

老年 COPD 患者实施肺康复护理对生活质量指标的影响研究

杨 新

容县人民医院 广西容县 537500

【摘要】目的 研究老年 COPD 患者实施肺康复护理对生活质量指标的影响。**方法** 研究于医院内部选取 2019 年 1 月至 2020 年 1 月收治的 90 例老年 COPD 患者为研究对象, 随机分为研究组和对照组, 各 45 例, 对照组实施常规护理, 实验组实施康复护理, 对比患者护理后生活质量改善情况和肺功能指标改善情况。**结果** 实验组护理后生活质量改善情况显著好于对照组 ($P < 0.05$), 且患者护理前肺功能指标对比无差异 ($P > 0.05$), 护理后实验组显著好于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对于老年 COPD 患者护理而言, 实施肺康复护理能够改善患者护理指标, 对其生活质量改善及肺功能改善具有明显优势, 所以能够在临床护理中推广。

【关键词】 老年 COPD 患者; 康复护理; 生活质量; 指标影响

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-135-02

老年 COPD 患者即老年慢性阻塞性肺疾病患者, 是临床研究中发病率较高的一种疾病, 在现有临床研究中发现, 很多患者发病后, 其自身的肺功能指标变化会明显降低, 相应的症状愈发明显^[1]。如果不及时采取护理措施, 对患者自身健康和生活的造成都是比较严重的。通过肺部康复护理指导, 能够为患者护理提供帮助, 对改善和细化患者护理流程具有明显优势, 所以在给予患者护理指导中, 应该就肺部康复护理指导的方法做出评估, 完善患者护理指导体系, 从而更为有效的为患者护理提供帮助^[2]。本研究选取 90 例老年 COPD 患者为研究对象, 研究老年 COPD 患者实施肺康复护理对生活质量指标的影响, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究于医院内部选取 2019 年 1 月至 2020 年 1 月收治的 90 例老年 COPD 患者为研究对象, 随机分为研究组和对照组, 各 45 例。其中, 研究组男 22 例, 女 23 例, 平均年龄 (66.32 ± 3.21) 岁, 对照组男 26 例, 女 19 例, 平均年龄 (65.85 ± 5.21) 岁。患者资料对比无差异 ($P > 0.05$), 有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 即在患者护理中给予患者基础护理指导, 帮助患者完善护理方案。实验组采用康复护理, 方法如下: ①健康教育护理指导, 按照患者护理需求, 对患者进行健康教育护理指导, 提升患者健康教育认知能力, 确保在

患者健康教育护理指导中, 能够改善其护理方案, 提高患者护理水平^[3]。②心理护理指导, 由于患者的心理障碍比较严重, 所以在给予患者护理指导中, 应该就心理护理指导作出全面的分析, 提升患者心理护理指导能力, 进而保障在后续护理指导中, 能够更为有效的为患者护理提供帮助^[4]。③康复护理指导, 结合患者肺功能护理需求, 在实施康复护理指导中, 应该就患者护理方案作出全面的评估, 完善患者护理指导细节, 提高患者护理指导能力。如在肺部康复护理指导中, 帮助患者掌握正确的呼吸方法, 提高呼吸顺畅度。同时给予患者肺功能康复锻炼指导中, 可以通过深呼吸法、屏气法以及 1 分钟步行训练法等帮助患者强化肺功能, 以此提升其护理效果。

1.3 观察指标

①患者护理后生活质量改善情况评价, 主要从健康状况、生理功能、角色限制、身体疼痛、情绪问题、心理健康、活力状况和社会功能等八方面进行评价, 整个评价满分 100 分, 分值越高表示产妇生活质量越高^[5]。②对比患者肺功能指标, 从 FEV₁、PVC、PEV/FVC 和 PEF 等指标进行对比分析。

1.4 统计学处理

用 SPSS22.0 统计软件作数据处理, 计数资料用 (χ^2) 校验; 计量资料用 (t) 校验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者护理后生活质量改善情况评价

实验组护理后生活质量改善情况显著好于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 患者护理后生活质量改善情况评价 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	健康状况	生理功能	角色限制	身体疼痛
实验组	45	96.63 ± 3.25	94.25 ± 3.15	63.21 ± 3.63	34.63 ± 3.12
对照组	45	82.25 ± 3.36	83.63 ± 3.56	72.96 ± 3.32	66.25 ± 3.02
t		11.136	12.258	13.635	29.635
P		0.028	0.025	0.023	0.010
组别	n	情绪问题	心理健康	活力状况	社会功能
实验组	45	22.25 ± 3.36	94.63 ± 3.25	95.32 ± 1.15	93.15 ± 3.32
对照组	45	38.63 ± 1.15	76.45 ± 3.21	74.63 ± 3.32	87.21 ± 3.32
t		14.156	20.263	21.159	9.863
P		0.022	0.015	0.015	0.032

2.2 患者护理前后肺功能指标对比

患者护理前肺功能指标对比无差异 ($P > 0.05$), 护理后实验组显著好于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病是当前临床研究中比较常见的一种慢性病, 也是一种发病率相对较高的疾病。现有临床研究发现,

慢性阻塞性肺疾病在老年群体的发病率在逐年升高,很多患者发病后会出现明显的临床症状,因而需要采取科学的护理措施^[6]。通过肺康复护理指导后,患者护理工作实施能够有所改善,相关的指标控制和优化具有明显变化。尤其是在生活质量和肺功能指标改善上,更是具有显著优势。本研究结果显示,通过肺康复护理指导后,实验组患者护理工作实施

