

加强健康管理对高血压病患者依从性和生活质量的影响

刘德玲

南宁市西乡塘区秀安社区卫生服务站 广西南宁 530000

【摘要】目的 探讨加强健康管理对高血压病患者依从性和生活质量的影响。**方法** 随机抽取我站管辖区域内 114 例高血压患者作为本次的研究对象, 随机分为对照组与观察组, 每组各 57 例。对照组实施常规管理, 观察组在此基础上要求每一位患者家庭与我站签订家庭医生协议书(免费签约), 加强健康管理干预, 对比两组患者的生活质量评分、治疗依从性及管理满意度。**结果** 观察组患者的各项生活质量指标评分均高于对照组, 观察组的治疗依从性(94.74%)高于对照组(71.93%), 管理满意度观察组患者(96.49%)高于对照组(82.46%), 组间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 加强对高血压患者的健康管理, 能够改善患者的生活质量, 提高患者的治疗依从性, 降低了患者住院率, 取得更佳的疗效, 患者的满意度大大提高, 效果显著, 更有利于基层慢性病管理工作开展。

【关键词】 健康管理; 老年高血压; 依从性; 生活质量

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2020)05-053-02

前言:

高血压是常见的心脑血管疾病之一, 该病病程长、并发症多、致残、致死率高, 极易引发冠心病、心力衰竭、脑卒中等相关并发症, 对患者的生活质量和生命健康都造成了严重的威胁。随着我国老龄化的不断发展, 高血压发病率逐渐升高, 引起社会关注。治疗高血压的主要方式是药物控制, 患者良好的生活方式和自我管理也会对治疗效果起到重大作用。由于患者对高血压的认知不够全面, 缺乏了解高血压病相关的健康知识, 无法正确认识健康管理对自身疾病的重要性, 降低了药物的治疗效果。因此, 加强对高血压患者的健康管理, 提高患者的健康意识十分重要。本次研究中, 通过对我站高血压患者加强健康管理, 普及健康知识教育, 提高患者自我管理的意识, 改善了患者的生活质量, 提高了患者的治疗依从性和慢性病管理满意度。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自 2017 年 7 月至 2018 年 6 月我站管辖区域内 114 名已经确诊的高血压病患者作为本次研究对象, 将 114 名患者随机分为观察组与对照组, 每组各 57 例。对照组男 24 例, 女 33 例, 患者年龄 47 ~ 75 岁, 平均年龄为(60.8±4.1)岁; 观察组男 26 例, 女 31 例, 患者年龄 50 ~ 73 岁, 平均年龄为(61.5±3.6)岁, 经统计学处理, 两组患者的性别、平均年龄、病情症状等临床资料均保持同质性($P > 0.05$), 可进行对照性研究。

1.2 管理方法

所有患者均按照国家基本公共卫生服务规范(第三版)开展慢性病管理, 根据患者的实际病情给予规范的用药指导、生活方式指导及定期随访等。观察组在此基础上加强健康管理, 具体措施如下: ①加强与每一位患者及家属的沟通, 告知患者按时服药、正确服药的重要性, 要求谨遵医嘱服药, 不得擅自改变用量或服用其他药物, 出现不适时, 及时与家庭医生联系, 不可自作主张。②要求观察组每一位患者家里必须配备 1 台电子血压计(欧姆龙), 指导患者及家属正确地测量血压并做好登记(起床前、午饭前、睡觉前), 以便于家庭医生更好地了解患者血压控制情况并根据患者血压情况适时调整用药。③为患者普及高血压病健康知识, 发放有关高血压病的知识手册, 详细解答患者疑惑; 同时加强与患者的交流, 提高患者对自身疾病的认知。④我站的家庭医生团

队通过定期电话或上门等方式主动与患者及其家人联系交流, 安慰、鼓励患者, 告知患者及家属心理状况对治疗的影响, 引导患者以积极乐观的心态配合治疗; 减少负面情绪对患者产生的消极影响。④告知患者及家属良好的生活方式对疾病的积极影响。

