

硫酸镁在产科的应用研究进展

刘凤容

南宁市第八人民医院 广西南宁 530001

〔摘 要〕镁离子是人体细胞重要组成部分,参与人体内部重要生物的合成过程,也可作为药物,能够有效避免产妇及胎儿出现相关疾病,如子痫发作、先兆早产及妊娠期高血压综合征发生率,可有效保证母婴安全。

〔关键词〕硫酸镁;产科;综述;子痫发作

〔中图分类号〕R714 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 06-255-02

镁离子是人体中含量最多的阳离子,能够有效激活多种酶,并调节人体新陈代谢,可合成各种蛋白质,参与人体多生理功能^[1-2]。随着医学对镁离子的研究的不断深入,硫酸镁已经成为临床常用的治疗药物,其应用价值令人满意,尤其在产科领域,能够有效治疗多种产妇产疾病,保证其身体健康,能够有效避免颅内出血出现,避免脑瘫的出现^[3-4]。为给临床治疗提供依据,本文现对硫酸镁在产科的应用研究进展展开综述,内容内容如下:

1 硫酸镁

镁离子属于天然的钙离子拮抗剂,存在于主细胞间液中,不仅能够扩张血管,同时也能够解除平滑肌痉挛,对中枢有镇静作用。它是人体中的重要元素,继钠、钾、钙之后第四位阳离子,控制人体代谢,在人体细胞内阳离子含量中,该物质数量仅次于钾离子。由于其特殊性,当人体口服硫酸镁溶液后,会在肠内形成一定的高渗环境,当肠壁粘膜无法吸收肠内水分,促使大量水分处于积聚肠腔中,当收到机械性刺激后,帮助人体进行排便,利用这一原理,发挥作用^[5]。而硫酸镁在产科的主要使用方式静脉注射、肌肉注射,但对于正常孕妇来说,正常血清镁离子浓度为 0.75 ~ 1.0mmol/L。而治疗有效浓度为 1.8 ~ 3.0mmol/L,而超过 3.5mmol/L 患者将会出现中毒症状。镁离子主要通过肾脏排泄,其治疗剂量浓度和中毒浓度很接近,所以在临床治疗中,临床医师需分析有无出现膝跳反射、呼吸异常^[6]。

2 硫酸镁在产科的应用研究进展

2.1 早产

早产泛指妊娠满 28 周至不足 37 周间分娩者,此时娩出新生儿称为早产儿,体重为 1000 ~ 2499g。约占国内早产占分娩总数的 5% ~ 15%,严重威胁婴幼儿身体健康^[7]。张晓慧^[8]将 80 例先兆早产产妇作为研究对象,将其按照随机法将其分为两组,对照组采用硫酸镁实施治疗,观察组则运用硫酸镁联合利托君实施治疗,结果得出:观察组前列腺素 E2(PGE2)、一氧化氮(NO)及白介素-6(IL-6)水平显著低于对照组,差异有统计学意义(均 P<0.05)。观察组新生儿 1 分钟 Apgar 评分高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。由此得出对先兆早产产妇运用利托君联合硫酸镁治疗,能够有效降低血清炎症因子水平,改善新生儿结局。硫酸镁属于宫缩抑制剂,能够有效降低细胞内钙离子水平、肌球蛋白活性,帮助患者松弛子宫平滑肌。

2.2 妊娠期高血压疾病的治疗

妊娠期高血压在我国有着极高的发病率,而先兆子痫是产妇血栓栓塞和出血后死亡主要原因,可见该疾病的危害^[9]。苏凤梅^[10]将 86 例妊娠期高血压疾病孕妇作为研究对象,将其随机分为两组,对照组给予硫酸镁常规解痉降压,观察组则在硫酸镁基础上,应用拉贝洛尔针加入 5%葡萄糖注射液静脉点滴,结果得出两组患者治疗后血压控制有效率观察组明显优于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。由此可见对硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊娠期高血压疾病,能够有效降低患者平均动脉血压,避免不良情况出现。该药物通过拮抗血管平滑肌的钙离子通道的方式发挥作用,能够有效避免钙离子从肌质网释放,下降平滑肌收缩力,血管扩张,控制血压。

