

多学科协作模式应用于老年糖尿病患者的护理

韦东鹏

河池市人民医院 广西河池 547000

【摘要】目的 探讨多学科协作模式应用于老年糖尿病患者的护理效果。**方法** 回顾性分析 2020 年 4 月-2020 年 5 月本院 5 例确诊为糖尿病的老年患者资料,入院即给予多学科协作护理模式,观察所有患者血糖变化及满意度评价。**结果** 干预后,研究组空腹血糖、餐后 2h 血糖以及血红蛋白等指标均低于干预前,组间差异显著 ($P < 0.05$),且本组 5 例患者均对此次护理模式表示满意与认可,满意度达到 100%。**结论** 予以老年糖尿病患者多学科参与协作护理模式能提高其日常生活能力,减少并发症出现,值得采用。

【关键词】 多学科协作模式;老年;糖尿病;护理

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-7165 (2020) 05-107-02

糖尿病属于内分泌科常见的慢性疾病,患者临床特征血糖升高,伴或不伴有器官功能损害,若未得到及时有效的血糖纠正,严重者甚至会失去生命^[1]。有资料显示^[2],近 75% 糖尿病患者会伴发其他系统损害,因此,除予以患者有效治疗之外,加强相应护理同样十分重要。多学科参与协同管理属于一种护理管理新模式,其利用医院内不同科室部门协作,能给患者提供出协同性、连续性以及科学性的护理,有助于其病情恢复^[3]。我院将该护理模式应用至老年糖尿病患者中,效果显著,阐述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 4 月-2020 年 5 月本院 5 例确诊为糖尿病的老年患者作为观察对象,年龄范围 50 岁-70 岁,平均 (60.12±5.34) 岁,病程 1-22 年,平均 (16.82±4.35) 年,文化程度:小学 1 例,初中 1 例,高中 2 例,专科 2 例。均符合中国糖尿病防治指南关于糖尿病的临床诊断标准^[4],有一定的语言理解能力,意识清楚。

1.2 方法

(1) 组建多学科协作小组:由全科护士长担任,成员包含营养科、眼科、内分泌科、康复师各一名,另有 5 名护理人员负责日常护理工作。全科护士长主要负责部门之间沟通与协作、制定小组工作制度与团队管理,与营养科、眼科、康复师等多科共同制定一系列康复计划制定,并对护士开展培训,护士参加康复计划制定的同时负责给相应患者实施康复治疗等;(2) 心理干预:根据患者的受教育程度和心理特点,护理人员耐心地解释相关的疾病知识,纠正其对糖尿病的误解,并告知治疗后情绪对改善预后很重要,帮助患者建立对抗疾病的信心。提高患者对糖尿病的客观认识、治疗信心和自我调节能力,积极配合治疗。同时与患者建立亲密关系,并说服家人参与心理护理。鼓励家庭成员与患者沟通,让患者感受到家人的温暖,支持和关怀。鼓励他们根据患者的个人喜好阅读,看电影,聊天和听舒缓的音乐等,达到缓解压力和调节心灵的效果。(3) 进食及用药指导:与营养科人员协商,首先了解患者疾病情况与饮食习惯,结合其具体情况制定出针对性饮食方案,坚持少食多餐原则,注意饮食应清淡,尽可能减少摄入高热量及高脂肪食物;告知患者药物用法、剂量、不良反应和有关注意事项等,出现异常及时通报医师予以处理。(4) 运动指导:给患者讲解运动目的,嘱其适当开展体育锻炼,以未出现不适为宜,以提升其机体抵抗力;(5) 生活指导:经家庭询问了解患者生活习惯,指出其存在的不良生活习惯,同时告知其纠正方法与不良生活习惯危害,进而使其建立起良好生活习惯。

(6) 医护技一同查房,三方共同对患者病情开展评估,并对治疗方案进行动态调整。(7) 每周进行糖尿病患者公休会,医护技共同参与公休会。

1.3 观察指标及评价工具

(1) 观察两组患者干预前后空腹血糖、餐后 2h 血糖、糖化血红蛋白水平,在规定时间内采集患者清晨空腹静脉血 5ml,进行糖化血红蛋白以及血糖的检测;(2) 通过口头询问的方式了解本组患者对此次护理模式的满意度评价。