1.3 观察指标

生活质量评分根据 QOLS 量表进行评定, 共包括生理功能、心理功能、认知功能、社会功能四项, 每一项分值为 0 ~ 100 分, 分数越高代表患者的生活质量越好; 患者的治疗依从性分为完全依从、基本依从和部分依从, 根据患者上是否遵从医嘱进行用药、饮食、锻炼等, 完全依从率和基本依从率为该组的依从良好率。管理满意程度分为不满意、满意、非常满意, 满意和非常满意例数为管理满意度。

1.4 统计方法

本次研究得到的所有数据用 SPSS21.0 软件进行处理。均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 用 t 检验, 率 (%) 表示计数资料, 用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 时, 组间差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量评分对比

观察组患者的各项生活质量指标评分均高于对照组, 组间结果对比差异有统计学意义($P < 0.05$)。具体数据见表 1。

表 1: 生活质量评分对比 [$(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	时间	生理功能	社会功能	心理功能	情感功能
观察组	57	管理前	60.6±3.2	60.4±4.3	62.5±2.6	64.4±4.2
		管理后	82.4±4.1	85.6±5.1	83.6±4.4	83.6±3.5
对照组	57	管理前	61.3±3.5	61.2±4.1	61.8±2.7	65.2±4.3
		管理后	71.2±4.4	72.3±4.8	71.6±3.9	73.6±3.4

2.2 治疗依从性对比

观察组患者的依从良好率为 94.74%, 对照组患者的依从良好率为 71.93%, 两组对比差异有统计学意义($\chi^2=10.674$, $P < 0.05$)。具体数据见表 2。

表 2: 治疗依从性对比 [n (%)]

组别	例数	完全依从	基本依从	部分依从	依从良好率
观察组	57	38	16	3	94.74
对照组	57	15	26	16	71.93
χ^2					10.674
P					0.001

2.3 管理满意度对比

观察组患者中不满意2例,满意21例,非常满意34例,满意度为96.49%;对照组患者中不满意10例,满意34例,非常满意13例,满意度为82.46%。组间差异有统计学意义($\chi^2=5.961, P < 0.05$)。

3 讨论

近年来高血压病发病率不断升高,对中老年群体造成了严重的影响,引起社会关注。该病病程长、并发症多、难治愈。目前临床主要通过药物控制患者的血压水平,减少患者的并发症,部分患者由于忽视高血压病带来的伤害,不完全遵守医嘱进行服药或自行改变用药剂量,降低了药物疗效,影响最佳的治疗时机,加大了患者的致残率、致死率。社区卫生服务机构作为国家基本公共卫生服务的实施基层医疗机构,提供的、安全、有效、方便、连续性、综合性的社区卫生服务。本次研究中通过家庭医生签约服务加强对高血压患者的健康管理,提高患者对自身疾病认知,增加患者正确面对疾病的信心,促进养成健康生活方式,加强患者自我监测血压能力及规范服药的重要性,提高患者的治疗依从性,降低了患者住院率,改善了患者生活质量,大大提高了居民对社区医生

的认可度。

综上可得,加强社区高血压患者的健康管理能够改善患者的生活质量,提高患者的治疗依从性和管理满意度。

参考文献

- [1] 王芳,张丹,王琼.加强健康管理对老年高血压患者生活质量及血压的影响[J].中国医药科学,2018,8(19):211-213,230.
- [2] 胡爱芬,陈家红.健康管理对老年高血压患者治疗依从性及生活质量的作用分析[J].中国社区医师,2017,33(13):144-145.
- [3] 董媛媛,田月强,赵梦佳,等.高血压健康管理对老年高血压患者治疗依从性的影响[J].中国妇幼健康研究,2017,28(4):49-50.
- [4] 曾明耀,吴小艳,何蓉.健康管理对老年高血压患者依从性和生活质量的影响分析[J].中国医药指南,2015,13(29):287-288.
- [5] 王否,顾佳怡,徐辉,等.社区综合健康管理对老年高血压患者生活质量的影响[J].中华疾病控制杂志,2018,22(7):708-711,716.

