

# 高龄经产妇妊娠相关风险及解决方法的研究进展

易晓云

合浦县人民医院 广西北海 536100

**【摘要】**随着二胎政策的实施,使得高龄经产妇的生育出现了高峰状态。高龄经产妇再次妊娠后,相对于初产妇其妊娠并发症、合并症、围产儿不良结局、剖宫产率等不良妊娠结局的发生也会随之升高。因此,对高龄经产妇妊娠相关风险进行总结,加强管理,对于改善妊娠结局,提高分娩安全意义重大。本文以对高龄经产妇妊娠相关风险以及相关解决方法的研究进展进行了解为目的,从多角度进行了阐述。

**【关键词】**高龄经产妇;妊娠风险;解决方法;研究进展

**【中图分类号】**R714 **【文献标识码】**A **【文章编号】**2095-7165(2020)05-227-02

女性最佳生育的年龄在 20-29 岁之间,随着年龄的增加,生育的风险也会随之增加。高龄经产妇指分娩年龄达到或超过 35 岁的经产妇。相关领域所进行的一些调查结果显示,随着近年来我国二胎政策的广泛放开,有二胎生育要求的经产妇人数呈现逐渐增多的发展态势,加之再婚和失独家庭数量的增加,使高龄经产妇的比例也在明显的增加。高龄经产妇不良妊娠结局、分娩合并症以及分娩并发症的发生率均发生显著升高,应引起人们的重视<sup>[1]</sup>。本文出于对高龄经产妇妊娠相关风险以及相关解决方法的研究进展进行了解为目的,从多方面展开了综述,详见下文。

## 1 合并症和并发症风险

经产妇随着其自身年龄水平的不断增加,机体的各个组织和器官的生理功能也呈现逐步衰退的发展态势,出现各种合并症的可能性在不断的增加<sup>[2]</sup>。通常情况下经产妇会具有一定的分娩经验,在孕期阶段的保健意识往往不如初产妇,因此会使妊娠风险程度进一步加大。有相关领域所进行的报道称,我国二胎政策全面放开之后高龄经产妇在产科范围内所占的比例水平不断升高,使诸多不良妊娠结局的发生率均发生显著升高,并且瘢痕子宫再次妊娠的比例也因此显著增加<sup>[3]</sup>。

### 1.1 妊娠期高血压

国外曾有文献报道,年龄超过 40 岁的孕产妇,其相对于适龄孕产妇而言,慢性高血压的发生率会显著增加<sup>[4]</sup>。有调查显示,高龄孕产妇发生妊娠期高血压的几率相当于适龄孕产妇的 5 倍,并且子痫前期的发生率相当于适龄段经产妇的 2 倍以上<sup>[5]</sup>。相关研究与临床实践结果证实,糖尿病、肥胖、高血脂症的发生与高龄有着直接的关系,妊高症的出现也会使围产儿、孕产妇本身的死亡率水平升高。此外还会使新生儿窒息、低体重儿、早产、产后出血等风险事件发生的几率升高。针对上述问题,在孕前阶段对广大孕产妇实施积极的指导性干预,为高危人群提供科学全面的宣教,及时进行血压监测和尿常规检查,均可以对异常情况的发生起到一定的预防作用,使不良妊娠结局对母婴所造成的影响程度减轻。

### 1.2 妊娠期糖尿病

随着孕妇年龄水平的不断增长,其罹患妊娠期糖尿病的可能性也在不断增大,在 40 周岁的时候发病高危性会达到顶峰水平。由于孕妇生活和饮食习惯、筛查方法、诊断标准、种族、民族等多方面的差异,使妊娠期糖尿病复发率存在不同<sup>[6]</sup>。如果孕期阶段经产妇合并妊娠期糖尿病,会使早产、巨大儿、低体重儿等风险事件发生的可能性加大。妊娠期糖尿病会直接导致新生儿的机体处于低血糖状态,使产褥期感染发生率升高。针对上述问题需要积极做好广大女性孕前阶段的指导工作,在经产妇进行备孕的时候,应指导其对体重进行着重控制,怀孕后定期到正规医院接受孕检,对孕期饮食、运动等方面的指导,及时发现异常情况

并采取有效措施进行处理,对胎儿生长受限、过度生长等发育异常问题要给予特别的关注。

### 1.3 甲状腺功能减退

合并甲状腺功能减退,会导致早产、产后出血、胎儿窘迫、极低体重儿等诸多不良妊娠的结局风险会显著升高。若是妊娠期合并甲状腺功能减退,会增加胎儿流产、畸形、死亡、胎儿生长受限、智力发育迟缓、先天性缺陷等发生率。甲状腺激素水平会对高龄产妇自身免疫功能、妊娠结局均产生显著影响。有研究证实,甲状腺功能减退经产妇的剖宫产率、出生缺陷、自然流产发生率等均会发生显著升高,对胎儿的甲状腺功能也会因此受到严重影响<sup>[7]</sup>。针对此情况,应及时做好孕期甲状腺激素水平检测,及时采取有效的措施进行控制,防止出现不良妊娠结局。针对存在明确家族史者需要提早进行科学准确的筛查,对胎儿的宫内发育情况进行密切的监测,积极做好孕期和分娩期等各阶段的监护工作,保证能够及时发现胎儿窘迫等异常情况,并积极鼓励产妇进行阴道试产,注意防止并发症的发生。

