

如何检查高血压性脑梗死血管狭窄

刘 浪

武胜县人民医院 CT 室 638400

〔中图分类号〕R743.3 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-078-01

我们通常所说的脑梗死指的是患者脑部由于缺血缺氧而导致的局限性脑组织缺血性坏死或软化现象,又可以称之为缺血性脑卒中。脑梗死的常见类型有如下几种,分别是脑血栓的形成、腔隙性梗死和脑栓塞。这种疾病的高发群体为中老年群体,属于神经内科的一种常见病和多发病,在临床上对于患者的生命健康威胁是非常大的。

1 关于高血压性脑梗死血管狭窄

从过去研究学者对于高血压的研究情况来看,存在血压偏高的患者很容易出现动脉粥样硬化,这也是导致患者出现心血管疾病的重要因素之一。从统计数据来看,我们国家的高血压患者出现脑梗死的几率和风险已经逐渐呈现梯度上升的趋势,所以若是想要在临床上取得较好的预防脑血管疾病的效果,应该要同样对于患者的高血压症状加强控制。除此之外,第二项容易导致患者出现脑梗死的重要因素就是血管狭窄。从临床治疗经验来看,如果能够为患者提供准确且及时的血管狭窄治疗,能够在很大程度上降低该患者的致残率,并有效改善其预后。

2 目前可用于诊断高血压性脑梗死血管狭窄的技术

随着医疗技术和检测设备的不断完善,目前在临床上对于血管狭窄患者实行检查时,普遍将数字减影血管造影认为是检测的金标准。但是这种检测方法在实际检测过程中没有办法具体显示患者血管壁的结构以及血管壁附近的关系,且操作过程较为繁琐,会对于患者造成一定的检测创伤,所以该检测技术在临床上的运用受到了一定的局限。

近些年来,CT 血管造影逐渐凸显出了其在血管狭窄方面检测的优势,自从其利用在临床检测之后,已经逐渐使头颈部 CT 血管造影成为了检查高血压性脑梗死血管狭窄的重要检测技术。它具有分辨率高的显著优势,能够在检测过程中清晰显示患者血管狭窄的程度,观察到粥样斑块的大小及其表面的状况。除此之外,相较于数字减影血管造影,CT 血管造影还对于患者的身体不会造成任何伤害,具有无创性。

3 数字减影血管造影和 CT 血管造影的检测方法

所有的患者在患病之后半个月接受数字减影血管造影检查,在实行技术穿刺之后,经由患者的股动脉穿刺进行双侧颈的动脉造影检查,需要对于患者的颅外颈动脉各段分别以三个姿势进行图像摄取,包括正位、侧位和斜位。

患者在患病后一周即可以接受 CT 血管造影检查,通过患者肘前静脉利用双筒高压注射器注入碘氟醇和生理盐水,保持 4ml/s 的注射速度,总注射量为 60 毫升。当注射完成后 15 秒即可以开始进行监测。检查之前将 CT 血管造影设备的扫描参数管电压调节至 125kV,管电流调节为 250mAs,矩阵数据为 512×512。从患者的主动脉弓下缘一直到颅顶都需要进行扫描,遵循从左向右进行扫描的顺序。所有需要被观察检测的血管包括颈总-颈内动脉、椎-基底动脉、大脑前动脉 A1 段,大脑中动脉 M1 段、大脑后动脉 P1 段以及前后交通动脉。

检测完成之后还需要利用工作站进行原始数据的分析,对于数字剪影进行处理,并利用多种技术实现患者血管的重建,便于进行后续的分析诊断工作,包括容积再现技术、最大密度投影技术、多平面重组技术等等。

4 高血压性脑梗死血管狭窄的评估标准

在对于患者症状进行评估的时候,应该要采取北美症状性颈动脉内膜切除术分级法标准,从而对于患者的头颈部血管狭窄进行精准分析。小于 30% 即可被认定为轻度狭窄,中度狭窄范围在 30%-70% 之间,而重度狭窄则需要诊断结果被判定为大于 70%。如果狭窄及其远处并不出现显影,则可被认定为闭塞。如果观察发现患者的同一血管有多处狭窄的情况,那么应该要遵循最狭窄处的情况进行狭窄程度评估。颅内段指的是前循环海绵窦段及以上,而颅外段则指的是后循环硬膜内段。为了能够给患者提供最准确的高血压性脑梗死血管狭窄评估结果,一般来说需要两名具有多年工作经验的影像学医师根据患者诊断结果,并结合患者的临床表现和体征进行综合评估,判断出患者的责任血管。

