

探讨舒适护理干预在小儿喘息性支气管炎中的应用价值

高 阳

淄博市中心医院 山东淄博 255036

【摘要】目的 分析舒适护理干预小儿喘息性支气管炎的效果,分析临床应用价值。**方法** 选取喘息性支气管炎患儿80例,随机分为对照组和观察组,分别实施常规护理和舒适护理,比较两组患儿的护理配合度和满意度,对比两组患儿的病情恢复情况。**结果** 观察组患儿的护理配合度和满意程度分别为100%、92.5%明显高于对照组的92.5%和80.0%;观察组患儿病情恢复情况优于对照组,治疗总有效率95.0%高于对照组;统计学对比 $P<0.05$ 。**结论** 舒适护理用于小儿喘息性支气管炎护理中效果理想,可增强治疗效果,有利于患儿病情的恢复;减轻患儿家长的心理负担,提高配合度和护理满意度,应用价值高。

【关键词】 舒适护理; 小儿; 喘息性支气管炎; 应用价值

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-130-02

喘息性支气管肺炎是临床儿科常见疾病,患儿常伴有气急、胸闷和呼吸困难等症状,不仅给患儿带来较大的生理痛苦,而且因患儿年龄较小,各项器官功能发育不够完善成熟,不及时给予患儿必要的治疗和护理,可能会留下后遗症,严重时危及患儿的生命健康安全,临床研究证实,针对喘息性支气管炎发作的患儿给予舒适护理干预效果显著。本文着重就舒适护理实施的效果进行分析,研究详情见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究特地选取我院于2019年1月至2019年12月期间收治的喘息性支气管炎患儿80例,其中男性患儿43例,女性患儿37例,平均年龄在 (3.45 ± 0.21) 岁;随机分为对照组和观察组,对比两组患儿的资料 $P>0.05$ 。本研究开展征得医院相关部门和患儿家长的同意。

1.2 护理方法

对照组患儿采用常规护理方案,观察组患儿则实施舒适护理方案,制定合适的护理方案,首先多与患儿家长进行交流沟通,安抚患儿家长不安紧张的心情,缓解患儿的不良情绪,同时呼吁鼓励患儿家长积极参与急救护理过程,配合医护人员做好相关工作,提高治疗依从性和配合度;由于患儿的年龄较小可以通过讲述童话故事,玩一些益智游戏转移患儿的注意力;增强患儿家属对医护人员的信任,激发医护人员的责任心,尽可能避免护理预后医疗纠纷的发生;其次加强用药安全性的指导,叮嘱家长严格按照医嘱的剂量、给药途径和注意事项给患儿服药,降低不良反应的发生几率;最后加强对患儿的饮食护理,多给予患儿高热量、高蛋白的食物,补充患儿所需要的营养物质和能量,多吃新鲜的水果蔬菜,补充身体所需要的维生素和矿物质,补充身体所需要的水分;最后叮嘱患儿要注意多休息,营造温馨安静的病房环境,营造安稳的氛围,但由于患儿年龄较小,比较活泼好动,病房中尽量减少尖锐物品,适当放些轻音乐放松患儿的心情。

1.3 观察项目和指标

对比两组患儿家长对护理方案的满意程度,采用调查问卷针对护理内容、执行过程、护理人员综合素质及态度礼仪等方面进行评估,采用百分制,分设非常满意、满意及不满意三个级别;对比两组患儿家长的护理配合度,分为完全配合、部分配合和不配合;对比两组患儿病情恢复情况,以治疗总有效率为观察指标,分为显效、有效和无效三个级别。

1.4 统计学方法

本实验选取SPSS17.0软件进行数据的统计和分析,计数资料用(n,%)表示,并用 χ^2 检验; $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿对护理方案满意程度的比较,结果详见表1,

表1: 两组患儿护理方案满意程度的比较(n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	40	17	20	3	92.50%(37/40)
对照组	40	12	20	8	80.0%(32/40)
χ^2					5.012
P					$P<0.05$

