

强脉冲光联合调 Q532 激光对雀斑的治疗作用分析

赵 婧

益阳市中心医院 413000

【摘要】目的 评估强脉冲光相互结合调 Q532 激光治疗干预方法开展于雀斑患者治疗中的的干预作用。**方法** 对 2018 年 02 月—2020 年 03 月本医院收入的 68 例雀斑患者开展本文项目仔细调查, 所选用对应组别区分方式参考抛硬币方法, 对应组别依次归入 34 例, 试验组选择强脉冲光相互结合调 Q532 激光治疗干预方法, 参照组选择单一调 Q532 激光治疗干预方法, 计算显效及好转共同占据比例、不良反应共同占据比例。**结果** 试验组显效及好转共同占据比例对比参照组数值项目内容提升 ($P<0.05$); 试验组不良反应共同占据比例对比参照组数值项目内容下降 ($P<0.05$)。**结论** 在雀斑患者治疗中采用强脉冲光相互结合调 Q532 激光治疗干预方法表现较佳干预效果。

【关键词】 强脉冲光; 调 Q532 激光; 雀斑

【中图分类号】 R758.43

【文献标识码】 A

【文章编号】 1677-3219 (2020) 05-091-02

雀斑为脸上存在色素沉着斑现象, 在女性中比较多见^[1]。针对雀斑患者常采取调 Q532 激光治疗等, 不过具有比较大的复发风险性^[2]。这次对应项目指标将 2018 年 02 月—2020 年 03 月本医院收入的 68 例雀斑患者归入样本统计资料, 探究强脉冲光相互结合调 Q532 激光治疗干预方法实行于雀斑患者治疗中的的干预效果。

1 研究资料与方法

1.1 一般研究资料

对应样本数据资料源自 2018 年 02 月—2020 年 03 月本医院收入的 68 例雀斑患者涉及内容, 所采取对应组别区分方式凭借抛硬币方法, 对应组别分别入组 34 例。参照组: 岁数 (25.39 ± 2.13) 岁; 试验组: 岁数 (25.41 ± 2.25) 岁。将各组雀斑患者基础样本数据纳入分析, 各项统计研究内容具备较低差距表现 ($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参照组选取单一调 Q532 激光治疗干预方法

采取激光治疗仪实施调 Q532 激光治疗干预, 输出波长值设置成 532nm, 光斑直径值设置成 3mm, 频率值设置成 1MHz 至 2MHz, 能量密度值设置成 $0.8\text{J}/\text{cm}^2$ 至 $1.2\text{J}/\text{cm}^2$, 清洗脸后, 维持平卧, 在脸上抹冷凝胶, 厚度维持 2mm, 让激光和雀斑皮肤受损位置保持垂直实施治疗。

1.2.2 试验组选取强脉冲光相互结合调 Q532 激光治疗干预方法

采取强脉冲光仪器实施强脉冲光治疗干预, 波长值设置成 570nm 至 950nm, 光斑值设置成 16mm 乘以 40mm, 脉宽值设置成 10ms、12ms、15ms, 能量密度值设置成 $14\text{J}/\text{cm}^2$ 至 $16\text{J}/\text{cm}^2$, 清洗脸后, 维持平卧, 在脸上抹冷凝胶, 厚度维持 2mm, 调节强脉冲光适宜参数值, 采取 Lovely II 强脉冲光和雀斑皮肤受损位置垂直照射, 治疗后除去凝胶, 采取冷水予以半小时冰敷处理, 并采取调 Q532 激光实施补充治疗干预, 具体方式依据参照组相关描述。

1.3 有关指标

统计显效及好转共同占据比例、不良反应共同占据比例。

1.4 评定标准

显效: 雀斑表现基本不见, 皮肤受损情况降低 95% 之上; 好转: 雀斑表现减轻, 皮肤受损情况降低 61% 至 95%; 无效: 和以上描述不符^[3]。

1.5 统计学分析

显效及好转共同占据比例等开展 χ^2 值测定, 选择 SPSS23.0 予以对应项目内容核实, $P<0.05$, 各项统计研究内

容具备较高差距表现。

2 结果

2.1 显效及好转共同占据比例

针对数据予以计算处理, 试验组显效及好转共同占据比例相比于参照组数值项目内容得以增多, 各项统计研究内容具备较高差距表现 ($P<0.05$)。

表 1: 显效及好转共同占据比例

组名	无效 (例)	好转 (例)	显效 (例)	显效及好转共同 占据比例 (%)
参照组 (n=34)	8	13	13	76.47
试验组 (n=34)	1	14	19	97.06
χ^2 值	-	-	-	6.275
P 值	-	-	-	0.012

