

护理干预在小儿白血病化疗中的应用效果评估

黄丽陕

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院 广西柳州 545001

【摘要】目的 分析护理干预在小儿白血病化疗中的应用效果。**方法** 选取我院2018年9月-2019年12月时间中收治的小儿白血病化疗患儿82例纳入本文实验,将82例患儿随机分为两组,对照组采取常规护理,实验组采取综合护理,对比两组患儿采取不同护理干预后治疗预后、患儿及家属的情绪变化。**结果** 实验组患儿采取综合护理干预后,呼吸道感染、口腔溃疡、恶心呕吐、药物外渗以及其他感染并发症发病率低于对照组,两组患儿护理后的并发症发病率对比具有差异表示统计学有意义,用 $P < 0.05$ 表示实验成立。实验组患儿采取综合护理干预后,患儿哭闹、恐惧、配合较差以及家长焦虑情况均得到明显改善,相比对照组有差异则 $P < 0.05$ 表示统计学有意义。**结论** 为小儿白血病化疗治疗患儿实施全面的综合护理,不仅能够降低护理后并发症发病率,改善患儿及家长的不良情绪,提高护理依从性,改善患儿不配合治疗、哭闹等情况,提高治疗效果。

【关键词】 综合护理; 小儿白血病; 化疗治疗; 应用效果

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-120-02

小儿白血病是造血系统常见的恶性疾病,是由于造血组织中的某个血细胞系统增生异常进入血液然后浸润全身脏器器官引发的疾病,表现出一系列临床症状,给患儿的身体健康构成威胁。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2018年9月-2019年12月时间中收治的小儿白血病化疗患儿82例纳入本文实验,将82例患儿随机分为两组,两组患儿各有41例。实验组中有男性25例,女性16例,患儿平均年龄为 (7.1 ± 1.3) 岁,对照组中有男性28例,女性13例,患儿平均年龄为 (6.8 ± 1.5) 岁。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。监测患者生命体征变化,为患儿制定合理饮食方案,安抚患儿情绪。

1.2.2 实验组

实验组采取综合护理。第一,环境护理。患者入院后护理人员要帮助患儿及家属熟悉住院环境,可以在病房中张贴卡通图案,摆放玩偶,有效缓解患儿焦虑的情绪。第二,预防感染护理。为患儿做好保护隔离,单人病房收治,每天定时开窗通风,每天两次进行病房的紫外线消毒,地面用含氯消毒液实施消毒处理。严格规范和限制探视者,注意保证患儿的卫生,尤其是口腔清洁,要勤洗澡,勤更换衣服,便后要仔细清洁肛周,用0.05%浓度的碘伏坐浴护理,避免出现肛周感染^[1]。第三,化疗药物护理。患儿饮食要少食多餐,

缓解恶心呕吐的情况,不可空腹实施化疗药物的治疗,呕吐过于频繁的患儿化疗前后2小时都要禁食,按照医嘱服用止吐药物。保护患儿的血管,在条件允许的情况下置入PICC导管,可避免反复穿刺造成药物外渗情况。第四,血小板减少的护理。患儿要保持充足的休息,减少运动,预防便秘,鼻衄患儿要取蘸有肾上腺素的棉球进行止血,观察患者的病情变化,若患儿头痛、呕吐、抽搐等症状出现时,必须警惕颅内出血的情况,及时实施降压处理^[2]。第五,饮食护理。患者要保持高蛋白、高维生素饮食,不可吃过于刺激、辛辣、油腻、生冷的食物。注意饮食的卫生,监测血糖指标。第六,心理护理。白血病患者及家属都存在焦虑、抑郁、悲观等心理状态,患儿会因为痛苦而排斥治疗,护理人员要安抚患儿的情绪,向家属讲解治疗成功的案例,提高治疗的信心,鼓励患儿参加社会活动,提高机体的免疫力^[3]。

