

肺炎支原体的临床及检验进展

朱金月

广西壮族自治区桂东人民医院 广西梧州 543000

【摘要】肺炎支原体是影响呼吸道健康的主要病原体,近些年在我国呼吸道疾病呈现出逐年上升趋势,此种病原体将直接损害人体呼吸道上皮,增加呼吸道反应性,造成呼吸道出现呼吸道炎症,严重影响呼吸道粘液分泌,导致机体出现呼吸道狭窄和炎症。鉴于此,本文现对肺炎支原体的临床及检验进展展开综述。

【关键词】肺炎支原体;检验;治疗;综述

【中图分类号】R518.9

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2020) 03-191-02

近些年,我国呼吸道的发病率逐渐升高,现已逐渐成为威胁人体的主要疾病,其发病因素十分复杂,如先天遗传、环境因素等有关,当患者受到外界刺激后,人体会出现高反应性气流受限及气道阻塞,症状为胸闷、气促、咳嗽等^[1-2]。有相关研究结果得出呼吸道疾病与肺炎支原体的感染有着密切关联,肺炎支原体是临床呼吸道常见致病菌之一,属于专性细胞内寄生病原体,是目前已知独立的病原微生物中体积最小^[3-4]。为给临床治疗提供依据,本文将重点阐述肺炎支原体的临床及检验进展详情内容如下:

1 肺炎支原体的流行病学

肺炎支原体广泛存在自然界,且呈地区性差别,平时散发,该病菌大约每隔5年爆发一次,发病季节为寒冷季节,发病率呈逐渐上升趋势,可发于任何年龄段,且易见于孕妇生殖道支原体感染,造成胎儿、新生儿出现造成出生感染,当人体受到肺炎支原体感染后,患者将出现为咳嗽、咳痰、哮喘以及气促等相关症状^[5]。

2 肺炎支原体引发的肺外疾病

肺炎支原体感染可导致呼吸系统外疾病,将导致人体出现呼吸系统外疾病,如支原体血症、直接侵犯各系统、组织引起病变。成家军^[6]的研究结果得出肺炎支原体呼吸感染的患者能够分离出肺炎支原体,由此可见该病菌进入血液中,支原体肺炎感染将出现并发症累及心血管系统、中枢神经系统、血液系统。支原体肺炎造成溶血多为自身免疫性溶血,且随着支原体肺炎的好转,患儿红细胞系造血恢复,经治疗后,患者均预后较好^[7]。

3 肺炎支原体的检验

随着医疗科技的不断发展,关于肺炎支原体的检验方式逐渐增多,常用的包括冷凝集试验、肺炎支原体的培养、间接血凝抑制试验、聚合酶链反应(PCR)以及补体结合试验等,均具有一定的诊断效果,但何种检验方式最佳,目前存在一定争议。支原体的诊断包括多种特异性血清、学检查病原体培养、DNA等^[8]。由于冷凝集试验、肺炎支原体的培养、间接血凝抑制试验以及补体结合试验受到敏感性低、特异性差等问题的影响,因此在临床运用受到限制。陈良娟^[9]的研究结果得出在冷凝集试验、支原体抗体测定时两者的高峰出现较晚,一般会在2~4周,且测定情况和患者病情有着密切关联,如年龄、感染轻重、免疫功能以及病程的长短等有密切关系,因此检验结果极易出现误差。而婴儿由于自身支原体感染时抗体产生不足,再加上免疫系统发育未发育完善,免疫功能对下,导致其肺炎支原体检出假阴性率居高不下。而咽拭

培养能够有效分离出肺炎支原体。现阶段临床常用的肺炎支原体感染指标为MP-IgM、MP-IgG等特异性抗体测定,能够有效提高检测阳性率,避免不良情况出现。尚燕^[10]将90例肺炎支原体感染患儿作为观察组,同期选取健康检查儿童90例为对照组,采集两组儿童的血液以检测其血清免疫球蛋白、红细胞免疫情况以及外周T淋巴细胞亚群,结果得出观察组IgM水平显著高于对照组,IgA水平显著低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组RBC-ICR、免疫黏附促进因子、RBC-C8bR显著低于对照组,免疫黏附抑制分子显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。由此可见低小儿肺炎支原体感染中患儿免疫功能也会受到影响,因此临床医师在此类疾病患者治疗的过程中,需密切患儿免疫功能的情况。