2.3 保护胎儿神经

脑性瘫痪是指非进行性脑损伤造成的永久性运动功能障碍。而硫酸镁通过阻断阻断中枢神经系统的谷氨酸受体和兴奋性神经递质,抑制细胞因子的合成,并且有抗血小板和抗氧化特性,因此能够保护胎儿神经,减少细胞死亡^[11-12]。吴映静和张菲菲^[13]等人将早产儿 98 例作为研究对象,将前者设定为对照组,后者设定为实验组。实验组采用硫酸镁治疗,对照组没有应用硫酸镁治疗,结果得出早产率、早产儿死亡率、脑损伤率与对照组相比,实验组较低(P<0.05);血镁与血钙含量、新生儿身体发育状况与对照组相比,实验组较高(P<0.05)。由此得出给予早产胎儿硫酸镁实施治疗,能够有效降低早产率、早产儿死亡率、脑损伤率,提高新生儿身体发育状况,值得临床推广应用,应用价值令人满意。

3 总结与展望

随着药物的不断发展,硫酸镁在产科应用逐渐普及,其应用价值已经逐渐获得诸多学者的肯定,能够有效治疗妊娠期高血压疾病、早产等疾病,保护早产儿神经,降低儿童早期脑瘫和运动功能障碍的发生率,保证母婴安全。但值得注意的是,在使用该腰肢治疗疾病时,需严格控制药物剂量,才能够有效提升治疗效果,保证用药安全性。我们有理论相信,在未来会有更好的药物,治疗上述疾病,减少患者不适,促使其早日恢复身体健康。

〔参考文献〕

- [1] 李娜,罗巧玲,付景针,等.硝苯地平、酚妥拉明、硫酸镁分别与拉贝洛尔组合的疗效及妊娠结局比较[J].河北医药,2019,41(24):3758-3761.
- [2] 任保红,付玉峰,孟庆勇,等.硝苯地平缓释片联合硫酸镁对妊娠期高血压患者肾功能及心脏血流动力学的影响[J].中国医药,2020,15(1):114-117.
- [3] 马小莲,郑德友,何吉庆.尼莫地平片联合硫酸镁注射液治疗妊娠期高血压的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2019,35(19):2243-2245,2264.
- [4] 孙绍静,焦素芬,班小娟,等.低剂量阿司匹林联合硫酸镁治疗子痫前期临床研究[J].中国药业,2020,29(6):113-115.
- [5] 王美玉,贾菲菲,杨润乔.硫酸镁联合硝苯地平与单用硫酸镁治疗妊高症的效果比较[J].中国现代药物应用,2019,13(24):188-190.
- [6] 张丽丽,刘光虹,董枫.盐酸拉贝洛尔注射液联合硫酸镁注射液治疗子痫前期患者的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2020,36(3):250-253.
- [7] 吴海荣,赵娜.硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊娠期高血压对患者同型半胱氨酸、胎儿血流及妊娠结局的影响[J].中国临床医生杂志,2020,48(2):220-223.
- [8] 张晓慧.利托君联合硫酸镁治疗先兆早产的效果[J].河南医学研究,2020,29(7):1266-1267.
- [9] 王玉双,文亚南,薛汝萍,等.复方丹参注射液联合硫酸镁对

(下转第 257 页)

