

常见传染病都有哪些，如何预防？

何义菊

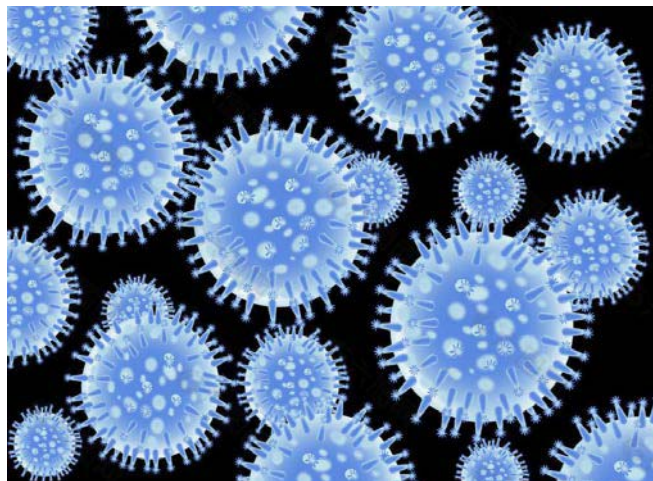
四川省阿坝藏族羌族自治州人民医院 四川阿坝 624009

【中图分类号】R183

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 05-078-02

随着2020年年初的这场新型冠状病毒肺炎的全球大流行，传染病及其预防又被推上了社会媒体的风口浪尖。由于这次的疫情，引起了大家对传染病的广泛关注，那么日常生活中，我们有必要了解常见的几种传染病的相关知识，同时也应该掌握怎样去预防。



一、什么是传染病

平时我们谈及的传染病，无非是春秋两季爱出现的一种上呼吸道感染，也就是我们所说的流行性感冒。当然，从严谨的医学角度来讲，传染病不只是流感那么简单，传染病首先要有病原体的存在，这个病原体不只有病毒和细菌，也包括我们不熟悉的真菌和寄生虫等。而如果传染病想要在人与人、人与动物之间传播扩散，只有可致病的病原体还远远不够，这一过程需要传染源的存在，传染源和病原体的概念不同，病原体只是单纯的一种微生物，而传染源，是可以经过呼吸道、消化道、各种体液等排出病原体的人和动物。

我们周围环境中存在感染后出现症状的人，也有感染了微生物却表现正常的人，但他们都能通过唾液、体液、血液、分泌物、排泄物等方式将携带的病原体排除到环境中来，再通过水平或者垂直的传播途径，就可以导致疾病的传播，常见的传染病大多都是通过空气、接触等水平方式从携带者传染到正常人。而垂直传播主要是孕妇在分娩时的母婴传播。

我们的环境中充斥着各种病原体，而当我们没有做好自身防护，使自己有接触病原体的途径，就有可能感染。显然，同一环境中并不是所有的人都感染了这种疾病，这就是我们说的传染病的第三个条件，易感人群。由于每个人的身体素质不同，免疫力也各有差异，一般来说，老年人、儿童、孕妇、患有其他全身系统疾病的人，相对来说免疫力较低，而青年中年也因锻炼和作息等其他因素的不同，免疫力存在差异。身体素质差，缺乏对相应病原体的免疫，自然而然就成为了各种病原体感染的目标。

二、常见的传染病

我们国家将传染病分为甲、乙、丙三类。在日常生活中，比较常见的是通过呼吸道感染的疾病，比如我们常说的以鼻塞、流涕、咽痛、发热等为主要症状的流感；以咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等为主要症状的肺结核；儿童容易感染的流行性腮腺炎通常表现为两侧腮腺的肿大疼痛，还伴有发热等。还有夏季比较易发生的通过消化道传染的疾病，比如以腹痛、腹泻、恶心、呕吐为主要症状的细菌性痢疾等。另外还有经过血液传播的，比如乙肝等。

同时由于文化交流市场开放的浪潮影响下，国民思想越来越开放，但又缺乏相应的安全教育，导致一部分人容易在各种误导下，经性传播各种传染病。比如我们经常谈虎色变的艾滋病、梅毒、淋病等。

