·综述·

大剂量盐酸氨溴索治疗重症肺炎的现状及进展分析

曾长华

合浦县石康镇中心卫生院　广西合浦　536124

〔摘　要〕在临床中，肺炎时一种极为常见的呼吸道疾病，如果不采取及时救治，病情发展至重症期会危及患者生命，从以往的案例中可见，致死率长期以来居高不下。虽然目前医学水平不断提升，各类药物的研制大大提高了该病的治疗有效率，不过总体而言仍需要进行深入探索。本文对大剂量盐酸氨溴索在治疗重症肺炎中的功效进行深入探讨，旨在为今后的治疗提供参考和帮助。

〔关键词〕大剂量盐酸氨溴索；重症肺炎；现状；进展

〔中图分类号〕R563.1　　〔文献标识码〕A　　〔文章编号〕2095-7165（2020）06-299-02

重症肺炎在临床中的致死率相对较高，尤其在基层地区，因为经济落后，医疗水平有限，再加上很多患者对此疾病的认识有偏差，不能及时就诊，严重危害患者的生命健康[1]。该病一般在治疗方面多采取盐酸氨溴索治疗，此药在一般肺炎治疗中的应用取得良好效果，但考虑到重症肺炎的情况十分危急，而且从以往的治疗中来看，正常剂量很难取得显著疗效，因此需对此展开进一步研究，以准确分析重症肺炎适用剂量。

1　重症肺炎概述

在我国基层地区，乡镇卫生院医疗资源有限，另外由于环境气候等问题变迁异常，导致肺炎的患病概率明显上升。众所周知，基层地区居民对很多身体不适均归结到感冒一类，而且在治疗方面不喜入院，以普通感冒药剂自行服用治疗，缺乏详细的病情诊断，药物不对症容易使肺炎加重，甚至造成生命危险，这也是重症肺炎近年来在基层卫生院高发的关键原因所在[2]。在发病症状方面，重症肺炎患者会出现呼吸衰竭，严重时可能导致脓毒性休克，从我卫生院以往的治疗中可以看出，几乎有 10% 的重症肺炎患者需要进行机械通气辅助。

在研究重症肺炎时，不得不观察它的病原菌种类，其中肺炎链球菌，金黄色葡萄球菌，铜绿假单胞菌为主要的病原体。肺炎链球菌中包含毒力因子容易引发患者全身出现炎症，该情况以及被证明与患者自身基因类型有关。嗜肺军团菌同样是一种肺炎易感菌，会导致患者肺外损伤。通常而言，重症肺炎的死亡率较高，尤其在基层地区，因为各方面原因的影响，导致死亡率长期以来居高不下。

2　重症肺炎的常惯治疗方式

对于肺炎治疗而言，快速清除病原体是减少感染和炎症的重要手段，在整体的治疗中有至关重要的作用。在治疗方案的选择上，首先以获得性症状肺炎为例，在治疗中药物的联合有一定的重要性，像内酰胺与阿奇霉素联用。但是有一点需要在治疗中考虑进去，即在肺炎链球菌和金黄色葡萄球菌同时存在的情况下，治疗方案的选择上应当包含病原体治疗。另外还有学者提出，大环内酯类抗生素是一种治疗重症肺炎的良好辅助药物，此类药物具有良好的免疫调节特性，与氟奎酮类药物相比，大环内酯类在治疗 ICU 重症肺炎患者的死亡率明显较低。对于重症肺炎的最佳治疗手段涉及到临床结果的众多变化，较为常见的治疗方式为：首先采取肺部抗菌类药物，例如利奈唑胺，另外也可以添加抗生素，以雾化吸入类抗生素为佳，因为治疗效果更具优势，可直接附着于患者呼吸道，吸收效果更好。如果患者已出现严重的感染，需要根据其亲水性和亲脂性改变药物的清除率。但是总体而言，抗生素类药物仍然是重症肺炎药物暴露的最佳工具。在目前的临床中，就重症肺炎最佳的治疗持续时长尚没有明确的定论，但是降钙素原可以指导抗生素治疗的持续时长。在一些文献中指出，类固醇可以作为重症肺炎治疗的辅助工具，有良好的临床功效，但是在实际应用中未被推广。

