

各时期脑卒中康复护理有哪些

方莉先

宜宾市第四人民医院外三科 四川宜宾 644000

〔中图分类号〕R473.74

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-083-01

脑卒中发病急, 具有极高的病残率, 对患者心理及身体有非常消极的影响。下文对脑卒中患者昏迷期、稳定期、康复期护理方式进行研究。

一、脑卒中患者昏迷期护理方式

在对昏迷期脑卒中患者进行护理时, 要注意以下几个内容: 首先, 应为患者营造良好的医疗环境, 使其病房保持通风。病房温度在 22-24℃ 之间, 湿度在 60%-70% 之间。应定时通风, 保证空气清新, 定时更换床单被褥保持整洁。医护人员及患者家属应使患者口腔保持清洁, 定时帮助其清洁口腔, 达到湿润口腔、预防感染的目的。除此之外, 应使脑卒中患者保持呼吸通畅, 为了使脑细胞缺氧状况得以改善, 应给予患者持续输氧, 使其达到舒适状态。在输氧过程中, 应严格按照无菌操作流程, 每日更换湿化瓶, 并且定期更换导管。除此之外, 医护人员还应应对患者病情状况进行密切监测。在此同时, 应对患者进行导尿管护理, 为了避免泌尿系统出现感染的症状, 脑卒中患者昏迷期间会出现大小便失禁的情况, 需要治疗导尿管, 针对留置导尿管的患者应加强其护理力度, 定时消毒并更换尿袋, 避免泌尿系统感染。医护人员还密切监测患者血压情况, 使其血压值控制在理想范围之内。

二、脑卒中患者稳定期护理方式

脑卒中患者从昏迷期过渡到稳定, 神志转清, 医护人员及患者家属应对其进行心理疏导, 缓解内心存在的焦虑、抑郁等负面情绪, 因脑卒中患者肢体存在功能障碍, 极易出现负面心理, 医护人员及患者家属应向其介绍成功康复的病例, 帮助患者树立信心, 战胜病魔。此外, 在饮食方面应为其制定针对性的饮食计划, 三餐应加强营养, 主食以维生素和蛋白质含量较高的软食或者是流质食物为主, 应该注意的是, 应严格控制盐摄入量, 不可出现强度的饱腹感。医务人员和家属应帮助患者按摩关节部位帮其促进血液循环, 还应该定期为其更换床单被褥, 保持整洁舒适, 皮肤干爽, 避免出现压疮。

三、脑卒中患者康复期护理

脑卒中患者在康复期应保持一个愉悦的心情, 避免神经过于紧张, 存在过大的心理压力, 医护人员和患者家属应加强与患者的沟通交流, 避免患者产生孤独感, 使其心理舒适。与此同时, 医务人员和患者家属应陪伴其进行功能锻炼, 为其制定针对性康复训练计划, 预防并发症的发生。在病情稳定期, 医护人员可指导患者进行翻身训练, 在病情康复期, 医护人员可以陪伴患者进行日常活动训练, 帮助其活动肢体。肢体训练应遵循循序渐进的

方式, 不可使患者出现过度疲劳感。此外, 应向患者家属解释, 功能锻炼对病情恢复的意义, 不光能够缓解肢体疼痛感, 还能够改善睡眠质量。在患者能够下床活动后, 医护人员应指导其独立行走陪伴在患者身旁沟通交流, 通过语言, 鼓励法帮助其恢复, 语言功能通过手势和语言结合的方式, 引导患者从单字发言到词组或句子发音, 从而促进其于语言功能的恢复。除此之外, 医务人员应给予患者排便护理, 预防便秘情况的发生。脑卒中患者长期卧床, 肢体不可动, 饮食减少, 导致胃肠功能减弱, 引起出现便秘情况。因此, 给予其排便护理, 能够预防便秘情况的发生, 还可以增加膳食纤维含量。在患者三餐中加入水果、蔬菜、粗粮等, 在患者进食时医护人员应在旁边指导并观察患者进食情况, 使其养成良好的饮食习惯, 促进胃肠蠕动排便。医务人员还可以通过按摩的方式, 用左手手指按患者右下腹部, 顺延肠蠕动方向开始推压, 每次按摩 10 分钟, 每日按摩两次, 对排便起到促进作用。如患者已经发生便秘情况, 医护人员应采用针对性疗法, 叮嘱患者放松心情, 不可用力过猛, 预防出现意外。睡眠护理对脑卒中患者病情的康复也是很重要的, 医护人员和患者家属应为其营造良好的睡眠环境, 帮助患者消除内心的陌生感患者的病房温湿度应适宜, 不可有噪音, 避免在正常睡眠时间影响患者休息。此外, 医护人员以患者睡眠习惯为依据, 为其制定整体化作息时间表, 叮嘱患者用热水泡脚促进睡眠。患者在睡前应排空膀胱, 针对入睡困难的患者, 医护人员可为其提供指导性方法, 例如睡前听节奏轻缓的声音, 或者是按揉涌泉穴等, 在不对病情产生消极的影响的基础上, 保持患者生活习惯, 指导其放松睡眠方法, 从而对其良好睡眠产生促进作用。同时, 医护人员可以以患者个体特性为依据对其进行饮食指导, 在晚餐多使用一些对睡眠有帮助的食物, 例如木耳、银耳、牛奶、粥, 睡前减少喝水次数, 避免影响夜间休息。除上述护理方式外, 医护人员应对患者进行社会关系护理, 与其多沟通交流, 了解患者的家庭经济等多方面的情况, 力所能及帮助其解决存在的困难, 争取社会和家庭的支持。医护人员应掌握患者生活习惯以及病情发展情况为依据, 为其制定针对性的病情康复计划, 使患者居住在温馨干净整洁舒适的环境中, 促进病情早日康复。

脑卒中患者的各个时期的有效护理, 对病情的恢复都有着非常重要的影响。高质量的护理不光能够缓解患者病痛折磨, 减轻其心理和经济的压力, 还能够促进其病情早日康复。在护理过程中, 医护人员应充分了解患者护理需求, 解答其提出的与护理相关的疑问。最大程度为患者病情的康复带来积极影响。

(上接第 82 页)

对患者进行回访, 以定期对患者的饮食状况进行评估。对患者的相关营养指标进行记录, 若患者存在进食量低, 营养摄入不足等情况, 且持续时间较长, 应及时告知营养师, 以匀浆膳对患者进行营养支持。

2.3.2 营养教育

定期在放疗中心开展营养教育宣传, 包括课堂讲座、给患者

发送营养管理的宣传手册, 并为患者提供营养护士的联系方式, 以便于患者以及家属能够及时得到护士的相关营养教育, 提高其营养管理的积极性。患者在同步放化疗的过程中, 除了住院治疗, 还需门诊治疗, 而临床营养师资源不足, 导致患者营养知识缺乏, 患者于医护人员接触较多, 部分营养知识来源于医护人员。临床研究显示, 食管癌的发病人群集中于老年人, 而老年人由于对营养管理的认知较低, 因此, 对其采取健康宣教具有积极作用。