

# 中医药治疗眼干燥症研究进展

覃家阳

昭平县人民医院 广西贺州 546800

〔摘要〕眼干燥症是临床常见疾病，近些年该疾病呈现出逐年上升趋势，患者主要表现为异物感、灼痛、耀眼、干燥感等，若不进行及时治疗，将影响患者生命质量，因此对于此类患者来说及时治疗是十分重要的，能够有效避免不良情况出现。鉴于此，本文对中医药治疗眼干燥症研究进展展开综述。

〔关键词〕眼干燥症；中医药；综述

〔中图分类号〕R276.7 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-254-02

眼干燥症是眼科常见疾病，其发病原因十分复杂，会导致机体出现眼泪制造量减少，或者功能下降的情况<sup>[1-2]</sup>。随着祖国医学的不断发展，中医药治疗已经逐渐获得临床学者的一致认可<sup>[3-5]</sup>。为给临床治疗提供依据，本文将重点阐述中医药治疗眼干燥症研究进展，详情内容如下：

## 1 眼干燥症简介

眼干燥症的发病率会随着机体年龄的增高将逐渐提高，导致患者出现眼泪分泌量不足或眼睛功能障碍等情况，因此该疾病多见于中老年人，其发病原因包括眼睑炎症、外伤、药物服用以及眼睑异状等，患者通常表现为异物感、耀眼、灼痛以及干燥感等。通常情况下，患者下午的症状会更加严重，且极易受到外来因素的干扰，如风，烟，空调等等，患者将表现为症状恶化，因此及时治疗对于患者来说是十分重要的，能够有效避免不良情况出现。目前临床将眼球干燥症主要分为五种类型，分别是水液缺乏型、蒸发过强型、黏蛋白缺乏型、泪液动力学异常型、混合型等，由于近些年我国环境污染愈演愈烈，再加上频繁使用计算机、数码机网络产品、通讯，导致此疾病的发病率呈逐年上升趋势<sup>[6-7]</sup>。

## 2 眼干燥症的中医治疗方法

### 2.1 中药内服法

宁宣<sup>[8]</sup>将 160 例干眼症的患者作为研究对象，将其随机分为对照组和观察组，对照组采用聚乙烯醇滴眼液滴眼治疗，观察组采用滋阴明目汤内服及熏蒸药物治疗，结果得出治疗后，2 组泪液分泌试验 (SIT)、泪膜破裂时间 (BUT) 及角膜荧光素染色 (FL) 检测结果分别与治疗前比较，差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；治疗后，观察组以上各指标情况分别与对照组比较，差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组临床疗效总有效率显著高于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。对于干眼症患者实施滋阴明目汤内服联合熏蒸，可有效避免不良情况出现，增强治疗效果。

### 2.2 针灸

李雪莹、陈莉<sup>[9]</sup>等人将 72 例原发性干燥综合征眼干患者作为研究对象，将其随机分为对照和研究组，分别采用西药、自拟方润燥汤及针灸中医疗法配合西药进行治疗，结果得出研究组的治疗总有效率显著高于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；研究组患者治疗前后中医症候疗效积分均明显优于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。显而易见对原发性干燥综合征采用中医治疗，能够有效改善患者症状，避免不良情况出现，在临床上显示出卓越成效，值得进一步推广使用。针刺和中药是中医治疗中常用的治疗方式，祖国医学认为针灸能够疏通经络气血，帮助人体调节阴阳，改善机体症状，提升机体免疫力，帮助其早日恢复健康<sup>[10]</sup>。

### 2.3 中药熏蒸法

中医学者认为眼干燥症主要是由于脾胃虚弱、气血不足以及

目失所养所致，而对此类疾病患者使用中药外熏实施治疗，能够有效改善机体的眼部干涩感以及异物感，控制患者病情发展，其此种治疗方式有着操作方便、费用低廉等优质，其副作用少。赵蒙蒙、金兰<sup>[11]</sup>等人将 104 例干眼症患者作为研究对象，将其随机分为对照组和观察组两组患者均进行人工泪液治疗，对照组在上述常规治疗基础上进行中药熏蒸治疗，观察组在对照组治疗的基础上口服杞菊地黄丸，结果得出观察组的治疗总有效率显著高于对照组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此可见对于干眼症患者采用杞菊地黄丸联合中药熏蒸开展治疗，可有效避免不良情况出现，抑制炎症反应，在临床上显示出卓越成效。

### 2.4 中西医结合治疗

随着医疗科技的不断发展，关于眼干燥症的治疗方式逐渐增多，如中西医结合治疗，该治疗方式是近些年新出现的治疗方式，其应用价值已经获得临床诸多学者的认可，能够帮助患者早日恢复健康，避免不良情况的出现。赵永峰<sup>[12]</sup>将 120 例结膜干燥症患者作为研究对象，将其随机分为对照组和观察组，对照组采用玻璃酸钠滴眼，观察组则在对照组的基础上采用滋肾养肝明目汤，结果得出观察组患者泪液肿瘤坏死因子  $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) 及白细胞介素 6 (IL-6) 水平显著低于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。治疗后观察组泪膜破裂时间和泪液分泌量大于对照组，角膜荧光素染色评分小于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组治疗总有效率显著高于对照组，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，显而易见对结膜干燥症患者采用滋肾养肝明目汤联合玻璃酸钠滴眼液，能够有效减轻患者眼部炎症，增强治疗效果，避免不良情况出现。