4 肺炎支原体的治疗

随着医疗科技的发展,治疗支原体感染的方案逐渐增多,如红霉素、螺旋霉素、麦迪霉素等,临床医师需依据患者病情,为其选择合适治疗方式^[10-11]。蒋平、祁海啸^[12]将62例支原体大叶性肺炎患儿(62例),依据治疗方式将其随机分为对照组和观察组,对照组采用红霉素治疗,观察组患儿采用阿奇霉素治疗,结果得出观察组治疗总有效率显著高于对照组,且观察组患儿发热、咳嗽及肺部阴影消失时间短于对照组,差异有统计学意义, ($P < 0.05$)。

5 总结与展望

肺炎支原体是临床常见致病均,当机体受到此种疾病感染后,及时诊断、治疗是十分重要的,能够有效避免不良情况出现。随着医疗科技的发展,关于此种病菌的检测方式、治疗方式,多种多样,临床医师需依据患者的情况,为其选择合适的检测、治疗方式,才能够有效避免不良情况出现

参考文献:

- [1] 俞桂秀. 幼儿肺炎支原体感染112例临床检验分析[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(22):159-160.
- [2] 廖进锋. 小儿肺炎支原体感染临床检验的诊断价值研究[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2019, 8(4):229-230.
- [3] 李素娟. 肺炎支原体感染患儿的临床检验结果探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(7):114-115.
- [4] 袁征. 快速血清学检验和微生物快速培养检测诊断小儿肺炎支原体感染的临床研究[J]. 当代医学, 2019, 25(34):107-109.
- [5] 刘晶晶. 小儿支气管肺炎支原体感染患儿的临床检验效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(68):75.

(下转第193页)

例如,在产时护理中,医护人员可以通过调整产房内的温度,将产妇护理中的各项工作细化,从而让产妇感受到关爱,提高分娩能力^[13]。

相波表示,产时护理中,人文关怀护理工作实施能够通过产妇的生理需求控制,提升产妇护理质量,为产妇自身护理工作的开展和实施提供了帮助。所以通过这种护理工作实施,能够满足产妇的护理指导需求,因而可以应用到临床护理中^[14]。

马春景表示,人文关怀护理在产时护理中的体现是整个护理工作实施的关键性要点。医护人员在针对产妇护理中,通过人文关怀护理,帮助产妇进行催产素注射,实施人工破膜以及强迫体位矫正等处置,提升了产妇护理水平^[15]。

2.5 产后护理中的人文关怀指导

张艳红表示,产后护理中人文关怀护理工作实施更是非常关键的。由于很多产妇在产后会出现产后焦虑和产后抑郁等现象,所以需要通过人文关怀护理,帮助产妇科学的排除心理障碍,提升产妇产后护理指导水平,以此更为有效的为产妇护理提供帮助^[16]。

魏翩认为,产后护理中,人文关怀护理可以帮助产妇更好的进入到妈妈角色,对产妇照顾婴儿的相关技巧培训和学习具有重要指导意义。所以在产后护理工作实施中,需要借助人文关怀护理科学的指导产妇照看婴儿,以此为产后护理质量提升奠定基础^[17]。

赵秀娟表示,人文关怀护理在产后护理中的价值体现需要从以下几方面进行,即从产后护理指导、产后心理护理和产后随访护理三方面进行。首先,产后护理指导中,应该指导产妇进入妈妈角色^[18]。其次,对产妇产后的焦虑和抑郁开导,防止出现产后焦虑及产后抑郁。最后,建立电话随访机制,定期了解产妇产后出院后的情况,以此增强产妇产后护理认同度。

3 结束语

综上所述,在助产服务中实施人文关怀护理能够满足现有临床护理工作实施需求,对提升助产服务护理质量具有明显优势,所以在临床护理工作开展中,应该强化助产服务护理指导,以此更好的融入人文关怀护理理念,提高临床护理质量。通过本文的综述分析后得出,在当前临床护理工作开展中,助产服务中渗透人文关怀护理主要体现在以下几方面,即在硬件设施、管理服务、产前指导、产时护理和产后管理等五个方面,只有完善了以上五个方面的人文关怀护理理念渗透,这样才能满足助产服务护理需求。

参考文献:

[1] 王秀丽.助产护理联合人文关怀对高龄初产妇分娩方

式及不良心理的影响[J].当代护士旬刊,2019,26(10):100-101.