生活中如何正确的预防口腔溃疡

邓 婷 黑来依古

宜宾市第二人民医院四川大学华西医院宜宾医院口腔科 四川宜宾 644000

〔中图分类号〕R781.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-078-02

口腔溃疡这一疾病与日常生活中的许多因素有着直接的关系。例如,情绪波动、精神紧张、压力过大、睡眠不足等,上述因素均会导致植物神经功能紊乱,使体内环境失衡,降低口腔内细胞免疫力,从而引发口腔溃疡。除此之外,人体缺少维 b12、叶酸、

铁、锌、维 b1 等元素时,同样会出现免疫力下降的情况发生,这也是导致口腔溃疡病发的主要因素。如果人体消化系统出现问题,例如患有胃肠功能紊乱、十二指肠溃疡、胃溃疡、结肠炎等疾病时,口腔环境会出现变化,增加口腔溃疡发生机率。

一、口腔溃疡的注意事项

病发口腔溃疡时吃东西会出现疼痛感，是不是什么食物都不能吃？口腔溃疡期间应避免食用辛辣刺激、温度过高的食物，口腔系统出现问题时，食用这些食物属于火上浇油。除此之外，西红柿、橘子等含酸量较高的水果也会对口腔溃疡伤口产生刺激性，加重疼痛感。因此，口腔溃疡期间不应吃带有刺激性的食物。在大多数人的心中有这样一个疑问，口腔溃疡能不能自我痊愈？需要吃药吗？大部分人认为口腔溃疡能够治愈，无需去医院就诊。中医学将口腔溃疡成为口疮，认为都是口腔溃疡的主要原因是身体内有火，如果身体内有实火，应吃黄连上清片和牛黄解毒片，还可以服用西瓜霜。如果口腔溃疡患病时间超出预期范围或者出现但是溃疡的情况得不到缓解，应及时就医，寻找专家使用针对性药物进行治疗。口腔溃疡经常会在固定的地方反复发作，如果没有新的口腔创伤，口腔溃疡就算是不进行治疗，在两周内基本上会自我痊愈，如果口腔溃疡在同一位置，患病时常超过三个星期症状得不到改善，有很大可能是口腔癌的信号，应该立即就医进行排除治疗，以免错过最合适的治疗阶段。有口腔溃疡患者提出用盐水漱口会不会加重口腔溃疡病情。实际上，不管是否患有口腔溃疡这一疾病，在饭后漱口是一个良好的习惯，患口腔疾病时应该多漱口，这样一来能够清除口腔内的食物残渣，减少细菌滋养，缩小溃疡面积。在日常生活中，我们应该通过科学合理的方式有效预防口腔溃疡，养成良好的卫生习惯，早晚刷牙，保持口腔卫生，降低口腔溃疡病发机率。部分人认为刷牙这一事情无关紧要。实际上，刷牙是最简单的预防口腔溃疡的方式，每日早晚刷牙各一次，每次刷牙时长三分钟。除此之外，还可以用茶水漱口，茶水能够促进伤口愈合，达到平肝降火的作用。

二、预防口腔溃疡的水果

当前生活节奏加快，加上人们的饮食作息不规律。因此，口腔溃疡病发机率显著升高。口腔溃疡这一疾病使人烦恼，增加疼痛感，对生活质量产生影响。如何通过轻松简单的方式对这一疾病进行预防，成为了人们关注的重点。能够预防口腔溃疡并发的水果有苹果、桃子、西瓜、杏、梨。梨很有丰富的维生素 B，吃梨对身体健康有极大益处，口腔患者多食用梨，能够促进病情恢复。苹果含有丰富的维 C，维 C 是口腔患者应该补充的营养元素，多

吃苹果能够使口腔溃疡症状得以缓解，并满足机体营养需求。桃子含有丰富的维 B，口腔患者多吃桃子，不光能够使溃疡症状得以缓解，还能够达到延缓衰老的效果，但从胃肠视角出发，口腔溃疡不应该多吃桃子，在患病期间适量的摄入可以达到缓解病症的效果。西瓜中含有大量维生素，口腔溃疡患者多生西瓜，能够促进病情恢复，但是吃多容易上火，加重病情。因此，西瓜的摄入量应适当。杏对人体有极大的益处，多吃些能够缓解口腔溃疡症状。