1.4 统计学处理

采用 SPSS19.0 统计软件对所得数据进行分析处理,计数资料采用百分比表示,卡方检验;计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组干预后血糖值变化

干预后,研究组空腹血糖、餐后 2h 血糖以及血红蛋白等指标均低于干预前,组间差异显著 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 干预前后血糖指标变化 (n=5)

时间	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	血红蛋白 (%)
干预前	8.34±1.32	9.65±1.46	10.77±2.40
干预后	5.02±0.45	5.87±0.65	6.11±1.25
t	7.682	10.412	3.349
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 满意度

本组 5 例患者均对此次护理模式表示满意与认可,满意度达到 100%。

3 讨论

根据国际糖尿病联合会 (IDF) 的统计显示,2015 年,全球约有 4.15 亿糖尿病患者,而中国因人口基数庞大,成为糖尿病最大的国家^[4]。其是继恶性肿瘤后死亡率最高的一种慢性病,具有并发症多、残疾率高、死亡率高等特点^[5]。需要护士及时予以有效的护理干预,最大程度减少危险事件的出现。因患者常合并较多症状,因此,单纯科室医师不能对患者的各种临床症状进行全面治疗,而通过多学科参与协同管理可对医院内人力资源进行整合,加强人员间协同合作,给患者提供出全面、系统化治疗及护理,进而抑制患者病情发展,改善其预后^[6]。

本次通过对 5 例老年糖尿病患者实施多学科协作护理,结果显示:干预后,研究组空腹血糖、餐后 2h 血糖以及血红蛋白等指标均低于干预前,且本组 5 例患者均对此次护理模式表示满意与认可,满意度达到 100%。主要由于多学科协作具体指的是将多个专业作为基础,不同学科专业人员密切协作,给患者提供出全面、规范和高效干预措施,以加快其病情康复,提升其生活质量^[7]。

综上所述,多学科协作护理干预在老年糖尿病患者血糖控制中应用效果显著,可有效逆转病情,降低血糖水平,促进患者早

(下转第 109 页)

密切相关,病程的增长会使患者的情绪受到较大的影响^[4]。此外患者通常会伴有胸闷、疲劳等症状,对患者身体健康和生活造成了很大的困扰。心脑血管疾病的发生,不但会给患者带来很大的经济负担,其长时期高风险的治疗会使患者产生焦虑恐惧的情绪,导致病情加重。因此,在心脑血管疾病的治疗过程中,除用药物治疗外,护理起到了很重要的作用。近年来,在心血管介入治疗患者的护理中,心理护理干预应用广泛,且效果较好。在本研究中,两组患者护理前后护理效果差异无统计学意义($p>0.05$),观察组的情绪焦虑、患者出现抑郁的评分,均显著低于对照组($p<0.05$)。观察组患者对护理的满意度显著高于对照组($p<0.05$),由此看出,加强心理护理,让患者能够更积极面对疾病,配合医护人员更好的进行治疗。

综上所述,将心理干预用于心血管介入治疗患者的护理中护

理效果好,患者满意度高,有效降低患者的情绪焦虑、抑郁的发生率,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 段人榕,李丽,杨芝萍.心理干预对冠心病介入治疗患者焦虑和抑郁影响的 Meta 分析[J].现代预防医学,2018,45(4):101.
- [2] 孙继玲,李庆芝.延续护理干预在 90 例髋部骨折患者中的应用价值分析[J].基因组学与应用生物学,2018,37(3):989-995.
- [3] 吴丹,姜铁民,张梅.血栓抽吸在老年急性 ST 段抬高型心肌梗死患者直接介入治疗中的应用[J].临床心血管病杂志,2017,28(3):363-365.
- [4] 刘波,颜波儿,毛依芬.延续性护理干预对乳腺癌患者肢体功能恢复及心理状况的影响分析[J].中国地方病防治杂志,2017,11(07):61-62.

