

颅脑外伤术后患者采用重症监护室综合护理干预后的恢复情况分析

高 丽

兰州市第一人民医院重症医学科 730000

〔摘 要〕目的 探讨颅脑外伤术后患者采用重症监护室综合护理干预后的恢复情况。方法 选取 2017 年 5 月-2019 年 8 月我院 112 例颅脑外伤患者为研究对象, 手术方案治疗, 随机均分两组, 对照组常规护理, 观察组综合护理, 对比两组情况。结果 观察组 ICU 时间、机械通气时间及住院时间低于对照组, 观察组不良反应发生率 (10.71%) 低于对照组 (46.43%), 有统计学比较意义 ($P < 0.05$)。结论 颅脑外伤术后患者采用重症监护室综合护理干预后的效果显著, 值得应用。

〔关键词〕颅脑外伤; 重症监护室; 综合护理; 干预效果

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-123-02

颅脑外伤为危险性疾病, 拥有高致残率和高致死率的特点, 多选用手术方案为患者进行治疗, 在手术治疗后, 多数患者需进入到重症监护室中继续进行恢复性治疗, 此时, 护理服务水平显得非常重要, 一旦护理未到位, 会导致患者治疗效果不理想, 严重者, 会致死, 应重点关注^[1]。本文为探讨颅脑外伤术后患者采用重症监护室综合护理干预后的恢复情况。报道如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取 2017 年 5 月-2019 年 8 月我院 112 例颅脑外伤患者为研究对象, 手术方案治疗, 随机均分两组, 每组 56 例, 其中, 对照组 25 例男性, 21 例女性, 年龄 (21-55) 岁, 均值 (39.32 ± 1.19) 岁; 观察组 24 例男性, 22 例女性, 年龄 (22-57) 岁, 均值 (39.28 ± 1.21) 岁; 两组年龄及性别基本资料方面无统计学比较意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

做好两组患者各项诊断工作, 依据诊断结果和实际状况, 为患者制定手术方案并执行;

对照组常规护理, 为患者提供静脉输液治疗, 对患者各项体征密切监测, 患者一旦出现早期不良现象, 应及时报告医师并处理。

观察组综合护理, 常规干预方案与对照组保持一致性, 在此基础上为患者提供综合护理方案, 内容为^[2]: ①护理人员应做好病房的消毒灭菌工作, 定时通风, 确保空气新鲜, 探视制度应严格, 避免探视者携带病原菌; 在重症监护室中的操作严格遵循无菌准则; 针对使用呼吸机者, 还应做好吸痰和拍背处理; 固定好呼吸机导管, 避免脱落或固定不牢, 导致患者产生不良事件, 引流袋及时更换。②受到多方面负面影响, 患者易产生心慌及焦躁等负面情绪, 进而使得患者治疗依从性下降, 不利于治疗及干预措施

的顺利完成; 护理人员应做好患者的交流工作, 建立良好关系, 告知患者治疗及干预措施的意义和作用所在, 提升患者及其家属的认知度, 进而配合医务人员进行治疗, 确保患者呼吸道畅通。

③针对患者治疗过程中, 可能产生的褥疮、切口感染、肺部感染及再出血等不良反应, 护理人员应提前告知患者, 避免影响患者的情绪, 还应加强监测和巡视, 提前做好预防措施, 尽量将这些不良反应所致负面影响降到最低。

1.3 观察指标

观察两组 ICU 时间、机械通气时间及住院时间情况、不良反应发生情况。不良反应: 褥疮、切口感染、肺部感染及再出血。

1.4 统计学处理

将数值输入 SPSS20.0 中, 均值用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 检验用 t 、 χ^2 值表示, 百分比用 % 表示, P 值低于 0.05 时, 比较存在意义。

2 结果

2.1 两组 ICU 时间、机械通气时间及住院时间情况

观察组 ICU 时间、机械通气时间及住院时间低于对照组, 有统计学比较意义 ($P < 0.05$); 见表 1。

表 1: 两组 ICU 时间、机械通气时间及住院时间情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	ICU 时间 (d)	机械通气时间 (h)	住院时间 (d)
观察组 (n=28)	6.13 $\pm$ 0.64	3.56 $\pm$ 0.52	10.26 $\pm$ 1.32
对照组 (n=28)	9.96 $\pm$ 0.47	7.24 $\pm$ 0.34	14.68 $\pm$ 1.15
t 值	5.6475	5.8565	5.7489
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组不良反应发生情况

观察组不良反应发生率 (10.71%) 低于对照组 (46.43%), 有统计学比较意义 ($P < 0.05$); 见表 2。

表 2: 两组不良反应发生情况 (n, %)

组别	例数	褥疮	切口感染	肺部感染	再出血	发生率
观察组	28	1 (3.57)	0 (0.00)	1 (3.57)	1 (3.57)	3 (10.71)
对照组	28	4 (14.29)	3 (10.71)	3 (10.71)	3 (10.71)	13 (46.43)
χ^2 值						5.6486
P 值						< 0.05

3 讨论

颅脑外伤属急性重症, 导致该病症的原因多为患者头部受到外界暴露击打所致, 会导致患者颅脑组织严重损伤, 在为患者提供手术治疗后, 患者体内脑部组织恢复比较缓慢, 需进入到重症监护室中继续治疗, 而在患者进入到重症监护室中恢复治疗的过程中, 护理方案的选择至关重要, 会直接影响患者术后身体的恢复速度, 呈正比, 应重视^[3]。

重症监护室为医院重要的组成部分, 患者在其中治疗过程中, 常规干预虽拥有一定效果, 整体效果不理想, 逐渐被其他干预方案所取代; 综合护理属科学化、人性化及全面化的干预措施, 所有的干预措施均围绕在患者周边, 一切为促进患者身体恢复而进行, 从环境、饮食及心理等全方面提供综合性优质护理服务, 对比常规护理与综合护理对颅脑外伤患者术后恢复的运用效果, 发