2.2 不良反应共同占据比例

针对数据予以计算处理, 试验组不良反应共同占据比例相比于参照组数值项目内容得以减少, 各项统计研究内容具备较高差距表现 ($P<0.05$)。

表 2: 不良反应共同占据比例

组名	色素沉着 (例)	瘢痕 (例)	水疱 (例)	不良反应共同 占据比例 (%)
参照组 (n=34)	2	1	1	11.76
试验组 (n=34)	1	0	0	0.00
χ^2 值	-	-	-	4.250
P 值	-	-	-	0.039

3 讨论

雀斑属于遗传疾病, 雀斑患者皮肤内黑色素细胞中络氨酸酶的生物活性增加, 通过紫外线或是太阳光予以皮肤照射之后, 形成颜色为褐色的色素沉着斑点^[4]。往常, 常为雀斑患者选择化学剥脱治疗干预、二氧化氮激光治疗干预、冷冻治疗干预等, 不过很难获得较佳治疗干预下沟, 也存在比较多的不良反应情况。

调 Q532 激光治疗干预方法属于雀斑患者经常运用的治疗方式之一, 可选择性对雀斑对应黑素予以反应, 通过瞬时较高能量值将黑素分解, 促使黑素得以清除。不过, 仅为雀斑患者选择调 Q532 激光治疗干预可能会引发色素沉着现象等。这次详细指标资料表明, 将强脉冲光相互结合调 Q532 激光治疗干预方法、单一调 Q532 激光治疗干预方法归入比后, 增加强脉冲光治疗干预方法的雀斑患者显效及好转共同占据比例变大, 不良反应共同占据比例变小。强脉冲光相互结合调

(下转第 94 页)

环发生急性或者慢性损伤,出现髓核变性、膨隆,患者会出现明显的腰痛、坐骨神经痛、肢体麻木、大腿前侧痛等临床症状^[4]。该疾病多发于老年群体,临床上往往采用手术方式进行治疗^[5-6]。结合我院的研究结果显示,观察组患者的治疗优良率更高,术中出血量更少、切口长度更短、疼痛评分更低,说明经皮椎间孔镜下行脊柱系统技术治疗的效果显著,该治疗方式不会对患者的脊柱后方整体结构造成损伤,且对患者的创伤较小,患者的耐受性较好,术后可以快速下床活动,还可以有效降低患者术后的疼痛感。

综上所述,腰椎间盘突出使用经皮椎间孔镜下行脊柱系统技术治疗的效果显著,值得在临床上予以推广。

【参考文献】

[1] 张宇,简伟,许学猛,等.脊柱经皮侧后路椎间孔镜

配以中药熨敷治疗腰椎间盘突出症的临床疗效分析[J].中医药信息,2015(4):119-121.

[2] 李大刚,苏培基,陈世忠,等.经皮脊柱内镜下半椎管技术治疗腰椎间盘突出症[J].实用骨科杂志,2015(1):62-65.

[3] 舒伟,李勇杰,陶蔚,等.经皮脊柱内镜下手术治疗腰5-骶1椎间盘突出症[J].中国临床神经科学,2018(1):4-6.

[4] 金永鑫,徐良丰,蒋恒,等.经皮椎间孔镜治疗中青年腰椎间盘突出症的近期疗效[J].临床骨科杂志,2018(4):437-439.

[5] 滑国田,袁志刚,赖茂文.椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症的近期临床疗效分析[J].生物骨科材料与临床研究,2016(1):53-55.

[6] 马维平,朱兵,王文,等.经皮椎间孔镜治疗对侧症状腰椎间盘突出症的入路分析[J].中国医刊,2018(1):51-53.

