

助伤口快速愈合。在进行窗口处理过程中一定要注意伤口清晰和缝合质量，之后就可以进行缝合处理。

二、外科清创缝合相关的注意事项

（一）心理方面

在开始阶段需要对患者进行心理辅导，让患者时刻具有良好的心理状态，这种情况也可以叫做心理护理。进行清创处理的基本都是外伤，所以大部分的手术过程中患者都有着清醒的意识。在这种情况下患者若是没有良好的心理状态和准备，在生理方面也会有所体现，这种情况也会让医护人员具有紧张的状态，同时也会引发多种意外情况。在对患者接待过程中，医护人员需要时刻保持良好的状态和热情的态度，对于患者的反映也要进行细心地观察，通过简单的语言方式为患者讲解手术过程中以及注意事项，通过这种方式可以降低患者精神方面的压力，同时也为伤口清创缝合提供了稳定基础，在进行手术之前细致的讲解有着非常重要的必要，对于患者的疑问进行解答可以解决多种实际问题。在进行清创缝合时可以让患者将眼睛闭上，不要出现视觉方面的问题，降低实际的刺激感。还可以让患者适当握紧自己的双手，通过这种方法对患者进行关怀，利用这种方法也能和患者之间建立良好的信任关系。

（二）对于患者的生命特征需要实际进行观察

在进行清创缝合过程中，疼痛是非常重要的影响因素，在一般的情况下开放性伤口有着较深和较大的特点，在进行过程中一定要预防出现感染等情况，所以在进行过程中不光需要实施异物清理，而且还要对患者的神经功能以及血管功能实施检查。另外，还需要考虑局部麻醉的效果，因为麻醉的时间有限，所以若是麻醉效果消失，那么由于严重的疼痛也会造成昏厥等情况发生。在

进行手术过程中护理人员一定要时刻观察患者的体貌特征以及呼吸情况，若是在处理过程中出现了异常情况，那么就要及时通知医生进行处理。之后需要通过转移注意力的方法让患者从伤痛的气氛中逃脱，若是患者过于紧张还可能造成胰岛素迅速增加的情况，在这种情况下影响下颤抖、心悸、低血糖以及冷汗等表面特征都会逐渐产生。在进行清创缝合之前需要让患者服用适量温水，为了预防出现低血糖情况还需要服用适量葡萄糖，在特定的情况下还需要注射葡萄糖和进行氧气持续供给治疗。若是外部创伤非常深，由于出血量的影响也会导致血液循环状态逐渐降低等情况发生，也会逐渐出现脉搏和面色苍白等方面的问题。通过以上介绍可以看出做好相应的止血工作有着非常重要的意义。在进行止血包扎过程中需要询问患者是否出现不舒服的情况。对于患者的肤色变化也要十分注意，另外还要重视情绪和神经末梢方面的改变。在出现了血性休克状态的情况下需要及时对伤口进行处理，建立良好的静脉通道，之后还需要实施良好的输血治疗，在进行过程中一定要对患者呼吸的实际情况进行检查。

（三）健康方面的指导

大部分的清创缝合手术之后都需要留院观察，所以在医疗治疗阶段医护人员需要进行心理指导，在回到家中之后家人也需要进行积极开导。在心理指导方面主要包含了健康教育方式、手术之后的健康饮食、休息时间和用药指导等部分，通过这种方式可以让患者对于伤口更加的重视，从而提升伤口愈合的效率。应用健康教育路径，通过与患者进行交流，进行讲解和示范，告知患者清创时间、目的、途径以及效果。在患者出院期间进行信息反馈，有效的落实健康指导工作。总而言之，做好患者急诊清创缝合术方面的工作，是保证手术顺利实施的关键。

如何制定正确的正畸治疗方案

司红瑞

四川省凉山州会东县人民医院口腔科 615200

〔中图分类号〕R783.5

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 05-080-02

正畸治疗主要通过各种矫正装置来对人体的面部骨骼、牙齿及颌面部的神经及肌肉之间的协调性进行调整，最终达到颌面系统的平衡。因年龄、口腔情况、矫正方式的不同，最终的矫正结果也不相同。一般情况下，年龄小、身体健康、口腔条件好的人群治疗效果较好。为保证正畸治疗的安全，需要制定正确的正畸治疗方案。