3　盐酸氨溴索的研究背景

氨溴索属于一种成熟的血清溶解剂，在应用于呼吸道疾病的治疗中效果极佳，尤其在炎症治疗的应用中，更为显著。盐酸氨溴索在早期做研究时发现该病具有一定的麻醉功效，其麻醉范围多见于局部，即有研究在兔眼中滴入盐酸氨溴索，发现眨眼次数明显减少，并且与普鲁卡因相比效果更优。在后期的研究中，也证实了盐酸氨溴索具有局部麻醉的特性。除此之外，盐酸氨溴索还对跨膜 Na+ 转运具有双向作用，提示膜受体水平有激动特性。

4　盐酸氨溴索在治疗重症肺炎中的作用

盐酸氨溴索是一种动力性祛痰药，主要适用于呼吸道疾病治疗，效果得到医学界一致认可。其药理机制为：服用该药后，首先使患者的痰液黏性正常化，使其附着能力大大下降，同时增加胶溶层深度，便于纤毛发挥应有之功能，促进淤痰排除[3]。其次在于减轻支气管高反应性，有效防止肺泡萎陷，从而提高肺的顺应性[4]。最后在于抑制脂质氧化，这也是治疗肺炎很重要的一项药理学作用，可以有效降低患者炎症出现的不良反应。因此可以看出，盐酸氨溴索在治疗肺炎的过程中发挥着显著功效，不过在对重症肺炎的治疗中，应用常规剂量盐酸氨溴索则无法达到预期的治疗效果，这在以往的研究中以及此次研究均可见结论。故可判断，在重症肺炎治疗中，必须加大盐酸氨溴索剂量，否则很难达到良好的治疗效果[5]。也有研究指出，当盐酸氨溴索浓度高达 10^{-4}mol/L，可以发现患者气道平滑肌收缩得到抑制，而浓度持续上升时，气道平滑肌完全松弛。由此可见，大剂量的盐酸氨溴索对起到平滑肌抑制作用更加明显，并且可以有效改善患者咳嗽、恶心等不良反应，最终达到提高治疗效果的目的[6]。

5　盐酸氨溴索在肺炎治疗中的相关探讨

在重症肺炎致死的患者者，通过以往的研究所示，大约有 50% 以上的患者是因为黏液分泌过量；在其后的研究中发现，分泌物过多是导致重症肺炎死亡的重要原因。从上述可以得到一个反向结论，即缓解黏液分泌类药物在重症肺炎的治疗中起到重要作用。从近几年重症肺炎的治疗中来看，应用盐酸氨溴索主要可分为长期与短期，以长期为例，是指采取大剂量盐酸氨溴索治疗，且持续时长最少达到 3 个月；短期研究主要是观察该药物对患者呼吸道症状的改善效果，这些症状主要包括咳嗽、咳痰、痰液黏稠度等。另有一些研究表明，盐酸氨溴索在治疗重症肺炎中，与抗生素联用时可以增强药物的吸收能力，治疗效果更佳。在大剂量盐酸氨溴索使用研究中，针对肺炎合并其他呼吸道疾病的治疗，剂量每日在 10mg/kg 以上才会出现一定效果。

6　结语

盐酸氨溴索作为一中具有化痰功效的药物，其对患者肺部具有良好的康复作用；在治疗中应用大剂量盐酸氨溴索时，对重症肺炎的治疗效果往往更好，但考虑到目前对于这项治疗方式的研究较为匮乏，在后续的发展中，仍需要进行大量论证研究方能支撑，在临床中的探索不能停止，需要有整体的研究代表性，提供更加深入的循证医学为依据。

［参考文献］

（下转第 303 页）

学术期刊网

Between White Matter Injury Identified by Neonatal Diffusion Tensor Imaging and Neurodevelopmental Outcomes Following Term Neonatal Asphyxia and Therapeutic Hypothermia: An Exploratory Pilot Study[J]. Journal of Child Neurology,2019,34(10):556-566.

[7] 李海华 . 新生儿脐血血气分析在新生儿窒息中的应用价值分析 [J]. 心电图杂志（电子版），2020，9(3):218-219.

[8] 周镇光，李瑞华，袁景春 . 血乳酸水平与血气分析在新生儿窒息中的临床应用价值研究 [J]. 中国医药指南，2020，18(13):36-37.

[9]Ayşe Özge Şavkli,Berna Aslan Çetin,Zuat Acar, et al.Perinatal outcomes of intrauterine transfusion for foetal anaemia due to red blood cell alloimmunisation[J].Journal of Obstetrics and Gynaecology,2020,40(5):649-653.