[2] 程瑞峰.助产操作技能训练中人文关怀融入路径——以平产接生工作任务为例[J].卫生职业教育,2018,36(23):107-108.

[3] 路红梅.评价人文关怀护理在MRI增强扫描中的应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2018,21(54):156-157.

[4] 曹哲梅.人文关怀在重症监护室护理中的应用价值探析[J].世界最新医学信息文摘,2018,24(50):156-157.

[5] 牛广颖,邱武英,赵鑫.人文关怀护理在CT增强扫描检查患者中的应用[J].现代医用影像学,2019,25(7):1694-1695.

[6] 黄雄招,谢佩珠,陈章娣,等.Watson人文关怀护理模式在泪道内窥镜手术围术期护理中的应用[J].九江学院学报(自然科学版),2018,000(002):99-101.

[7] 刘宏艺,刘凤琴,廖庆辉,等.构建全方位人文关怀护理模式在产科中的应用效果[J].国际护理学杂志,2019,38(12):1900-1903.

[8] 王雪飞,王君芬,张可慧,等.基于人文关怀的优质护理在消化内镜诊疗患者中的应用效果研究[J].中华全科医学,2019,25(5):111-112.

[9] 王海霞.人文关怀护理在胃镜检查中的应用研究[J].心理月刊,2019,36(10):77-78.

[10] 朱玲丽,王小丹.ICU护理中持续性人文关怀理念的应用研究[J].健康之路,2018,24(6):111-112.

[11] 姚娟,黄建军,黄瑾,等.ICU患者人文关怀护理研究进展[J].中西医结合护理(中英文),2018,4(5):197-200.

[12] 赵峰英,王燕,罗江.人文关怀促进优质护理服务效果评价[J].国际护理学杂志,2019,38(4):457-460.

[13] 尹青.持续性的人文关怀理念在ICU护理中的应用效果分析[J].健康之路,2018,23(2):111-113.

[14] 相波,马丽辉.探讨人文关怀在疼痛科中的临床护理效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,24(47):156-157.

[15] 马春景.妇科宫颈癌护理中的人文关怀以及心理护理方法探讨[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2018,24(23):111-112.

[16] 张艳红.探讨无痛分娩中应用责任助产和整体护理模式的临床效果[J].中国现代药物应用,2019,13(19):198-199.

[17] 魏翩,刘义兰,张丰健,等.临床护理人文关怀评价的研究进展[J].护士进修杂志,2019,23(14):145-147.

[18] 赵秀娟.促进自然分娩护理中应用助产士心理护理的临床效果研究[J].智慧健康,2018,23(14):111-112.

(上接第191页)

[6] 成家军,黄神贤,李国平.两种检验方法在小儿肺炎支原体感染中的检验价值比较[J].深圳中西医结合杂志,2019,29(16):86-87.

[7] 王珂.小儿支原体肺炎体液免疫功能与hs-CRP检验的临床意义[J].河南预防医学杂志,2019,30(3):237-238.

[8] 温碧艳,丁娟.小儿肺炎支原体感染临床检验特点探析[J].医学检验与临床,2018,29(11):58-59.

[9] 陈良娟.研究生化检验在小儿支原体肺炎合并肝损伤、心

肌损伤诊断中的应用[J].中国现代药物应用,2019,13(5):41-42.

[10] 尚燕.小儿肺炎支原体感染临床检验的诊断价值[J].中国中西医结合儿科学,2019,11(5):426-428.

[11] 刘影超.探讨快速血清学检验和微生物快速培养检测诊断小儿肺炎支原体感染的效果[J].中国医药指南,2018,16(32):97-98.

[12] 蒋平,祁海嘯.红霉素与阿奇霉素用于支原体大叶性肺炎的治疗对患儿全身炎症反应和肺功能的影响[J].湖南师范大学学报(医学版),2019,16(6):170-172.