三、传染病的预防

人们可能普遍会认为，上述提到的几种常见传染病已经有很好的预防手段了，并且有些传染病治愈率很高，且预后良好，所以就不是很重视。但是同样是传染病，现阶段的新新型冠状病毒感染的肺炎，作为人们新认识的一种病原体，我们在无法段时间内对其进行全面完善的研究，研制出有效的疫苗时，几乎所有人体内都没有相应的抗体来对抗病毒的入侵，所以，所有人都是易感人群，严峻的疫情也让我们开始了解传染病的防疫工作不能单纯的依赖科技和医疗的研究，而是从病毒入侵的途径入手，来有效的阻止疾病的传播。

我们周围的空气中，有很多的飞沫、尘埃等，当我们和传染源距离较近时，对方说话、打喷嚏、咳嗽所形成的飞沫，足以让周围很多人在没有防护的情况下，经呼吸道吸入很多病原体。一些飞沫或者分泌物落到周围的物体表面或地面，停留较长时间，当接触了物体表面又没有好好洗手时，就会在手接触眼、鼻、口腔黏膜时感染人体。或者飞沫干燥后形成尘埃再次漂浮在空气中时，也会被人体吸入，造成上呼吸道的感染，因此，进行必要物理防护，戴口罩，是有效阻断呼吸道疾病传播的方式。

同时，大多数经粪口传播的消化道传染病，也大多是由于没有做好手卫生，在进食时由口腔进入消化道。所以，我们也强调，日常生活中更要是个注意洗手，不是单纯的用水冲洗一下双手就是手卫生，因为微生物有一层疏水的保护膜，不能够通过流水冲洗掉，一定要用洗手液、肥皂等仔细认真的按照7步洗手法揉搓至少20秒，像国外宣传的洗手时间为两遍生日快乐歌。

对于经血液传播的疾病，提醒我们要注重医护人员在接诊患者时候的自身防护。同时坚持使用一次性的抽血、输血、输液、注射耗材来预防病人的感染。在生活中，爱美的朋友想要进行纹眉、纹身等，也要到正规的场所去，一些消毒不

(下转第79页)

如何判断牙齿得了牙髓炎

司红瑞

四川省凉山州会东县人民医院口腔科 615200

【中图分类号】R781.31

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 05-079-01

牙髓炎是指发生牙髓炎症性病变,大多数患者会出现牙齿疼痛的情况。龋齿的进一步发展会形成牙髓炎。牙髓炎患者在发病时,由于疼痛剧烈会直接影响患者的日常生活,因此需要及时治疗,才能帮助患者恢复健康。对于出现的牙痛症状进行区别,才能准确判断是否患有牙髓炎。但要注意无论患者出现的牙痛症状是否属于牙髓炎,都应到医院及时确诊,接受治疗,才能避免患者病情加重。牙髓炎的鉴别应用了解疾病知识入手,才能有效预防牙髓炎。

一、牙髓炎是什么

牙髓炎是发生在牙髓组织的炎症病变,也是一种常见的口腔疾病。在感染、化学刺激、物理刺激的影响下,容易使人体出现牙髓炎,按照疾病的发展程度,分为急性牙髓炎与慢性牙髓炎。患者在患病之后多会出现剧烈牙痛,在夜间时牙痛症状会加重。若在冷刺激下,化脓性牙髓炎患者的疼痛症状会有所缓解。在对牙髓炎患者进行治疗时,通常需要保存患牙。患者病情发展较快,可以进行开髓减压,消炎镇痛。牙髓炎疾病的出现会使患者牙疼症状加剧,直接影响患者的日常生活。因此需要及时针对疾病进行治疗,才能帮助患者缓解症状,一般情况下及时接受治疗,能够帮助患者保护患牙。

二、引发牙髓炎的因素

1. 细菌感染

当人体口腔出现牙髓暴露时,会为细菌入侵提供条件。因此,容易形成牙髓炎。龋齿是牙髓炎疾病的常见病因,非龋性疾病比如创伤、牙体发育异常等,会使人体口腔出现牙体缺损情况,因此容易使细菌侵入。当患者患有牙周病时,也容易使细菌感染而引发牙髓炎,也被称作“逆行性牙髓炎”。

