·护理研究·

优质护理在不稳定型心绞痛患者护理中的应用研究

黄亚棋　廖　玲

成都市第一人民医院心内一科　四川成都　610000

〔摘　要〕**目的**　探讨研究对不稳定型心绞痛的患者实施优质护理的应用效果。**方法**　选取我院于 2019 年 1 月 -2020 年 6 月收治的不稳定型心绞痛患者 100 例，随机将其分为观察组和对照组各 50 例，对照组患者仅采取常规护理，观察组患者采取优质护理手段进行护理，在护理结束后对比两组患者的护理效果和患者对护理的满意程度情况。**结果**　观察组患者的护理效果显著好于对照组患者，（P ＜ 0.05），观察组患者对护理的满意程度显著高于对照组患者，（P ＜ 0.05）。**结论**　对不稳定型心绞的患者实施优质护理能够取得良好的护理效果，促进患者身体健康的恢复，提高患者对护理的满意程度，具有推广使用的意义。

〔**关键词**〕不稳定型心绞痛；优质护理；护理效果；应用研究

〔**中图分类号**〕R473.5　　〔**文献标识码**〕A　　〔**文章编号**〕2095-7165（2020）06-216-02

当前时代人们的生活质量得到了极大地提高，但是随之而来的是生活节奏的加快和生活压力的加大，这就使不稳定型心绞痛的发病率正在逐年上升。不稳定型心绞痛是一种常见的心血管疾病，是由于患者暂时的、剧烈的心肌供氧不足引起的，但由于患者发病原因的不明，通常只能采取对患者实施护理，协助病情看康复，但是在临床护理中发现，常规的护理手段对患者病情恢复效果不明显，本次研究将采用优质护理的方式分析对患者的护理效果，现将本次研究的具体内容阐述如下。

1　资料与方法

1.1 一般资料

选择我院于 2019 年 1 月 -2020 年 6 月收治的不稳定型心绞痛患者 100 例，随机将其分为观察组和对照组各 50 例，观察组患者中有男性 27 例，女性 23 例，年龄在 35-61 岁之间，平均年龄为（45.21±3.17）岁，对照组患者中有男性 26 例，女性 24 例，年龄在 36-62 岁之间，平均年龄为（45.37±3.61）岁，两组患者经检查诊断后，除不稳定型心绞痛外无其他心血管疾病，两组患者的性别、年龄等之间的差异性较小，（P ＞ 0.05），具有可比性，所选患者在参与研究前均已知情并签署知情同意书，本次研究已报本院伦理委员会知晓并同意。

1.2 方法

对照组患者仅采取常规护理，具体护理方式为：在患者入院后监督患者按时进行休息，降低心脏的耗氧量，为患者制定合理的作息计划，定期对患者进行生理指标监测，保证患者居住空间很干净卫生等，对于睡眠方面有障碍的患者，可以为其注射适量的镇定剂，辅助他们进行睡眠和休息[1]。

观察组患者采取优质护理的手段进行护理，具体护理方式为：（1）在患者入院时对其进行详细的询问，了解患者的家庭、环境、工作以及生活情况，为患者建立详细的病情资料卡，根据患者的病情状况和基本情况进行研究和分析，确定最合理、有效的护理方案。（2）为患者设计合理的饮食方案和作息计划，督促患者进行良好的休息和适当的运动，以均衡、营养的饮食降低加强患者的身体素质，促进患者养成良好的饮食习惯，降低心脏的负担。（3）严密监控患者的身体状况，定期对患者进行生理指标和身体状态的检查，发展异常情况及时进行处理，避免患者在护理的过程中出现危及生命的情况，降低患者出现不良反应的风险。（4）加强对患者的心理护理，由于不稳定型心绞痛的发作是不定期的、没有规律的，往往会给患者造成心理方面的负担，因此在护理的过程中，护理者要加强与患者之间的交流和沟通，缓解患者的心理压力，消除患者紧张、焦虑的负面情绪，为患者树立治愈疾病的信心，促进患者健康的恢复[2]。

1.3 观察指标

（1）观察记录两组患者在护理结束后的护理效果情况，患者不稳定性心绞痛完全康复的为显效，患者不稳定型心绞痛发作的次数有明显的降低，发作时间明显减少的为有效，患者在护理结束后不稳定型心绞痛状况无好转或者加重的为无效，护理的总有效率 = 显效 + 有效；（2）采用本院自制表格调查患者对护理的满意程度，分为非常满意，满意和不满意，护理的总满意度为非常满意 + 满意。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以（$\bar{\chi}\pm s$）表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（P ＜ 0.05）为差异显著，有统计学意义。

