

神经内科护理中运用规范化健康教育的效果分析

张玉琴

白银市第二人民医院 730900

【摘要】目的 探讨神经内科护理中运用规范化健康教育的效果。**方法** 收集本院 2018 年 3 月至 2019 年 11 月接收的 94 例神经内科患者,随机分为干预组与研究组各 47 例,干预组运用常规护理,研究组运用健康教育,分析各组处理后患者生活质量、治疗依从性情况。**结果** 在治疗依从性上,研究组 97.87%,干预组 82.98%,差异有统计学意义 ($p<0.05$);在患者各项生活质量评分上,研究组各项明显高于干预组,差异有统计学意义 ($p<0.05$)。**结论** 神经内科护理中采用规范化健康教育可以有效的提升患者治疗依从性,优化患者治疗后的生活质量,整体状况更为理想。

【关键词】 神经内科;规范化健康教育;效果

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-137-02

健康教育工作在当下的护理工作中重视度逐步提升,人们逐步的意识到纠正人们的错误认知与行为,可以有效的辅助疾病治疗工作的顺利开展,降低医护人员工作压力,保证治疗手段与药物使用发挥到更高的效果,减少错误意识构成的治疗不良等问题。本文采集 94 例神经内科患者,分析运用规范化健康教育工作后的患者治疗依从性与生活质量情况,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集本院 2018 年 3 月至 2019 年 11 月接收的 94 例神经内科患者,随机分为干预组与研究组各 47 例。干预组中,男 28 例,女 19 例;年龄从 38 岁至 76 岁,平均 (65.29 ± 4.15) 岁;研究组中,男 24 例,女 23 例;年龄从 36 岁至 78 岁,平均 (64.16 ± 3.62) 岁;两组患者基本年龄、性别与病情等信息方面没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

干预组运用常规护理,研究组运用健康教育,具体内容如下:

教育指导首先需要做好患者与家属整体情况的评估,包括患者所处的生活环境、知识结构、经济能力、性格喜好等多方面情况^[1],由此保证后续护理工作的有效展开。教育工作可以贴合其个人社会角色、认知习惯而个性化设计。

具体的工作开展需要有专业的健康教育小组,成员选取护理骨干,做好具体的工作汇总,积极的调查本神经内科患者情况,做好健康教育工作的准备^[2]。将有关健康教育工作的流程、标准完善化,做好有关工作人员的培训指导,保证工作落实的有效性。同时要注重与患者保持友好的互动关系,可以有助于健康教育得到患者与家属的支持,由此发挥更好的指导工作效果。要做好患者心理方面建设,避免其负面情绪对治疗工作构成的影响^[3]。让其提升治疗信心,可以必要的提供成功案例来激励其配合健康教育工作的开展。

具体健康教育的形式可以多种多样,传统的一对一口头指导是主要方式,可以纠正患者突出的问题,及时回复患者与家属的疑问^[4],发挥个体化处理的效果。传统的书面手册方式也能有一定应用的空间,但是在此之上可以将纸质书面配合手机电子书面形式。通过手机文章发送给患者,家属作有关情况的阅读,同时保存在手机内部,可以方便人们日常随时查看。该方式可以提供丰富的内容,避免人们接受社会

错误的谣言与网络上不专业的指导导致的认知与行为偏差。而电子方式可以提供海量的信息,整体的成本相对较低,减少了纸质印刷的工作繁琐与保存不便。同时也符合当下人们信息阅读方式,在手机上面可以运用专业健康教育 APP 平台,也可以进行微信文章的编辑制作。可以结合声音、文字、图片、视频等多种形式内容,融合提升患者阅读的便捷性,满足多样化阅读的需求。指导的内容包括药物指导、运动指导、饮食作息、心理调适等各方面,尤其是药物指导上面要让患者与家属意识到按时、按量用药可以有效的减少疾病波动带来的不良问题,而随意的停药,或者是自行的运用其他方式来替代药物治疗,可能存在无法估量的不可逆后果。引起患者与家属的重视,同时要指导家属做好患者日常用药的指导配合工作。

要注重健康教育工作中沟通互动的状态,同时要注意语言与专业的态度。要考虑人性化的心理诉求,避免不良的沟通互动导致的患者与家属的心理抵触与不良情绪,这样容易导致健康教育工作的推进受阻。在沟通中要保持言简意赅,合理的口语化、通俗化,避免专业术语导致的理解障碍与沟通矛盾。

1.3 评估观察

分析各组处理后患者生活质量、治疗依从性情况。生活质量主要包括心理功能、躯体功能、社会功能等,评分高代表情况越好。

1.4 统计学分析

所有数据运用 spss19.0 软件处理,计数资料使用 $n(\%)$ 表示,采用卡方检验,计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验, $p<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者治疗依从性情况

见表 1,在治疗依从率上,研究组 97.87%,干预组 82.98%,差异有统计学意义 ($p<0.05$)。

表 1: 各组患者治疗依从性结果 $[n(\%)]$

分组	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
研究组 ($n=47$)	31 (65.96)	15 (31.91)	1 (2.13)	97.87%
干预组 ($n=47$)	17 (36.17)	22 (46.81)	8 (17.02)	82.98%

注: 两组对比, $p<0.05$

2.2 各组患者生活质量评分情况

(下转第 141 页)

