

观察孟鲁司特联合抗生素治疗支气管扩张症的临床疗效及对肺功能的改善作用

普万凌

玉溪市易门县中医医院 云南易门 651100

〔摘要〕目的 分析孟鲁司特联合抗生素治疗支气管扩张症的临床疗效及对肺功能的改善效果。方法 参与研究对象均为 2017 年 3 月-2019 年 7 月间入院,均为支气管扩张症患者,依据数字表法分组,共 2 组,各 44 例。对照组常规对症支持治疗,同时使用抗生素(此次研究选择使用头孢他啶)。观察组在对照组治疗之上增加使用孟鲁司特进行治疗,治疗后对比疗效以及两组患者肺功能改善效果。结果 比较治疗总有效率,观察组为 97.7%,高于对照组($P < 0.05$)。治疗前肺功能指标对比无意义($P > 0.05$)。治疗后观察组 FVC 为(2.37 ± 0.12) L、FEV1 为(1.64 ± 0.27) L,均优于对照组($P < 0.05$)。结论 孟鲁司特以及抗生素联合使用对支气管扩张症的治疗效果更好,可显著改善患者的肺功能,应用价值显著。

〔关键词〕孟鲁司特;抗生素;支气管扩张;疗效;肺功能

〔中图分类号〕R562.22 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-054-02

支气管扩张症是一种临床较为常见的疾病,该疾病极易反复发作,对患者的正常生活影响较大。目前临床对该疾病的治疗主要以积极控制感染、促进痰液排出为主^[1-2]。药物仍为目前临床治疗该疾病的常用疗法。孟鲁司特临床应用较多,此次研究将选择 2017 年 3 月-2019 年 7 月间入院接受治疗的支气管扩张症患者中的 88 例为对象展开研究,分析孟鲁司特联合抗生素治疗支气管扩张症的临床疗效及对肺功能的改善效果,现做以下报道。

1 资料与方法

1.1 病例资料

选择 2017 年 3 月-2019 年 7 月间入院接受治疗的支气管扩张症患者中的 88 例为对象展开研究,依据数字表法分组,共 2 组,各 44 例。纳入标准:①确诊为支气管扩张症。②无其他脏器严重功能障碍。③对使用药物无禁忌。④自愿参与并签署同意书。排除标准:①精神异常。②病史资料不全。对照组:男 25 例,女 19 例。年龄:21-65 岁,平均为(47.6 ± 4.3) 岁。患病时间:1-9 年,平均为(5.6 ± 1.3) 年。观察组:男 26 例,女 18 例。年龄:24-68 岁,平均为(47.8 ± 4.4) 岁。患病时间:1-10 年,平均为(5.7 ± 1.4) 年。对比差异无意义($P > 0.05$),研究可行。

1.2 方法

对照组做好化痰止咳、体位引流、止血等对症支持治疗。同时为患者使用头孢他啶(生产厂家:北京赛科药业有限责任公司;批准文号:国药准字 H20057188)进行治疗,用药量为 4-6g,经由静脉滴注给药。

观察组则增加使用孟鲁司特(生产厂家:四川大冢制药有限公司;批准文号:国药准字 H20064370)进行治疗,用药量为 10mg,1 日 1 次,口服用药。两组均连续治疗 2 个月。

1.3 观察指标

①疗效评价标准^[3]:咳嗽、肺部啰音等临床症状基本消失,痰量较之治疗前减少 70% 以上则为显效。治疗后临床症状明显改善,痰量减少 30% 以上则为有效。未达到如上标准为无效。以显效+有效计算总有效率。②肺功能指标:用力肺活量(FVC)、第 1 秒用力呼气容积(FEV1)。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.00 软件进行处理, ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, T 检验,百分率(%)表示计数资料, χ^2 值检验, $P < 0.05$ 表示有统

计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效的比较

对比疗效,观察组更高($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 两组疗效的比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	44	21 (47.7)	16 (36.4)	7 (15.9)	37 (84.1)
观察组	44	26 (59.1)	17 (38.6)	1 (2.3)	43 (97.7)
χ^2		-	-	-	4.950
P		-	-	-	0.026

2.2 两组治疗前后肺功能指标的对比

治疗前各项指标对比均无意义($P > 0.05$),治疗后对比结果观察组所得数据更加理想($P < 0.05$),见表 2。

表 2: 两组治疗前后肺功能指标的对比

组别	例数	FVC (L)		FEV1 (L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	44	2.13 ± 0.57	2.26 ± 0.18	1.49 ± 0.12	1.53 ± 0.11
观察组	44	2.14 ± 0.69	2.37 ± 0.12	1.48 ± 0.19	1.64 ± 0.27
t		0.074	3.373	0.295	2.503
P		0.941	0.001	0.769	0.014

