

如何检查高血压性脑梗死血管狭窄

刘 浪

武胜县人民医院 CT 室 638400

〔中图分类号〕R743.3

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-078-01

我们通常所说的脑梗死指的是患者脑部由于缺血缺氧而导致的局限性脑组织缺血性坏死或软化现象，又可以称之为缺血性脑卒中。脑梗死的常见类型有如下几种，分别是脑血栓的形成、腔隙性梗死和脑栓塞。这种疾病的高发群体为中老年群体，属于神经内科的一种常见病和多发病，在临床上对于患者的生命健康威胁是非常大的。

1 关于高血压性脑梗死血管狭窄

从过去研究学者对于高血压的研究情况来看，存在血压偏高的患者很容易出现动脉粥样硬化，这也是导致患者出现心血管疾病的重要因素之一。从统计数据来看，我们国家的高血压患者出现脑梗死的几率和风险已经逐渐呈现梯度上升的趋势，所以若是想要在临床上取得较好的预防脑血管疾病的效果，应该要同样对于患者的高血压症状加强控制。除此之外，第二项容易导致患者出现脑梗死的重要因素就是血管狭窄。从临床治疗经验来看，如果能够为患者提供准确且及时的血管狭窄治疗，能够在很大程度上降低该患者的致残率，并有效改善其预后。

2 目前可用于诊断高血压性脑梗死血管狭窄的技术

随着医疗技术和检测设备的不断完善，目前在临床上对于血管狭窄患者实行检查时，普遍将数字减影血管造影认为是检测的金标准。但是这种检测方法在实际检测过程中没有办法具体显示患者血管壁的结构以及血管壁附近的关系，且操作过程较为繁琐，会对于患者造成一定的检测创伤，所以该检测技术在临床上的运用受到了一定的局限。

近些年来，CT 血管造影逐渐凸显出了其在血管狭窄方面检测的优势，自从其利用在临床检测之后，已经逐渐使头颈部 CT 血管造影成为了检查高血压性脑梗死血管狭窄的重要检测技术。它具有分辨率高的显著优势，能够在检测过程中清晰显示患者血管狭窄的程度，观察到粥样斑块的大小及其表面的状况。除此之外，相较于数字减影血管造影，CT 血管造影还对于患者的身体不会造成任何伤害，具有无创性。

3 数字减影血管造影和 CT 血管造影的检测方法

所有的患者在患病之后半个月接受数字减影血管造影检查，在实行技术穿刺之后，经由患者的股动脉穿刺进行双侧颈的动脉造影检查，需要对于患者的颅外颈动脉各段分别以三个姿势进行图像摄取，包括正位、侧位和斜位。

患者在患病后一周即可以接受 CT 血管造影检查，通过患者肘前静脉利用双筒高压注射器注入碘氟醇和生理盐水，保持 4ml/s 的注射速度，总注射量为 60 毫升。当注射完成后 15 秒即可以开始进行监测。检查之前将 CT 血管造影设备的扫描参数管电压调节至 125kV，管电流调节为 250mAs，矩阵数据为 512×512。从患者的主动脉弓下缘一直到颅顶都需要进行扫描，遵循从左侧向头侧进行扫描的顺序。所有需要被观察检测的血管包括颈总-颈内动脉、椎-基底动脉、大脑前动脉 A1 段，大脑中动脉 M1 段、大脑后动脉 P1 段以及前后交通动脉。

检测完成之后还需要利用工作站进行原始数据的分析，对于数字剪影进行处理，并利用多种技术实现患者血管的重建，便于进行后续的分析诊断工作，包括容积再现技术、最大密度投影技术、多平面重组技术等等。

4 高血压性脑梗死血管狭窄的评估标准

在对于患者症状进行评估的时候，应该要采取北美症状性颈动脉内膜切除术分级法标准，从而对于患者的头颈部血管狭窄进行精准分析。小于 30% 即可被认定为轻度狭窄，中度狭窄范围在 30%-70% 之间，而重度狭窄则需要诊断结果被判定为大于 70%。如果狭窄及其远处并不出现显影，则可被认定为闭塞。如果观察发现患者的同一血管有多处狭窄的情况，那么应该要遵循最狭窄处的情况进行狭窄程度评估。颅内段指的是前循环海绵窦段及以上，而颅外段则指的是后循环硬膜内段。为了能够给患者提供最准确的高血压性脑梗死血管狭窄评估结果，一般来说需要两名具有多年工作经验的影像学医师根据患者诊断结果，并结合患者的临床表现和体征进行综合评估，判断出患者的责任血管。

生活中如何正确的预防口腔溃疡

邓 婷 黑来依古

宜宾市第二人民医院四川大学华西医院宜宾医院口腔科 四川宜宾 644000

〔中图分类号〕R781.5

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-078-02

口腔溃疡这一疾病与日常生活中的许多因素有着直接的关系。例如，情绪波动、精神紧张、压力过大、睡眠不足等，上述因素均会导致植物神经功能紊乱，使体内环境失衡，降低口腔内细胞免疫力，从而引发口腔溃疡。除此之外，人体缺少维 b12、叶酸、

铁、锌、维 b1 等元素时，同样会出现免疫力下降的情况发生，这也是导致口腔溃疡病发的主要因素。如果人体消化系统出现问题，例如患有胃肠功能紊乱、十二指肠溃疡、胃溃疡、结肠炎等疾病时，口腔环境会出现变化，增加口腔溃疡发生机率。