## 2 高龄经产妇再生育围生儿结局不良风险

国外有研究显示,高龄与围生儿不良妊娠结局有明显相关性。近期有学者则指出,高龄经产妇新生儿窒息发生率显著高于适龄经产妇。另有文献报道,高龄经产妇胎儿窘迫的发生率明显较适龄经产妇高。有学者在研究中发现,如果孕妇的年龄达到或超过 40 岁,发生胎儿宫内生长受限问题的可能性会明显高于 20-30 岁之间的孕妇。高龄经产妇对于围产期干预的依从性较差,由于营养物质摄入量过多,体重管理方面的疏忽,会使肥胖、巨大儿、妊娠期糖尿病的发生率显著增加<sup>[8]</sup>。因此,应注意做好高龄经产妇的孕期营养管理,对肥胖孕妇实施饮食运动指导,及时发生异常,及时处理,降低不良妊娠结局的发生率。

## 3 高龄经产妇再生育分娩风险

高龄经产妇的身体机能相对于适龄经产妇而言明显下降,造成分娩难度显著增加。加上其心理负担重,产程期间的进食量不足,需要消耗较大的体力,易发生子宫收缩乏力,使产程的发展速度受到影响,进一步增加难产、胎儿窘迫、剖宫产等不良事件发生的可能性。

## 4 再生育产后风险

孕期女性的血液处在高凝状态,经产妇前次分娩、剖宫产等因素,均会对血管内皮造成一定程度的损伤,导致产后血栓病变的形成。由于高龄经产妇的体能不是十分理想,较多人存在保胎卧床史,膨大的子宫,会对下腔静脉造成一定的压迫,使盆腔静脉扩张,血流速度减慢,再者,产后大多数情况下会选择卧床休息,运动的时间也会随之减少,均易增加血栓出现的风险。

(下转第 230 页)

医疗纠纷事件较多的科室之一。作为高风险科室，妇产科护理工作较为复杂，极易发生医疗事故与护患纠纷，不仅影响患者康复速度，还对医院科室造成不利影响。因此，做好护理管理工作，不断提高管理质量，加强执行法律规章制度力度，开展针对性护理管理，尽量满足大家不同护理需求，维持护患双方良好关系，有效避免医疗纠纷发生。我院通过开展优质护理，及时解决存在的问题，不但提高护理服务质量，避免了护患纠纷。

[参考文献]

[1] 胡长珍. 妇产科护理管理中风险管理的应用价值研究[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(30):185-187.  
 [2] 张莉. 风险管理用于妇产科护理管理中的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(27):149-150.  
 [3] 周友鲜. 妇产科护理风险因素分析及管理措施研究[J]. 人人健康, 2019(11):193-194.  
 [4] 李华梅. 妇产科护理管理中风险管理的应用探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(39):14-15.

(上接第 226 页)

HBeAg 及 HBV-DNA 与肝组织病理改变的关系[J]. 中国误诊学杂志, 2011, 11(015):3529-3531.

[2] 陈珊珊, 陈浩, 高珊珊, 等. 血浆 miR-205 在乙肝病毒相关肝脏疾病中的表达及其作为乙肝病毒所致肝细胞癌诊断标志物的价值[J]. 武汉大学学报(医学版), 2016, 37(03):106-111.  
 [3] 杨洁. 乙型肝炎患者 HBV DNA 与乙肝标志物及肝功能的相关性[J]. 河南医学研究, 2019, 28(17):3103-3104.  
 [4] 张卫文, 王喜, 张洁, 等. 某院乙肝病毒携带者进展为乙肝患者的随访研究[J]. 中国初级卫生保健, 2018, 32(7):62-64.  
 [5] 王芳芳. 抗病毒治疗对乙型肝炎相关性肝癌患者 T 细胞免疫反应及预后的影响[J]. 中国实用医刊, 2019, 46(7):83-86.

(上接第 227 页)

5 小结

随着高龄经产妇生育高峰的出现，合并症和并发症也在增多，母婴不良妊娠结局事件出现的可能性在不断加大。因此，针对高龄经产妇，应加强干预，注重孕产期管理和宣教，积极预防不良事件的发生，从而保证母婴的安全。

[参考文献]

[1] 周桂菊, 王冬梅, 孙黎. 高龄经产妇妊娠的临床特征及对妊娠结局的影响[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(23):4671-4973.  
 [2] 陈淑芳, 张晨, 陈焱, 等. 基于“二胎”再育趋势的产科安全影响因素分析及对策探讨[J]. 上海交通大学学报(医学版), 2016, 36(5):742-746.  
 [3] 徐冬梅, 党秋红, 孙利环. 产前检查对高危妊娠的重要性