## 3 总结与展望

干眼症的发病率目前在我国呈现出逐年上升的趋势，现已逐渐成为危及我国人民健康的主要疾病，若患者能够得到及时治疗，将避免多种不良情况出现，有利于疾病的转归。随着祖国医学的发展，其应用价值已经得到临床学者的一致认可，但临床医师需依据患者情况，为其选择合适的治疗方式，才能够有效避免不良情况的出现。

### 〔参考文献〕

- [1] 卓彩琴, 周卫国, 吴文胜, 等. 雷公藤合麦味地黄汤配合中药外用治疗干燥综合征疗效观察 [J]. 山西中医, 2018, 34(9):13-15, 18.
- [2] 杨爱民. 联用针刺疗法和中药凉雾熏眼疗法治疗中重度干眼症的效果分析 [J]. 当代医药论坛, 2017, 15(23):198-199.
- [3] 丁洋, 韩建民, 韩梅, 等. 中医药治疗口腔干燥综合征疗效的 meta 分析 [J]. 世界中西医结合杂志, 2017, 12(9):1213-1220.
- [4] 林崇泽, 严海君, 秦源, 等. 益气养阴祛瘀中药对于干燥综合征患者血清 TLR9 表达影响 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2017,

(下转第 256 页)

糖尿病产妇中的应用 [J]. 护理学杂志, 2019, 34(5):89-91.

[4] 杨洋, 邹磊, 任婷, 等. 妊娠期糖尿病营养干预的效果及对新生儿预后的影响 [J]. 中华全科医学, 2016, 14(9):1516-1518.

[5] 杜芙蓉, 方开清, 王成燕, 等. 个体化营养干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平和妊娠结局的影响 [J]. 中国食物与营养, 2019, 25(6):72-74.

[6] 张泽琛, 滕越, 王杰, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病患者体重与妊娠结局的影响 [J]. 卫生研究, 2016, 45(2):337-340.

[7] 张妍, 张兰梅, 王莉, 等. 妊娠期糖尿病孕妇医学营养干预依从性与妊娠结局的关系 [J]. 中国实验诊断学, 2019, 23(11):1880-1883.

[8] 潘雪松, 李秋梅, 林进, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病孕妇孕晚期血脂及妊娠结局的影响 [J]. 海南医学, 2016, 27(15):2518-2520.

[9] 陈霞, 任国峰, 杨桂莲, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病孕妇膳食质量影响的研究 [J]. 实用预防医学, 2015, 22(4):403-406.

[10] 莫寿勇. 医学营养干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局和新生儿免疫功能的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2018, 26(6):468-470, 477.

[11] 郭美英, 李玉梅, 刘冬菊, 等. 妊娠期糖尿病孕妇个体化营养干预的效果观察 [J]. 护理学报, 2015, 3(18):52-55.

[12] 计静, 韩葵, 米阳, 等. 妊娠期糖尿病规范化治疗和个体化营养干预的临床应用 [J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(6):1172-1174.

[13] 孙振凤, 徐叶芳, 杨慧, 等. 妊娠期糖尿病患者孕前体质指数、孕中期体重增加与孕期糖脂代谢指标变化关系 [J]. 中国计划生育学杂志, 2019, 27(10):1312-1316.

[14] 杨芳, 贾晓芹, 芦琛, 等. 孕期规范化综合营养干预对妊娠期糖尿病孕妇妊娠结局的改善作用 [J]. 中国食物与营养, 2018, 24(4):80-83.

[15] 傅铮, 乔玉芳, 林奉森, 等. 孕早期营养干预对妊娠期糖尿病高危妇女糖脂代谢及胎儿预后的影响 [J]. 中国计划生育学杂志, 2019, 27(2):162-165, 170.

[16] 郭美英, 李玉梅, 刘冬菊, 等. 个体化营养干预对孕妇孕中期体质量增长及妊娠结局的影响 [J]. 现代临床护理, 2015, 14(5):23-26, 27.

[17] 杨帆, 王伟娟, 安晓霞, 等. 综合营养干预对妊娠期糖尿病脂肪因子及血糖代谢的影响 [J]. 中国妇幼保健研究, 2018, 29(8):986-989.

[18] 神雪, 杨祖菁, 张琳, 等. 孕妇维生素 D 缺乏与妊娠期糖尿病的相关性分析 [J]. 现代生物医学进展, 2015, 15(1):76-79, 113.

[19] 柳亚芬, 吕艳丽, 王秀云, 等. 孕期规范化综合营养干预对妊娠期糖尿病孕妇妊娠结局的改善作用观察 [J]. 中国医刊, 2018, 53(1):57-60.

