

循证护理干预在老年糖尿病护理中的应用效果观察

肖 瑶

内江市第二人民医院全科医学科 四川内江 641000

〔摘要〕目的 分析循证护理干预在老年糖尿病护理中的应用效果。方法 选取我院 2019 年 4 月-2020 年 4 月期间收治的糖尿病老年患者 116 例纳入本文研究, 将 116 例患者分为实验组和对照组, 对照组采取常规护理, 实验组采取循证护理, 对比两组患者的血糖水平和患者对护理的满意度。结果 为两组患者采取不同护理手段, 采取常规护理的患者的空腹血糖、餐后 2h 血糖指标均高于对循证护理患者, 因此采取循证护理后患者的血糖水平得到明显的改善, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。评估两组患者对护理的满意度, 实验组患者的护理满意度明显高于对照组, 两组患者护理满意度对比具有差异 ($P < 0.05$)。结论 为老年糖尿病患者实施循证护理后, 不仅能够有效改善患者机体的血糖指标, 同时也能提高患者对循证护理的满意度, 得到患者及家属的认可, 提高患者护理的依从性, 保证糖尿病治疗效果, 值得临床推广应用。

〔关键词〕循证护理; 老年糖尿病; 应用效果

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2020) 05-152-01

随着我国人民生活节奏的加快, 饮食习惯、生活习惯都发生了巨大的变化, 给患者的日常生活和机体健康都造成严重的影响, 根据研究可知, 我国临床糖尿病发病率逐年上涨, 尤其是老年患者的发病率极高, 老年患者由于机体功能和心理功能的退化, 极易合并基础病, 导致糖尿病患者的病情过于复杂, 治疗和护理都有一定的难度。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 4 月-2020 年 4 月期间收治的糖尿病老年患者 116 例纳入本文研究, 将 116 例患者分为实验组和对照组, 两组患者各有 58 例。实验组中有男性 32 例, 女性 26 例, 患者平均年龄为 (68.4±10.3) 岁, 平均病程为 (11.1±2.8) 年; 对照组中有男性 30 例, 女性 28 例, 患者平均年龄为 (66.9±11.1) 岁, 平均病程为 (12.4±2.2) 年。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 对照组采取常规护理, 根据患者医嘱给予胰岛素、降糖药治疗, 同时搭配饮食护理、药物护理、健康宣教等内容。

1.2.2 实验组: 实验组采取循证护理干预。首先建立循证护理小组, 护理小组定期参加循证护理的培训, 提高护理人员对循证护理的认知, 明确护理要点, 结合以往的工作经验, 根据患者的实际情况和需求展开护理^[1]。第一, 实施健康宣教。护理人员要用简单易懂的语言与患者沟通, 向患者讲解疾病内容、护理手段和注意事项, 加强患者对糖尿病知识的认知度, 从而让患者了解糖尿病护理和治疗的重要性, 提高治疗的信心。第二, 心理护理。由于患者一旦出现糖尿病则需要终身服药治疗, 患者需长期服药或采用胰岛素治疗, 因此治疗中极易出现焦虑、不安、烦躁等情绪, 护理人员要给予患者针对性心理护理, 向患者讲解治疗成功的案例, 提高患者疾病治疗的信心, 改善不良情绪, 让患者能够配合治疗^[2]。第三, 饮食护理。根据患者的病情变化调整饮食方案, 嘱咐患者要定时定量饮食, 注意饮食的搭配, 改善患者错误的饮食观念和习惯, 保持患者养成良好的生活作息和饮食习惯, 指导患者参与合理的运动, 缓解血压, 提高患者机体免疫力。第四, 药物护理。要嘱咐患者必须根据医嘱服药, 不可擅自更改药量、停药、换药等^[3]。

1.3 统计学方法

本研究采用 SPSS21.0 统计学软件进行数据的分析, 患者的血糖水平变化采用 t 检验, 用 ($\bar{x} \pm s$) 表示。患者护理满意度采用卡方检验, 用 % 表示。本文研究内容对比有差异表示统计学有意义, 用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组患者血糖水平对比

为两组患者采取不同护理手段, 采取常规护理的患者的空腹血糖、餐后 2h 血糖指标均高于对循证护理患者, 因此采取循证护理后患者的血糖水平得到明显的改善, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表 1。

表 1: 两组患者血糖水平对比

组别	例数	空腹血糖		餐后 2h 血糖	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	58	8.64±1.52	5.43±0.96	13.31±2.69	9.35±2.06
对照组	58	8.66±1.41	6.97±0.67	12.93±2.51	10.34±1.29
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 两组患者护理满意度对比

评估两组患者对护理的满意度, 实验组患者的护理满意度明显高于对照组, 两组患者护理满意度对比具有差异 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2: 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
实验组	58	41	16	1	57 (98.28%)
对照组	58	33	11	14	44 (75.86%)
P					< 0.05

3 讨论

循证护理的实施, 将科研成果、临床经验和患者的实际需求结合起来, 根据患者的实际情况制定针对性的护理方案, 保证护理措施的安全性和可靠性, 满足患者对护理的需求, 也有助于提升患者的生活质量和护理效果^[4]。

综上所述, 为老年糖尿病患者实施循证护理后, 不仅能够有效改善患者机体的血糖指标, 同时也能提高患者对循证护理的满意度, 得到患者及家属的认可, 提高患者护理的依从性, 保证糖尿病治疗效果, 值得临床推广应用。

〔参考文献〕

- [1] 殷启秀. 循证护理干预在老年糖尿病护理中的应用效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2019, 22(14):119-120.
- [2] 沈丽月, 沈美妹, 刘玫瑰. 循证护理干预在老年糖尿病中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(1):194-196.
- [3] 虞惠. 观察并探讨循证护理在老年糖尿病患者护理中应用的临床效果[J]. 饮食保健, 2019, 6(40):187-188.
- [4] 张晓宇. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的临床护理效果对比[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(16):101-102.