

冠心病心绞痛的药物治疗进展

李兴华

博白县中医院 广西玉林 537600

〔摘要〕 冠心病是临床高发心血管疾病，心绞痛是其最常见的表现，须对之进行有效治疗，以改善症状，延缓疾病进展，预防心血管事件。目前，中西医均有相关药物可治疗心绞痛，类型不胜枚举，效果与安全性各有差异。通过临床研究研发或寻找有效心绞痛治疗药物，是医学人士共同努力的方向。笔者对近些年冠心病心绞痛各治疗药物的相关研究与理论资料进行总结与分析，以系统介绍各药物的应用效果，旨在为心绞痛临床治疗提供有用参考。

〔关键词〕 冠心病；心绞痛；药物治疗

〔中图分类号〕 R259 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 05-228-02

冠心病心绞痛是冠状动脉供血不足导致的急剧性、暂时性心肌缺血、缺氧所引起的以发作性胸痛或胸部不适为主要表现的临床综合症，应在了解治疗机制的基础上，以效果显著的药物快速控制病情，从而缓解症状，改善患者预后生活质量，降低医疗成本。

1 冠心病心绞痛的病因与治疗机制

冠心病心绞痛源于脂质代谢异常，与心肌供血绝对或相对不足相关，血管腔血栓、血管痉挛、心率加快、血压升高等均为其诱发因素，易在剧烈运动、情绪激动、过度劳累、饱餐后发生，西医治疗机制为通过增大心肌血流量，减少心肌耗氧量，减弱及终止心绞痛。经过多年研究与发展，在心绞痛治疗中，被广泛应用的西药主要有： β 受体阻断剂、钙拮抗剂、抗血小板类药物、他汀类药物等^[1]。

中医学上，心绞痛描述为“胸痹”、“厥心痛”、“真心痛”等，因起于本虚标实，表现为气虚、阳虚、阴虚、肾亏、心脉失养等，主张补主通辅、益气补阴、祛瘀散结等，应采取益气类、补阴类、活血类、化痰类中草药加以辩证治疗，从而共奏益气扶正、补阴通阳、活血止痛之和音，尽快缓解心绞痛，改善预后生活质量^[2]。

2 西药治疗

2.1 β 受体阻断剂

β 受体阻断剂作用机制是抑制心脏 β 肾上腺素能受体，减慢心率，减弱心肌收缩力，降低血压，减少心肌耗氧量，从而有效预防心绞痛发作，如无禁忌症应作为心绞痛的初始治疗药物，有美托洛尔、伊伐布雷定、奈必洛尔、心得安、博苏等。已有不少学者针对不同类型 β 受体阻断剂开展临床试验，如陈文忠、张春辉等人分别择一定数量心绞痛患者开展不同研究，随机将对象分为观察组与对照组后，以不同药物治疗，结果证明：美托洛尔可纠正冠心病心绞痛患者的血脂异常，调节其TIMP-1/MMP平衡，从而有效缓解心绞痛，改善预后；伊伐布雷定片对冠心病心绞痛左心室功能具有良好的治疗效果与安全性^[3-4]。奈比洛尔主要针对高血压，关于其对心脑血管疾病疗效的研究，在国内较少，有国外学者提出其可显著改善心绞痛稳定性状态^[5]。目前临床更倾向于使用选择性 β_1 受体阻滞剂，如美托洛尔、阿替洛尔及比索洛尔。

2.2 钙拮抗剂

钙拮抗剂主要用于阻断心肌和血管壁平滑肌细胞膜上的钙离子通道，降低胞内钙离子浓度，使血管松弛、血压降低，从而改善冠脉血流和减少心肌耗氧量以缓解症状，种类有哌克昔林、非洛地平、氨氯地平、地尔硫卓等^[6]。哌克昔林是通过提升氧效率、增强血小板对CO的反应力来治疗心绞痛，可改善运动耐受性，一般用于严重心绞痛，鉴于其的肝毒性，故在我国尚未获准普遍应用

非洛地平可与L钙离子通道、钙结合蛋白结合，阻碍心肌细胞与血管收缩；氨氯地平、地尔硫卓不仅可作用于钙离子通道，还可直接舒张冠状动脉^[7]。

2.3 抗血小板类

抗血小板类药物通过抑制血小板环氧化酶生长实现心绞痛治疗，有阿司匹林、氯吡格雷、替格瑞洛等，其中硝酸甘油常与P2Y₁₂受体拮抗，氯吡格雷是二代P2Y₁₂受体拮抗剂，有研究显示氯吡格雷的心绞痛治疗效果要优于阿司匹林，陈愿将分为对照组(n=43)与观察组(n=43)的86例不稳定型心绞痛患者作为研究对象，对照组予以阿司匹林，观察组予以氯吡格雷，研究结果证明在不稳定心绞痛治疗中，与阿司匹林相比，氯吡格雷可有效减少发作频率，缩短发作时间，提升治疗效果，具有较高安全性^[8]。替格瑞洛直接作用于P2Y₁₂受体，无需代谢活化，因此药物不依赖于细胞色素P450酶，与氯吡格雷对比作用更迅速，更强大，更持久。