(上接第50页)

的有效性优势。在带教有效率方面,实验组概率显示为94.12%,高于对照组的76.47%,说明目标管理法取得了优异的效果,能够受到护生认可,改善教学质量。

综上所述,结合产科护理带教的形式与特点,将目标管理法用于其中,不仅提升了护理实习生的专业水平,还有利于带教教学质量的提升,具有显著的临床意义。

参考文献

- [1] 施玲玲.评价目标管理教学法应用于产科临床护理带教中的价值[J].中国高等医学教育,2018(12):93-94.

(上接第51页)

学习热情^[4-5]。本文结果数据结果显示,研究组妇产科实习护生理论考核、临床实践得分均显著高于对照组,对带教满意度100.00%显著高于对照组90.00%, $P < 0.05$ 。

综上所述,在妇产科护理带教中应用人文关怀能有效提升带教结果及实习护生满意度,临床价值显著。

参考文献

- [1] 江艳,李金娟.人文关怀在妇产科护理以及带教工作中的应用探讨[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),

- [2] 曲虹,孟威宏,周丽娟等.MBO管理法在神经外科临床护理带教中的应用研究[J].护士进修杂志,2013(21):1931-1933.

- [3] 王雪,杜颖,吴巍等.目标管理法在普外科临床护理实习生带教中的应用[J].中华现代护理杂志,2015(17):2082-2084,2085.

- [4] 涂菲.目标管理法在护理实习生带教中的应用效果观察[J].中国医药指南,2019,17(29):294.

- [5] 张敏,金美萍,程小桃等.探讨目标管理教学法在妇产科医生带教中的应用效果[J].中国高等医学教育,2015(8):116-117.

- [2] 熊静.目标管理教学法对提高妇产科临床护理带教效果的作用研究[J].中国卫生产业,2019,16(26):139-140.

- [3] 张燕.人性化带教模式在剖宫产术后护理带教中的应用分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(33):189.

- [4] 马艳.不同带教模式在剖宫产术后护理带教中应用的效果比较体会[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(33):188.

- [5] 张成玲.目标管理教学法在妇产科临床护理带教中的方法及价值观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(6):194-195.

高效率,让健康教育工作的影响性更大,充分发挥其价值。

总而言之,食道癌手术患者中运用健康教育可以有助于提升其术后生活质量,整体状况更为理想。

参考文献

- [1] 杨玉立,陆红艳.微信延续性教育对食道癌术后患者生存质量的影响[J].健康大视野,2018,(12):259-260.

- [2] 唐飞芳.食管癌术后肺部感染因素分析及强化护理[J].健康必读,2018,(20):108.

- [3] 韩振红,李婷,卢佳鑫.术前心理护理应用于食道癌根治术患者对负性情绪、护理满意度的影响[J].中国保健营养,2020,30(2):220.

(上接第52页)

吸纳新时代新媒体等形式,满足新时代人们信息阅读的习惯,同时有助于信息更为广泛的传播,减少网络谣言的干扰。在细节处理上,要注重患者情况观察了解。要采集患者的情况,但是不要过度的讨论患者的隐私,要做好患者信息的保密。指导工作必要情况下可以一对一进行,如果对于普通性的内容,可以在医院做健康讲座。甚至可以通过医院网络平台做在线答疑。方式上可以多听取患者的建议,收集整理各方面的智慧,针对地方情况合理的设置。网络信息也可以运用网络专业医疗网站,这样可以减少自行制作的工作压力。而对于自身有条件,可以编制宣教内容。总之,需要保持方式的低成本、高质量、