(上接第 228 页)

[参考文献]

[1] 孙勤, 孙继雷. 冠心病心绞痛心血管内科治疗的临床分析[J]. 中国卫生标准管理, 2018, v.9(07):79-81.  
 [2] 胡黎文, 余国辉, 杜怡雯, 等. 冠心病心绞痛的中医药治疗研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2018, 034(005):183-185.  
 [3] 陈文忠, 王宏. 美托洛尔对冠心病心绞痛患者血脂代谢及预后的影响[J]. 广西医学, 2019, 41(17):2186-2190.  
 [4] 张春辉, 胡伟. 伊伐布雷定片对冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)心绞痛患者左心室功能的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 007(018):73.  
 [5] Bangalore S, Steg G, Deedwania P, et al.  $\beta$ -Blocker use and clinical outcomes in stable outpatients with and without coronary

[5] 马二丽 [1]. 妇产科护理中的风险及对策[J]. 医药界, 2019(2):0097-0098.  
 [6] 唐美玲. 护理风险管理在产科护理管理中的开展效果[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(31):105-106-110.  
 [7] 罗霞, 罗毕玉, 韩芬. 细节护理管理的加强在妇产科护理中对风险及护患纠纷的影响[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(31):37-38.  
 [8] 林艳. 规范晨会交接班在妇产科病房管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(19):123-124.  
 [9] 刘晓辉, 张雁. 细节管理在妇产科管理中的应用价值[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(28):98-99.  
 [10] 吕艳. 妇产科护理质量控制与安全管理[J]. 中医药管理杂志, 2019, 27(20):174-176.  
 [11] 陈岚. 精细化管理在妇产科护理安全管理中的运用效果评估[J]. 中国医药指南, 2019, 17(19):181-182.  
 [12] 晁翠薇. 探讨人性化护患沟通技巧在妇产科护理中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(52):1-3.

[6] 高媛娇, 申戈, 路遥, 等. HBeAg 阴性慢性乙型肝炎核苷(酸)类似物序贯干扰素治疗疗效的相关因素研究[J]. 中华实验和临床病毒学杂志, 2018, 32(5):533-537.  
 [7] 石跃, 朱丽影, 于雷, 等. 乙型肝炎病毒携带者妊娠期及哺乳期应用替诺福韦的研究进展[J]. 中华传染病杂志, 2018, 36(5):314-316.  
 [8] 王永力, 吴文煜, 尤洁, 等. 核苷(酸)类似物经慢性乙型肝炎患者干扰素  $\alpha$  治疗过程中细胞因子信号抑制因子 3 的表达与抗病毒疗效的关系[J]. 中华肝脏病杂志, 2019, 27(1):27-32.  
 [9] 李玲丽, 刘代忠. 不同程度乙肝肝硬化患者 Ig、血清 sP-selectin、sICAM-1 水平的变化及意义[J]. 国际免疫学杂志, 2019, 42(4):387-390.

[1]. 医药论坛杂志, 2015, 33(5):23-24.  
 [4] 袁晖, 王宏, 罗福薇, 等. 深圳地区 44147 例唐氏筛查临床分析[J]. 中国优生与遗传杂志, 2015, 20(5):51-55.  
 [5] Chen Y, Qian X, Li J, et al. Cost-effectiveness analysis of prenatal diagnosis intervention for Down's syndrome in China[J]. Int J Technol Assess Health Care, 2014, 23(1):138-145.  
 [6] 李迎春, 郭遂群, 万波, 等. 妊娠期糖尿病与妊娠期高血压疾病孕妇孕期体重变化及妊娠结局分析[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(13):2601-2603.  
 [7] 王莉, 张博, 张颖, 等. 渭南地区妊娠期甲状腺功能减退的临床特点分析[J]. 中国生育健康杂志, 2016, 27(3):262-264.  
 [8] 朱蓉, 陈妮妮, 胡淑怡, 等. 中国高龄孕产妇妊娠风险现状[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(23):5205-5207.

artery disease[J]. JAMA, 2012, 308(13): 1340-1349.  
 [6] 李江. 冠状动脉肌桥临床相关因素分析[D]. 昆明医科大学, 2018.  
 [7] 任红霞. 心血管系统护士药物处方权申请资格和处方内容研究[D]. 山西医科大学, 2019.  
 [8] 陈愿. 两种抗血小板类药物治疗不稳定型心绞痛临床对比[J]. 航空航天医学杂志, 2018, 029(004):P.461-462.  
 [9] 张玉雪. 曲美他嗪与硝酸甘油治疗冠心病心绞痛的临床疗效对比研究[J]. 中国现代药物应用, 2018(6):128-129.  
 [10] 薛倩. 中西医结合治疗冠心病心绞痛的临床分析[J]. 中医临床研究, 2017(7):119-120.  
 [11] 刘颖. 复方丹参滴丸治疗冠心病心绞痛临床观察[J]. 北方药学, 2018, 015(002):80-81.