

自制金菊漱口液在危重患者口腔护理中的应用研究

杨梅玉 章虹虹 林伟娟

泉州市中医院 福建泉州 362000

【摘要】目的 观察自制中药漱口液（组成：薄荷 15g，菊花 20g，麦冬 15g，金银花 15g）用于危重患者口腔护理的效果。**方法** 采用目的抽样法，选取 2018 年 4 月至 2019 年 4 月在我院外科二区进行住院的患者 100 例。按就诊顺序随机分为试验组 50 例和对照组 50 例。实验组：采用自制中药漱口液（取薄荷 15g，菊花 20g，麦冬 15g，金银花 15g，由本院药房代煎成 200ml，放入冰箱待用）进行口腔护理，每天 2 次。对照组：采用生理盐水进行口腔护理，每天 2 次。连续使用 14 天，分别记录每天口腔菌群进行统计学分析。**结果** 实验组较对照组预防和治疗口腔菌群失调导致的口腔疾病效果好，差异有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。**结论** 患者在术后用自制金菊漱口液，可显著降低患者口腔菌群失调导致的口腔疾病。

【关键词】 口腔；生理盐水；金银花；菌群失调

【中图分类号】 R473.78

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-7711 (2020) 06-137-02

口腔是病原微生物侵入机体的重要途径之一^[1]。口腔温暖、湿润，有大量食物残渣，特别适宜微生物的繁殖和生长，大量微生物定植于口腔不同部位^[2]。大量研究表明《基础护理学》中介绍的生理盐水并不能有效预防或改善相关并发症，正常人体口腔长居菌群相互制约达到动态平衡，维持宿主健康，如患者营养不良、抵抗力差时，口腔自洁能力下降，容易引发口腔感染，甚至累及全身，所以口腔卫生对口腔疾患的患者极其重要。用氯己定溶液行口腔护理可使口腔菌落计数减少，但其主要不良反应有味觉障碍、牙齿着色、过敏反应等，且价格较高，因此不宜长期应用^[3,4]。复方氯己定含漱液为抗菌药，其中所含葡萄糖酸氯己定为广谱杀菌剂，甲硝唑有抗厌氧菌作用。而中药漱口液包含具有清热解毒、抗毒素作用的金银花，清热燥湿、泻火解毒的绿茶，消除积满、行气燥湿的厚朴，疏风散热、明目利咽的薄荷，辅以五倍子和甘草，祛痰止咳，调和诸药。各味中药联合可有效抑制口腔细菌的生长，改善口腔干燥及缓解溃疡疼痛，无明显不良反应，且价格低廉，取材广泛，容易被患者接受。

我科经过不断的摸索和实验，最终发现由薄荷、菊花、麦冬、金银花自制的中药漱口液能够起到最好的治疗效果。在临床中不仅可以用于预防和治疗口腔菌群失调导致的口腔疾病；也可以用于住院患者，使患者保持口气清新，心情舒畅。本研究拟通过对口腔菌群失调的患者实施自制中药漱口液的护理干预，观察疗效，进行对比研究，为口腔菌群失调的预防和临床护理提供了一种稳定可靠的新思路和新方案。

1 临床资料

1.1 一般资料

选取 2018 年 4 月至 2019 年 4 月在我院外科二区进行住院的

患者 100 例。按就诊顺序随机分为实验组 50 例和对照组 50 例。两组性别、年龄、病情等一般资料比较差异无统计学意义（ $p > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 纳入标准

符合病重患者、鼻饲患者、气切患者、胃肠减压的患者。

1.3 排除标准

①能自行刷牙、漱口；②有严重口腔并发症，口腔皮肤过度敏感的患者；③本身患有口腔疾病的患者；④合并心血管、肝、肾等严重原发性疾病者。

2 治疗方法

2.1 对照组

采用生理盐水进行口腔护理，每天 2 次。

2.2 实验组

采用自制中药漱口液（取薄荷 15g，菊花 20g，麦冬 15g，金银花 15g，由本院药房代煎成 200ml，放入冰箱待用）进行口腔护理，每天 2 次。

3 疗效观察与评价

①在 7 天后晨起口腔护理后 30min 由专业护士行咽拭子采样并送入检验科培养，观察是否有真菌及致病菌生长，并进行统计学处理。②口腔整体情况：采用改良版 Beck 口腔评分，从口唇、牙龈和口腔黏膜、舌头、牙齿以及唾液方面了解患者口腔整体情况，每个条目赋值 1~4 分，评分范围 5~20 分。Beck 评分越高，提示口腔功能受损程度越严重，口唇、口腔黏膜和牙龈、舌头、牙齿、唾液各维度的正常值为 1。5 分提示口腔功能完好；6~10 分提示轻度功能受损；11~15 分提示中度功能受损；16~20 分提示重度功能受损。改良版 Beck 口腔评分表 1。