(下转第 129 页)

情绪,影响其康复。因此,治疗同时还需做好有关护理工作。

黄倩^[5]对 80 例带状疱疹后遗留下神经痛老年患者开展研究,均予以多维度协同护理,结果显示,护理后患者的焦虑、抑郁以及疼痛评分比护理前显著降低。本次研究发现,护理后,患者的 SAS、SDS 以及 VAS 评分比护理前明显降低,这与黄倩研究中的结果一致。说明多维度协同护理可减轻患者负面情绪及疼痛程度。考虑原因可能是多维度协同护理属于一类全面、综合同时富有层次的新型护理模式,于护理期间,不仅重视患者的生理护理以及健康教育等,同时从患者的身体健康、社会护理以及心理护理等几个方面着手,能提升其舒适度,减轻其疼痛感,提供出全方位优质护理服务,使其建立起良好饮食及生活习惯,指导家属与社会给患者提供更多帮助及关怀,能使其尽早走出疾病的困扰并回归到社会中。

总之,予以带状疱疹后遗神经痛老年患者多维度协同护理能改善其负性情绪,减轻其疼痛程度,值得采用。

(上接第 123 页)

现,综合护理干预方案运用价值更高,值得选用^[4]。

综上所述,颅脑外伤术后患者采用重症监护室综合护理干预后的效果显著,与常规干预方案比较,不良反应发生率更低,ICU 时间、机械通气时间及住院时间更短,颅脑外伤术后患者值得运用重症监护室综合护理干预方案。

[参考文献]

- [1] 黄道文. 颅脑外伤术后的重症监护室护理分析[J]. 现代医

(上接第 124 页)

究[J]. 中国医药指南, 2016, v.14(12):231-232.

[2] 徐秋芬. 心理护理在糖尿病肾病中的应用效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 006(011):2-3.

[3] 张艳玉. 2 型糖尿病肾病血液透析患者心理状况的分析[J].

学与健康研究电子杂志, 2018, 2(11): 126-127.

[2] 李文艳. 综合护理干预对肛肠手术患者术后自理能力及康复情况的效果分析[J]. 山西医药杂志, 2017, 46(1):115-117.

[3] 彭淑琼. 优质护理在 ICU 重型颅脑外伤患者认知功能恢复及感染预防中的作用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(99): 305-306.

[4] 邓颖萍. 心理护理对改善颅脑外伤术后恢复期患者负性心理的效果评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(78):15361-15361.

糖尿病新世界, 2018, 021(012):150-151.

[4] 魏小燕, 邓华, 王美荣. 心理护理在糖尿病肾病护理环节的临床价值分析[J]. 中国当代医药, 2017, 024(031):191-193.

[5] 王巧君. 心理护理在糖尿病肾病护理工作中的应用效果研究[J]. 中国医药指南, 2017, v.15(33):285-286.

(上接第 125 页)

3 讨论

人文关怀是一个较大的概念,主要是引导人们有更为积极的身心状态,提升心理舒适感,避免负面情绪与不良行为构成的影响。随着技术的进步,人文关怀的操作方法也不断丰富,满足了人们多样化需求,护理工作压力也相对降低,整体工作开展水准更高。

总而言之,人文关怀应用在重症监护室护理中可以有效的改

善患者的负面情绪,提升患者的护理满意度,整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 仇艳艳. 人文关怀在重症监护室护理中的应用效果观察[J]. 养生保健指南, 2020, (6):165.

[2] 杜倩. 重症监护室患者护理中舒适护理联合人文关怀护理的效果研究[J]. 饮食保健, 2020, 7(3):177-178.

[3] 胡文娟. 人文关怀在重症监护室呼吸衰竭患者护理中的应用效果[J]. 健康必读, 2020, (4):226-227.

(上接第 126 页)

是不愉快程度降低,以达到患者身心均处于最佳状态,以便更好地配合治疗,促进早日康复^[4]。

综上所述,舒适护理能够明显改善四肢创伤性骨折术后患者的疼痛程度,缓解患者的不良情绪,促进术后患者功能的恢复,有助于提高患者的舒适度,值得推广应用。

[参考文献]

[1] 王淑峰, 张红梅, 凌映月, 等. 延续性护理在四肢关节内骨折术后功能康复的应用与效果评价[J]. 中国实用护理杂志,

2017, 33(33):2581-2584.

[2] 邓曼丽, 韩燕敏, 张伟丽, 等. 运用舒适化护理理论推进麻醉恢复室优质护理服务的效果分析[J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(32):4145-4147.

[3] 张岚, 田翠霞, 张苏娟. 综合性护理干预联合舒适性护理在经皮椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症中的应用[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(24):3668-3670.

[4] 杜玲. 青年骨折患者术后心理特点及影响因素分析[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(31):3810-3814.

(上接第 127 页)

[参考文献]

[1] 戴燕飞, 蓝建华. 中医护理干预在急性疼痛为首发症状的泌尿系结石患者中的应用[J]. 辽宁中医杂志, 2014, 41(5):1014-1015.

[2] 王美. 中医护理干预在急性疼痛为首发症状的泌尿系结石患者中的应用[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(5):179.

[3] 郭燕, 王芮. 对泌尿系统结石所致肾绞痛患者进行中医护理的效果探究[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(22):252-253.

[4] 叶军丽, 陈淑招, 叶灶宁. 中医护理干预在减轻泌尿系结石体外冲击波碎石患者疼痛症状的观察[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(5):172-174.

[5] 张慧英. 对行开放性取石术的泌尿系统结石患者进行循证护理的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(10):270-271.