

冠心病护理中优质护理的临床应用效果观察

王 聪

兰州市第一人民医院心内一科 730050

〔摘 要〕目的 探讨冠心病护理中优质护理的临床应用效果。方法 回顾观察 2018 年 3 月至 2019 年 1 月期间接收的 200 例冠心病患者，随机分为常规组 100 例与试验组 100 例，常规组运用常规冠心病护理，试验组在常规护理上添加优质护理，分析不同护理后患者遵医嘱行为情况、护理满意度评价结果的差异。结果 在饮食、情绪心理、用药、运动等遵医嘱行为合格率上，试验组各项明显高于常规组，两组数据有统计学意义 ($p < 0.05$)；在患者护理满意度率上，试验组 97%，明显高于常规组 81%，两组数据有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论 冠心病护理中优质护理可以有助于优化患者遵医嘱行为，提升患者治疗护理满意度，整体护患关系得到优化。

〔关键词〕冠心病；优质护理；效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-106-02

随着我国老龄化社会的来临，冠心病的发病率也不断攀升，甚至由此导致更多的心血管危险事件，冠心病的住院率与死亡率也不断提高，对人们健康构成较大威胁。尤其是患者中容易合并高血压、高血脂、糖尿病等慢性病，导致病情控制更为困难^[1]，疾病风险更高。除了常规的护理工作，护理的优化与细化显得格外重要。本文回顾观察 2018 年 3 月至 2019 年 1 月期间接收的 200 例冠心病患者，采用优质护理后患者遵医嘱行为情况、护理满意度评价结果的差异，内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾观察 2018 年 3 月至 2019 年 1 月期间接收的 200 例冠心病患者，随机分为常规组 100 例与试验组 100 例，其中常规组男 54 岁至 78 岁，平均 (64.19±8.53) 岁；体重范围为 58kg 至 87kg，平均 (67.29±9.11) kg；病程从 3 年至 15 年，平均 (6.43±1.14) 年；文化程度中，初中及以下为 68 例，高中为 21 例，大学为 9 例；试验组男 52 岁至 79 岁，平均 (65.76±9.01) 岁；体重范围为 54kg 至 89kg，平均 (68.65±7.09) kg；病程从 3 年至 15 年，平均 (6.92±2.26) 年；文化程度中，初中及以下为 61 例，高中为 32 例，大学为 7 例；两组患者在基本的年龄、性别、体重、病程以及文化程度等信息上没有明显差异，有可比性。

1.2 方法

常规组运用常规冠心病护理，试验组在常规护理上添加优质护理，优质护理工作最为突出的在于除了关注生理基本护理处理外，更注重对认知、精神心理层面优化，由此来提升护理中患者的治疗配合度，减少护理风险，优化患者治疗体验感受，内容如下：

1.2.1 健康教育

健康教育方式可以多样化呈现，可以征求患者的需求，甚至可以在入院做调查表时做好勾选，而后为其提供对应的健康教育服务^[2]。方式集中在健康手册、网络健康教育文章等书面形式，也可以依据实际情况做口头指导，利于针对患者个人情况做针对性的强调与行为纠正，也可以开展大规模的健康讲座，将相同患者与家属召集在一起，保证教育指导落实的效果。健康教育的内容要深入浅出，保证非医学专业的患者与家属充分理解，由此保证后续执行中的效果。具体内容包括患者用药、运动、饮食、复诊、疾病原因与影响因素、心理状况调适等。其内容甚至需要随着时代的推移变化来不断优化升级，让教育指导符合时代状况，避免陈旧滞后。要做好护理人员在此方面的教育指导能力，强化沟通

技巧，懂得社会学与心理学，保证健康教育工作落实效果提升。

1.2.2 心理护理

心理护理主要针对患者个人情况而定，做好心理状况评估，定期做好心理状况反馈报告，了解护理工作的效果。心理护理要针对患者个体的兴趣爱好、信仰、知识结构、社会角色等情况而定^[3]，避免单一笼统的一个版本，要灵活应对。让患者意识到良好的心理状态是辅助冠心病治疗的工作之一，要提升患者自觉控制不良情绪的意识。要多给患者正面积的心理暗示，让其相信好的病情治疗发展状况，避免消极情绪对个人构成的心理压力。要提供舒适的住院环境^[4]，通过温馨舒适，温度湿度适宜的环境来保证生理的舒适，让患者有更好的体验感受，由此来优化心理状态。

