

# 目前孕前优生检查工作的新进展

杜秋贤

桂林市临桂区妇幼保健院 广西桂林 541100

**〔摘要〕** 孕前优生检查工作对于优生优育具有重要的保障作用,可有效减少出生缺陷儿,对于提高人口素质具有重要作用,可减少先天性残疾。本文探讨了孕前优生检查工作内容、孕前优生检查工作困境、孕前优生检查工作作用,为孕前优生检查工作的进一步规范提供了重要依据,通过对孕前优生检查工作的有效规范,可提高备孕夫妇的优生优育认知,对有效预防出生缺陷具有显著促进作用。

**〔关键词〕** 孕前; 优生; 检查; 新进展

**〔中图分类号〕** C924.21 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2020) 05-252-02

我国是人口大国,为了促进社会发展,良好的人口素质具有重要作用,而获得较高的人口素质,需要优生优育工作进行相应的支持<sup>[1]</sup>。目前,我国很多人对于优生优育工作并无较高的认知,而且有的人认为,孕前检查并非必不可少的,因此,需对备孕夫妇加强孕前优生检查工作,提高生育质量与人口质量<sup>[2]</sup>。本文对孕前优生检查工作的内容、困境、干预措施等进行了综述,如下所示。

## 1 孕前优生检查工作内容

孕前优生检查工作是确保优生优育的一项一级干预方法。在对孕妇实施孕前检查时,需对备孕夫妇讲解优生优育相关知识,例如孕前合理运动、健康生活方式、预防新生儿遗传病或缺陷的方法等,对备孕夫妇进行身体健康检查,且耐心回答其疑问。仔细评估备孕夫妇身体状况,若夫妇有可能出现新生儿缺陷相关问题,应给与合理建议,或是进行合理干预<sup>[3]</sup>。

## 2 孕前优生检查工作困境

很多普通人对于孕前优生检查工作并不重视,特别是一些新婚年轻夫妇,往往自认为身体较为健康,无需在孕前进行健康检查,而且很多夫妇对于孕前优生检查工作的相关内容并不了解,甚至认为并无较大作用,通常以为日常体检即可反映身体是否符合备孕条件,还有的夫妇认为,进行日常体检的效果与孕前优生检查的作用具有一致性<sup>[4]</sup>。而且非常多的人认为,在进行孕前优生检查时,只需女性完成相关检查,男方并不需要进行相关检查,由此导致女性承受较大的心理压力,容易对检查工作产生抗拒、恐惧、焦虑等负面情绪。而且,有的人对于孕前优生检查工作抱有较强的期望,对其发挥作用过度夸大,认为只要进行了孕前优生检查,即可避免发生孕期问题及新生儿问题<sup>[5]</sup>。

## 3 孕前优生检查工作作用

开展孕前优生检查工作,可提高夫妻双方对于出生缺陷的风险认知,并由此养成良好生活习惯,对于预防出生缺陷具有重要作用。生出的孩子是否健康,对于夫妻感情、家庭幸福具有重要影响,涉及到了生命伦理学有利、行善原则,因此确保新生儿健康具有重要意义<sup>[6]</sup>。避免缺陷儿出生,可在一定程度上预防在出现缺陷儿处置中出现伦理问题,而且可减少缺陷儿治疗费用,在一定程度上,个人利益、社会公益在此事上具有高度统一性,而且体现出了社会公益原则。对夫妇进行免费孕前优生健康检查工作,可充分体现对于生命的尊重及爱护。采取孕前优生检查工作,可对备孕夫妇健康状态进行详细了解,而且可通过合理建议、干预来增强夫妇身体健康,对于孕育健康孩子具有重要促进作用。

## 4 孕前优生检查工作的进一步规范

### 4.1 加强咨询工作

备孕夫妇对于孕前饮食、健康生活习惯、健康环境等了解较少,但绝大多数夫妇都希望能够健康生育,因此希望能够了解更

多专业优生优育措施,希望能够得到较多的健康指导。但是近些年来,我国很多孕前保健服务依旧局限在孕前检查项目方面,孕前健康指导工作内容较少。因此,需加强对备孕夫妇的健康指导,耐心回答其疑问,协助其指定健康备孕的相关计划<sup>[7]</sup>。

### 4.2 孕前风险评估工具

对备孕夫妇进行孕期保健健康风险评估,有利于制定相应的干预方案,有效消除危险因素。目前,我国还缺乏较为广泛的孕前风险评估工具,一般借鉴国外一些好的经验,并与我国当前实际情况进行结合,基于我国一些不良妊娠结局因素,制定符合当前需要的评估工具,确保其具有较高的灵敏度、特异度,对于孕前优生检查工作的开展具有重要的促进作用。

