

中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症的疗效

黄爱华 王爱辉

江安县中医医院内一科内二科 四川宜宾 644000

〔摘要〕目的 对中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症的疗效进行观察研究。方法 选取 2019 年 4 月-2020 年 4 月之间接受治疗的心血管疾病伴焦虑症患者 100 例, 随机将其划分为实验组和对照组, 每组 50 名患者, 对不同组患者使用不同治疗手段, 观察患者的病情恢复情况和心理焦虑情况。结果 实验组患者的病情恢复情况比对照组患者的病情恢复情况更好。(P < 0.05)。实验组患者的心理焦虑情况低于对照组患者(P < 0.05)。结论 利用中西医结合的治疗方式, 在治疗心血管疾病伴焦虑症的问题上找到了好方法, 适合在生活及临床上中普遍应用。

〔关键词〕中西医结合; 心血管疾病; 焦虑症; 治疗效果

〔中图分类号〕R54 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-062-02

心血管疾病是一种由于高血压、血脂异常、高胆固醇血症、超重、肥胖、糖尿病以及不合理的生活方式等多种原因导致心脏因缺血、功能受损而发生病变的一组疾病, 多见于中老年男性。最为常见的有冠心病、心肌梗死、心绞痛等。目前有大量的临床数据表明, 随着社会的变化, 人们生活方式的改变, 心血管疾病的发生率在逐年上升, 其中心肌梗死、心绞痛、冠心病的发病率及死亡率最为明显。同时心血管疾病的临床症状也是十分明显, 主要表现为头痛头晕、心慌气短、尿频尿急等症状。最为严重时, 可发生猝死。据统计, 由于心血管疾病所引发的猝死, 在日常生活和临床抢救中占比非常大。并且由于生活压力过大, 加之对疾病的认识不够, 当患有心血管疾病时大部分的患者在心理上就会产生不同程度的焦虑, 长此以往, 患者便会出现心血管疾病伴焦虑症, 对患者的疾病恢复及心理恢复产生巨大影响。进而影响患者的生活质量和工作效率。传统的西医治疗方法, 虽然能够取得很好的治疗, 但是只能治疗表相, 不能治疗根本。所以对于患者的治疗效果、预后效果、以及心理焦虑状况不是很明显。针对这种现象, 为了能够更好的治疗心血管疾病, 目前医学上正尝试利用中西医结合的方式。本文选取心血管疾病伴焦虑症患者 100 例, 进行观察研究。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 4 月-2020 年 4 月之间接受治疗的心血管疾病伴焦虑症患者 100 例, 随机将其划分为实验组和对照组, 每组 50 名患者, 其中对照组男性患者 35 名, 女性患者 15 名; 年龄 37 ~ 77 岁, 平均年龄(50.22±5.09)岁。且均患有心血管疾病伴焦虑症。实验组男性患者 35 名, 女性患者 15 名; 年龄 37 ~ 77 岁, 平均年龄(50.22±5.09)岁。且均患有心血管疾病伴焦虑症, 比较两组间患者的一般资料, 差异无统计学意义(P > 0.05)。

1.2 方法

对照组使用传统的西医治疗方法, 包括, 常规入院检查、检测患者的各种生理指标、健康指导包括指导患者科学用药、科学饮食。实验组利用中医的治疗方法, 根据中医理论基础, 一般将心血管疾病的病证类型分为心血和气血亏虚、气滞血瘀、肝阴虚、肾阴虚、心阳虚、脾阳虚。通过中医的四诊合参, 判断患者的病证是哪一种, 并根据相应的病证来进行具体治疗。例如, ①心血、气血亏虚, 其主要表现为, 畏寒、肢冷、盗汗、心慌气短等症状。在治疗时选用补气养血类药物, 比如说, 五味子、白术、黄芪、大枣、当归、熟地黄、何首乌、枸杞子等。②气滞血瘀, 其表现为, 疲惫、乏力、气短、嗜睡、言语少, 对其进行治疗时可用橘皮、玫瑰花、佛手、木香、川贝母、平贝母、竹茹、桔梗、青皮、

