

# 什么样的肝炎会传染 如何防治

何义菊

四川省阿坝藏族羌族自治州人民医院 四川阿坝 624009

〔中图分类号〕R512.6

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-076-02

## 一、什么样的肝炎会传染

我们在日常生活中常常会听见大家对肝炎这种疾病的讨论，因为肝炎的传染性，大家也往往对肝炎患者避而远之，那么，事实真的是这样吗？下面，就让我们一起来认识一下肝炎，看看是不是所有的肝炎都会传染。

肝炎是所有肝脏炎症的统称。肝炎最常见的病因是病毒感染，但细菌、酒精、药物等也可以引起肝炎，使肝功能指标异常，人体因此感到不适。而要确定肝炎是否传染，首先就要确定它的病因。

根据病因，肝炎可分为病毒性、细菌性、药物性、酒精性、自身免疫性及非酒精性脂肪性肝炎等。其中，只有由各类肝病病毒感染导致的肝炎才具有传染性。而其余的酒精肝、脂肪肝等多由长期饮酒及过度肥胖等导致，在遵医医嘱、认真治疗的情况下，是可以治愈的，这类肝炎患者是可以正常工作社交的，不会发生传染。

病毒性肝炎发病率高，传播途径广，常发生在人口密度大、环境卫生条件差的地方，引起大量的人员死亡。病毒性肝炎主要有 5 种，分为甲、乙、丙、丁、戊五种肝炎，其中乙肝和丙肝最多，它们导致数亿人患上慢性疾病，还有发生肝硬化及癌症的可能，是我国第一及第二大病毒性肝炎。



## 二、肝炎的传染途径

病毒性肝炎是仅次于结核病的第二大致命传染病，其感染人数比人们闻之色变的艾滋病毒要高出 9 倍，但对于病毒性肝炎的传染途径，人们往往还不清楚，无法进行有效的预防措施，减少患上肝炎的概率。那么，病毒性肝炎的传染途径通常包括哪些呢？

不同的病毒性肝炎，它的传染途径也不同。

甲肝及戊肝病毒多存在于感染者的粪便里，因此其传播多通过被污染的食物及水，同时某些性行为也能传播甲肝病毒。甲型及戊型肝炎为一次性肝炎，其感染者病情相对比较轻微，大多数人都能被完全治愈，不会转变成慢性疾病，痊愈后也会产生对病毒的免疫力，只有极少数感染者可能会危及生命。生活在卫生环境较差的人，容易感染上这两类肝炎。目前甲型肝炎均可通过注射安全有效的疫苗来预防，而预防戊肝病毒的疫苗虽然已被开发出来，但还没有普及。

乙肝及丙肝病毒大多通过血液、精子和其他体液来进行传播，传播途径包括母婴传播、输血感染、注射毒品传播、器械污染及性行为等。乙型及丙型肝炎都无法根治，但是可以“治愈”。这里的“治愈”是指将这两种肝炎的病情长期控制在一个稳定的状态，

在不吃药不治疗的情况下也不会出现什么状况，与正常人相差无几，只需要定时复查就可。当患者朋友们发现自己患上乙肝或丙肝时，一定不要惊慌，要按照医生的指示，积极接受治疗，将病情控制住，若是病情发现不及时或放任不管，极有可能发展成肝硬化等慢性疾病，严重者还可能转变为肝癌。



丁型肝炎是丁肝病毒入侵人体引起的，但仅有丁肝病毒的存在，是无法入侵到人体内部的，它需要与乙肝病毒“作伴”或者跟在乙肝病毒之后才能入侵成功。因此，丁肝病毒感染只发生在乙肝病毒感染者中，其传播途径与乙肝病毒一样，主要经过血液及体液传播。丁肝病毒的感染会加重乙肝患者的病情，使患者出现五增加情况：慢性肝炎增加、慢性重型肝炎增加、肝硬化增加、病死率增加。丁型肝炎目前尚未发现疗效显著的治疗办法，通常通过施加充分剂量的干扰素，来对病情进行控制。

## 三、如何预防肝炎

对于主要经消化道传播的甲型、戊型肝炎，预防措施应包括控制传染源、切断传播途径和保护容易感染的人群三个方面。对于个人来讲，首先就应该养成良好的卫生习惯，避免“病从口入”，对于饮用的水源，食用的蔬菜食品的来源要确保健康安全，做好饭前清洗工作，避免食用被污染的食、水，感染肝炎。在外饮食的时候，避免吃生冷不洁净的食物，不要选择没有健康证或卫生环境差的餐馆，在饭前便后或与病人接触后要及时用流水洗手，避免病毒留存引起肝炎。

乙型和丙型肝炎的预防要从其传播途径下手。输血或献血要到权威的机构进行，过程中要注意使用的针管等是否是新开封的，拒绝医护人员用使用过的针管进行抽血及注射，要保证做到一人一针一管；使用到医疗器械的手术去正规医院做，不去无证经营的假医院、美容院等；不吸毒；对于配偶或性伙伴，要确保对方身体状况，若对方是肝炎患者或病毒携带者时，要接种乙肝疫苗，在产生抗体后再进行性生活。对于是乙型肝炎或病毒携带者的母亲，要在怀孕前就做好抗乙肝病毒治疗，或清除病毒，减少或杜绝婴儿感染肝炎的机会。

由于丁型肝炎只发生在乙肝病毒感染者上，所以丁型肝炎的预防同乙型肝炎的预防措施一样。

(下转第 77 页)

