

心血管介入治疗患者中运用心理护理干预的效果分析

肖 鑫

兰州市第一人民医院 730050

〔摘 要〕目的 探讨心血管介入治疗患者中运用心理护理干预的效果。方法 选择 2017 年 5 月-2018 年 6 月进行的心血管介入治疗患者 60 例作为对象, 随机数字表将患者分为对照组 (n=30) 和观察组 (n=30)。对照组患者采用常规护理方法, 观察组患者给予常规护理, 此外在其基础上加强心理干预, 10d 对患者效果进行评估, 比较两组的护理前后焦虑、抑郁评分及患者护理满意度。结果 两组患者护理前后差异无统计学意义 ($p>0.05$); 观察组患者情绪焦虑、抑郁评分显著低于对照组 ($p<0.05$), 观察组护理满意度显著高于对照组 ($p<0.05$)。结论 将心理干预用于心血管介入治疗患者的护理中护理效果好, 患者满意度高, 有效降低患者的情绪焦虑、抑郁的发生率, 值得推广应用。

〔关键词〕心血管介入治疗; 常规护理; 心理护理干预; 临床应用; 效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-108-02

心血管疾病是临床病症中较常见的一种, 其多发病于中老年患者中, 对患者的心、脑等伤害很大^[1]。心血管疾病的发生因素复杂, 随着人们生活水平的提高, 人们的饮食结构也发生了巨大改变, 加上社会关系, 遗传因素等, 导致心血管疾病患病率逐年增加。所以对心血管疾病患者有效的治疗, 可大大改善患者生活质量, 同时在一定程度上可以延长患者寿命。在患者进行心血管介入治疗的过程中, 护理干预尤为重要, 在常规护理上加强心理干预, 可显示患者情绪焦虑、抑郁的情况减少, 大大提高了护理满意度, 因此, 本文采取随机对照法进行研究, 探讨心血管介入治疗患者中运用心理护理干预的效果分析, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2017 年 5 月-2018 年 6 月, 治疗的老年高血压患者 60 例作为研究对象, 将所有老年高血压患者随机分为对照组和观察组。对照组 30 例, 男 18 例, 女 12 例, 年龄 (61-86) 岁, 平均 (68.25±8.53) 岁; 病程 (1-10 年), 平均 (4.7±1.5) 年。观察组 30 例, 男 16 例, 女 14 例, 年龄 (62-81) 岁, 平均 (67.54±6.31) 岁; 病程 (1-8 年), 平均 (3.6±1.5) 年。两组患者性别、年龄及病程均无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 纳入、排除标准

纳入标准: (1) 符合心血管介入治疗患者临床诊断标准, 且所有患者均获得病理学检查确诊; (2) 能严格遵循医嘱完成有关护理工作。排除标准: (1) 合并精神异常患者; (2) 不能积极配合医护人员治疗的患者。

1.3 方法

对照组患者采取常规护理。如定期测量患者身体指标, 随其进行常规治疗等。

观察组患者给予常规护理的基础上加强心理干预。包括 (1) 成立专门的护理小组, 对该组患者进行专业的护理, 对患者护理过程中出现的现象进行及时的观察与记录。(2) 心理护理: 心血管介入治疗患者入院后, 医护人员热情接待, 面带微笑, 语气柔和, 对患者展开心理沟通, 对患者的疑问进行耐心细致的讲解, 讲解心血管介入治疗相关知识, 使患者进一步了解心血管介入治疗方法; 积极鼓励患者, 使患者增加治疗信心, 同时, 指导家属对患者多关心鼓励^[2]。(3) 用药护理: 患者长期受疾病困扰, 导致其心理承受能力差, 精神容易变得敏感, 容易发生盲目用药的状况, 护理人员要正确引导患者, 使其放松心情, 必要时给予患者服用一定量的治疗药物^[3]。

1.4 观察指标

(1) 护理效果。记录并统计两组患者的护理效果 (包括患者情绪焦虑、抑郁评分); (2) 护理满意度。记录并统计两组的护理满意度。

1.5 统计分析

采用 SPSS22.0 软件处理, 计数资料行 χ^2 检验, 采用 n(%) 表示, 计量资料行 t 检验, 采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理效果比较

两组患者护理前后差异无统计学意义 ($p>0.05$), 观察组患者的情绪焦虑、患者发生抑郁的评分显著低于对照组 ($p<0.05$), 见表 1。

表 1: 两组护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	情绪焦虑		患者抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	45.08±12.3	32.11±8.72	44.58±11.12	30.08±8.09
对照组	30	45.18±12.21	42.71±10.14	44.69±11.68	43.48±9.08
t	/	1.185	3.728	0.165	2.731
P	/	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组护理满意度比较

经 10d 的医护人员护理后, 观察组对护理的满意度显著高于对照组 ($p<0.05$), 见表 2。

3 讨论

作者简介: 肖鑫, 女, 汉族, 本科, 护师, 甘肃省兰州市, 主要从事心血管介入护理。

表 2: 两组患者护理满意度比较 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	30	25 (83.33)	4 (13.33)	1 (3.33)	96.67
对照组	30	16 (53.33)	8 (26.67)	6 (20.0)	80.00
χ^2	/	4.501	6.554	5.821	4.491
p	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

心血管疾病是一种慢性病, 其发生与自身的生理、心理因素

密切相关,病程的增长会使患者的情绪受到较大的影响^[4]。此外患者通常会伴有胸闷、疲劳等症状,对患者身体健康和生活造成了很大的困扰。心脑血管疾病的发生,不但会给患者带来很大的经济负担,其长时期高风险的治疗会使患者产生焦虑恐惧的情绪,导致病情加重。因此,在心脑血管疾病的治疗过程中,除用药物治疗外,护理起到了很重要的作用。近年来,在心血管介入治疗患者的护理中,心理护理干预应用广泛,且效果较好。在本研究中,两组患者护理前后护理效果差异无统计学意义($p>0.05$),观察组的情绪焦虑、患者出现抑郁的评分,均显著低于对照组($p<0.05$)。观察组患者对护理的满意度显著高于对照组($p<0.05$),由此看出,加强心理护理,让患者能够更积极面对疾病,配合医护人员更好的进行治疗。