3.1.3 5-羟色胺再摄取抑制剂

郝晓冬^[13]等研究者认为:5-羟色胺再摄取抑制剂可对多种胃肠道疾病开展治疗,是日后防治胃肠道疾病主要研究方向。

3.2 心理疏导

对精神心理因素而诱发老年功能性消化不良疾病单纯应用药物干预虽对疾病有一定干预价值,但若为定期开展心理疏导,可减低疾病复发率,对患者的生活水平也有着积极改善作用。通过对患者开展认知行为疗法、语言交流等方式,均对患者的心理负性情绪有一定调节作用。戴秀娥^[14]称:应用抗抑郁药物的基础上,开展心理干预,可快速改善功能性消化不良患者的消化问题,更对其生活水平有一定提升作用,值得推广。童丽琴^[15]在文中指出:老年功能性消化不良患者的睡眠质量差,心理压力大,对其尽早开展心理疏导对其睡眠、心理健康有着积极影响。

3.3 日常生活干预

在饮食方案,控制高脂肪、高热量食物的摄入,保持良好的心情状态,工作与生活分开,适当的开展适宜自身情况的运动锻炼,比如游泳、打太极以及散步等,若睡眠质量不理想可通过睡前泡脚、听音乐等方式进行改善,以上方法可调节机体循环代谢,促进消化,若存在睡眠障碍,立刻到院就治疗。

4 小结

老年功能性消化不良疾病与精神心理因素有着紧密联系,两者可相互影响,从而对患者机体产生恶性循环,降低其生活质量,危及其生命健康,由于疾病诱发因素不同,从而开展具体治疗措施也有所不同,针对精神心理因素而诱发的老年功能性消化不良疾病应如何正确、合理、科学的实施治疗,是日后主要发展方向。

【参考文献】

[1] 杜庆红. 心理护理对功能性消化不良患者负性情绪的影响及效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(13):81.

[2] 王文中. 精神心理因素与功能性消化不良的相关性[J]. 心理月

刊, 2020, 15(02):90.

[3] 李岩. 功能性消化不良的心理评估及治疗策略[J]. 中国实用内科杂志, 2020, 40(02):96-99.

[4] 贺艳, 黄文静. 健康管理模式干预对老年功能性消化不良患者焦虑抑郁情绪及生存质量的影响[J]. 中国全科医学, 2019, 22(S1):256-258.

[5] 谢渭根, 吕柏军, 李薇薇, 等. 精神心理因素与老年功能性消化不良的相关性及对患者 ADL 评分的影响[J]. 世界华人消化杂志, 2018, 26(34):2002-2007.

[6] 肖靛宜, 王凌燕, 周魁明, 等. 隔药饼灸对功能性消化不良肝郁脾虚模型大鼠 HPA 轴中枢相关受体及激素的影响[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(01):238-241.

[7] 常媛媛, 王邦茂, 王玉明, 等. 肠易激综合征患者的精神心理因素与自主神经功能紊乱[J]. 世界华人消化杂志, 2011, 19(03):309-313.

[8] 陈鑫. 多潘立酮与莫沙必利治疗功能性消化不良的临床比较[J]. 中国医药指南, 2020, 18(11):112-113.

[9] 张琳琳, 王承党. 治疗功能性消化不良常用药物的有效性及安全性:Meta 分析[J]. 胃肠病学和肝病学杂志, 2019, 28(09):1011-1022.

[10] 林永良. 抗抑郁药治疗功能性消化不良的临床研究[J]. 泰山医学院学报, 2017, 38(12):1414-1415.

[11] 吴美玲, 罗旭飞, 马光晔, 等. 阿米替林治疗功能性消化不良的 meta 分析[J]. 中国现代应用药学, 2020, 37(02):221-229.

[12] 周建祥. 多潘立酮联合阿米替林治疗功能性消化不良的疗效及其对胃动力学的影响[J]. 医学信息, 2019, 32(23):138-139+144.

[13] 郝晓冬, 段志军. 五羟色胺信号系统与胃肠道疾病的研究进展[J]. 世界华人消化杂志, 2017, 25(19):1697-1704.

[14] 戴秀娥. 心理干预与抗抑郁药物辅助治疗对于功能性消化不良患者生活质量的影响分析[J]. 心理月刊, 2018(11):19.

[15] 童丽琴. 老年功能性消化不良患者心理弹性、感知压力及睡眠质量间的相关性分析[J]. 世界华人消化杂志, 2019, 27(22):1391-1395.

