

肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效率的提高效果分析

杨 阳

盐城市第三人民医院 江苏盐城 224000

【摘要】目的 研究肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效率的提高效果。**方法** 选取 2018 年 1 月至 2019 年 12 月来我院诊治的 60 例肿瘤患者作为本次研究的对象,以随机分组的方式将 60 例患者分为研究组 30 例和参照组 30 例,对参照组患者使用常规护理管理理念,研究组患者使用一体化护理管理理念。对比两组护理人员的工作效率和患者的生活质量。**结果** 研究组患者的护理人员工作效率 100% 高于参照组护理人员工作效率 86.67%,数据差异有较大, $P < 0.05$; 研究组患者的生活质量(环境适应、心理状况、生理功能)评分远高于参照组患者评分,数据差异较大, $P < 0.05$ 。**结论** 一体化护理管理理念在肿瘤放疗护理中应用,对提升护理人员工作效率,改善患者生活质量具有积极作用,值得推广。

【关键词】 肿瘤放疗护理; 一体化管理理念; 工作效率

【中图分类号】 R473.73 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2020) 06-149-01

肿瘤是临床常见疾病,由于一些病理因素使得局部细胞增生形成块状突出的新生物,对患者的心理、生理都产生了一定的负担^[1]。放疗作为临床医治肿瘤的有效手段,对人体也造成一定程度上的影响,如患者在放疗后有骨髓抑制、脱发等情况^[2]。本文就一体化护理管理理念在肿瘤放疗患者中的护理效果进行研究,研究内容如下。

1 资料与方法

1.1 患者一般资料

将 2018 年 1 月至 2019 年 12 月来我院诊治的 60 例肿瘤患者作为本次研究的对象,以随机的方式将 60 例患者分为研究组和参照组。研究组 30 例患者中,男性 11 例,女性 19 例,年龄 34 至 69 岁,平均(49.76±6.23)岁;参照组 30 例患者中,男性 16 例,女性 14 例,年龄 31 至 70 岁,平均(48.63±7.58)岁。其中有食管癌、鼻咽癌、肺癌等其他肿瘤患者,数据差异无明显特征。根据两组患者的年龄、性别等一般资料对比,数据差异无统计意义, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

给予 30 例参照组患者常规护理,并在常规护理管理理念下进行护理指导、健康教育等。

为 30 例研究组患者提供放疗护理一体化护理管理,并在一体化护理管理理念下为患者提供优质护理,具体有(1)对护理人员进行一体化管理,主动在患者入院时为患者提供引导,让患者尽快熟悉医院环境,缓解患者紧张情绪。(2)护理人员排班一体化,尽量由经验丰富的护理人员带领实习护士为患者提供连续性的整体护理,全方面的考虑到患者的情绪和病症,不在中途更换护理人员。(3)医院针对肿瘤放疗护理管理制定一体化的考核管理制度,以绩效考核的方式来提高护理人员的工作热情,为患者提供持续性的、针对性的优质护理。

1.3 观察指标

(1)观察两组护理人员的工作效率,以医院自制评分表进行判定,满分 100 分,80 到 100 分为优,60 到 80 分为良,低于 60 分以下为差。(2)用医院自制调查问卷对两组患者的生活质量进行调查,对患者的环境适应、心理状况、生理功能评分进行对比,满分均为 100 分,评分越高说明护理效果越好。

1.4 统计学方法

本次使用 SPSS21.0 统计软件对两组护理人员的工作效率进行分析处理,其中护理人员的工作效率采用 % 表示,采用卡方进行检验, $P < 0.05$; 患者的生活质量采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,用 t 进行检验, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组护理人员的工作效率

参照组护理人员在常规护理管理理念下工作效率以 86.67% 低于研究组患者 100%,数据差异较大,有统计学意义, $P < 0.05$ 。

2.2 比较两组患者的生活质量

两组患者在不同护理管理理念的护理影响下生活质量也有所不

同。研究组患者的环境适应效果、心理状况以及生理功能评分都比参照组患者的评分高,说明研究组患者生活质量优于参照组患者,数据差异明显, $P < 0.05$ 。

表 1: 对比两组护理人员工作效率 (%)

组别	例数	优	良	差	工作效率
研究组	30	21	9	0	30 (100%)
参照组	30	14	12	4	26 (86.67%)
χ^2	—	—	—	—	4.29
P	—	—	—	—	0.04

表 2: 两组患者生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$; 分)

组别	例数	环境适应	心理状况	生理功能
研究组	30	86.38±9.06	88.65±7.13	89.63±8.65
参照组	30	76.12±7.33	79.63±4.91	69.28±11.22
t	—	4.82	5.71	7.87
P	—	0.00	0.00	0.00

3 讨论

肿瘤是临床常见疾病,随着生活节奏和生活环境的变化,发病率也在逐渐升高。放疗作为医治肿瘤的有效手段,对患者的身体机能造成了一定影响,影响到术后康复效果^[3]。在术后为患者提供优质护理干预就显得至关重要,肿瘤患者的情况多变,护理难度较大,对护理人员的要求较高,而护理管理理念和方式也对护理效果有着一定影响^[4]。

经过对 60 例患者进行分组研究,对参照组护理效果和研究组护理效果进行对比,发现研究组护理人员的工作效率明显高于参照组患者的工作效率,研究组护理工作效率 100% 高于参照组护理工作效率 86.67%,数据差异有统计学意义, $P < 0.05$; 对两组患者的生活质量评分进行对比,研究组患者环境适应评分、心理状况以及生理功能评分都高于参照组患者的评分,数据差异较大,有统计意义, $P < 0.05$ 。在肿瘤放疗患者的护理管理中采用一体化护理管理理念,能有效提高护理人员的工作效率,改善患者的生活质量,且效果明显。在护理管理过程中实施一体化管理,在安排护理人员,护理人员排班和制定护理计划上都存在着较大的现实意义,能有效激发护理人员的工作积极性,提升护理工作效率和护理效果。

综上所述,在肿瘤放疗护理中应用一体化管理理念,能有效提供护理人员工作效率,改善患者的生活质量,值得在临床应用并推广。

【参考文献】

- [1] 马霞. 肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效率的提高效果研究[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(08):72-73.
- [2] 吕东阳, 庄立丽, 刘青. 分析一体化管理理念在提高肿瘤放疗护理工作率的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(09):7+20.
- [3] 吴庆彩, 谭云娣, 郑淑玲. 肿瘤放疗护理应用一体化管理理念对工作效率的提高效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(16):284-285.
- [4] 曲梦媛, 冷灵, 张婷. 一体化管理理念在提高肿瘤放疗护理工作率中的作用研究[J]. 吉林医学, 2016, 000(002):492-493.