1.3 统计学方法

采用SPSS21.0统计学软件分析,患者护理后并发症发病率及情绪状态采用 χ^2 检验,用%表示;两组患者护理效果对比具有差异, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患儿护理后并发症发病率对比

实验组患儿采取综合护理干预后,呼吸道感染、口腔溃疡、恶心呕吐、药物外渗以及其他感染并发症发病率低于对照组,两组患儿护理后的并发症发病率对比具有差异表示统计学有意义,用 $P < 0.05$ 表示实验成立。见表1。

表1: 两组患儿护理后并发症发病率对比

组别	例数	呼吸道感染 (%)	口腔溃疡 (%)	恶心呕吐 (%)	药物外渗 (%)	其他感染 (%)
实验组	41	3 (7.32%)	1 (2.44%)	2 (4.88%)	1 (2.44%)	1 (2.44%)
对照组	41	5 (12.2%)	4 (9.76%)	5 (12.2%)	4 (9.76%)	3 (7.32%)
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患儿及家属情绪状态分析

表2: 两组患儿及家属情绪状态分析

组别	例数	患儿哭闹 (%)	患儿恐惧 (%)	患儿不配合 (%)	家长焦虑 (%)
实验组	41	2 (4.88%)	1 (2.44%)	2 (4.88%)	2 (4.88%)
对照组	41	5 (12.2%)	3 (7.32%)	6 (14.63%)	7 (17.07%)
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

实验组患儿采取综合护理干预后,患儿哭闹、恐惧、配合较差以及家长焦虑情况均得到明显改善,相比对照组有差异则 $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表2。

3 讨论

治疗小儿白血病的最佳手段为化疗,不过化疗治疗会产生不同程度的并发症和毒副作用,给患儿生命安全造成威胁。

(下转第122页)

对照组 ($P<0.05$), 观察组干预后直腿抬高角度高于对照组 ($P<0.05$), 说明中医护理干预能够明显缓解患者的疼痛, 促进功能恢复。中医护理干预通过情志护理、辨证药膳、对症处理以及功能锻炼指导对患者进行护理干预, 能够调节经络、促进血液循环, 祛风止寒并结合适当的功能锻炼, 有效的改善患者的临床症状, 缓解疼痛, 有利于功能恢复, 提高

生活中质量^[4]。本研究中, 观察组干预后生活质量各维度评分均高于对照组 ($P<0.05$), 说明中医护理干预有助于提高患者的生活质量。

综上所述, 腰椎间盘突出症患者中运用中医护理干预有助于促进患者康复, 减轻患者的疼痛程度, 提高患者的生活质量, 值得推广应用。

表 2: 两组生活质量比较 (分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	心理状态	躯体功能	社会功能	物质状况
观察组	30	62.09 $\pm$ 3.21	56.18 $\pm$ 2.23	62.09 $\pm$ 1.68	59.02 $\pm$ 3.07
对照组	30	43.20 $\pm$ 2.03	36.35 $\pm$ 1.12	36.15 $\pm$ 3.98	39.33 $\pm$ 3.98
χ^2	/	7.531	8.475	7.625	7.525
P	/	0.006	0.000	0.003	0.005

参考文献:

- [1] 张荣. 中医护理对腰椎间盘突出症疗效影响的 Meta 分析[J]. 西部中医药, 2018, 031(001):71-73.
- [2] 黄益军, 陈群梅, 吴凤, 等. 中医护理干预在腰椎间盘突出症患者中的应用[J]. 海南医学, 2019, 030(003):399-401.
- [3] 李红霞, 方伟, 肖丽佳. 基于患者症状和生活质量使

用温灸法配合情志护理治疗寒湿型腰椎间盘突出症的应用效果[J]. 四川中医, 2018, 036(009):203-206.

[4] Zhou Q, Teng D, Zhang T, et al. Association of facet tropism and orientation with lumbar disc herniation in young patients[J]. Neurological sciences, 2018, 39(3):1-6.