表 1: Beck 口腔评分表

项目	1 分	2 分	3 分	4 分
口唇	光滑、红润、完整、湿润	轻微干燥、发红	干燥、肿胀、水泡	水肿，炎性水泡
牙龈和口腔黏膜	光滑、红润、完整、湿润	苍白、干燥，有破损	红肿	非常干燥、水肿、发炎
舌头	光滑、红润、完整、湿润	干燥，舌面可见突起乳头黏膜改变	干燥、肿胀、舌尖和舌面有破溃	非常干燥、黏膜充血、水肿
牙齿	清洁、无残渣	少许残渣	中等残渣	较多残渣
唾液	稀薄、量少	总量增多	量少，少许黏膜	较粘稠

4 统计学方法

所有数据采用 SPSS19.0 软件进行统计分析。计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，组间比较采用独立样本 t 检验，计数资料比较采用 χ^2 检验。

5 结果

5.1 7d 后两组致病菌及真菌生长率（%）比较

如表 2 所示：实验组在口腔护理 7d 后口腔的致病菌及真菌生长率低于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表 2: 7d 后两组致病菌及真菌生长率（%）比较

组别	n	有	无	生长率 %
实验组	50	6	44	12
对照组	50	35	15	70

备注：与对照组相比： $P < 0.05$

5.2 两组口腔整体情况比较

如表 3 所示：实验组总有效率为 82.0%，高于对照组的 48.0%，差异有统计意义（ $P < 0.05$ ）。

表 3: 两组口腔整体情况比较 (例)

组别	n	口腔功能完好	轻度功能受损	中度功能受损	重度功能受损	总有效率
对照组	50	24	16	7	3	48.0%
实验组	50	41	5	3	1	82.0%

备注: 与对照组比较: P < 0.05

6 讨论

自制中药复方漱口液由薄荷、菊花、麦冬、金银花制成。薄荷能够疏散风热、清利咽喉、透疹止痒、消炎镇痛的作用。薄荷能增加呼吸道黏液的分泌。祛除了附着于黏膜上的黏液,能减少泡沫痰,使呼吸道的有效通气量增大。菊花具有抗菌、抗炎、抗氧化、舒血管、降血脂、抗肿瘤、驱铅等多种药理作用,金银花:清热解毒。将这四种中药制成漱口液应用于临床,各味中药联合可有效抑制口腔细菌的生长,改善口腔干燥及缓解溃疡疼痛,且价格低廉,取材广泛,容易被患者接受达到。目前,我国临床开展的口腔护理措施仍以棉球擦洗法为主,口腔护理液选择以生理盐水为主,护理评估忽略病人对护理液口感的喜好;中药口腔护理缺乏统一规范的操作标准;对护理效果只注重评价,欠缺追踪。

(上接第 133 页)

[1] 李兰萍. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用 [J]. 中国医药导报, 2018, 11 (02) :129-131.

[2] 叶平花. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11 (09) :154-157.

[3] 苏梅. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (26) :90-91.

(上接第 134 页)

帮助患者养成良好的生活习惯及自我护理意识,从而显著提升患者的治疗自信心及护理配合度,并有效改善护理干预效果^[9]。

本文研究结果显示,护理后,观察组的各项自我护理能力评分均高于对照组,其心脏相关不良事件总发生率低于对照组;进而提示,优质护理可有助于改善冠心病患者的自我护理能力,同时可有效降低心脏相关不良事件发生率,得到了较为理想的护理干预效果。

综上所述,为冠心病患者开展优质护理干预的护理质量较为显著,可在提高患者自我护理能力的同时,明显减少心脏相关不良事件的发生几率,具有一定的临床推广价值。

参考文献:

(上接第 135 页)

综上所述,在体检患者中采用细节护理,可以提高患者的体检依从性、提高患者的护理满意度,值得在临床广泛应用和推广。

[1] 朱倩倩. 健康体检护理在健康人体检中的应用效果 [J]. 健康前沿, 2017, 026(006):10.