3 讨论

支气管扩张症是一种中青年人群较为高发的疾病类型,多继发于急性慢性呼吸道感染,因受到气道炎症的影响,使得机体支气管管壁结构被破坏,导致气道分泌物无法顺利排出,从而诱发反复感染。该种情况会引发支气管壁扩张以及支气管动脉扩张。对该疾病的治疗以积极对症支持治疗为主,治疗方法相对较多,但多数疗法的所得疗效较为有限。对部分病变局限且严重的患者而言多需进行手术治疗。近年来随着临床医疗水平的不断进步,人们发现对该疾病进行治疗时积极抑制黏液分泌、减轻气道炎症反应十分重要。孟鲁司特是一种临床应用较多的白三烯受体拮抗剂,其可对白三烯合成产生抑制来达到治疗效果。支气管扩张症疾病进展过程中气道炎症起较大作用,孟鲁司特抗炎效果理想,可有效抑制炎症反应,积极减轻气道的破坏,有利于改善患者的肺功能^[4-5]。此次研究中观察组治疗总有效率为 % 明显高于对照组。治疗后观察组 FVC 为(2.33 ± 0.12) L、FEV1 为(1.64 ± 0.27) L,均优于对照组。以上研究可证明该种疗法所得疗效较好,对肺功能的改善效果也更为显著。

(下转第 58 页)

作者简介:普万凌(1976 年 8 月-)云南易门,彝族,内科主治医师,大学本科,主要从事临床内科工作。

病机为气阴两虚，故治疗原则为益气养阴与活血化瘀。

本文研究发现：治疗 B 组的治疗总有效率显著高于治疗 A 组（ $P < 0.05$ ），提示中西医结合治疗可取得更理想的临床疗效。这是由于中药汤剂可发挥出养阴生津、清热凉血、通经消积、活血通络、祛瘀止痛、养血安神、开窍醒脑等作用。而在现代药理学中，则不仅具有明显降低血糖、血脂及双向调节的作用，还可大幅度减轻患者的神经系统症状，同时在结合使用活血化瘀药物时，还可起到降低血小板凝聚与血液粘稠度等作用。针灸则可有效疏通患者的经络之气，从而促进其快速恢复活动能力。另外，中西医结合治疗还具有互补增效的协同功效，从而取得更为理想的治疗效果。本文研究亦发现：治疗前，所有研究对象的 NIHSS 评分与空腹血糖水平平均无显著差异（ $P > 0.05$ ），治疗后，治疗 B 组的 NIHSS 评分与空腹血糖水平平均显著低于治疗 A 组（ $P < 0.05$ ），进一步说明中西医结合治疗可更好的改善患者各项临床症状，从而稳定控制病情，促进其快速康复，与何国珍、毛会芬等研究结果基

本一致^[4]。

综上所述，对脑梗死合并糖尿病患者应用中西医结合治疗可取得更佳的临床疗效，具有积极影响作用。

【参考文献】

- [1] 刘亚洁, 李智中, 韩旭, 等. 降浊通络益气养阴法联合西药治疗 2 型糖尿病脑梗死的临床研究 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2020, 18(4):564-567.
- [2] 黄蕊, 么娇子, 甄伟, 等. 活血化瘀益气养阴法对 2 型糖尿病并发急性脑梗死病人糖脂代谢的影响 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2019, 17(22):3621-3623.
- [3] 李薇. 丹红注射液在糖尿病合并脑梗死患者中的疗效研究 [J]. 陕西中医, 2018, 39(7):894-896.
- [4] 何国珍, 毛会芬, 张安兴, 等. 中西医结合治疗急性糖尿病脑梗死疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(14):1523-1525.

（上接第 53 页）

者的管理指导工作，保证治疗方案更好的落实。

总而言之，膝骨性关节炎采用透明质酸钠联合双氯芬酸钠治疗可以有效的提升治疗疗效，改善患者疾病不适感，整体恢复速度更好。

【参考文献】

- [1] 韩田浦. 透明质酸钠联合双氯芬酸钠治疗膝骨性关节炎的疗效研究 [J]. 北方药学, 2019, 16(11):38-39.