三、口腔溃疡患者的禁忌食物和治疗小妙招

口腔溃疡患者禁忌食用葱、姜、辣椒、醋等刺激性调味品，上述食物会加重疼痛感，对溃疡部位产生刺激性，从而扩大溃疡面积。口腔溃疡患者禁忌食用坚果、油炸食品等坚硬的食物，这些粗糙的食物摩擦溃疡面积会导致病情加重。口腔溃疡患者禁忌食用油炸、烧烤、咖啡、烟酒、巧克力等食物，这些食物会加重口腔溃疡。口腔溃疡患者禁忌食用开水烫过的食物，开水烫过的食物不光达不到杀菌的效果，还会刺激溃疡，应等温度过高的食物冷却之后再食用。

口腔溃疡患者可以用以下小妙招治疗。第一，可以使用西瓜霜治疗，西瓜霜具有消肿止痛清热解毒的作用，被一些中医视为治疗口腔病症的最佳药物。口腔溃疡患者去药店便可购买，按说明使用即可。第二，可以含冰糖治疗口腔溃疡，病发时患者可以在口腔内含冰糖促进溃疡部位康复。第三，应保持早睡早起的良好习惯，大多数口腔患者的致病因素是因为上火、压力过大，这时应养成良好的作息习惯非常重要。第四，可以用蜂蜜水漱口，将含量为 10% 的蜂蜜水漱口能够达到止痛消炎的目的，还能够促进口腔溃疡范围缩小。患者应先将口腔冲洗干净之后，用消毒棉签将蜂蜜涂在溃疡处，停留 15 分钟，连同蜂蜜水一起咽下，连续涂抹几天便能够见到显著的效果。第五，口腔溃疡患者可以将维 C 或维 B2 压碎，敷在溃疡处促进伤口愈合，在日常生活中可以适当补充维生素。

通过上面的叙述，相信大家大致的对口腔溃疡这一病情有所了解，知道了预防口腔溃疡的小妙招，和口腔溃疡患者可以吃的水果。合理的预防和有效的治疗对口腔溃疡患者病情恢复有重要的作用。极易发生口腔溃疡这一病症的人群应在日常生活中养成良好的作息习惯，注意口腔卫生，防患于未然。

浅析卫生院外科清创缝合患者的相关注意事项

苏利平

成都市双流区西航港社区卫生服务中心外科 四川成都 610000

〔中图分类号〕R473.6

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-079-02

对外科工作方面来讲门诊清创缝合属于一项非常基本的工作，通过这种方法治愈的患者都是由于外伤造成伤病的患者，这些外伤都是在没有任何准备的情况下造成的，若相对这种病症进行有效治理，那么就要通过清创缝合的方式进行，大部分患者在预防创伤问题之后都具有恐惧心理，在受伤之后还会出现紧张的状态，这种情况对于伤口处理也造成了严重的影响，对于外伤治疗的日常治疗而言也造成了严重影响，所以若想对这种情况进行解决，那么就要针对外科清创缝合进行研究和完善，这样才能降低实际的影响，通过这种方式也可以看出有着非常重要的作用。

一、分析的主要原因

在急诊过程中需要进行清创手术，大部分患者都会产生恶心呕吐、血压降低以及头晕等情况，这些情况对临床治疗都会造成

严重影响。大部分外伤患者都出现多处外伤的情况，所以需要通过对消毒的方式对伤口进行清洁，在进行清理过程中大部分患者也说经常会出现痛苦难忍等情况，若是疼痛一直无法消除，那么就会造成昏厥状态。在情绪方面的影响也会造成外伤情况，而且很多患者也会出现拒绝治疗的情况，在进行手术过程中医护人员也会消耗大量的体力，患者由于情绪过于激动所以在缝合过程中也可能出现昏厥情况。在对大部分患者进行的清创缝合过程中，需要在准备阶段使用盐酸利多卡因实施具备麻醉，这样可以帮助患者减轻疼痛。在治疗进行过程中患者需要始终保持平卧状态，对于伤口先要进行消毒处理，之后使用生理盐水以及碘伏对伤口进行处理，这两种溶液对于伤口没有较大的刺激，同时还能降低患者的疼痛感，对于预防感染也有着很大帮助，在这种情况下也能帮