### 4.3 孕前风险因素的合理干预

对备孕夫妇进行孕前优生检查,可及时了解影响优生的疾病及不良因素,之后可对其实施合理治疗,并进行积极随访,有效预防出生缺陷,而且可使备孕夫妇保持良好的机体健康状态。有的家族存在遗传性疾病,或是存在不明原因反复流产等情况,需对备孕夫妇进行详细了解,并予以合理指导,使之能够采用适宜地生育计划。很多备孕夫妇在孕前很难意识到风险问题,因此在检查过程中,应给与备孕夫妇足够的建议指导,使之能够积极配合,消除日常生活中的不良行为,以积极的心态配合干预方案。随着网络技术的发展应用,微信、公众号等得到了较为普遍的使用,可使为备孕夫妇得到更为及时有效的健康信息,而且可使目标人群能够相互交流,对其日常生活、行为模式的改善具有明显促进作用。

### 4.4 加大医护人员培训

目前,我国在孕前保健、社区保健、公共卫生保健方面的相关工作人员,并无较高的知识认知水平。在开展孕前优生检查工作时,保健人员在筛查疾病时,需要掌握遗传学、妇产科学等多个方面的相关知识,以便能够为咨询人员提供更为科学、专业地知识解答。在加强孕前保健医护人员专业知识、技能培训的同时,应对其人文关怀、沟通技巧等方面进行训练,使之能够为备孕夫妇提供更为良好的服务,使备孕夫妇能够保持较为健康的生活状态,在生理、心理均健康的情况下备孕,有效改善妊娠结局,使之能够生育健康孩子,有效提高出生人口素质。

### 4.5 加强健康宣传

对备孕夫妇进行检查时,有的会因传染性性病、遗传病史等产生一些抵触心理,而且有的还会隐瞒病情,导致对其检查的工作人员接收到的信息不准确,从而使评估结果难以保持较高准确性,因此需加强健康宣传,使人们了解孕前优生检查工作的重要性,避免其出现疑虑、恐惧情绪。可通过广播、宣传手册等进行健康宣教,也可组织夫妇参加培训,提高对优生知识的了解。对备孕

(下转第 256 页)

糖尿病产妇中的应用[J]. 护理学杂志, 2019, 34(5):89-91.

[4] 杨洋, 邹磊, 任婷, 等. 妊娠期糖尿病营养干预的效果及对新生儿预后的影响[J]. 中华全科医学, 2016, 14(9):1516-1518.

[5] 杜芙蓉, 方开清, 王成燕, 等. 个体化营养干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平和妊娠结局的影响[J]. 中国食物与营养, 2019, 25(6):72-74.

[6] 张泽琛, 滕越, 王杰, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病患者体重与妊娠结局的影响[J]. 卫生研究, 2016, 45(2):337-340.

[7] 张妍, 张兰梅, 王莉, 等. 妊娠期糖尿病孕妇医学营养干预依从性与妊娠结局的关系[J]. 中国实验诊断学, 2019, 23(11):1880-1883.

[8] 潘雪松, 李秋梅, 林进, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病孕妇孕晚期血脂及妊娠结局的影响[J]. 海南医学, 2016, 27(15):2518-2520.

[9] 陈霞, 任国峰, 杨桂莲, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病孕妇膳食质量影响的研究[J]. 实用预防医学, 2015, 22(4):403-406.

[10] 莫寿勇. 医学营养干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局和新生儿免疫功能的影响[J]. 中国计划生育学杂志, 2018, 26(6):468-470, 477.

[11] 郭美英, 李玉梅, 刘冬菊, 等. 妊娠期糖尿病孕妇个体化营养干预的效果观察[J]. 护理学报, 2015, 3(18):52-55.

[12] 计静, 韩葵, 米阳, 等. 妊娠期糖尿病规范化治疗和个体化营养干预的临床应用[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(6):1172-1174.

[13] 孙振凤, 徐叶芳, 杨慧, 等. 妊娠期糖尿病患者孕前体质指数、孕中期体重增加与孕期糖脂代谢指标变化关系[J]. 中国计划生育学杂志, 2019, 27(10):1312-1316.

[14] 杨芳, 贾晓芹, 芦琛, 等. 孕期规范化综合营养干预对妊娠期糖尿病孕妇妊娠结局的改善作用[J]. 中国食物与营养, 2018, 24(4):80-83.

[15] 傅铮, 乔玉芳, 林奉森, 等. 孕早期营养干预对妊娠期糖尿病高危妇女糖脂代谢及胎儿预后的影响[J]. 中国计划生育学杂志, 2019, 27(2):162-165, 170.

[16] 郭美英, 李玉梅, 刘冬菊, 等. 个体化营养干预对孕妇孕中期体质量增长及妊娠结局的影响[J]. 现代临床护理, 2015, 14(5):23-26, 27.

[17] 杨帆, 王伟娟, 安晓霞, 等. 综合营养干预对妊娠期糖尿病脂肪因子及血糖代谢的影响[J]. 中国妇幼保健研究, 2018, 29(8):986-989.

[18] 神雪, 杨祖菁, 张琳, 等. 孕妇维生素 D 缺乏与妊娠期糖尿病的相关性分析[J]. 现代生物医学进展, 2015, 15(1):76-79, 113.

[19] 柳亚芬, 吕艳丽, 王秀云, 等. 孕期规范化综合营养干预对妊娠期糖尿病孕妇妊娠结局的改善作用观察[J]. 中国医刊, 2018, 53(1):57-60.