[20] 吴丹艳, 徐淑琴, 孙立兰, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病孕妇产后体重滞留和胰岛素状态的影响 [J]. 中南医学科学杂志, 2018, 46(4):351-354.

(上接第 252 页)

夫妇讲解预防出生缺陷是一项重要内容, 应提高其认知, 使之了解传染性、遗传性疾病对于出生缺陷的影响, 以便其能够具有良好的孕前保健意识, 养成良好生活习惯。环境对于胎儿健康也具有重要影响, 例如携带弓形虫的动物载体、卫生环境差等均会影响胎儿健康。女性孕期应尽可能不与猫狗宠物接触, 可有效预防感染。

## 5 进展

为了能够对备孕夫妇开展更为优质的孕前优生检查工作, 我国将国家政策与县市实际情况进行结合, 尤其是在农村地区, 实施县级乡级村级三级干部联动政策, 通过县级计划生育服务站来提供技术方面的支持, 由乡级政府负责到各个农村地区开展宣传工作, 使得孕前优生检查工作顺利开展。

[参考文献]

[1] 巴哈尔古丽·巴赞. 孕前优生优育健康教育对优生优育的研究进展 [J]. 实用妇科内分泌杂志, 2018, 5(18):13-14.

[2] 李铭臻, 王奇玲, 李飞成, 等. 孕前优生健康检查的伦理思考 [J]. 中国医学伦理学, 2013, 26(3):334-336.

[3] 谢菲, 丁焱. 国内外开展孕前保健服务的研究进展 [J]. 中华护理杂志, 2013, 48(6):567-571.

[4] 郭俏璇, 张瑜君, 周紫琼, 等. 胚胎停育与孕前优生优育体检的研究进展 [J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(16):3832-3835.

[5] 丁旭锋, 姚丽琴, 蔡益娟, 等. TSH 检测在孕前优生检查中的意义 [J]. 中国实用医药, 2016, 11(9):284-285.

[6] 谢菲, 丁焱. 国内外开展孕前保健服务的研究进展 [J]. 中华护理杂志, 2013, 48(6):567-571.

[7] 杨美剑. 妇女保健与优生优育研究进展 [J]. 实用妇科内分泌杂志, 2017, 4(4):10-12.

(上接第 253 页)

[6] 李颖, 逢力男. 地特胰岛素联合二甲双胍对早期糖尿病患者微血管并发症的预防效果 [J]. 中国循证心血管医学杂志, 2016, 8(4):1352-1353.

[7] 唐卓, 秦爱平, 李浪波, 等. 艾塞那肽治疗绝经后 2 型糖尿病视网膜病变患者的疗效及其对血清骨桥蛋白的影响 [J]. 疑难病杂志, 2016, 15(7):702-705.

[8] 刘玉静, 纪品川, 刘亚茹. 针刺联合二甲双胍用于糖尿病前期的治疗 [J]. 国际中医中药杂志, 2019, 41(5):454-457.

[9] 张敏, 叶海燕, 陈景言, 等. 维格列汀联合二甲双胍治疗 2 型糖尿病的疗效和安全性 [J]. 中国临床研究, 2018, 17(6):1025-1026.

[10] 徐玉凤, 吴佩丽, 温伟恒, 等. 二甲双胍、沙格列汀、达格列净三联短期强化降糖: 54 例新诊断 2 型糖尿病的多中心前瞻性临床试验 [J]. 南方医科大学学报, 2019, 17(11):1305-1311.

(上接第 254 页)

19(1):85-88.

[5] 谢阳金, 左韬. 杞参膏对干眼症 SD 大鼠血清 Mig、IP-10 影响随机平行对照研究 [J]. 实用中医内科杂志, 2017, 31(6):46-49.

[6] 许珍珍, 黄玲丽, 张静. 中药 1 号方超声雾化熏眼联合综合护理治疗干眼症疗效观察 [J]. 湖北中医杂志, 2018, 40(2):26-28.

[7] 黄廷球, 莫菊彩, 陈红春, 等. 加湿眼部按摩仪联合中药雾化熏洗对干眼症患者症状改善观察 [J]. 浙江中医杂志, 2016, 51(12):865-866.

[8] 宁宣. 滋阴润目汤内服及熏蒸治疗干眼症临床观察 [J]. 新

中医, 2017, 49(5):99-101.

[9] 李雪莹, 陈莉, 何金萍. 中医治疗原发性干燥综合征眼干的临床疗效分析 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(10):206-207.

[10] 胡兰平, 陈有文. 针灸结合中药治疗原发性干燥综合征的临床效果观察 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(5):73-75.

[11] 赵蒙蒙, 金兰, 宋艳敏, 等. 杞菊地黄丸联合中药熏蒸对干眼症患者 OSDI 评分、溶菌酶水平及视功能评分的影响 [J]. 海南医学, 2019, 30(22):2947-2950.

[12] 赵永峰. 滋肾养肝润目汤联合玻璃酸钠滴眼液治疗角膜干燥症临床疗效 [J]. 西部中医药, 2019, 32(9):85-88.