

如何判断牙齿得了牙髓炎

司红瑞

四川省凉山州会东县人民医院口腔科 615200

【中图分类号】R781.31

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 05-079-01

牙髓炎是指发生牙髓炎症性病变,大多数患者会出现牙齿疼痛的情况。龋齿的进一步发展会形成牙髓炎。牙髓炎患者在发病时,由于疼痛剧烈会直接影响患者的日常生活,因此需要及时治疗,才能帮助患者恢复健康。对于出现的牙痛症状进行区别,才能准确判断是否患有牙髓炎。但要注意无论患者出现的牙痛症状是否属于牙髓炎,都应到医院及时确诊,接受治疗,才能避免患者病情加重。牙髓炎的鉴别应用了解疾病知识入手,才能有效预防牙髓炎。

一、牙髓炎是什么

牙髓炎是发生在牙髓组织的炎症病变,也是一种常见的口腔疾病。在感染、化学刺激、物理刺激的影响下,容易使人体出现牙髓炎,按照疾病的发展程度,分为急性牙髓炎与慢性牙髓炎。患者在患病之后多会出现剧烈牙痛,在夜间时牙痛症状会加重。若在冷刺激下,化脓性牙髓炎患者的疼痛症状会有所缓解。在对牙髓炎患者进行治疗时,通常需要保存患牙。患者病情发展较快,可以进行开髓减压,消炎镇痛。牙髓炎疾病的出现会使患者牙疼症状加剧,直接影响患者的日常生活。因此需要及时针对疾病进行治疗,才能帮助患者缓解症状,一般情况下及时接受治疗,能够帮助患者保护患牙。

二、引发牙髓炎的因素

1. 细菌感染

当人体口腔出现牙髓暴露时,会为细菌入侵提供条件。因此,容易形成牙髓炎。龋齿是牙髓炎疾病的常见病因,非龋性疾病比如创伤、牙体发育异常等,会使人体口腔出现牙体缺损情况,因此容易使细菌侵入。当患者患有牙周病时,也容易使细菌感染而引发牙髓炎,也被称作“逆行性牙髓炎”。

2. 诱发疾病的因素

当人体受到剧烈撞击导致骨折,缺少良好的刷牙习惯,咬合异常也会诱发牙髓炎。牙齿过度磨损会使牙冠变短,导致牙髓暴露,容易受到细菌侵入。牙齿在咀嚼的过程中,因出现牙隐裂情况。若属于重度牙周炎患者,且未经过治疗,会进一步发展为牙髓炎。

三、判断是否患有牙髓炎的方法

1. 诊断流程

医生在对患者进行诊断时,需要询问患者的病史,了解患者的症状,进一步结合临床检查结果进行综合分析,由此才能判断患者是否属于牙髓炎。

首先,了解患者的牙齿疼痛情况。对患者的疼痛、部位性质、严重程度、疼痛时间等原因进行分析。其次,患者在症状描述过程中,若怀疑患者存在牙髓炎的发展趋势,需要仔细对患者的牙齿进行检查。若患者存在龋洞,还需要结合其他检查方法。最后,对患者的可疑牙齿进行牙髓温度测试。

2. 相关检查

第一种,口腔检查。利用探针对患者的疼痛牙齿进行检查,观察患者是否出现龋齿、深牙周袋。由于慢性牙髓炎患者在检查叩击时会存在不适,需要对患者进行牙髓温度测试,进一步确定患者的患牙位置。

第二种,影像学检查,通过拍摄局部的小牙片,进一步发现患者的牙体组织病损。

3. 鉴别诊断

(1) 深龋。进行牙髓温度测试时,深龋患牙产生的反应与正常牙相同,只有在龋洞内进行温度刺激,才能使患者的患牙出现敏感症状,在取消刺激之后,敏感症状会消失。

(2) 三叉神经痛。当患者因牙髓炎而产生的疼痛放射至同侧脸面部时,在对患者诊断时,需要与三叉神经痛相鉴别。三叉神经痛的疼痛时间与牙髓炎相比较短。一般情况下,患者会在夜间睡觉时发作,但并不会影响患者的夜间睡眠。

4. 牙髓炎患者的治疗

对牙髓炎患者进行治疗时,首先要保存牙髓,其次保存患牙。根据患者的实际情况,选择适当的保存牙髓方法,比如盖髓术与牙髓切断术。若患者需要保存患牙,可以利用根管治疗术。

四、牙髓炎的有效预防

1. 做好家庭护理

应保证每天至少刷牙2次,且时间为3分钟,学会正确的刷牙方法,才能保护牙齿。在刷牙时也要对镜自查。当牙齿出现透黑或明显黑点时,应到正规医院进行检查,若诊断为牙髓炎,应及时接受治疗,才能恢复健康。对于儿童家长应帮助儿童刷牙,同时要注意对儿童牙齿的检查。

2. 日常生活预防

养成良好的口腔卫生习惯,正确使用牙线,保护牙齿健康。由于儿童年龄较小,大多数喜欢吃甜食,再加上儿童的龋病进展较快,大多数儿童在疾病发作时感受不到牙疼。作为家长,应定期带儿童进行口腔检查,才能保证儿童与成人的口腔健康。

温馨提示

传染病并不可怕,只要我们做好自身的防护,正确佩戴口罩、护目镜、手套,饭前饭后、便前便后、外出回来后做好手卫生,适当的环境消毒,使用公筷公勺,保持安全距离,通过合理的锻炼和规律的饮食作息等增强自身的抵抗力,就能有效的降低传染病的传播。

(上接第78页)

到位的小机构,很可能由于器械上残留的血液造成感染。

而通过性传播的传染病,不仅要注重个人的安全防护,自洁自爱,注意卫生,更要提高整个社会的重视程度,适时的对适龄人群进行相应的健康教育,增加相应传染病的卫生宣教,通过广泛的提高大众的认知和重视,来得到有效的预防。