[2] 李玉红. 细节优化护理模式在更年期功血患者护理中的应

(上接第 136 页)

综上所述,腰椎间盘突出症病人腰腿疼痛原因分为有心理和生理,心理上的焦虑主要是由于精神上的焦虑所造成,生理上的原因主要是因为腰椎间盘突出症患者已经出现突出的椎间盘对患者的神经根,马尾神经和硬脊膜的位置造成一定的压迫,或是炎症反应也是引起患者腰腿疼痛的缘由之一。而在采取系统的护理后患者对于护理疗效的评价也是十分的高。

[1] 刘延青. 腰椎间盘突出症诊断和治疗现状 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2016, 12(2):103-105.

我国临床开展的口腔护理措施仍以棉球擦洗法为主,口腔护理液选择以生理盐水为主,护理评估忽略病人对护理液口感的喜好;中药口腔护理缺乏统一规范的操作标准;对护理效果只注重评价,欠缺追踪。本研究以中药漱口液为治疗手段,观察患者口腔致病菌的数量及种类,以及口腔菌群失调的恢复情况。探讨中药漱口液对抑制致病菌的数量及种类,预防口腔菌群失调的治疗作用,改善患者口腔舒适度,减轻患者的痛苦及经济负担,提高护理工作的效益和质量,为预防与治疗口腔菌群失调的临床护理提供一种具有中医特色的新护理技术和治疗方案。

参考文献:

[1] 吴丹. 中药口腔护理液在口腔护理中的应用体会 [J]. 中医临床研究, 2015, 7(6): 109.

[2] 吴艳. 自拟中药口腔护理液对长期卧床患者口腔护理的效果观察 [J]. 淮海医药, 2015, 33 (5) : 508.

[3] 王晓萍. 机械通气患者氯己定口腔护理溶液抑菌效果的研究 [D]. 天津:天津医科大学, 2012: 1.

[4] 雷招宝, 雷光远. 氯己定(洗必泰)的不良反应与合理应用 [J]. 药物学实践杂志, 2009, 27 (6) :473-475

[4] 王芹, 王士芳, 徐发林. 护理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用 [J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9 (13) :145-146.

[5] 李宇瑾, 陈晓华, 杨晓群, 翁张俊. 护理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果分析 [J]. 河南医学研究, 2016, 25 (07) :1345.

[6] 郭宽洋, 段嫒. 护理质量持续改进在子宫肌瘤切除手术患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2017, 12 (08) :59-60.

[1] 巴利娜. 优质护理在冠心病心绞痛患者中的应用观察 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(9):1240-1241.

[2] 冯旭琴. 优质护理对冠心病病人焦虑和抑郁情绪的影响 [J]. 护理研究, 2018, 32(6):989-991.

[3] 李艳梅. 探讨优质护理在糖尿病合并冠心病患者护理中的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(8):45-45.

[4] 郭晓燕. 优质护理干预在冠心病监护病房中的应用效果研究 [J]. 现代医药卫生, 2020, 36(6):928-930.

[5] 王友丽. 优质护理干预老年冠心病患者的护理观察效果分析 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(16):242-243.

[6] 湛小珍. 优质护理运用在冠心病护理中的效果 [J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(2):141-143.

用研究 [J]. 饮食保健, 2019, 006(030):175-176.

[3] 张子兰. 细节优化护理模式对食管癌手术患者的心理状态影响分析 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(27):205-206.

[4] 吕濛. 细节护理在体检中心护理服务中的应用价值评价 [J]. 饮食保健, 2018, 005(048):136.

[4] 黄碧菡, 周伟. 细节护理在体检中心护理服务中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 006(013):151.

[2] 薛旭, 赵继荣, 陈祁青等. 经皮脊柱内镜椎间盘摘除术与椎间盘镜治疗腰椎间盘突出症的临床疗效比较 [J]. 中国疼痛医学杂志, 2018, 24(10):781-785.

[3] Qasim, M., Natarajan, R. N., An, H. S. et al. Damage accumulation location under cyclic loading in the lumbar disc shifts from inner annulus lamellae to peripheral annulus with increasing disc degeneration [J]. Journal of Biomechanics, 2014, 47(1):24-31.

[4] Wang, S., Park, W. M., Kim, Y. H. et al. In vivo loads in the lumbar L3-4 disc during a weight lifting extension [J]. Clinical biomechanics, 2014, 29(2):155-160.