2 结果

2.1 各组患者伤口愈合率情况

见表1,在术后2周与术后4周的伤口愈合率上,观察组各项明显多于对照组,对比有统计学意义($p < 0.05$);

表1: 各组患者伤口愈合率结果 [n(%)]

分组	术后2周	术后4周
观察组 (n=49)	24 (48.98)	41 (83.67)
对照组 (n=49)	11 (22.45)	25 (51.02)

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者伤口愈合时间与护理后疼痛评分情况

见表2,在伤口愈合时间与护理后疼痛评分上,观察组各项数据均少于对照组,对比有统计学意义($p < 0.05$)。

表2: 各组患者伤口愈合时间与护理后疼痛评分结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	伤口愈合时间 (d)	护理后 VAS 疼痛评分 (分)
观察组	31.48 ± 4.09	2.74 ± 0.32
对照组	44.71 ± 5.78	4.83 ± 0.78

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

(上接第137页)

见表2,在患者各项生活质量评分上,研究组各项明显高于干预组,差异有统计学意义($p < 0.05$)。

表2: 各组患者生活质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	心理功能	社会功能	躯体功能
研究组	58.31 ± 4.39	64.78 ± 2.41	59.73 ± 1.25
干预组	51.64 ± 3.27	52.28 ± 1.86	52.67 ± 0.78

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

神经内科规范化健康教育没有统一的定论,具体需要考虑科室实际情况。不同的经费实力,具体的患者诉求,差异性的护理人员工作素养,这些都是决定工作开展效果的影响因素。需要综合考虑,保持各方面平衡,而后选择相对理想

伤口护理干预工作要考虑到患者生理、认知、心理各层面的需求,尽可能提升患者配合,保证工作顺利地开展,提升护理效果。细节处理上要做好个人评估,充分利用各种评估方式、资源来辅助工作顺利展开,保证有关护理操作更好的匹配个人实际情况所需。

总而言之,浆细胞性乳腺炎患者中应用术后伤口护理干预可以有效的加快伤口愈合速度,优化伤口愈合质量,疼痛更少,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 周丽南. 综合性护理干预预防乳腺术后伤口感染的临床疗效[J]. 健康大视野, 2019, (18):46.
- [2] 王海凤. 护理干预对哺乳期早期急性乳腺炎疗效的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(8):278-279.
- [3] 吴慧萍. 个体化护理干预早期急性乳腺炎患者的临床效果[J]. 特别健康, 2019, (24):104-105.
- [4] 赵佩. 早期护理干预急性乳腺炎的临床护理方法与护理效果评价[J]. 饮食保健, 2020, 7(2):14-15.

的方案。总而言之,神经内科护理中采用规范化健康教育可以有效的提升患者治疗依从性,优化患者治疗后的生活质量,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 李今兰. 规范化健康教育在神经内科护理中的应用分析[J]. 健康必读, 2020, (4):217.
- [2] 艾婷. 规范化健康教育在神经内科护理中的应用分析[J]. 养生保健指南, 2019, (52):151.
- [3] 何琳丽. 探究规范化健康教育在神经内科护理中的应用[J]. 饮食保健, 2019, 6(48):249.
- [4] 杨龙芳, 卢红霞, 张泽希, 等. 规范化健康教育在神经内科护理中的应用效果观察及安全性分析[J]. 健康大视野, 2019, (24):212-213.

(上接第138页)

应用在儿科护理中得以推广。

然而,由于,患儿年龄较小,依从性较差,静脉留置针的固定直接影响了患儿治疗效果和留置针的置留时间,因而本研究选取在我院儿科接受手背静脉穿刺治疗的200例使用静脉留置针的患儿为研究对象,通过比较静脉留置针留置时间的影响因素,如脱落,渗液,堵管,皮肤过敏等,分别采取单纯胶带固定法及胶带和夹板双重固定的方法,并做好患儿护理评估和宣教,使静脉留置针留置时间明显延长,提高了临床护理工作的效率,并提高了患儿及家属在就医治疗过

程中的满意度,减少了患儿的痛苦。因而,静脉留置针的胶带+夹板固定法值得在儿科护理中推广应用。

参考文献:

- [1] 董淑华, 王建荣, 潘庆联, 等. 静脉输液相关技术的应用进展[J]. 中华护理杂志, 2003, 38(9):719-721.
- [2] 石丽. 影响儿科静脉留置针留置时间的因素及护理对策[J]. 养生保健指南: 医药研究, 2015, 0(15):116-116.
- [3] 王爱萍, 张宝华, 李晓娟, 等. 影响静脉留置针在儿科门诊应用的因素及对策[J]. 当代护士: 学术版(中旬刊), 2015, 0(9):111-113.

(上接第139页)

对照组病患护理满意度是68.18%,且具备统计学意义($P < 0.05$)。所以,对于重症骨盆骨折病患实施优质护理能切实提升临床疗效,值得广泛推行运用。

参考文献:

- [1] 许士海, 王进, 史菲, 谢曼英, 单爱军. 临床护理路径在重症创伤患者急诊救治中的时效分析[J]. 中华灾害救援医

学, 2018, 6(06):313-317.

- [2] 张红利, 杨娥玲, 谈碧波. 多发伤骨盆骨折患者早期急诊救治流程的评估分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(20):166-167.

- [3] 许士海, 王进, 史菲, 管穗丽, 谢曼英. 临床护理路径对重症创伤患者急救时效的影响[J]. 护理学报, 2018, 25(13):29-32.