水平有明显改善,组内患者护理工作实施的各项指标变化明显,尤其是生活质量和肺功能指标改善上更是具有明显优势。

综上所述,对于老年 COPD 患者护理而言,实施肺康复护理能够改善患者护理指标,对其自身生活质量提升具有明显优势,同时能够在肺功能指标改善上作出调整,因而符合患者护理需求,所以能够在临床推广。

表 2: 患者护理前后肺功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

项目	实验组 n=45		对照组 n=45	
	护理前	护理后	护理前	护理后
FEV ₁ (L)	1.37±0.26	1.98±0.36*#	1.36±0.36	1.69±0.33*
PVC (L)	2.18±0.22	2.57±0.36*#	2.21±0.46	2.11±0.36*
PEV/FVC (%)	51.16±5.36	67.54±2.63*#	51.23±0.36	59.66±0.33*
PEF (L/S)	2.55±0.36	3.21±0.25*#	2.54±0.26	2.99±0.36*

注: *代表护理前与护理后对比差异显著 $P < 0.05$, 而 # 代表与对照组相比差异显著 $P < 0.05$ 。

参考文献:

- [1] 戴华丽, 李丽. 肺康复护理对 COPD 稳定期患者肺功能及生活质量的影响 [J]. 系统医学, 2018, 23(005): P.166-167.
- [2] 李慧丽, 吴旭芳. 康复护理干预对老年 COPD 患者肺功能及生活质量的影响分析 [J]. 人人健康, 2019, 21 (15): 103-104.
- [3] 穆海红, 邓立志. 探讨康复护理团队干预对老年慢性阻塞性肺病 (COPD) 稳定期患者肺功能及生活质量的影响 [J].

饮食保健, 2019, 6(40): 105-107.

- [4] 温凯甜, 林俏丽, 刘娜, 等. 中医综合护理对老年 COPD 患者肺功能及生活质量的影响分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 43(12): 60+63.
- [5] 张晓薇, 李娟. 体位排痰护理结合康复训练对 COPD 患者肺功能及生活质量的影响 [J]. 海南医学, 2019, 21(15): 145-147.
- [6] 朱嫣红. 康复护理干预对老年 COPD 患者肺功能及生活质量的影响研究 [J]. 心理医生, 2018, 24(008): 228-229.

(上接第 133 页)

就诊时存在严重负面情绪,对疾病认识不多,对医院治疗水平存在质疑,因此无法保证患者的治疗依从性。

综合护理干预是一种具有整体性、针对性、科学性特点的护理方法。该护理方案对患者的心理状态、精神状态非常重视。因此,在护理人员为患者提供有效的症状护理时,通过心理护理、健康教育、家庭支持等护理,可有效改善患者的心理状态,可有效疏导患者的负面情绪,可有效提高患者的治疗依从性,可有效纠正患者的错误认知,可促使患者树立治疗信心^[5]。

由上可知,偏头痛患者采用综合护理干预,可改善临床治疗效果。

参考文献:

- [1] 李海岩. 偏头痛患者应用综合护理干预对生活质量的干预研究 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(23):155-156.
- [2] 孙明丽. 偏头痛患者实施综合护理干预的效果评价 [J]. 山西医药杂志, 2019, 48(8):993-995.
- [3] 王静. 综合护理干预对偏头痛患者的负性心理与生活质量的干预效果观察 [J]. 中国保健营养, 2019, 29(4):258-259.
- [4] 邵慧珺, 安萍, 薛玲. 神经源性偏头痛实施综合护理干预的方法及效果分析 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(16):228.
- [5] 单淑珍, 李彦玲, 唐伟. 综合护理干预在偏头痛持续状态患者治疗中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2018, 25(7):166-168.

(上接第 134 页)

吸衰竭以及昏迷,威胁患者的生命安全^[3]。使用急救护理流程和自我防护措施,有利于提高抢救成功率,形成针对有机磷中毒的护理就成,可以提高抢救效率,减少洗胃时间,并发病的发生率^[4]。使用急救护理流程以及自我防护措施有利于为抢救争取最佳的时间,减少有机磷农药对身体的损伤。

本文中选取我院治疗的急诊有机磷中毒的患者 100 例,使用急救护理流程和自我防护措施的患者的胃内容物溢出发生率以及并发症发生率明显小于使用传统急救护理流程的患者,并且洗胃时间以及使用的洗胃液量比较小,对护理的满意率比较高。吴海燕等^[5]研究急诊有机磷中毒患者的急救护理流程和自我防护措施的临床效果评价结果与本文相似。

综上,在急诊有机磷中毒的患者中使用急救护理流程和自我防护措施,有利于减少并发症发生率,提高护理满意率,减少洗胃时间以及洗胃液量,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 刘蕊, 杨俊泉, 李志松, 李颖. 优化急性有机磷中毒急救护理流程的效果研究 [J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2016, 19(07):1064-1067.
- [2] 杨洁, 李兵飞. 急诊有机磷中毒患者的急救护理流程和自我防护措施探讨 [J]. 黑龙江中医药, 2019, 48(06):285-286.
- [3] 陈美清, 刘爱平, 徐晓洁. 急诊有机磷中毒患者的急救护理流程和自我防护措施的临床研究 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2017(02):115-117.
- [4] 张德芬, 毛世芳, 陈妮, 冯春爱, 周成莉. 优化急救护理流程对急性有机磷中毒患者急救时间、负性情绪及并发症的影响 [J]. 国际精神病学杂志, 2017, 44(03):563-566.
- [5] 吴海燕. 急诊有机磷中毒患者的急救护理流程和自我防护措施的临床效果评价 [J]. 名医, 2020(02):229.