院2019年1月-2019年12月期间接受治疗的老年甲减患者（例数=50），经回顾性方式对患者展开分组纳入，对照组（例数=25）在诊疗期间进行甲状腺片治疗，研究组（例数=25）在诊疗期间接受左甲状腺素钠治疗。对照组男女为14:11，年龄范围61-79岁，平均年龄为（73.63±5.03）岁。研究组男女为16:9，年龄范围63岁-81岁，其年龄均值为（74.16±5.92）岁。排除标准：在患者群体中有显著重叠的研究，凝血功能障碍，研究者提供的信息不充分，药物过敏，严重肿瘤疾病，严密监护且活动受限，沟通障碍和精神疾病，数据不完整收集。患者的资料已完整，患者、家属在对诊疗方式、管理方案已了解，进而进行知情同意书的签订。本次的研究结果主要基于已经对比、分析两组年龄之上展开，两组资料相关指标的对比无差异，结果的讨论和分析具有意义（P值范围>0.05）。

1.2 方法

对照组（例数=25例）在诊疗期间施予其常规治疗，如下：初始10-20mg/d，剂量逐日增加，剂量维持在40-120mg/d，小部分患者应用160mg/d。

研究组（例数=25例）在诊疗期间应用甲状腺素钠治疗，初始20-50ug/d，每日一次。间隔2-4周后剂量逐日增加，剂量维持在125-250ug/d，每日一次。

1.3 统计学研究

下文的结果在进行分析时，主要基于2组数据在软件SPSS22.0所获取的数据，结果在进行分组计数分析时将（n%）作为结果的表达形式，在结果进行组别间计量资料分析时将（ $\bar{x} \pm s$ ）作为结果的表达形式，不同的数据表达方式均需要核对、分析才可进行文字论述。P值范围<0.05作为判定标准，如结果2组数据对比之后P值范围小于0.05，则此次研究中数据之间的差异大，对比具有统计意义。

2 结果

2.1 研究组、对照组有效率的对比

研究组经左甲状腺素钠治疗后其疗效与对照组有差异，（P值范围<0.05）。详见表1：

2.2 研究组、对照组FT4、THS以及FT3的对比

研究组经左甲状腺素钠治疗后其FT4、THS以及FT3与对照组有差异，（P值范围<0.05）。详见表2：

表1：两组患者对于有效率的分析和比较

组别	例数	无效	好转	治愈	有效率(%)
研究组	25	1	11	13	96.0
对照组	25	7	12	6	72.0
χ^2	-	-	-	-	7.930
P	-	-	-	-	0.021

表2：两组患者对于FT4、THS以及FT3指标的分析和比较

组别	例数	FT4(pmol/L)	THS(mol/L)	FT3(pmol/L)
研究组	25	11.4±1.8	3.0±1.4	3.1±1.1
对照组	25	6.7±2.0	6.7±2.5	6.8±2.5
T	-	4.184	3.526	3.031
P	-	0.018	0.020	0.021

3 讨论

甲减是老年患者群体常患的疾病，以甲状腺素不足而致使物质代谢出现严重紊乱，而血清也会出现异常状况，需及时治疗。在临床呈高发病率的特征，以往多用甲状腺片展开治疗。甲状腺片以动物甲状腺素为主，经服用药物可补充人体对甲状腺素的需求，可促进三碘甲腺氨酸的分泌。但临床效果一般，未达到预期的治疗效果^[2-3]。左甲状腺素钠因医药学的不断进步而发展，因无抗原性特征，因此FT4含量会呈高速增长，甲状腺激素会将至正常水平，甲状腺的分泌状况转为正常，进而达到治疗该病的目的。加上甲状腺素钠吸收超过百分之五十，起效平稳稳定，可维持人体发育、新陈代谢的加快^[4-5]。在本次数据研究之中，研究组经左甲状腺素钠治疗后其疗效与对照组有差异，（P值范围<0.05）。研究组经左甲状腺素钠治疗后其FT4、THS以及FT3与对照组有差异，（P值范围<0.05）。证实，甲状腺素钠可提升疗效，改善患者症状，相关临床指标也会出现明显改善，安全且有效。

概而言之，左甲状腺素钠治疗应用在老年甲减患者，可积极提升治疗有效率，有效改善FT4、THS以及FT3指标，值得推广。

参考文献

- [1] 马静静, 周雪, 郭淑芹, 等. 左甲状腺素钠片对妊娠中期亚临床甲状腺功能减退症患者维生素D及骨代谢指标的影响[J]. 中国医院用药评价与分析, 2020, 20(01):92-94+100.
- [2] 李茂春, 刘忠凤, 赵昱. 左甲状腺素钠治疗老年甲状腺功能减退综合征的效果及安全性评价[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(01):65-66.
- [3] 熊怀钰, 黄蕾如, 闫沛静, 等. 左甲状腺素片治疗肾病综合征合并甲状腺功能减低的疗效的系统评价[J]. 临床肾脏病杂志, 2019, 19(10):748-754.
- [4] 杨升伟. 中药自拟方结合左甲状腺素钠片治疗原发性甲状腺功能减退症的临床应用[J]. 现代实用医学, 2019, 31(09):1261-1262+1277.
- [5] 余茜, 李院林. 小剂量左甲状腺素治疗良性甲状腺结节的临床效果分析[J]. 中国处方药, 2019, 17(08):105-106.