

颅脑外伤术后的重症监护室护理分析

段旭蕾

兰州大学第二医院神经外科 ICU 甘肃兰州 730000

【摘要】目的 研究如何进行颅脑外伤术后的重症监护室护理,探索重症监护室护理对颅脑外伤术后的作用。方法 选择到我院进行治疗的颅脑外伤患者 60 例,随机分为两组:观察组和对照组,两组各 30 例。对照组采用常规护理的方法,观察组采用重症监护室护理的方法进行治疗。两组患者在颅脑外伤术后的护理进行分析,两组患者在治疗颅脑外伤术后的显著差异。**结果** 重症监护室护理的患者大多数经过后续治疗都得到康复、陆续出院,而未进行重症监护室护理的患者存在不少并发症,严重影响患者的健康。两组患者在颅脑外伤术后的恢复情况差异有统计学意义。**结论** 进行颅脑外伤手术的患者中,得到重症监护室护理的患者的康复率高于进行普通护理的患者,实施颅脑外伤术后的重症监护室护理能帮助患者及时治疗,减轻患者的痛苦。

【关键词】 颅脑外伤;重症监护室;护理**【中图分类号】** R473.6**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596(2020)05-166-01

颅脑外伤是指头颅部的外伤,这种损伤极易发生,需要引起广泛的注意。颅脑外伤在全身的外伤中属于最严重的颅脑外伤,可分为以下几种常见的类型:软组织损伤、颅骨损伤和颅内组织损伤。颅脑损伤术后的并发症造成许多患者的死亡,尤其是脑梗死,在术后出现的几率较大。脑梗死包括脑血栓的形成、腔隙性梗死和脑栓塞等情况,每种情况都会给患者带来不少的痛苦。因为脑有着特殊的生理作用,我们必须对颅脑外伤给予高度的重视,尤其是颅脑损伤的术后护理。重症监护室护理能对病人术后的情况进行有效地控制。许多患者在术后会出现情绪上的波动必须及时加以引导,因为躁动会不利于治疗,影响治疗的结果,现将颅脑外伤术后的重症监护室护理对病情的有效控制报道如下

1 资料与方法

1.1 一般资料

观察组 30 例,其中男性 16 例,女性 14 例,年龄 24-48 岁,病程 3-7 个月;对照 30 例,其中男性 10 例,女性 20 例。年龄 22-76 岁,病程 4-8 个月,所有参加的研究人员均对本次研究知情并签署同意书。

1.2 方法

对照组采用常规的护理方式,对患者的病情进行分析,按照医嘱给患者进行静脉输液,观察患者的生命体征。观察组采用重症监护室护理,医生应进行早期学习,对患者的症状进行一定的掌握,对于突发状况能够应对。同时要应对以往的病例进行系统的分析,能明确护理的重点,对于术后的各种并发症及时的预防。

1.3 观察指标

颅脑外伤是一类严重的外伤,术后的护理对患者的康复有着至关重要的作用。颅脑外伤术后的观察可以通过以下几个方面进行衡量。(1)观察患者在术后的瞳孔的放大情况。如果瞳孔放大说明患者的术后存在一些问题,需要及时进行处理;(2)观察患者的血压。患者的血压升高是颅内压升高的外在表现,必须采取降压措施对患者的血压进行有效的控制,而血压下降可能是颅内血肿造成的,必须及时配合医生用药;(3)对患者的身体上的一些症状进行有效的监测,对患者的临床症状的变化采取有效措施治疗,当患者出现头痛、头晕、恶心呕吐、或者肢体瘫痪、步态不稳时要及时对患者做全面

的检查,防止术后并发症损害患者的身体健康;(4)情绪的好坏也会影响治疗效果。积极乐观的生活态度,能帮助患者树立治愈的自信心。负面情绪会影响治疗效果,甚至加重病情,对于出现负面情绪的患者及时加以疏导;(5)对患者的饮食给予合理的方案。避免患者使用辛辣、刺激的食物。

2 结果

常规护理的患者出现并发症的情况明显多于颅脑外伤术后的重症监护室护理的患者,颅脑外伤术后的重症监护室护理的患者经过护理后 30 例患者中有 28 例转入普通病房,术后的情况稳定,没有出现众多的并发症。颅脑外伤术后的重症监护室护理的患者治愈的几率明显提高,治愈的时间亦缩短,临床上也有降低患者的痛苦,减少用药时间。重症监护是把危重的患者集中起来,在人力、物力和技术上给予最好的支持,保障患者的救治效果达到最佳状态,经过重症监护室护理能保证患者身体的各项指标在正常范围内,对于出现的突发情况,能及时有效进行处理。同时,对患者进行心理上干预,对患者存在的恐惧、无助加以心理疏导。有助于患者恢复精力、安慰患者,帮助其正确面对困难。

3 讨论

头皮位于头颅的表层,颅脑外伤时通常头皮会出现损伤。通过过头皮能反映出患者颅脑外伤的程度,方便医生进行有效的诊断。颅脑外伤的发病可能是各种原因导致的闭合性与开放性颅脑损伤。其临床表现为急性期精神障碍和后期精神障碍。预后均与外伤的性质、类型、部位、意识障碍及遗忘症的时间、有无并发症、治疗条件以及个体素质等因素密切相关。

一般认为较轻的急性精神障碍在积极治疗下可于几个月内恢复。当情况较重的时候,病情变化较快,很容易出现危险状况,甚至是死亡,我们应针对不同患者的不同状况,采取个性化治疗方案,同时,对患者进行术后护理的必要知识普及,帮助患者正确对待疾病,加强颅脑损伤术后重症监护室护理的效果。

参考文献

- [1] 赵贤清,王红军,颅脑外伤术后颅脑缺损自体骨瓣回植修补术的临床探讨[J].天津医药.2012.40(9):961-962
- [2] 周志平,沈春升,颅脑损伤后脑梗死 38 例分析[J].江苏医药.2013.42(6):238-239