2.4 其他药物

临床上还可用硝酸甘油、单硝酸异山梨酯、曲美他嗪、雷诺嗪、法舒地尔等治疗心绞痛，各药物类型不一，特性不同。硝酸甘油是心绞痛预防与治疗的常用药物，在广大病众中具有相当知名度，建议患有心脑血管的人在家中常备^[9]。雷诺嗪、法舒地尔在冠心病中的应用前景良好，需要对之进行更深入的研究。

3 中西药结合

西药可对冠心病心绞痛产生良好的短期疗效，但长期服用，患者易耐药性强、耐受性差、不良反应显著等，导致低血压、消化系统出血、肝肾损害等。冠心病心绞痛属于中医“胸痹”“心痛”范畴，本病病为于心，涉及肝、肾、脾等脏，治疗应同时针对心、脾、肝、肾等部位，进行辨证而治、标本共治，虽治疗周期较长，但患者耐药性良好、身体损害较轻^[10]。复方丹参滴丸是治疗冠心病心绞痛的典型方剂。刘颖对102例冠心病心绞痛患者进行研究，将之分为研究组(n=51)与对照组(n=51)，两组均予以同样 β 受体阻断剂、钙离子拮抗剂、抗血小板药物等，在此基础上，对照组予以硝酸异山梨酯，观察组予以复方丹参滴丸，结果证明复方丹参滴丸可减少心绞痛发作次数，提高治疗有效率^[11]。中西药结合已经在我国取得广泛认可，应是未来冠心病心绞痛治疗的主流方向。

4 结语

近年来，冠心病心绞痛发生率逐年上升，治疗形势严峻，针对此症的药物研究在频繁式、推进式进行，以深入认识此症病因与治疗机制，研发更有效新型药物，找到更佳联合用药方案，良好实现中西药合用，从而提升临床疗效，确保治疗依从性，降低治疗成本，减少不良反应，避免心绞痛复发。

(下转第 230 页)

医疗纠纷事件较多的科室之一。作为高风险科室，妇产科护理工作较为复杂，极易发生医疗事故与护患纠纷，不仅影响患者康复速度，还对医院科室造成不利影响。因此，做好护理管理工作，不断提高管理质量，加强执行法律规章制度力度，开展针对性护理管理，尽量满足大家不同护理需求，维持护患双方良好关系，有效避免医疗纠纷发生。我院通过开展优质护理，及时解决存在的问题，不但提高护理服务质量，避免了护患纠纷。

[参考文献]

[1] 胡长珍. 妇产科护理管理中风险管理的应用价值研究[J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(30):185-187.
 [2] 张莉. 风险管理用于妇产科护理管理中的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(27):149-150.
 [3] 周友鲜. 妇产科护理风险因素分析及管理措施研究[J]. 人人健康, 2019(11):193-194.
 [4] 李华梅. 妇产科护理管理中风险管理的应用探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(39):14-15.

(上接第 226 页)

HBeAg 及 HBV-DNA 与肝组织病理改变的关系[J]. 中国误诊学杂志, 2011, 11(015):3529-3531.

[2] 陈珊珊, 陈浩, 高珊珊, 等. 血浆 miR-205 在乙肝病毒相关肝脏疾病中的表达及其作为乙肝病毒所致肝细胞癌诊断标志物的价值[J]. 武汉大学学报(医学版), 2016, 37(03):106-111.
 [3] 杨洁. 乙型肝炎患者 HBV DNA 与乙肝标志物及肝功能的相关性[J]. 河南医学研究, 2019, 28(17):3103-3104.
 [4] 张卫文, 王喜, 张洁, 等. 某院乙肝病毒携带者进展为乙肝患者的随访研究[J]. 中国初级卫生保健, 2018, 32(7):62-64.
 [5] 王芳芳. 抗病毒治疗对乙型肝炎相关性肝癌患者 T 细胞免疫反应及预后的影响[J]. 中国实用医刊, 2019, 46(7):83-86.

(上接第 227 页)

5 小结

随着高龄经产妇生育高峰的出现，合并症和并发症也在增多，母婴不良妊娠结局事件出现的可能性在不断加大。因此，针对高龄经产妇，应加强干预，注重孕产期管理和宣教，积极预防不良事件的发生，从而保证母婴的安全。

[参考文献]

[1] 周桂菊, 王冬梅, 孙黎. 高龄经产妇妊娠的临床特征及对妊娠结局的影响[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(23):4671-4973.
 [2] 陈淑芳, 张晨, 陈焱, 等. 基于“二胎”再育趋势的产科安全影响因素分析及对策探讨[J]. 上海交通大学学报(医学版), 2016, 36(5):742-746.
 [3] 徐冬梅, 党秋红, 孙利环. 产前检查对高危妊娠的重要性