(上接第 104 页)

可见,在风湿免疫疾病患者护理中应用针对性护理模式有助于预防肺部并发症,建议将此护理方法在临床中推广。

[参考文献]

- [1] 董金慧.个性化护理在预防风湿免疫疾病患者中肺部并发症的临床效果[J].大家健康旬刊,2016,10(4):261-261.
- [2] 曹莎,周青,章菊.个性化护理对风湿免疫科无痛病房患

者疼痛的影响[J].中国医药指南,2016,14(11):283-284.

- [3] 张莉.个性化护理对提高风湿免疫病患者满意度的效果[J].医学信息,2016,29(3):247-247.
- [4] 尹婷.风湿免疫疾病中的并发症预防治疗与护理[J].中国医药指南,2016,14(22):289-290.
- [5] 罗菁璐.分析风湿免疫疾病中肺部并发症的预防及护理[J].中国医药指南,2016,14(26):289-290.

(上接第 105 页)

综上:心理护理结合孕期饮食及运动干预在妊娠糖尿病中的护理效果较好,可显著的降低患者的血糖,提升空腹胰岛素水平,临床护理价值较高,应该推广运用。

[参考文献]

- [1] 姚丽萍,秦玉静,朱亚楠,等.并发症体验联合回授法在妊娠糖尿病患者中的应用及效果观察[J].护士进修杂志,2020,35(8):735-738.

[2] 李静.配偶的阶段性护理干预在妊娠糖尿病妇女中的应用效果[J].数理医药学杂志,2020,33(4):622-624.

- [3] 肖凤,陈海燕,李雪朋.优质护理对妊娠期糖尿病患者健康教育管理临床疗效评价[J].国际感染病学(电子版),2020,9(2):189-190.
- [4] 张贤贤,张利霞,贾智慧,等.基于适应性领导理论自我管理干预对妊娠糖尿病患者的影响[J].护理学杂志,2020,35(7):19-22.

(上接第 106 页)

冠心病患者中运用优质护理,主要是围绕患者诉求而开展的护理工作。要不断吸收前人的经验,同时结合时代技术与思想来完善与调整优质护理细节,保证工作开展符合实际情况所需。要保证护理内容匹配个人所需与医院实际条件情况。

综上所述,冠心病护理中优质护理可以有助于优化患者遵医嘱行为,提升患者治疗护理满意度,整体护患关系得到优化。

[参考文献]

- [1] 冯旭琴.优质护理对冠心病病人焦虑和抑郁情绪的影响[J].护理研究,2018,32(6):989-991.
- [2] 王雪花.关于优质护理在冠心病护理中的临床应用[J].健康周刊,2018,(11):91.
- [3] 应少香,余倩.优质护理在冠心病护理中的应用及效果探讨[J].饮食保健,2018,5(47):161.
- [4] 彭俊秋,肖小鸿.探究优质护理在冠心病护理中的应用价值[J].中国医药指南,2017,15(8):226.

(上接第 107 页)

日康复,具有重要的临床价值。但本研究所选样本量少,观察时间短,下一步建议扩大样本量,延长观察时间做深入调查。

[参考文献]

- [1] 杨艳,赵琨,吕娅等.多学科协作模式在老年糖尿病患者护理中的应用[J].医学研究生学报,2016,29(12):1318-1320.
- [2] 李曙娟,孙月明,李倩等.多学科协作综合护理对老年 2 型糖尿病患者心理健康、并发症及护理满意度的影响[J].中国健康心理学杂志,2018,26(12):1846-1849.
- [3] 徐晶晶,谢晓峰,黄晓萍等.非内分泌科胰岛素泵治疗患者的多学科协作优化管理[J].护理学杂志,2015,30(13):22-25.

[4] 冉兴无,郑月宏.加强多学科协作,提高糖尿病缺血性足溃疡的治愈率[J].中华糖尿病杂志,2016,8(7):385-387.

- [5] 陈小红,程素霞,张琨等.多学科协作护理模式在糖尿病伴发急性胆囊炎老年患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(15):1921-1925.
- [6] 雷璟,张晓薇,李娟等.多学科协作模式护理对老年糖尿病患者住院时间及并发症的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(18):128-129,132.
- [7] 魏富贵,韩维,颜妙芳等.多学科协作模式在老年心血管疾病合并糖尿病患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(29):3811-3813.