2　结果

2.1 两组患者的护理效果情况对比

观察组患者的护理效果显著好于对照组患者，数据差异具有统计学意义，（P ＜ 0.05）。见表 1。

表 1：两组患者的护理效果情况对比 [例，(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	39（78%）	6（12%）	5（10%）	45（90%）
对照组	50	27（54%）	9（18%）	14（28%）	36（72%）
χ^2	-	6.417	0.706	5.263	5.263
P	-	0.011	0.401	0.022	0.022

2.2 两组患者的护理满意程度情况对比

观察组患者对护理的满意程度明显高于对照组患者，数据差异具有统计学意义，（P ＜ 0.05）。见表 2。

表 2：两组患者的护理满意程度情况对比 [例，(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	50	35（70%）	8（16%）	7（14%）	43（86%）
对照组	50	22（44%）	10（20%）	18（36%）	32（64%）
χ^2	-	6.895	0.271	6.453	6.453
P	-	0.009	0.603	0.011	0.011

3　讨论

不稳定型心绞痛是一种常见的心血管疾病，患者以老年人居多，但近年来逐渐呈现年轻化的趋势，患者的不稳定性型心绞痛发病时痛感剧烈，对患者的工作和生活影响较大，如果不及时进行治疗，还有可能引起心肌梗塞等更加严重的疾病。由于不稳定型心绞痛的发病诱因较多，所以通常以护理为主。

使用传统的常规护理方式对不稳定型心绞痛患者进行护理，护理的效果不明显，没有达到预期的效果，本次研究中采取优质护理的手段对不稳定型心绞痛患者实施护理，取得了良好的效果，我们认为这和实施优质护理的方式有关。对不稳定型心绞痛患者实施优质护理，能够从病情状况、作息习惯、饮食习惯和心理护理这些方面入手，降低患者对病情的心理压力，消除负面情绪，同时还能够使患者养成良好的生活习惯和饮食习惯，降低心脏的负担，达到治愈不稳定型心绞

（下转第 219 页）

学术期刊网

遗症家庭护理中增加健康教育。护理人员通过网络、电话、家访等方式对患者家属进行指导，护理人员主动了解患者的兴趣爱好、生活习惯，缓解患者的心理压力，引导患者建立积极阳光的心态配合治疗，指导患者家属学习正确的训练动作，帮助患者进行康复训练，提高患者肢体功能和语言功能尽快恢复。告知患者饮食的注意事项，为患者制定营养均衡的饮食方案，加强患者的营养吸收。

综上可得，加强脑梗死后遗症家庭护理中的健康教育，能够提高患者的日常生活能力，改善患者的心理状况，提高临床治疗有效率和患者的护理满意度。

［参考文献］

[1] 王杨 . 健康教育对脑梗死后遗症家庭护理的效果影响 [J]. 中国医药指南，2019，17(12):256.

[2] 张海茹 . 健康教育在脑梗死患者护理中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘，2017，17(97):143，147.

[3] 汪海宏 . 心理护理配合健康教育在脑梗死恢复期患者中的应用 [J]. 当代临床医刊，2017，30(5):3432，3428.

[4] 李娜 . 探析健康教育在脑梗塞患者护理中的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘，2017，17(59):13-14.

[5] 曹榕 . 健康教育在急性心肌梗塞患者护理中的应用效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘，2019，19(28):271.

[6] 胡振娣 . 家庭护理干预在脑出血后遗症患者康复期的护理中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘，2017，17(55):227.232.

[7] 李晓莉 . 预见性护理在老年脑梗死中的应用价值及对后遗症的影响分析 [J]. 微量元素与健康研究，2018，35(5):84-86.

[8] 徐康英 . 综合康复护理干预模式在脑梗死后遗症康复护理中的应用效果分析 [J]. 淮海医药，2016，34(3):359-361.

（上接第 213 页）

断深入，随着腔镜医疗技术的不断发展，针对直肠癌的腹腔镜根治术被广泛应用，临床也取得了较为理想的效果，但腔镜手术毕竟是侵入性操作，因此也会带来不可避免的创伤，在此背景下，针对腔镜手术的不同护理模式成为研究热点，本文将优质护理应用于临床中，实验结果显示，观察组患者术后康复效果更好，科学有效的护理能减轻患者的应激反应水平，这是观察组患者术后康复效果更好的物质基础，相对应的观察组患者心理健康状态更好，且术后并发症发生率亦低于对照组。

综上所述，优质护理能有效降低围术期患者应激反应指标，促进患者术后早期康复，降低术后并发症发生率。

［参考文献］

[1] 靳爱红 . 优质护理在腹腔镜直肠癌根治术中的应用效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘，2018，18(37):13-14.

