

浅谈乳腺超声检查的优势

范小平

志辉医院 四川成都 611430

〔中图分类号〕R737.9

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-077-01

让女性痛苦不堪的乳腺病是一种常见病、多发病，是危害妇女身心健康的主要疾病，主要有乳腺炎、乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺囊肿、乳腺癌等，其致病因素比较复杂，如治疗不及时或治疗不当，就可能引起严重后果，甚至导致生命危险。因此早诊断、早治疗显得尤为重要。对于乳腺检查的选择，众所周知超声检查具有简单易行，安全无创，无放射性，可重复检查，患者易于承受，经济实惠等优势；除此超声还具有适用于任何年龄和女性任何生理时期，包括妊娠期和哺乳期女性。乳腺的超声检查在我国的应用日益广泛，目前在临床上乳腺超声检查，主要用于乳腺小叶增生、炎症、囊肿、纤维瘤及乳腺癌等疾病的辅助诊断，对女性较早期乳腺癌筛查具有重要意义，超声更能发现腋窝、锁骨上有无肿大淋巴结，对乳腺癌后期转移病变的发现具有重要意义。近年来我国乳腺癌的发病率逐年上升，已占女性朋友恶性肿瘤的第二位，其治疗作用及预后取决于对病变发现的迟早，而超声检查能够极大提高乳腺肿块良恶性判别的正确率。

下面我们来谈谈乳腺超声检查的优势：

1. 乳腺超声检查前患者通常不需要特殊准备，检查通常无创且简便快捷，受检当天就能拿到检查结果。
2. 对于乳腺这种人体浅表软组织器官，超声无检查盲区，很好的补充了钼靶 X 线摄影照不到的地方，如乳腺边缘、发育较差的小乳房及胸壁包块等，超声都可以很好的显示。
3. 超声对软组织有良好的分辨能力，能够清晰的显示乳房及胸壁的各层组织结构，可以确定病变的解剖部位和层次，鉴别乳腺肿块和胸壁肿块，并可发现大小仅数毫米的小肿块。超声对乳腺内囊性或实性肿物的鉴别最有特征性，能很好的判断肿块的物理性质，是囊性、实性还是囊实混合性，故发现孤立、活动的肿块应首选超声检查，以区别肿块为囊性或实性；超声还可提示

肿块的准确位置、瘤体大小和数目。

4. 超声根据声像图表现，结合彩色多普勒超声血流信号，分析血流特征，可以提高良性肿物与恶性肿瘤的鉴别诊断和阳性诊断率，并可发现有无局部及远处转移。

5. 对于钼靶 X 线显示困难的致密型乳腺，肿块难以分辨时，超声可利用声波界面反射的差别，清晰显示病灶的轮廓和形态；超声对于致密型乳腺肿块的显示具有绝对优势。

6. 超声机器相对于其他大型检查设备小巧、灵活，对于行动不便的患者，超声机器可以推送至患者床旁做检查，床旁超声检查深受临床医师的喜爱和信赖，对于患者也是一大福利。

7. 超声机器小巧便携，随着超声探头的灵活移动及探头方向的变换，超声还可在不影响临床医师穿刺及手术操作的情况下，进行乳腺肿块定位穿刺和协助定位手术切除肿块。相对于 CT、MRI 定位，超声定位无辐射，经济实惠，医师及患者均普遍易于接受。

8. 相对于其他大型设备检查的诊断医师，超声检查诊断医师能跟患者面对面交流，对于患者的病情及体表征象能更全面直观的了解到，这对于乳腺疾病诊断的准确性有极大的帮助。

9. 乳腺超声检查简便快捷，因此乳腺疾病的筛查及随访一般首选超声检查，对于超声检查诊断有困难的患者，应结合其他检查。

乳腺超声检查虽然具有以上诊断优势，但对乳腺细小钙化灶显示难以显示，对增生腺体内的微小肿块、特殊型乳腺癌（如炎性乳癌）的诊断有一定困难，另外超声对小于 1cm 的肿块，血流信号不明显，声像图多缺乏特异性，判断良恶性有一定困难，故患者应在必要时结合钼靶 X 线检查、乳腺组织检查、乳腺细胞学检查等其他诊疗手段，并做到 B 超的定期复查（一般 3 个月一次）。

没有一种检查手段可全面检查乳腺疾病，因此在检查乳腺健康时常常需要多个方法同时检查，才能确认乳腺疾病的性质。

（上接第 76 页）



最好的肝炎预防措施就是养成良好的卫生习惯，与陌生人接触时保持距离，私人物品不随便给不了解的人使用，提前注射肝炎疫苗。

四、如何治疗肝炎

甲型、戊型肝炎为一次性肝炎，发病快，但治疗效果也好，不容易留下后遗症。乙型丙型肝炎多会引发慢性病，治愈相对较难。但它们的治疗所要注意的事项都是一样的，除了要听医生的话按

时服药治疗外，生活中还要注意饮食调理，保证营养全面，好好休息，运动不要太剧烈，做好定期检查，最最重要的是心态要积极，保持乐观情绪，做好与疾病勇敢抗争的决心。

五、结语



肝炎是一种非常危险的疾病，它包含了许多种类，也并非每一种肝炎都具有传染性。我们在日常生活中要做好预防措施，避免感染上肝炎。而对于肝炎患者来说，不要沮丧，要遵从医嘱，好好治疗，保养身体，尽早治愈肝炎，恢复健康。