(上接第 253 页)

效性和安全性的 Meta 分析[J]. 中国循证医学杂志, 2019(11):1276-1285.

[6] 方武洪. 伊伐布雷定治疗老年射血分数降低性心衰及对血浆 NT-proBNP 的影响[J]. 牡丹江医学院学报, 2019, 040(003):59-61.

[7] 韩容, 赵志刚. 选择性血管加压素 V2 受体拮抗剂托伐普坦的临床应用进展及评价[J]. 药品评价, 2016(20):8-14, 共 7 页.

[8] 郭卿, 张晶, 李东霞, 等. 托伐普坦对老年急性失代偿心力衰竭伴轻中度肾功能不全患者心肾功能的影响[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2019, 021(008):793-796.

[9] 李小荣, 郑旭辉, 李新立. 血管紧张素受体脑啡肽酶抑制剂在心衰治疗中的研究进展及展望[J]. 中国循环杂志, 2018, 033(002):195-198.

[10] 李晨辉. 醛固酮受体拮抗剂对射血分数保留的心衰疗效和安全性的 Meta 分析[D]. 南昌大学医学院, 2017.

[11] 赵亚珍, 熊莹, 邢晨. 依普利酮结合卡托普利对老年慢性心力衰竭患者心功能 BNP 及 Nexilin 的影响[J]. 安徽医学, 2019, 41(2).

[12] 翟东钊. 药物治疗慢性心力衰竭的研究新进展[J]. 中国实用医药, 2019, 14(04):201-202.

(上接第 254 页)

制患者爱全身麻醉拔管期间,减少呛咳的发生率、降低血流动力学波动,提高患者对麻醉的满意度,是今后研究的重点。

【参考文献】

[1] 吴茹茹, 岳子勇. 全身麻醉拔管呛咳的研究进展[J]. 医学综述, 2018, 24(1):150-154.

[2] 温传允, 朱玫, 谢国柱, 等. 复方利多卡因乳膏与右美托咪定抑制全身麻醉拔管期呛咳反应效果比较[J]. 现代医药卫生, 2017, 033(018):2782-2784.

[3] 原皓, 邹亮. 静脉注射利多卡因复合头抬高位对拔管引起的血

流动力学改变及呛咳反应的影响[J]. 中国医刊, 2017, 52(12):82-85.

[4] 郭培霞, 刘旭. 罗哌卡因气道表面麻醉对气管插管及拔管反应的影响[J]. 中国疗养医学, 2017, 26(11):83-84.

[5] 林森. 靶控输注瑞芬太尼抑制气管拔管期呛咳反应的临床研究[J]. 河北医学, 2017, 23(2): 269-267.

[6] 王婷, 郑诗, 刘燕君, 等. 复方利多卡因乳膏与右美托咪定抑制全身麻醉拔管期呛咳反应效果比较[J]. 中国社区医师, 2019, 35(13):80+83.

[7] 郝卫红, 韩冲芳, 贺建东. 右美托咪定用于气管插管全身麻醉下腹部以下手术的效果观察[J]. 中国基层医药, 2019, 26(5):578-582.

(上接第 255 页)

妊娠期高血压患者的影响[J]. 西部中医药, 2019, 32(11):91-94.

[10] 苏凤梅. 硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊娠期高血压疾病临床疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(32):76, 79.

[11] 黄江萍, 黄黎霞, 施素然. 低分子肝素联合硫酸镁治疗早产型重度子痫前期合并胎儿生长受限的效果观察[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(2):233-236.

2020, 35(2):233-236.

[12] 卜春艳, 王颖, 王微, 等. 复方丹参注射液联合硫酸镁对早产型重度子痫前期患者 TLR4 的影响及机制探讨[J]. 中国计划生育学杂志, 2019, 27(12):1667-1670.

[13] 吴映静, 张菲菲. 硫酸镁对早产胎儿神经保护作用的临床效果观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 39(21):2524-2525.