（上接第 54 页）

综上所述，孟鲁司特以及抗生素联合使用对支气管扩张症的治疗效果更好，可显著改善患者的肺功能，应用价值显著。

【参考文献】

- [1] 苑春艳. 孟鲁司特钠对支气管扩张症急性期患者痰液理化性质及气道黏液高分泌的影响 [J]. 医学理论与实践, 2020, 33(6):917-919.
- [2] 聂晓红, 周玲, 谷琴, 等. 孟鲁司特治疗支气管扩张症急性期患者的临床疗效及其对气道炎性反应的影响 [J]. 实用心脑血管

- [2] 张巍, 宇光锋, 董爱军. 透明质酸钠关节内注射配合中药熏洗治疗膝关节骨性关节炎临床研究 [J]. 养生保健指南, 2020, (4):78-79.

- [3] 呼宏莉. 酮咯酸氨丁三醇联合透明质酸钠关节腔内注射治疗膝骨性关节炎患者的临床研究 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(21):64.

- [4] 苏帅国. 健膝汤联合透明质酸钠治疗老年膝骨性关节炎疗效分析 [J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(6):23-25.

- 血管病杂志, 2018, 26(6):100-103.

- [3] 李少琳, 方燕芬, 刘巧莲. 孟鲁司特对支气管扩张症患者 IL-17 和 IL-10 表达的影响以及临床疗效分析 [J]. 临床肺科杂志, 2016, 21(04):739-742.

- [4] 陈凡, 焦琳, 吴莎, 胡家豪, 等. 孟鲁司特联合抗生素治疗支气管扩张症的临床观察 [J]. 临床肺科杂志, 2015, 20(09):1703-1706.

- [5] 项保利, 汤建华, 李祯, 等. 孟鲁司特治疗支气管扩张症 39 例及对肺功能的影响 [J]. 中国药业, 2015, 24(07):48-49.

（上接第 55 页）

显示，治疗结束后，观察组患者的治疗有效率达 97.33%，而比照组患者仅为 82.67%，数据差异显著（ $P < 0.05$ ），患者出院后展开随访，发现观察组患者治疗后 6 个月的复发率也远低于比照组（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，神经根型颈椎病患者接受中医康复治疗能够提升临床治疗效果，也可以降低复发率，是一种较为有效的治疗方式。

【参考文献】

- [1] 黄蓉, 吴红林. 用中医康复疗法治疗神经根型颈椎病的临床效果评价 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(5):111-112.
- [2] 钱莉. 中医康复治疗对神经根型颈椎病患者疗效的影响 [J]. 医疗装备, 2019, 32(20):11-12.
- [3] 王静. 神经根型颈椎病应用中医康复治疗的疗效分析 [J]. 中医临床研究, 2018, 10(17):68-70.

（上接第 56 页）

进肩部血液循环，对于改善局部痛阈具有重要作用。而且对颈肩部的肌肉组织具有明显改善作用，可消除痉挛，使得肌肉粘连得到有效分离与松解，利于淤血水肿的消除，使得局部肌体保持良好代谢状态，对无菌性炎症具有明显抑制作用，可使颈椎保持良好的动态平衡。在患者穴位按摩后，对患者实施颈部保健操，可使患者韧带柔韧性得到明显改善，消除椎间关节囊水肿，利于增加颈椎活动范围。颈部保健操在进行中，各个运动相互配合，可使颈肩部肌肉具有更大容积及范围，可使之椎间隙宽度显著增大，可明显降低椎间盘压力，使得韧带柔韧性得到改善，而且能够使得颈椎具有更高地稳定性。颈部保健操联合穴位按摩进行治疗，可确保颈椎处于较为平衡地状态下，使得颈椎力学保持最佳状态，可预防颈椎病复发。颈部保健操联合穴位按摩治疗后，可对局部神经的调节功能进行改善，促进血液循环恢复，改善颈

部压力，提高临床效果。

总之，颈部保健操联合穴位按摩治疗颈椎病具有明显效果，可对患者颈椎功能进行有效改善，缓解疼痛，可进行推广使用。

【参考文献】

- [1] 王兴涌. 经穴按摩与颈部保健操预防颈椎病的效果研究 [J]. 中国农村卫生, 2018, 06(132):93-94.
- [2] 罗鹏. 个性化颈椎保健操对颈椎病患者康复的影响 [J]. 中国伤残医学, 2019, 27(11):84-85.
- [3] 梁益钧, 张林灿. 颈椎保健操配合推拿治疗颈型颈椎病效果观察 [J]. 中国乡村医药, 2016, 23(2):41-42.
- [4] 陈会清, 黄爱秀. 颈椎保健操在颈椎病患者康复护理中的应用价值 [J]. 医疗装备, 2018, 31(21):1-2.
- [5] 潘育君. 推拿配合颈椎保健操治疗颈型颈椎病 47 例 [J]. 广西中医院, 2017, 40(2):47-48.