

肿瘤病人如何过化疗关

党 傲

成都市第六人民医院 610000

【中图分类号】R730.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 05-077-01

就目前我国医疗水平来看,化疗是肿瘤病人克服疾病的一种主要方式,化疗主要指的是通过化学药物对肿瘤细胞进行杀死性治疗,但是所有的化疗药物在杀死肿瘤细胞的同时也在杀死人体内健康的细胞,机体出现大量的不良反应,这些不良反应是极其痛苦的,同时这也就是大多数肿瘤患者放弃治疗的主要原因。

化疗过程中患者最为恐惧的就是各种不良反应,消瘦、脱发、呕吐是大多数患者对化疗的简单认知,大多数人恐惧化疗的真正原因分为两个大方面,一方面是单纯的恐惧化疗过程中所出现的各种不良反应,另外一方面就是由于对化疗存在一定的认知错误,从而在心中产生了恐惧,开始抗拒各种医学治疗。



1 及时应对化疗过程中的不良反应

一般情况下,肿瘤患者化疗过程中的不良反应主要有以下几个方面,下文针对这几种不良反应科学的应对方式进行相应的介绍:

(1) 消化道不良反应

在大多数肿瘤患者的化疗过程中,最常见并且出现最频繁的一种不良反应就是消化道不良反应,该种不良反应在临床上的主要表现有呕吐、恶心甚至是便秘,从医学的角度来说,造成这种不良反应的主要原因在于化疗药物对大脑中呕吐中枢神经造成了严重的刺激,并且大部分化疗药物会对患者的胃黏膜造成一定的损伤,在这样的状态之下,患者的胃黏膜就会发生大范围、重度的水肿,不能够吸收饮食中的各种营养物质,同时这也是化疗患者在治疗过程中消瘦的主要原因。基于此,如果患者在化疗过程中出现严重的呕吐现象,在食物的选择这方面要尽可能的选择“和胃”的食物,比如最常见的米汤、莲藕汁等等,通过这种方式来给予患者营养的同时还能够使胃得到休息。在后续的治疗过程中,如果患者的食欲有所增加,可以适当的让患者食用一些温和的食物,比如鸡蛋羹,米粥等流食,之后随着患者病情的变化可以选择不同程度的食物

来满足患者的日常需求。另外,如果患者出现连续的腹泻现象,自身状况多日不见好转,可以适当的食用酸奶、山楂等食物,通过这种方式来保证患者机体内肠道菌群的正常分布,同样的,如果患者出现了便秘的现象,可以适当的在饮食中加入富含纤维的食物,帮助患者排便。

(2) 机体血象出现降低的现象

化疗过程中血象降低主要是指患者的白细胞、血小板以及红细胞指数出现下降的现象,如果患者出现这样的现象不要惊慌,改善这种现象的方式除了使用一些刺激造血的药物之外,还可以通过食物来补血,比如红枣、花生以及猪肝等进行食补,除此之外,需要的话也可以在医生的指导下食用一些补血的物质,比如阿胶、人参等等,但是在此过程中需要注意,并不是所有患者的体质都适合食用这些补品,一定要听取医生的意见。

(3) 各种脏器出现损害,黏膜、皮肤受损

化疗药物所带来最严重的不良反应就是各种脏器出现损害,黏膜、皮肤等受损,这也是患者最为恐惧的一方面,该方面的复原比较困难,要通过医生的专业指导与治疗,单纯的通过食物治疗是不能够达到效果的。

2 避免对化疗这种治疗手段产生错误的认知



根据大量的临床调查发现,肿瘤患者对于化疗具有以下几个方面的错误的认知,一是认为化疗会死的更快,化疗对于肿瘤患者来说是有利也有弊,这是由于化疗药物不仅能够杀死肿瘤细胞,还能够杀死大量的健康细胞,肿瘤的治疗过程是漫长的,除了需要药物的治疗之外,还要患者具备良好的身体素质,才能够打赢这场攻坚战;二是化疗时吃不下东西要强吃,这是大多数患者最容易犯的一个错误,化疗过程中,机体的肠胃处于拒绝接受食物的状态,同时这也是机体对自身的一种保护,如果强行进食,往往会适得其反,加重患者的病情。

总而言之,肿瘤患者的化疗之路是漫长的,很多患者没有坚持下来而选择了放弃,并且大众对于化疗的误解也越来越多,正确的认识化疗,科学的应对化疗所带来的不良反应,这才能够达到理想中的治疗效果。