# 浅谈乳腺超声检查的优势

范小平

志辉医院 四川成都 611430

〔中图分类号〕R737.9

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-077-01

让女性痛苦不堪的乳腺病是一种常见病、多发病，是危害妇女身心健康的主要疾病，主要有乳腺炎、乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺囊肿、乳腺癌等，其致病因素比较复杂，如治疗不及时或治疗不当，就可能引起严重后果，甚至导致生命危险。因此早诊断、早治疗显得尤为重要。对于乳腺检查的选择，众所周知超声检查具有简单易行，安全无创，无放射性，可重复检查，患者易于承受，经济实惠等优势；除此超声还具有适用于任何年龄和女性任何生理时期，包括妊娠期和哺乳期女性。乳腺的超声检查在我国的应用日益广泛，目前在临床上乳腺超声检查，主要用于乳腺小叶增生、炎症、囊肿、纤维瘤及乳腺癌等疾病的辅助诊断，对女性较早期乳腺癌筛查具有重要意义，超声更能发现腋窝、锁骨上有无肿大淋巴结，对乳腺癌后期转移病变的发现具有重要意义。近年来我国乳腺癌的发病率逐年上升，已占女性朋友恶性肿瘤的第二位，其治疗作用及预后取决于对病变发现的迟早，而超声检查能够极大提高乳腺肿块良恶性判别的正确率。

下面我们来谈谈乳腺超声检查的优势：

1. 乳腺超声检查前患者通常不需要特殊准备，检查通常无创且简便快捷，受检当天就能拿到检查结果。
2. 对于乳腺这种人体浅表软组织器官，超声无检查盲区，很好的补充了钼靶 X 线摄影照不到的地方，如乳腺边缘、发育较差的小乳房及胸壁包块等，超声都可以很好的显示。
3. 超声对软组织有良好的分辨能力，能够清晰的显示乳房及胸壁的各层组织结构，可以确定病变的解剖部位和层次，鉴别乳腺肿块和胸壁肿块，并可发现大小仅数毫米的小肿块。超声对乳腺内囊性或实性肿物的鉴别最有特征性，能很好的判断肿块的物理性质，是囊性、实性还是囊实混合性，故发现孤立、活动的肿块应首选超声检查，以区别肿块为囊性或实性；超声还可提示

肿块的准确位置、瘤体大小和数目。

4. 超声根据声像图表现，结合彩色多普勒超声血流信号，分析血流特征，可以提高良性肿物与恶性肿瘤的鉴别诊断和阳性诊断率，并可发现有无局部及远处转移。

5. 对于钼靶 X 线显示困难的致密型乳腺，肿块难以分辨时，超声可利用声波界面反射的差别，清晰显示病灶的轮廓和形态；超声对于致密型乳腺肿块的显示具有绝对优势。

6. 超声机器相对于其他大型检查设备小巧、灵活，对于行动不便的患者，超声机器可以推送至患者床旁做检查，床旁超声检查深受临床医师的喜爱和信赖，对于患者也是一大福利。

7. 超声机器小巧便携，随着超声探头的灵活移动及探头方向的变换，超声还可在不影响临床医师穿刺及手术操作的情况下，进行乳腺肿块定位穿刺和协助定位手术切除肿块。相对于 CT、MRI 定位，超声定位无辐射，经济实惠，医师及患者均普遍易于接受。

8. 相对于其他大型设备检查的诊断医师，超声检查诊断医师能跟患者面对面交流，对于患者的病情及体表征象能更全面直观的了解到，这对于乳腺疾病诊断的准确性有极大的帮助。

9. 乳腺超声检查简便快捷，因此乳腺疾病的筛查及随访一般首选超声检查，对于超声检查诊断有困难的患者，应结合其他检查。

乳腺超声检查虽然具有以上诊断优势，但对乳腺细小钙化灶显示难以显示，对增生腺体内的微小肿块、特殊型乳腺癌（如炎性乳癌）的诊断有一定困难，另外超声对小于 1cm 的肿块，血流信号不明显，声像图多缺乏特异性，判断良恶性有一定困难，故患者应在必要时结合钼靶 X 线检查、乳腺组织检查、乳腺细胞学检查等其他诊疗手段，并做到 B 超的定期复查（一般 3 个月一次）。

没有一种检查手段可全面检查乳腺疾病，因此在检查乳腺健康时常常需要多个方法同时检查，才能确认乳腺疾病的性质。

（上接第 76 页）



最好的肝炎预防措施就是养成良好的卫生习惯，与陌生人接触时保持距离，私人物品不随便给不了解的人使用，提前注射肝炎疫苗。

## 四、如何治疗肝炎

甲型、戊型肝炎为一次性肝炎，发病快，但治疗效果也好，不容易留下后遗症。乙型丙型肝炎多会引发慢性肝病，治愈相对较难。但它们的治疗所要注意的事项都是一样的，除了要听医生的话按

时服药治疗外，生活中还要注意饮食调理，保证营养全面，好好休息，运动不要太剧烈，做好定期检查，最最重要的是心态要积极，保持乐观情绪，做好与疾病勇敢抗争的决心。

## 五、结语



肝炎是一种非常危险的疾病，它包含了许多种类，也并非每一种肝炎都具有传染性。我们在日常生活中要做好预防措施，避免感染上肝炎。而对于肝炎患者来说，不要沮丧，要遵从医嘱，好好治疗，保养身体，尽早治愈肝炎，恢复健康。