[10]Maisonneuve, Emeline,Garel, Catherine,Friszer, Stephanie, et al.Fetal Brain Injury Associated with Parvovirus B19 Congenital Infection Requiring Intrauterine Transfusion[J].Fetal diagnosis and therapy,2019,46(1):1-11.

[11] 赵骏达，肖金宝，马俊旗 .SP-D 与 MBL 水平检测在巨细胞病毒宫内感染诊断中的临床价值 [J]. 新疆医科大学学报，2020，43(5):593-596.

[12] 张丽亚，陈黎丽，罗芳 . 产前发热对新生儿宫内细菌感染及脐血 miRNA-155、NF-κB 信号通路指标的影响 [J]. 浙江医学，2020，42(7):686-689.

[13]ANGELA S. KELLEY,EMMA GIULIANI,SAMANTHA B. SCHON.Secondary Prevention of Intrauterine Adhesions Following Hysteroscopic Surgery in Women With Asherman Syndrome: Is Something Better Than Nothing?[J].Clinical Obstetrics and Gynecology,2020,63(2):320-326.

[14] 李燕，张金玲，安文茜，等 . 宫内感染产妇血清及羊水 MMP-2、MMP-9 含量与新生儿脑损伤的相关性分析 [J]. 中国医师杂志，2020，22(4):574-576.

[15] 张少华，周芹，万桂兰，等 . 血脂多糖结合蛋白、白介素 -6 和降钙素原对胎膜早破孕妇宫内感染的预测价值分析 [J]. 实验与检验医学，2020，38(2):344-346，356.

[16] 黄丽嫚 . 血清 β- 绒毛膜促性腺激素、降钙素原与 C- 反应蛋白水平在预测胎膜早破宫内感染及预后价值体会 [J]. 中国医药科学，2020，10(8):80-82.

[17] 钱云英，蔡奚梅，钱桂英 . 血清超敏 C- 反应蛋白和降钙素原对胎膜早破孕妇宫内感染的预测价值 [J]. 中华实验和临床感染病杂志（电子版），2019，13(6):491-495.

[18] 曾丽莉，徐春雪，黄丽嫚 . 血清 β- 人绒毛膜促性腺激素、降钙素原、C- 反应蛋白在预测胎膜早破妊娠患者宫内感染中的应用 [J]. 中国民间疗法，2020，28(12):82-83，88.

[19] 夏伟桃，乔萍，陈少丽，等 . 脐血降钙素原和 C- 反应蛋白对新生儿宫内细菌感染的诊断价值 [J]. 吉林医学，2020，41(1):175-176.

[20] 张莹，石永言，富建华 . 脐血降钙素原对新生儿宫内感染诊断价值的 Meta 分析 [J]. 中华新生儿科杂志（中英文），2019，34(5):378-384.

[21] 严春华，郑云英，张建果，等 . 白细胞介素、降钙素原及 C- 反应蛋白与产妇产褥感染的相关性分析 [J]. 中国妇幼保健，2020，35(5):803-807.

[22] 黄慧，陈俪媛，王瀚 . 胎膜早破孕妇血清 hs-CRPIL-6TNF-α 及 PCT 水平及临床意义 [J]. 河北医学，2020，5(6):998-1002.

[23] 邓东阳，陈蓉，李学会 . 妊娠晚期 B 族溶血性链球菌宫内感染血清 IL-6 和 TNF-α 表达水平与妊娠结局 [J]. 中华医院感染学杂志，2020，30(9):1389-1392.

[24] 李金霞 . 妊娠期 B 族链球菌感染对母婴结局的影响 [J]. 新乡医学院学报，2020，37(5):462-464.

[25] 蒋玉，潘珂，尚志容，等 . 妊娠晚期女性 B 族链球菌感染状态与阴道微生态及妊娠结局的相关性分析 [J]. 中国病案，2020，21(3):103-107.

[26] 崔秋月，郑蓉，杨帆 . 孕晚期 B 族链球菌感染情况对妊娠结局的影响 [J]. 传染病信息，2019，32(6):542-544.

[27] 黄亚军，张艳彬，赵艳丽，等 . 妊娠期生殖道 B 族链球菌感染患者阴道微生态、血清炎性因子变化及母婴结局调查 [J]. 中国微生态学杂志，2020，32(4):455-460.