1.3 评估观察

分析不同护理后患者遵医嘱行为情况、护理满意度评价结果的差异。遵医嘱行为主要观察患者的饮食、情绪心理、用药、运动等遵医嘱行为合格率。护理满意度采用评估量表进行，评分范围为 0 分至 100 分，80 分以上为基本满意度范围，90 分以上为非常满意度范围，80 分以下为不满意，满意率为 80 分以上患者比例总和。

1.4 统计学分析

将护理所得数据通过 spss17.0 分析，计量资料使用 t 检验，计数资料使用卡方检验， $p < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 患者遵医嘱行为合格率情况

如表 1 所示，在饮食、情绪心理、用药、运动等遵医嘱行为合格率上，试验组各项明显高于常规组，两组数据有统计学意义 ($p < 0.05$)；

表 1：患者遵医嘱行为合格率情况 [n(%)]

分组	n	运动	用药	情绪心理	饮食
试验组	100	91 (91.00)	97 (97.00)	92 (92.00)	89 (89.00)
常规组	100	78 (78.00)	76 (76.00)	69 (69.00)	65 (65.00)

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度评估结果

见表 2，在患者护理满意度率上，试验组 97%，明显高于常规组 81%，两组数据有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2：患者护理满意度评估结果 [n(%)]

分组	n	非常满意	基本满意	不满意	护理总满意率
试验组	100	65 (65.00)	32 (32.00)	3 (3.00)	97%
常规组	100	38 (38.00)	43 (43.00)	19 (19.00)	81%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

作者简介：王聪 (1992—)，女，汉族，本科，护师，甘肃省兰州市，主要从事心血管疾病护理。

(下转第 109 页)

密切相关,病程的增长会使患者的情绪受到较大的影响^[4]。此外患者通常会伴有胸闷、疲劳等症状,对患者身体健康和生活造成了很大的困扰。心脑血管疾病的发生,不但会给患者带来很大的经济负担,其长时期高风险的治疗会使患者产生焦虑恐惧的情绪,导致病情加重。因此,在心脑血管疾病的治疗过程中,除用药物治疗外,护理起到了很重要的作用。近年来,在心血管介入治疗患者的护理中,心理护理干预应用广泛,且效果较好。在本研究中,两组患者护理前后护理效果差异无统计学意义($p>0.05$),观察组的情绪焦虑、患者出现抑郁的评分,均显著低于对照组($p<0.05$)。观察组患者对护理的满意度显著高于对照组($p<0.05$),由此看出,加强心理护理,让患者能够更积极面对疾病,配合医护人员更好的进行治疗。

综上所述,将心理干预用于心血管介入治疗患者的护理中护

理效果好,患者满意度高,有效降低患者的情绪焦虑、抑郁的发生率,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 段人榕,李丽,杨芝萍.心理干预对冠心病介入治疗患者焦虑和抑郁影响的 Meta 分析[J].现代预防医学,2018,45(4):101.
- [2] 孙继玲,李庆芝.延续护理干预在 90 例髋部骨折患者中的应用价值分析[J].基因组学与应用生物学,2018,37(3):989-995.
- [3] 吴丹,姜铁民,张梅.血栓抽吸在老年急性 ST 段抬高型心肌梗死患者直接介入治疗中的应用[J].临床心血管病杂志,2017,28(3):363-365.
- [4] 刘波,颜波儿,毛依芬.延续性护理干预对乳腺癌患者肢体功能恢复及心理状况的影响分析[J].中国地方病防治杂志,2017,11(07):61-62.