(上接第 118 页)

改善临床护理效果, 促进新生儿恢复, 减少呼吸机相关性肺炎的发生, 值得在临床方面进行积极推广和应用。

参考文献:

- [1] 惠玲, 王静, 吴生美. 重症机械通气患儿行气道优化护理对呼吸机相关性肺炎发生的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(18):2305-2307.
- [2] 张晓燕, 侯铭, 侯尚妍, 等. ICU 护士每班护理机械通气病人比例及对呼吸机相关性肺炎预防措施依从性的影响

[J]. 护理研究, 2019, 33(5):850-854.

[3] 樊华, 宋瑰琦, 陈霞, 等. 口腔护理联合气流冲击法对气管插管机械通气患者呼吸机相关性肺炎的影响[J]. 安徽医学, 2018, 39(5):606-609.

[4] 吴金凤, 姜方, 王锐, 等. 综合干预策略预防新生儿呼吸机相关性肺炎的临床研究[J]. 中华医院感染学杂志, 2017, 27(24):5673-5676.

[5] 张寿珍. 综合护理干预对颅脑损伤机械通气患者 VAP 的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(6):78-80.

(上接第 119 页)

注: 两组对比, $p<0.05$

见表 2, 在住院时间、首次排气时间、胃肠道恢复时间等指标上, 观察组各项明显少于对照组, 对比有统计学意义 ($p<0.05$)。

3 讨论

有关术前准备工作中快速康复理念在一定程度上提升了患儿的体感舒适度, 减少了术前禁饮禁食导致的患儿不适感。适量糖水的饮用可以降低患儿机体的损耗, 提升其手术过程中的机体耐受度。术中做好液体加温与肢体保暖工作可以减少低温对患儿身体构成的刺激。术后做好疼痛护理则可以让其更好的下床活动锻炼, 提升术后恢复速度, 促使胃肠排气更快。一系列的细节工作, 在一定程度上优化了整体治疗推进的速度效果, 降低了不良问题的影响。

总而言之, 快速康复外科理念应用在小儿阑尾炎围术期护理中可以有效的提升其治疗恢复速度, 减少并发症, 整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 曹文莎. 小儿阑尾炎围术期护理中应用快速康复外科理念的可行性分析及安全影响[J]. 母婴世界, 2019, (18):121.
- [2] 孙艳. 快速康复外科理念在腹腔镜手术治疗小儿阑尾炎围术期护理中的应用效果[J]. 母婴世界, 2018, (1):151.
- [3] 朱天琦, 朱丹, 余洪兴, 等. 加速康复外科在小儿急性阑尾炎手术治疗中应用效果的 Meta 分析[J]. 中华小儿外科杂志, 2019, 40(9):772-778.
- [4] 段小敏. 优质护理在小儿急性阑尾炎术后护理中的应用分析[J]. 养生保健指南, 2020, (5):122.

(上接第 120 页)

小儿白血病患者实施综合护理后, 能够提高治疗效果, 降低并发症发病率, 保证治疗的安全性。综上所述, 为小儿白血病化疗治疗患儿实施全面的综合护理, 不仅能够降低护理后并发症发病率, 改善患儿及家长的不良情绪, 提高护理依从性, 改善患儿不配合治疗、哭闹等情况, 提高治疗效果。

参考文献:

- [1] 李俊玲, 于晓娜, 闫晓红. 活性银离子抗菌液预防小

儿白血病化疗后口腔溃疡的效果及其对患儿血浆细胞因子的影响[J]. 医学临床研究, 2017, 34(10):1944-1947.

[2] 欧永红, 黄敏英, 程美珍. 护理干预对小儿急性淋巴细胞病初次化疗的应用探讨[J]. 中外女性健康研究, 2016, (24):116-117.

[3] 宋艳艳, 李彩霞. 护理干预对小儿急性淋巴细胞白血病初次化疗的效果研究[J]. 中外女性健康研究, 2017, (5):167-168.