厚朴花等行气化痰类药物。③肝肾阴虚表现为其面色无华、浮肿、肥胖、失眠多梦、烦躁不安, 口干舌燥、头晕头痛。治疗时以滋养肝阴、养肝血治、滋补肾阴、温补肾阳的原则。利用菠菜、银耳、枸杞子、河蟹、牡蛎、肉桂、猪肝、川穹、甲鱼、花生仁等进行疗养。④心脾阳虚者表现为口干舌燥、四肢倦怠、食少纳呆、心悸气短、易出汗、健忘、失眠呼吸微弱, 对于这类患者, 治疗时以补养心气、温补心阳、燥湿健脾、益气摄血为原则。以薏苡仁、橘皮、藿香叶、大枣、山药、桂皮、黑木耳、扁豆龙眼肉、莲子、动物内脏等进行治疗。⑤治疗要时刻关注患者的心理变化, 了解患者内心需求并及时与患者进行交流, 维护一个良好的医患关系, 防止出现抑郁、焦虑等情绪。

1.3 观察指标

通过观察患者的病情恢复情况和心理焦虑情况同时利用医学论坛上制定的相应标准, 并应用相关评价表来统计判断不同治疗手段产生的不同影响。

1.4 统计学分析

用 SPSS21.0 统计学软件对数据进行分析, 计量资料用 t 检验, 计数资料行 χ^2 检验, P < 0.05 差异性有统计学意义。

2 结果

2.1 不同组患者治疗效果对比

实验组患者的病情恢复情况比对照组患者的病情恢复情况更好。(P < 0.05)。见表 1

表 1: 不同组患者患者的病情恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	痊愈	一般	差
对照组	50	26	10	14
实验组	50	41	5	4
p 值				< 0.05

2.2 对比组间患者心理指标情况分析

数据显示, 实验组患者心理状况评分为(65.26±12.60)分, 对照组患者心理状况评分为(78.32±23.40), 从中看到, 实验组患者比对照组患者的心理焦虑程度恢复更佳(P < 0.05)。

3 讨论

心血管疾病是一种由于多种原因导致心脏因缺血、功能受损而发生病变的一组疾病, 多见于中老年男性。心血管疾病的主要疾病包括冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常以及猝死。主要表现为头痛头晕、心慌气短、尿频尿急等症状。同时该病在治疗上具有周期长、反复性高等特性, 并且由于生活压力过大, 加之对疾病的认识不够, 当患有心血管疾病时大部分的患者在心理上就会产生不同程度的焦虑, 长此以往, 患者便会出现心血管疾病伴焦虑症, 对患者的疾病恢复及心理恢复产生巨大影响。进而影

响患者的生活质量和工作效率。传统的西医治疗方法,虽然能够取得很好的治疗,但是只能治疗表相,不能治疗根本。所以对于患者的治疗效果、预后效果、以及心理焦虑状况不是很明显。为了能够更好的治疗疾病,目前将采用中西医结合的方式,既有西药的治标作用,同时也有中药的治本作用。只有双管齐下,才能获得最好的治疗效果。通过根据中医理论基础,一般将心血管疾病的病证类型分为心血和气血亏虚、气滞血瘀、肝阴虚、肾阴虚、心阳虚、脾阳虚。通过中医的四诊合参,判断患者的病证是哪一种,并根据相应的病证来进行具体治疗。从实验结果可得知,实验组患者的病情恢复情况比对照组患者的病情恢复情况更好。 $(P < 0.05)$ 。实验组患者的心理焦虑情况低于对照组患者 $(P < 0.05)$ 。

综上,利用中西医结合的治疗方式,可有效改善病情恢复效果,降低患者心理焦虑状况,改善患者的日常生活水平,提高患者的生活质量及工作效率。在治疗心血管疾病伴焦虑症的问题上

找到了好方法,适合在生活及临床上中普遍应用。

[参考文献]

- [1] 黄敏, 孟建华, 柯亮. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症的临床疗效分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A0):299-300.
- [2] 吴泽兴, 辜叶龙, 樊宝松, 何万鹏, 罗傲. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症患者的疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(08):180.
- [3] 杨庆邦, 陈文广, 陈健, 陈东浪. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症的效果分析[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(15):53-54.
- [4] 翁婧. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症患者的疗效探讨[J]. 心血管病防治知识(学术版), 2016(06):98-100.
- [5] 鲁灵霞, 李书杰, 李玲. 中西医结合治疗心血管疾病伴焦虑症患者的疗效分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(10):47-48.

(上接第 59 页)

[2] 郇雪芬, 于明. 太冲透刺涌泉配合体针治疗月经性偏头痛的临床疗效[J]. 西安交通大学学报:医学版, 2019(05):834-838.

[3] 江艳, 黄珍伦. 脑宁清汤治疗慢性偏头痛的临床效果[J]. 现代医药卫生, 2019, 35(05):729-731.

[4] 周子靖. 滋补肝肾针刺法治疗慢性偏头痛临床研究[J]. 四川中医, 2017, 35(07):204-206.