综上所述,将心理干预用于心血管介入治疗患者的护理中护

理效果好,患者满意度高,有效降低患者的情绪焦虑、抑郁的发生率,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 段人榕,李丽,杨芝萍.心理干预对冠心病介入治疗患者焦虑和抑郁影响的 Meta 分析[J].现代预防医学,2018,45(4):101.
- [2] 孙继玲,李庆芝.延续护理干预在 90 例髋部骨折患者中的应用价值分析[J].基因组学与应用生物学,2018,37(3):989-995.
- [3] 吴丹,姜铁民,张梅.血栓抽吸在老年急性 ST 段抬高型心肌梗死患者直接介入治疗中的应用[J].临床心血管病杂志,2017,28(3):363-365.
- [4] 刘波,颜波儿,毛依芬.延续性护理干预对乳腺癌患者肢体功能恢复及心理状况的影响分析[J].中国地方病防治杂志,2017,11(07):61-62.

(上接第 104 页)

可见,在风湿免疫疾病患者护理中应用针对性护理模式有助于预防肺部并发症,建议将此护理方法在临床中推广。

[参考文献]

- [1] 董金慧.个性化护理在预防风湿免疫疾病患者中肺部并发症的临床效果[J].大家健康旬刊,2016,10(4):261-261.
- [2] 曹莎,周青,章菊.个性化护理对风湿免疫科无痛病房患

者疼痛的影响[J].中国医药指南,2016,14(11):283-284.

- [3] 张莉.个性化护理对提高风湿免疫病患者满意度的效果[J].医学信息,2016,29(3):247-247.
- [4] 尹婷.风湿免疫疾病中的并发症预防治疗与护理[J].中国医药指南,2016,14(22):289-290.
- [5] 罗菁璐.分析风湿免疫疾病中肺部并发症的预防及护理[J].中国医药指南,2016,14(26):289-290.

(上接第 105 页)

综上:心理护理结合孕期饮食及运动干预在妊娠糖尿病中的护理效果较好,可显著的降低患者的血糖,提升空腹胰岛素水平,临床护理价值较高,应该推广运用。

[参考文献]

- [1] 姚丽萍,秦玉静,朱亚楠,等.并发症体验联合回授法在妊娠糖尿病患者中的应用及效果观察[J].护士进修杂志,2020,35(8):735-738.

[2] 李静.配偶的阶段性护理干预在妊娠糖尿病妇女中的应用效果[J].数理医药学杂志,2020,33(4):622-624.

- [3] 肖凤,陈海燕,李雪朋.优质护理对妊娠期糖尿病患者健康教育管理临床疗效评价[J].国际感染病学(电子版),2020,9(2):189-190.
- [4] 张贤贤,张利霞,贾智慧,等.基于适应性领导理论自我管理干预对妊娠糖尿病患者的影响[J].护理学杂志,2020,35(7):19-22.

(上接第 106 页)

冠心病患者中运用优质护理,主要是围绕患者诉求而开展的护理工作。要不断吸收前人的经验,同时结合时代技术与思想来完善与调整优质护理细节,保证工作开展符合实际情况所需。要保证护理内容匹配个人所需与医院实际条件情况。

综上所述,冠心病护理中优质护理可以有助于优化患者遵医嘱行为,提升患者治疗护理满意度,整体护患关系得到优化。

[参考文献]

- [1] 冯旭琴.优质护理对冠心病病人焦虑和抑郁情绪的影响[J].护理研究,2018,32(6):989-991.
- [2] 王雪花.关于优质护理在冠心病护理中的临床应用[J].健康周刊,2018,(11):91.
- [3] 应少香,余倩.优质护理在冠心病护理中的应用及效果探讨[J].饮食保健,2018,5(47):161.
- [4] 彭俊秋,肖小鸿.探究优质护理在冠心病护理中的应用价值[J].中国医药指南,2017,15(8):226.

(上接第 107 页)

日康复,具有重要的临床价值。但本研究所选样本量少,观察时间短,下一步建议扩大样本量,延长观察时间做深入调查。

[参考文献]

- [1] 杨艳,赵琨,吕娅等.多学科协作模式在老年糖尿病患者护理中的应用[J].医学研究生学报,2016,29(12):1318-1320.
- [2] 李曙娟,孙月明,李倩等.多学科协作综合护理对老年 2 型糖尿病患者心理健康、并发症及护理满意度的影响[J].中国健康心理学杂志,2018,26(12):1846-1849.
- [3] 徐晶晶,谢晓峰,黄晓萍等.非内分泌科胰岛素泵治疗患者的多学科协作优化管理[J].护理学杂志,2015,30(13):22-25.

[4] 冉兴无,郑月宏.加强多学科协作,提高糖尿病缺血性足溃疡的治愈率[J].中华糖尿病杂志,2016,8(7):385-387.

- [5] 陈小红,程素霞,张琨等.多学科协作护理模式在糖尿病伴发急性胆囊炎老年患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(15):1921-1925.
- [6] 雷璟,张晓薇,李娟等.多学科协作模式护理对老年糖尿病患者住院时间及并发症的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(18):128-129,132.
- [7] 魏富贵,韩维,颜妙芳等.多学科协作模式在老年心血管疾病合并糖尿病患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(29):3811-3813.