2. 诱发疾病的因素

当人体受到剧烈撞击导致骨折,缺少良好的刷牙习惯,咬合异常也会诱发牙髓炎。牙齿过度磨损会使牙冠变短,导致牙髓暴露,容易受到细菌侵入。牙齿在咀嚼的过程中,因出现牙隐裂情况。若属于重度牙周炎患者,且未经过治疗,会进一步发展为牙髓炎。

三、判断是否患有牙髓炎的方法

1. 诊断流程

医生在对患者进行诊断时,需要询问患者的病史,了解患者的症状,进一步结合临床检查结果进行综合分析,由此才能判断患者是否属于牙髓炎。

首先,了解患者的牙齿疼痛情况。对患者的疼痛、部位性质、严重程度、疼痛时间等原因进行分析。其次,患者在症状描述过程中,若怀疑患者存在牙髓炎的发展趋势,需要仔细对患者的牙齿进行检查。若患者存在龋洞,还需要结合其他检查方法。最后,对患者的可疑牙齿进行牙髓温度测试。

2. 相关检查

第一种,口腔检查。利用探针对患者的疼痛牙齿进行检查,观察患者是否出现龋齿、深牙周袋。由于慢性牙髓炎患者在检查叩击时会存在不适,需要对患者进行牙髓温度测试,进一步确定患者的患牙位置。

第二种,影像学检查,通过拍摄局部的小牙片,进一步发现患者的牙体组织病损。

3. 鉴别诊断

(1) 深龋。进行牙髓温度测试时,深龋患牙产生的反应与正常牙相同,只有在龋洞内进行温度刺激,才能使患者的患牙出现敏感症状,在取消刺激之后,敏感症状会消失。

(2) 三叉神经痛。当患者因牙髓炎而产生的疼痛放射至同侧脸面部时,在对患者诊断时,需要与三叉神经痛相鉴别。三叉神经痛的疼痛时间与牙髓炎相比较短。一般情况下,患者会在夜间睡觉时发作,但并不会影响患者的夜间睡眠。

4. 牙髓炎患者的治疗

对牙髓炎患者进行治疗时,首先要保存牙髓,其次保存患牙。根据患者的实际情况,选择适当的保存牙髓方法,比如盖髓术与牙髓切断术。若患者需要保存患牙,可以利用根管治疗术。

四、牙髓炎的有效预防

1. 做好家庭护理

应保证每天至少刷牙2次,且时间为3分钟,学会正确的刷牙方法,才能保护牙齿。在刷牙时也要对镜自查。当牙齿出现透黑或明显黑点时,应到正规医院进行检查,若诊断为牙髓炎,应及时接受治疗,才能恢复健康。对于儿童家长应帮助儿童刷牙,同时要注意对儿童牙齿的检查。

2. 日常生活预防

养成良好的口腔卫生习惯,正确使用牙线,保护牙齿健康。由于儿童年龄较小,大多数喜欢吃甜食,再加上儿童的龋病进展较快,大多数儿童在疾病发作时感受不到牙疼。作为家长,应定期带儿童进行口腔检查,才能保证儿童与成人的口腔健康。

温馨提示

传染病并不可怕,只要我们做好自身的防护,正确佩戴口罩、护目镜、手套,饭前饭后、便前便后、外出回来后做好手卫生,适当的环境消毒,使用公筷公勺,保持安全距离,通过合理的锻炼和规律的饮食作息等增强自身的抵抗力,就能有效的降低传染病的传播。

(上接第78页)

到位的小机构,很可能由于器械上残留的血液造成感染。

而通过性传播的传染病,不仅要注重个人的安全防护,自洁自爱,注意卫生,更要提高整个社会的重视程度,适时的对适龄人群进行相应的健康教育,增加相应传染病的卫生宣教,通过广泛的提高大众的认知和重视,来得到有效的预防。