表2:手术情况对比 $\{\bar{x} \pm s\}$

组别	术中出血量 (ml)	手术时间 (min)	切口长度 (cm)	疼痛评分 (分)
观察组 (n=34)	9.65±5.12	58.36±9.63	0.81±0.20	1.21±0.23
对照组 (n=34)	80.65±15.65	58.33±9.99	1.85±0.21	2.21±0.36
t	25.1422	0.0126	20.9109	13.6492
P	0.0000	0.9900	0.0000	0.0000

(上接第90页)

26(17):51-52.

[2] 侯伟,王隼.探讨不同药物治疗多囊卵巢综合征合并不孕症的临床疗效[J].海峡药学,2018,30(06):140-141.

[3] 张丽华,邱瑞雪,宋立山.二甲双胍联合去氧孕烯炔雌醇片配合中药组方治疗子宫腺肌病的临床应用[J].中国实用

医药,2016,11(32):118-120.

[4] 陈秀英.去氧孕烯炔雌醇片联合二甲双胍治疗青春期多囊卵巢综合征50例临床观察[J].北方药学,2015,12(09):23.

[5] 黄湛婷.二甲双胍联合妈富隆(去氧孕烯炔雌醇)治疗多囊卵巢综合征不孕的临床疗效[J].中国医学创新,2015,12(14):63-65.

(上接第91页)

Q532激光治疗干预方法运用于雀斑患者临床治疗过程中有助于加强清除色斑的作用,提升治疗干预有效性,同时,增加强脉冲光治疗干预之后,改善色斑症状的同时,也可将其皮肤颜色及肤质予以改善。

综上所述,为雀斑患者运用强脉冲光相互结合调Q532激光治疗干预方法显示良好干预效果,有助于缓解雀斑患者症状,且降低对应不良反应状况,增加治疗安全情况。

【参考文献】

[1] 齐向东,张斌,秦建增等.755nm皮秒激光与强脉冲光

治疗面部雀斑临床疗效定量对比分析[J].中华整形外科杂志,2018,34(6):437-441.

[2] 匡薇薇,任虹,解春桃等.调Q开关Nd:YAG激光治疗色素性皮肤病疗效及对皮肤屏障功能的影响[J].中华医学美容美容杂志,2018,24(5):354-356.

[3] 殷文锋,郝甜甜,殷晖等.755nm皮秒激光与强脉冲光治疗面部雀斑的临床疗效分析[J].中国实用医药,2019,14(29):60-61.

[4] 杨翠霞,杨帅,向俊妮等.Q开关755nm皮秒激光联合强脉冲光治疗面部雀斑临床分析[J].中国美容医学,2018,27(2):69-72.

(上接第92页)

能的减少其发生贫血与消化不良等疾病的风险,促进智力与体格的发育^[6]。通过对婴幼儿进行营养指导,鼓励家长对孩子进行母乳喂养,并根据孩子月龄的增长酌情添加辅食,以确保孩子营养摄入的充足,同时及时纠正孩子的偏食行为,减少佝偻病与贫血发生风险。尽早对婴幼儿进行行为、语言和感知等方面的诱导,能够促进其智力的发育。此研究中,实验组的发育情况优于对照组, $P < 0.05$;实验组的疾病发生率比对照组低, $P < 0.05$ 。

综上,开展正确儿童保健工作,可促进婴幼儿智力与体格的成长,提高疾病预防效果,建议推广。

【参考文献】

[1] 马千红.正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响研究[J].健康大视野,2019,(23):247,249.

[2] 王勇.婴幼儿早期发育阶段实施正确儿童保健的临床价值[J].中国初级卫生保健,2018,32(6):21-22.

[3] 赵丰雷.正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响研究[J].饮食保健,2019,6(40):259-260.

[4] 罗燕.婴幼儿早期发育中运用正确儿童保健的效果观察[J].临床合理用药杂志,2019,12(23):23-24.

[5] 帕提麦·阿不都热依木.正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(20):287.

表2:两组疾病发生率的对比分析表 $[n, (\%)]$

组别	例数	贫血	消化不良	佝偻病	发生率
实验组	50	0 (0.0)	1 (2.0)	0 (0.0)	2.0
对照组	50	6 (12.0)	5 (10.0)	1 (2.0)	24.0
χ^2					7.9436
P					0.0101