(上接第 228 页)

[参考文献]

[1] 孙勤, 孙继雷. 冠心病心绞痛心血管内科治疗的临床分析[J]. 中国卫生标准管理, 2018, v.9(07):79-81.
 [2] 胡黎文, 余国辉, 杜怡雯, 等. 冠心病心绞痛的中医药治疗研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2018, 034(005):183-185.
 [3] 陈文忠, 王宏. 美托洛尔对冠心病心绞痛患者血脂代谢及预后的影响[J]. 广西医学, 2019, 41(17):2186-2190.
 [4] 张春辉, 胡伟. 伊伐布雷定片对冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)心绞痛患者左心室功能的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 007(018):73.
 [5] Bangalore S, Steg G, Deedwania P, et al. β -Blocker use and clinical outcomes in stable outpatients with and without coronary

[5] 马二丽 [1]. 妇产科护理中的风险及对策[J]. 医药界, 2019(2):0097-0098.
 [6] 唐美玲. 护理风险管理在产科护理管理中的开展效果[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(31):105-106-110.
 [7] 罗霞, 罗毕玉, 韩芬. 细节护理管理的加强在妇产科护理中对风险及护患纠纷的影响[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(31):37-38.
 [8] 林艳. 规范晨会交接班在妇产科病房管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(19):123-124.
 [9] 刘晓辉, 张雁. 细节管理在妇产科管理中的应用价值[J]. 中国卫生产业, 2019, 16(28):98-99.
 [10] 吕艳. 妇产科护理质量控制与安全管理[J]. 中医药管理杂志, 2019, 27(20):174-176.
 [11] 陈岚. 精细化管理在妇产科护理安全管理中的运用效果评估[J]. 中国医药指南, 2019, 17(19):181-182.
 [12] 晁翠薇. 探讨人性化护患沟通技巧在妇产科护理中的应用价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(52):1-3.

[6] 高媛娇, 申戈, 路遥, 等. HBeAg 阴性慢性乙型肝炎核苷(酸)类似物序贯干扰素治疗疗效的相关因素研究[J]. 中华实验和临床病毒学杂志, 2018, 32(5):533-537.
 [7] 石跃, 朱丽影, 于雷, 等. 乙型肝炎病毒携带者妊娠期及哺乳期应用替诺福韦的研究进展[J]. 中华传染病杂志, 2018, 36(5):314-316.
 [8] 王永力, 吴文煜, 尤洁, 等. 核苷(酸)类似物经慢性乙型肝炎患者干扰素 α 治疗过程中细胞因子信号抑制因子 3 的表达与抗病毒疗效的关系[J]. 中华肝脏病杂志, 2019, 27(1):27-32.
 [9] 李玲丽, 刘代忠. 不同程度乙肝肝硬化患者 Ig、血清 sP-selectin、sICAM-1 水平的变化及意义[J]. 国际免疫学杂志, 2019, 42(4):387-390.

[1]. 医药论坛杂志, 2015, 33(5):23-24.
 [4] 袁晖, 王宏, 罗福薇, 等. 深圳地区 44147 例唐氏筛查临床分析[J]. 中国优生与遗传杂志, 2015, 20(5):51-55.
 [5] Chen Y, Qian X, Li J, et al. Cost-effectiveness analysis of prenatal diagnosis intervention for Down's syndrome in China[J]. Int J Technol Assess Health Care, 2014, 23(1):138-145.
 [6] 李迎春, 郭遂群, 万波, 等. 妊娠期糖尿病与妊娠期高血压疾病孕妇孕期体重变化及妊娠结局分析[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(13):2601-2603.
 [7] 王莉, 张博, 张颖, 等. 渭南地区妊娠期甲状腺功能减退的临床特点分析[J]. 中国生育健康杂志, 2016, 27(3):262-264.
 [8] 朱蓉, 陈妮妮, 胡淑怡, 等. 中国高龄孕产妇妊娠风险现状[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(23):5205-5207.

artery disease[J]. JAMA, 2012, 308(13): 1340-1349.
 [6] 李江. 冠状动脉肌桥临床相关因素分析[D]. 昆明医科大学, 2018.
 [7] 任红霞. 心血管系统护士药物处方权申请资格和处方内容研究[D]. 山西医科大学, 2019.
 [8] 陈愿. 两种抗血小板类药物治疗不稳定型心绞痛临床对比[J]. 航空航天医学杂志, 2018, 029(004):P.461-462.
 [9] 张玉雪. 曲美他嗪与硝酸甘油治疗冠心病心绞痛的临床疗效对比研究[J]. 中国现代药物应用, 2018(6):128-129.
 [10] 薛倩. 中西医结合治疗冠心病心绞痛的临床分析[J]. 中医临床研究, 2017(7):119-120.
 [11] 刘颖. 复方丹参滴丸治疗冠心病心绞痛临床观察[J]. 北方药学, 2018, 015(002):80-81.