[2] 赵珊珊，李岩 . 优质护理在腹腔镜直肠癌根治术中的应用效果分析 [J]. 中外女性健康研究，2016，22(1):145-146.

[3] 李燃 . 优质护理在腹腔镜直肠癌根治术中的影响作用 [J]. 世界最新医学信息文摘，2016，16(63):224-226.

（上接第 214 页）

强的心理承受能力。

总而言之，温馨助产护理干预应用在产科护理中可以有效的提升其自然分娩率，减少产后出血风险，控制不良妊娠结局，整体产程进展更快，操作更为顺利。

［参考文献］

[1] 舒庆霞，谭付燕 . 温馨助产护理干预应用于产科中的护理效果研究 [J]. 中国社区医师，2020，36(16):172-173.

[2] 荣加威 . 探讨温馨助产护理干预应用于产科中的护理效果 [J]. 健康大视野，2020，(9):184.

[3] 孙媛 . 探究温馨助产护理干预在产科中的护理效果 [J]. 养生保健指南，2020，(4):126-127.

[4] 席仙仙 . 温馨助产护理干预应用于产科中的效果观察 [J]. 中国保健营养，2020，30(2):216-217.

（上接第 215 页）

内营养对重症患者临床预后影响的对比评价 [J]. 山东医药，2019，59(32):66-69.

[2] 林乐丹，孙素珍 . 早期肠内营养护理对 ICU 重症急性胰腺炎转归的影响 [J]. 北京医学，2018，40(2):189-190.

[3] 史颜梅，张全城，赵红乐，等 . 早期肠内营养支持对颅脑损伤患者营养状况及感染并发症影响的 Meta 分析 [J]. 中华现代护理杂志，2019，25(29):3765-3770.

[4] 贺文成，郑志刚 . 早期肠内营养对危重症患者胰腺外分泌功能不全的影响 [J]. 中国现代医学杂志，2019，29(4):58-60.

[5] 龙跃，徐兴伟，盛忠燕，等 . 早期添加果胶的肠内滋养型营养对 ICU 重症患者的影响 [J]. 重庆医学，2019，48(22):3848-3851.

（上接第 216 页）

痛的效果。

综上所述，对不稳定型心绞痛的患者实施优质护理能够取得良好的护理效果，促进患者身体健康的恢复，提高患者对护理的满意程度，具有推广使用的意义。

［参考文献］

[1] 吕红霞 . 不稳定型心绞痛护理中优质护理应用效果观察 [J]. 中国保健营养，2019，29(16):208.

[2] 王晓华 . 优质护理在心绞痛患者护理中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志，2019，6(9):123-124.

（上接第 217 页）

低于对照组（P<0.05），说明预见性护理可降低术后并发症的发生率。

预见性护理是一种高效、安全、优质的护理模式，坚持以生命安全第一，以患者为中心的护理理念，全面评估护理中存在的危险因素，并给予预防护理及应急准备，降低并发症的发生率，促进患者康复[4]。本研究中，观察组基础护理、护理操作、风险评估、应急处理、规避风险评分均高于对照组（P<0.05），由此说明，预见性护理干预是一种高质量护理模式，可提高护理质量，降低风险事件发生率。

综上所述，预见性护理干预可降低脑肿瘤手术患者并发症的发生率，提高护理质量，值得推广与应用。

［参考文献］

[1] 苏丹，胡秀兰 . 预见性护理干预对脑出血患者术后神经康复、生活质量的影响 [J]. 中国医药导报，2017，14(31):183-187.

[2] 周琍琳 . 预见性护理对 Hunt-Hess 低分级颅内动脉瘤介入栓塞术后并发症的影响 [J]. 护理研究，2018，32(012):1967-1969.

[3] 张慧 . 脑肿瘤患者术后实施预见性护理预防下肢深静脉血栓形成的效果分析 [J]. 中国妇幼健康研究，2017，28(S2):263-264.

[4]Sharath S , Zamani N , Mills J L , et al. RS15. Effect of Short-term Postoperative Complications on Long-term Mortality Among Patients Undergoing Peripheral Artery Disease-Related Procedures[J]. Journal of Vascular Surgery, 2019, 69(6):e197-e198.

学术期刊网