一、正畸治疗适用人群

牙齿拥挤或牙间隙过大者；龅牙牙齿、排列不齐、牙齿歪者；前牙反颌、后牙反颌、影响咀嚼功能的患者；因双合前突而导致唇部前突，嘴唇用力才能闭合患者。

二、禁忌人群

牙周病患者口腔卫生习惯较差，且易发龋齿的患者，不宜应用正畸治疗。若患者患有慢性消耗性疾病，比如血液病、营养不良。当患者患有精神疾病、心理素质不稳定时，也不应用正畸治疗。当患者对治疗效果抱有不切实际的幻想时，也不应用正畸治疗。女性经期、妊娠期、哺乳期不能利用正畸治疗，无法保证女性的安全。

三、正确的正畸治疗方案的制定

1. 正确诊断

对患者的口腔情况进行诊断，需要以问题为导向，利用问卷

或者面谈的方式了解患者的需求，进一步掌握患者的口腔情况以及全身病史情况。在临床检查的过程中，对患者的口腔健康、咬合功能、面貌以及牙列情况进行评价，利用影像学检查方法，为正畸前的诊断提供重要的图像支持。

2. 矫治计划

医生在全面了解患者的基本情况之后，需要将患者的错牙和畸形的表现及问题进行列表，对患者的口腔实际情况进行评估，同时也对患者所适用的矫正方法进行预测，并将具体矫正计划与患者沟通，确保患者的知情权。患者在了解之后需要签知情同意书，由此能够减少医疗纠纷。矫正设计流程包括问诊、牙合面检查、x线检查、生长发育分析。在矫正设计时应思考的问题，首先需要患者存在的病理性问题进行处理。其次，针对特殊病例的患者，制定个性化的矫正方案。由此才能保证患者的牙齿矫正方案的安全性。

3. 制定正畸计划的具体步骤

第一步，按照检查顺序，分类列出患者存在的问题，并按照优先顺序对患者的病理性与结构性问题进行处理。比如和牙周、龋病等，应先解决病理问题，才能进一步对结构性问题进行矫正。

第二步，尊重患者的自我意识与要求。医生在了解患者的实际情况之后，会制定矫正目标。但矫正目标应与患者的实际情况

相关,医生在计划制定时,需要与患者进行沟通,了解患者的自我诉求,在保证治疗效果的同时,满足患者的需求。同时重视患者的自我意识,在一定程度上也能够减少医疗纠纷事件的发生。

第三步,讨论患者存在的问题。按照患者的实际情况及合理的治疗次序,进一步通过讨论的方式解决患者存在的问题,选择最佳的治疗方法,才能设计出具有全面性的个性化矫治方案。

第四步,避免短期否定正畸计划。短期正畸计划在一定程度上会使牙齿的重复移动,容易使患者出现牙周和牙根等医源性损伤。因此,需要确保矫治方案具有一定的前瞻性,才能在临床中发现问題,及时做出调整,保护患者牙齿。

4. 加强医患之间的沟通

医生在制定矫治方案时,需要积极与患者进行沟通。通过宣

传教育,进一步加强患者对矫正知识的了解,确保患者能够了解治疗方法、治疗效果以及治疗过程中存在的安全隐患。患者在了解相关知识之后,也能根据自身的实际情况提出自身的问题,有利于医生制定矫治方案,最终也能提高矫正的效果。一般情况下,大多数人在矫正时需要 2 年的时间,患者需要每月复诊一次,治疗时间较为漫长,医患之间的沟通更为重要,患者只有信赖医生,才能保证最终的矫正效果。由于正畸治疗时间较长,因此费用较高,医生要根据患者的实际经济情况,选择适合的治疗方法,才能帮助患者矫正牙齿。

结束语:综上所述,正畸计划制定的正确性,能有效帮助患者调整面部骨骼、牙齿,帮助患者重塑美丽面容。但要注意,患者不要过分追求美丽,要在医生的指导下进行治疗,才能保证安全。