[20] 吴丹艳, 徐淑琴, 孙立兰, 等. 营养干预对妊娠期糖尿病孕妇产后体重滞留和胰岛素状态的影响[J]. 中南医学科学杂志, 2018, 46(4):351-354.

(上接第 252 页)

夫妇讲解预防出生缺陷是一项重要内容, 应提高其认知, 使之了解传染性、遗传性疾病对于出生缺陷的影响, 以便其能够具有良好的孕前保健意识, 养成良好生活习惯。环境对于胎儿健康也具有重要影响, 例如携带弓形虫的动物载体、卫生环境差等均会影响胎儿健康。女性孕期应尽可能不与猫狗宠物接触, 可有效预防感染。

## 5 进展

为了能够对备孕夫妇开展更为优质的孕前优生检查工作, 我国将国家政策与县市实际情况进行结合, 尤其是在农村地区, 实施县级乡级村级三级干部联动政策, 通过县级计划生育服务站来提供技术方面的支持, 由乡级政府负责到各个农村地区开展宣传工作, 使得孕前优生检查工作顺利开展。

[参考文献]

[1] 巴哈尔古丽·巴赞. 孕前优生优育健康教育对优生优育的研究进展[J]. 实用妇科内分泌杂志, 2018, 5(18):13-14.

[2] 李铭臻, 王奇玲, 李飞成, 等. 孕前优生健康检查的伦理思考[J]. 中国医学伦理学, 2013, 26(3):334-336.

[3] 谢菲, 丁焱. 国内外开展孕前保健服务的研究进展[J]. 中华护理杂志, 2013, 48(6):567-571.

[4] 郭俏璇, 张瑜君, 周紫琼, 等. 胚胎停育与孕前优生优育体检的研究进展[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(16):3832-3835.

[5] 丁旭锋, 姚丽琴, 蔡益娟, 等. TSH 检测在孕前优生检查中的意义[J]. 中国实用医药, 2016, 11(9):284-285.

[6] 谢菲, 丁焱. 国内外开展孕前保健服务的研究进展[J]. 中华护理杂志, 2013, 48(6):567-571.

[7] 杨美剑. 妇女保健与优生优育研究进展[J]. 实用妇科内分泌杂志, 2017, 4(4):10-12.

(上接第 253 页)

[6] 李颖, 逢力男. 地特胰岛素联合二甲双胍对早期糖尿病患者微血管并发症的预防效果[J]. 中国循证心血管医学杂志, 2016, 8(4):1352-1353.

[7] 唐卓, 秦爱平, 李浪波, 等. 艾塞那肽治疗绝经后 2 型糖尿病视网膜病变患者的疗效及其对血清骨桥蛋白的影响[J]. 疑难病杂志, 2016, 15(7):702-705.

[8] 刘玉静, 纪品川, 刘亚茹. 针刺联合二甲双胍用于糖尿病前期的治疗[J]. 国际中医中药杂志, 2019, 41(5):454-457.

[9] 张敏, 叶海燕, 陈景言, 等. 维格列汀联合二甲双胍治疗 2 型糖尿病的疗效和安全性[J]. 中国临床研究, 2018, 17(6):1025-1026.

[10] 徐玉凤, 吴佩丽, 温伟恒, 等. 二甲双胍、沙格列汀、达格列净三联短期强化降糖: 54 例新诊断 2 型糖尿病的多中心前瞻性临床试验[J]. 南方医科大学学报, 2019, 17(11):1305-1311.

(上接第 254 页)

19(1):85-88.

[5] 谢阳金, 左韬. 杞参膏对干眼症 SD 大鼠血清 Mig、IP-10 影响随机平行对照研究[J]. 实用中医内科杂志, 2017, 31(6):46-49.

[6] 许珍珍, 黄玲丽, 张静. 中药 1 号方超声雾化熏眼联合综合护理治疗干眼症疗效观察[J]. 湖北中医杂志, 2018, 40(2):26-28.

[7] 黄廷球, 莫菊彩, 陈红春, 等. 加湿眼部按摩仪联合中药雾化熏洗对干眼症患者症状改善观察[J]. 浙江中医杂志, 2016, 51(12):865-866.

[8] 宁宣. 滋阴润目汤内服及熏蒸治疗干眼症临床观察[J]. 新

中医, 2017, 49(5):99-101.

[9] 李雪莹, 陈莉, 何金萍. 中医治疗原发性干燥综合征眼干的临床疗效分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(10):206-207.

[10] 胡兰平, 陈有文. 针灸结合中药治疗原发性干燥综合征的临床效果观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(5):73-75.

[11] 赵蒙蒙, 金兰, 宋艳敏, 等. 杞菊地黄丸联合中药熏蒸对干眼症患者 OSDI 评分、溶菌酶水平及视功能评分的影响[J]. 海南医学, 2019, 30(22):2947-2950.

[12] 赵永峰. 滋肾养肝润目汤联合玻璃酸钠滴眼液治疗角膜干燥症临床疗效[J]. 西部中医药, 2019, 32(9):85-88.