(上接第 104 页)

可见,在风湿免疫疾病患者护理中应用针对性护理模式有助于预防肺部并发症,建议将此护理方法在临床中推广。

[参考文献]

- [1] 董金慧.个性化护理在预防风湿免疫疾病患者中肺部并发症的临床效果[J].大家健康旬刊,2016,10(4):261-261.
- [2] 曹莎,周青,章菊.个性化护理对风湿免疫科无痛病房患

者疼痛的影响[J].中国医药指南,2016,14(11):283-284.

- [3] 张莉.个性化护理对提高风湿免疫病患者满意度的效果[J].医学信息,2016,29(3):247-247.
- [4] 尹婷.风湿免疫疾病中的并发症预防治疗与护理[J].中国医药指南,2016,14(22):289-290.
- [5] 罗菁琚.分析风湿免疫疾病中肺部并发症的预防及护理[J].中国医药指南,2016,14(26):289-290.

(上接第 105 页)

综上:心理护理结合孕期饮食及运动干预在妊娠糖尿病中的护理效果较好,可显著的降低患者的血糖,提升空腹胰岛素水平,临床护理价值较高,应该推广运用。

[参考文献]

- [1] 姚丽萍,秦玉静,朱亚楠,等.并发症体验联合回授法在妊娠糖尿病患者中的应用及效果观察[J].护士进修杂志,2020,35(8):735-738.

[2] 李静.配偶的阶段性护理干预在妊娠糖尿病妇女中的应用效果[J].数理医药学杂志,2020,33(4):622-624.

- [3] 肖凤,陈海燕,李雪朋.优质护理对妊娠期糖尿病患者健康教育管理临床疗效评价[J].国际感染病学(电子版),2020,9(2):189-190.
- [4] 张贤贤,张利霞,贾智慧,等.基于适应性领导理论自我管理干预对妊娠糖尿病患者的影响[J].护理学杂志,2020,35(7):19-22.

(上接第 106 页)

冠心病患者中运用优质护理,主要是围绕患者诉求而开展的护理工作。要不断吸收前人的经验,同时结合时代技术与思想来完善与调整优质护理细节,保证工作开展符合实际情况所需。要保证护理内容匹配个人所需与医院实际条件情况。

综上所述,冠心病护理中优质护理可以有助于优化患者遵医嘱行为,提升患者治疗护理满意度,整体护患关系得到优化。

[参考文献]

- [1] 冯旭琴.优质护理对冠心病病人焦虑和抑郁情绪的影响[J].护理研究,2018,32(6):989-991.
- [2] 王雪花.关于优质护理在冠心病护理中的临床应用[J].健康周刊,2018,(11):91.
- [3] 应少香,余倩.优质护理在冠心病护理中的应用及效果探讨[J].饮食保健,2018,5(47):161.
- [4] 彭俊秋,肖小鸿.探究优质护理在冠心病护理中的应用价值[J].中国医药指南,2017,15(8):226.

(上接第 107 页)

日康复,具有重要的临床价值。但本研究所选样本量少,观察时间短,下一步建议扩大样本量,延长观察时间做深入调查。

[参考文献]

- [1] 杨艳,赵琨,吕娅等.多学科协作模式在老年糖尿病患者护理中的应用[J].医学研究生学报,2016,29(12):1318-1320.
- [2] 李曙娟,孙月明,李倩等.多学科协作综合护理对老年 2 型糖尿病患者心理健康、并发症及护理满意度的影响[J].中国健康心理学杂志,2018,26(12):1846-1849.
- [3] 徐晶晶,谢晓峰,黄晓萍等.非内分泌科胰岛素泵治疗患者的多学科协作优化管理[J].护理学杂志,2015,30(13):22-25.

[4] 冉兴无,郑月宏.加强多学科协作,提高糖尿病缺血性足溃疡的治愈率[J].中华糖尿病杂志,2016,8(7):385-387.

- [5] 陈小红,程素霞,张琨等.多学科协作护理模式在糖尿病伴发急性胆囊炎老年患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(15):1921-1925.
- [6] 雷璟,张晓薇,李娟等.多学科协作模式护理对老年糖尿病患者住院时间及并发症的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(18):128-129,132.
- [7] 魏富贵,韩维,颜妙芳等.多学科协作模式在老年心血管疾病合并糖尿病患者中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(29):3811-3813.