输卵管积液的影像学诊断注意事项有哪些

张举名

成都市西区医院 610036

[中图分类号] R445

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2020) 05-081-01

在我们日常生活中,很多女性正在忍受着输卵管积液疾病带来的痛苦与折磨,输卵管积液是女性常见的一种疾病,通常是由于女性不注意卫生清洁、不重视轻微的症状、抵抗力低下等导致输卵管炎症、粘连,导致输卵管积液发生,所以日常生活中要注意各个方面的因素。虽然现在的科技比较发达并且卫生保健知识不断普及,但是也没有真正可以预防输卵管积液疾病的方法,女性发生输卵管积液疾病的概率仍旧很高,所以我们要重视输卵管积液疾病的预防。今天我们共同探讨女性输卵管积液影像学诊断需要注意的事项。

一、什么是输卵管积液

输卵管积水主要是由输卵管炎发展而来,而输卵管炎属于盆腔炎的一种。临床上很多因素可以引起输卵管充血水肿、积液、管腔粘连。

二、输卵管积液影像学诊断的注意事项

1、避免怀孕

在刚刚生产后,细菌可能会经过外阴、阴道、子宫切口等进入,加重子宫、输卵管的病症等,所以尽量避免怀孕。

2、及时治疗

患者如果没有得到及时、彻底的治疗而导致慢性炎症,长期的炎症会刺激输卵管,最终导致输卵管在不同部位发生粘连,从而引加重输卵管积水。

3、注意性卫生

在月经期进行性交、性生活过多、有多个性伴侣或者使用不干净的卫生巾等,都可能让细菌进入输卵管而引起疾病。

4、避免手术感染

女性做关于妇科方面的手术可能造成感染,导致盆腔感染。

三、输卵管积液的症状

阴道分泌物会增多,输卵管积水时,肚子会出现不同程度的疼痛,还会出现月经不调的现象,如经量增多、经期延长或者提前等。严重会出现发烧、发冷等全身症状,甚至出现尿频、尿急、尿痛等。

四、输卵管积液的护理方法

1、药物治疗

医生会根据患者的具体问题和病情进行分析和讨论,然后决定治疗的措施和方案,并且需要在医生指导下选择用药。

2、手术治疗

通过宫腔腹腔镜手术可以直观、清晰地了解病情,还能对输卵管的阻塞部位进行检查,不会对输卵管造成严重损害,也不会影响患者输卵管的功能。

3、影像治疗

适用于不愿意接受手术治疗的,通过子宫输卵管造影、通水,去除输卵管粘连梗阻、积水,达到治疗的效果,是最常用的无创伤的一种方法,具有简单、直观的特点。

4、自身的护理

患者应该注意自身的卫生,做好月经期、性生活时有关部位的清洁卫生,培养良好的卫生习惯,女性要养成良好的卫生习惯,经常沐浴、勤换内裤,在对内裤材质的选择上,尽量以棉质材料为主,避免使用过于紧身的贴身衣服。在性生活过程中,需要提前对相关部位进行清洗,避免交叉感染,同时也能预防阴道内感染源的进入,女性要做到洁身自好,做好性生活中的卫生处理,避免出现多个性伴侣或性交次数较高的情况。在治疗期间尽量采取一些避孕措施,防止病情进一步加重。同时要保持健康的生活方式,可以选择一些强度比较低的运动,如慢跑、瑜伽、散步等。饮食尽量清淡,保证休息时间,增强自身的免疫力。

5、心理治疗

消除或者减少患者的担忧,保持患者情绪的的稳定,尽量与患者交流、沟通,让患者顺利的接受相应的治疗。尤其在确认病情之后,患者应当做好积极的配合。输卵管积液疾病治疗周期比较长,而且存在一定的困难,应该先来正规医院,想要快速治好疾病,患者应该注意休息,保证睡眠质量,保持良好的心情。

出现输卵管积液疾病之后,最快最好方法就是尽早吃药,及时去医院向医生寻求帮助并且自己做好护理。要按时吃药,合理安排吃药时间。保证自己心情舒畅,积极的面对治疗,只有及时的做出反应才能有效的治疗,使之更快更好的恢复,尽早地远离疾病。所以给予女性同胞们一些建议,一定要提早预防、培养良好的生活习惯并且保持良好的生活规律,不要在生病后才重视。