

2 型糖尿病围绝经期妇女骨代谢指标与糖、脂代谢的相关性

张 丹

北京北亚骨科医院内分泌科 102445

【摘要】目的 探讨 2 型糖尿病围绝经期妇女骨代谢指标与糖、脂代谢的关系，为预防围绝经期妇女骨质疏松症提供参考。**方法** 选取 2016 年 6 月-2018 年 6 月在北京北亚骨科医院内分泌科就诊的 64 例围绝经期妇女的临床资料，根据患者具体情况分为观察组和对照组，观察组为 2 型糖尿病患者，共 31 例，对照组为血糖正常妇女，共 33 例，对两组患者骨代谢指标与糖、脂代谢之间的关系进行分析。**结果** 两组受试者糖代谢及脂代谢指标比较差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。

【关键词】 2 型糖尿病；围绝经期妇女；骨代谢指标；糖脂代谢

【中图分类号】 R580 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2020) 06-094-01

随着经济的发展及生活水平的提高，骨质疏松症、糖尿病及高血脂症的发病率呈逐年升高的趋势。雌激素可有效预防绝经妇女骨量的丢失，但是无法将患者骨量恢复至绝经前水平^[1]，因此，及早预防骨质疏松症的发生对围绝经期妇女具有重要意义。本研究对围绝经期妇女骨代谢指标与糖、脂代谢指标的关系进行分析，以明确 2 型糖尿病围绝经期妇女糖、脂代谢及骨代谢之间的联系，现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2016 年 6 月-2018 年 6 月在北京北亚骨科医院内分泌科就诊的 64 例围绝经期妇女的临床资料，以 31 例 2 型糖尿病患者作为观察组，33 例健康妇女作为对照组，观察组患者均符合 2 型糖尿病的临床诊断标准。排除标准：影响脂代谢及骨代谢疾病患者，如甲状腺疾病、恶性肿瘤患者；子宫切除患者及肝肾疾病患者；胃肠道切除患者。

观察组患者年龄为 45~69 岁，平均 (58.6 ± 2.3) 岁；平均 BMI 为 (23.6 ± 3.4) kg/m^2 。对照组年龄分布为 46~68 岁，平均 (58.5 ± 2.4) 岁；平均 BMI 为 (23.4 ± 3.5) kg/m^2 。两组患者年龄、BMI 等一般资料比较差异均无统计学意义 ($P < 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

两组受试者均在清晨收集空腹及早餐后 2h 静脉血、第 2 次晨尿，对空腹血糖、餐后 2h 血糖、尿肌酐、糖化血红蛋白进行测定，并检测受试者胰岛素、C 肽及碱性磷酸酶进行测定，对血清骨钙素进行测定。

1.3 统计学处理

采用 SPSS 17.0 软件对所得数据进行统计分析，计量资料用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，比较采用 t 检验，计数资料采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 。

2 结果

两组生化指标比较 (详见表 1)

组别	FPG (mmol/L)	2hPG (mmol/L)	FIns (mu/L)	2hIns (mu/L)	FCP (ng/mL)	2hCP (ng/mL)	HbA1C (%)
观察组 (n=31)	6.90 ± 1.21	11.68 ± 2.87	8.81 ± 2.42	16.02 ± 2.13	2.56 ± 0.20	4.65 ± 0.95	8.78 ± 0.65
对照组 (n=33)	5.10 ± 0.43	6.05 ± 0.51	4.75 ± 1.68	11.63 ± 1.15	1.89 ± 0.08	4.16 ± 0.54	4.40 ± 0.30
t	10.2453	14.0587	11.3256	15.2810	26.3029	3.4653	39.8984
p	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.005	0.00

两组受试者糖代谢及脂代谢指标比较差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

围绝经期指从 45 岁左右开始，至绝经后 12 个月内的时间段。包括从接近绝经出现与绝经有关的内分泌、生物学和临床特征起至最后 1 次月经的后 1 年。本组研究中，研究对象均为围绝经期妇女。因雌激素水平的下降，围绝经期妇女代谢及脂代谢均受到不同程度的影响，心脑血管疾病及高血脂症的发病率呈显著上升的趋势。相关研究表明，临床常用的他汀类药物对骨骼具有潜在益处，可有效促进骨质形成，对骨重建具有重要作用，并可在一定程度上降低骨折发生率，提示骨代谢与脂代谢存在一定的关系^[2]。骨质疏松症是一种以骨强度降低为特征的全身性骨骼疾病，增加了低能量创伤下骨折的风险^[3]。

围绝经期妇女骨代谢与脂代谢之间具有相关性，如出现骨代谢紊乱，则出现脂代谢紊乱的概率相应升高。以往临床多采用选择性雌激素受体调节剂及激素替代疗法预防 OP，并降低绝经后妇女的 Lp 循环水平，提示 Lp 循环水平可能是骨质疏松症的印象因素之一，雌激

素受体基因对骨代谢具有重要的影响。本研究结果表明，在受试者 BMI 条件相同的情况下，2 型糖尿病患者 BMD 值显著低于对照组，两组受试者糖代谢及脂代谢指标比较差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，2 型糖尿病围绝经期妇女骨代谢与糖、脂代谢具有密切相关性，对这类人群给予控制血糖，纠正高血糖引起的代谢紊乱及补充雌激素等综合治疗可有效防止骨质疏松症的发生。

【参考文献】

- [1] 张丽侠, 辛莹, 吴雪, 等. 老年糖尿病患者骨密度变化和骨代谢指标与胰岛素抵抗关系的初步探讨 [J]. 中华老年多器官疾病杂志, 2014, 15 (7): 494-498.
- [2] 王卫民, 吴立兵, 刘刚, 等. 围绝经期 2 型糖尿病妇女前臂骨密度分析 [J]. 中华临床医师杂志 (电子版), 2012, 4 (3): 771.
- [3] Siris ES, Adler R, Bilezikian J, et al. The clinical diagnosis of osteoporosis: a position statement from the National Bone Health Alliance Working Group [J]. Osteoporosis International, 2014, 25 (5): 1439-1443

(上接第 93 页)

组，组间差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。这一研究结果证明了两种检查方式联用在早期宫颈癌患者筛查诊断中的优质效果，同苏萍学者的研究基本一致^[3]。

综上所述，在早期宫颈癌筛查中宫颈细胞学检查和阴道镜下定位活检的联用有着优质的效果，具有诊断率高的特点，临床应用价值较高。

【参考文献】

- [1] 张霖. MR 动态增强扫描对早期宫颈癌的诊断及分期价值的研究 [J]. 影像研究与医学应用, 2020, 4(9):137-138.
- [2] 丁丽, 张永善, 葛彦欣, 等. 宫颈细胞学检查联合阴道镜下定位活检对早期宫颈癌筛查的临床意义 [J]. 中国妇幼保健, 2007, 22(26):3650-3651.
- [3] 苏萍. 宫颈细胞学检查联合阴道镜下定位活检对早期宫颈癌筛查的临床意义 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(15):4, 6.