[5] 肖宁为民, 彭玉, 陈敬毅, 等. 开郁透邪方治疗慢性偏头痛临床疗效观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2019, 21(06):21-23.

(上接第 60 页)

可见,中医治疗胃溃疡具有确切疗效,此治疗方法适宜在临床中推广。

[参考文献]

- [1] 余晓敏, 周双秀, 张红远. 中医辨证治疗法治疗胃溃疡的临床效果[J]. 中外医学研究, 2019, 17(29):137-138.
- [2] 黄龙男. 中医治疗脾胃虚寒型胃溃疡 90 例临床疗效观察

[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(29):156+160.

[3] 耿鹏翔, 张宏. 中医治疗胃溃疡患者 153 例的临床效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 005(009):99-100.

[4] 王燕云, 刘艳玲. 中医食疗辅助中医药治疗胃溃疡疗效分析[J]. 中医临床研究, 2016, 8(6):80-81.

[5] 贺宇. 中医治疗胃溃疡方法的选择及效果分析[J]. 大家健康(中旬版), 2018, 012(005):22-23.

(上接第 61 页)

壳可理气和中,蒲公英可清热解毒,诸药合用共奏益气活血之效,可改善胃肠道活性、缓解消化道症状,同时随症加减可针对性缓解临床症状。中西医结合治疗后,主要优势为,通过西药快速缓解症状,并在中药作用下提升患者自身胃肠道免疫能力、提升临床疗效^[5]。

综上,在消化内科中实施中西医结合治疗,可降低中医证候积分、提升临床疗效,效果显著,建议推广。

[参考文献]

- [1] 刘鹏, 胡阳黔, 何旭东, 等. 三联疗法联合中药调理治疗幽门螺杆菌相关性消化性溃疡的疗效评价[J]. 海军医学杂志,

2018, 39(2):139-141.

[2] 梅莉, 潘淑波. 自拟柴龙逆萎汤联合多潘立酮片改善慢性萎缩性胃炎患者胃黏膜病理组织学的效果及对血清中 IL-32、CGRP、EGF 水平的影响[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2019, 27(06):420-425.

[3] 付丽鹤, 时昭红, 黄亮亮. 不同证型功能性消化不良与焦虑抑郁状态的相关性[J]. 安徽医药, 2019, 23(8):1529-1531.

[4] 秦廷宝. 中西医结合疗法在消化内科的临床应用分析[J]. 光明中医, 2018, 33(11):1636-1637.

[5] 周桃芬. 中西医结合治疗老年消化性溃疡 45 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(13):121-122.

(上接第 64 页)

[参考文献]

[1] 王雅琴. 超声在妊娠晚期诊断胎盘植入中的价值分析[J]. 影像研究与医学应用, 2020, 4(10):121-123.

[2] 蒋艳艳. 超声在妊娠晚期产科性出血病因诊断中的应用价值[J]. 现代医学影像学, 2016, 25(05):950-953.

[3] 周鸿亚, 朱美娣, 戴红艳, 李娜. 产前超声检查对妊娠

晚期产科性出血病因的诊断价值[J]. 中国计划生育和妇产科, 2019, 11(06):60-62+97.

[4] 张卫军, 刘帅兵. 常规二维超声及彩色多普勒超声诊断前置胎盘植入的价值分析[J]. 实用医学影像杂志, 2019, 20(02):190-192.

[5] 陈思净, 高敏. 超声及 MRI 在胎盘植入晚期妊娠患者中的影像学特征[J]. 西藏医药, 2018, 39(06):41-42.

(上接第 65 页)

远高于 CT; MRI 的检出率明显高于 CT $(P < 0.05)$ 。此外, MRI 对胼胝体、中后颈窝、灰白质交界区和延髓、脑桥的检查效果,要显著优于 CT $(P < 0.05)$ 。

综上所述,相对于实施 CT,对急性颅脑损伤患者实施 MRI,具有更好的临床诊断价值,其检出率高,检查效果良好,建议推广。

[参考文献]

[1] 薛明, 陈少林. MRI 与 CT 在急性颅脑损伤诊断中的价值

比较[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(44):8713+8715.

[2] 陈成诗. CT 与 MRI 应用于急性颅脑损伤中的诊断价值探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(34):6866-6867.

[3] 邹飞翔. 多层螺旋 CT 与 1.5T 磁共振成像技术用于急性颅脑损伤诊断价值比较[J]. 医疗装备, 2016, 29(18):17-18.

[4] 李超, 李涛, 管生. CT 和 MRI 在急性颅脑损伤诊断中的价值比较[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2016, 19(24):107-108.