[28] 张开尔，潘英武，叶映月 . 妊娠晚期孕妇生殖道 B 族链球菌感染状况及其妊娠结局分析 [J]. 中国妇幼保健，2020，35(1):117-119.

[29] 朱宁宁，尚世强，陈英虎，等 .TORCH 实验室规范化检测与临床应用专家共识 [J]. 中华检验医学杂志，2020，43(5):553-561.

[30] 何明春 .5459 例孕前 TORCH 检测结果分析 [J]. 检验医学与临床，2019，16(12):1769-1771.

[31] 朱宁宁，张龙 . 孕前及妊娠期 TORCH 血清学 IgM 阳性的实验室对策 [J]. 中华检验医学杂志，2020，43(5):520-524.

[32] 杨军，刘莺燕，刘小平，等 . 高危孕妇 TORCH 检测联合唐氏综合征筛查预防出生缺陷价值 [J]. 中国计划生育学杂志，2019，27(5):665-667.

[33] 徐颂周，胡晓艳，赵方，等 . 早产儿宫内感染的影响因素及临床特征分析 [J]. 中国中西医结合儿科学，2020，12(2):180-182.

[34] 张晓雁，陈星梅，莫喜平，等 . 产科关于新生儿窒息的临床分析 [J]. 中国医药指南，2019，17(31):78-79.

[35] 齐红红，李倩，齐园园 . 新生儿窒息的危险因素分析与护理管理 [J]. 临床医药文献电子杂志，2019，6(77):108.

[36] 陈霞，张贝，皇甫佳欣，等 . 新生儿呼吸窘迫综合征流行病学特点及影响因素分析 [J]. 临床心身疾病杂志，2020，26(4):158-161.

学术期刊网

（上接第 299 页）

[1] 任宇哲，李竹英，李靖 . 头孢克肟联合盐酸氨溴索对老年社区获得性肺炎患者血清指标的影响 [J]. 中华保健医学杂志，2018，20(1):25-27.

[2] 谢金金，肖贞，袁红玲 . 小儿咳喘灵颗粒联合盐酸氨溴索糖浆辅助治疗支气管肺炎的效果 [J]. 中国医药导报，2018，15(8):88-91.

[3] 韩锋，曾维新，谭文敏 . 左旋咪唑片联合盐酸氨溴索口服液治疗 2 型糖尿病伴重症肺炎的临床研究 [J]. 中国临床药理学杂志，2018，v.34No.263(9):26-28.

[4] 费新，华亚军，潘伟，等 . 盐酸氨溴索联合阿奇霉素序贯疗法对支原体肺炎患儿细胞因子及共刺激分子的影响 [J]. 蚌埠医学院学报，2018，43(2):185-188.

[5] 姚晓燕，丁武君，杨戎威，等 . 支气管镜肺泡灌洗术联合局部注入乙酰半胱氨酸及盐酸氨溴索治疗新生儿重症肺炎的效果对比分析 [J]. 中国医药导报，2018，v.15；No.470(12):96-99.

[6] 王云霞，宓文珍，赵丽丽，等 . 盐酸氨溴索应用剂量对 COPD 呼吸机相关肺部感染患者临床效果的影响 [J]. 中华医院感染学杂志，2018，v.28(9):66-69.

（上接第 300 页）

诊断中的价值分析 [J]. 现代诊断与治疗，2015，26（24）：5711-5712.

[7] 秦卫华，李金秀，李亚霖，等 . 中性粒细胞碱性磷酸酶阳性积分在革兰阳性球菌感染检测中的应用价值 [J]. 中华实验和临床感染病杂志 (电子版)，2014，8（6）：793-795.

[8] 孙明丽，陈美璞，王艳军 . 中性粒细胞碱性磷酸酶活性与系统性红斑狼疮病情活动的研究 [J]. 医学综述，2012，18（13）：2113-2115.

[9] 梁崇，丘春东，李燕妮，等 . 白细胞形态学和中性粒细胞碱性磷酸酶在手足口病合并感染患儿诊疗中的应用 [J]. 中华实验和临床感染病杂志 (电子版)，2019，13（1）：28-32.

[10] 贺姝慧，赵巧莲 . 白细胞形态结合中性粒细胞碱性磷酸酶测定对感染诊断的意义 [J]. 广东医学，2011，32（20）：2674-2675.