2.2 两组患儿家长护理配合度的比较,结果详见表2,

表2: 两组患儿家长就护理配合度进行对比(n,%)

组别	例数	完全配合	部分配合	不配合	总配合度
观察组	40	18	22	0	100%(40/40)
对照组	40	19	17	4	90.0%(36/40)
χ^2					4.012
P					$P<0.05$

2.3 两组患儿病情恢复情况的比较,结果详见表3,

表3: 两组患儿病情恢复情况的比较(n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	16	22	2	95.0%(38/40)
对照组	40	16	17	7	82.5%(33/40)
χ^2					4.456
P					$P<0.05$

3 讨论

本研究实验数据证实,针对罹患喘息性支气管炎患儿实施舒适护理干预效果更为理想,能够明显提高患儿家长的护理总配合度和方案的总满意率,有助于改善医患间关系,增强医患信任感;而且舒适护理干预能够增强治疗效果,提高治疗总有效率,有利于患儿病情的快速恢复,有效保障治疗护理的安全性;由此可见舒适护理的应用效果佳,可广泛推行使用。

与常规护理方案相比,舒适护理方案具有更突出的优势,舒适护理更注重患儿的主体性,以患儿为中心开展护理方案,更具人性化的人文精神;而且舒适护理方案的科学性、针对性和灵活性均较高,每位患儿的护理方案均存在明显不同,其

(下转第132页)

及社会功能评分,均高于对照组($P<0.05$),说明中医护理干预能够改善患者的生活质量。临床研究表明^[4]:中医护理干预对糖尿病患者进行中医辨证分型,针对性实施护理干预,并通过针灸、推拿等方法疏通经络,调整阴阳,有利于气血运行,同时提高患者的依从性,督促患者养成良好的生活习惯,减缓糖尿病的发生及发展。本研究中,观察组护理后血糖监控、

饮食控制、用药情况、运动情况评分高于对照组($P<0.05$),说明中医护理干预能够提高患者的依从性。

综上所述,糖尿病患者中采用中医护理干预效果显著,能够明显改善患者的生活质量,提高患者的依从性,能够有效控制患者的血糖水平,值得推广应用。

表 2: 两组依从性比较 (分, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	血糖控制	饮食控制	用药情况	运动情况
观察组	35	38.16 $\pm$ 2.39	38.26 $\pm$ 1.15	39.15 $\pm$ 0.83	39.04 $\pm$ 0.65
对照组	35	25.86 $\pm$ 3.07	31.07 $\pm$ 3.21	36.87 $\pm$ 1.32	35.41 $\pm$ 2.29
t	/	8.365	7.025	6.365	6.897
P	/	0.000	0.000	0.011	0.009

参考文献:

- [1] 张凤英,王艳.延续性护理干预对糖尿病患者生活质量及疗效影响的研究[J].山西医药杂志,2019,48(07):103-105.
- [2] 张秋娟,张岩.对糖尿病患者实施并发症体验式护理结合网络延续干预效果分析[J].贵州医药,2018,42(12):125-127.

- [3] 卢兰芳,韦春婵,韦利菊.针对性护理干预在糖尿病视网膜病变患者全视网膜光凝术后的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(01):93-96.

- [4] Chen M, Yang J, Zhou J, et al. 5G-Smart Diabetes: Toward Personalized Diabetes Diagnosis with Healthcare Big Data Clouds[J]. IEEE Communications Magazine, 2018, 56(4):16-23.

(上接第 129 页)

表 2: 两组并发症比较 [n (%)]

组别	例数	感染性休克	急性呼吸窘迫症	消化道出血	胃肠道瘘	发生率
观察组	35	0 (0.00)	1 (2.86)	1 (2.86)	1 (2.86)	3 (8.57)
对照组	35	2 (5.71)	3 (8.57)	3 (8.57)	2 (5.71)	10 (28.57)
χ^2	/					8.365
P	/					0.000

3 讨论

近年来,在子急性重症胰腺炎患者中应用加速康复护理,取得良好的效果。本研究中,观察组干预后生存质量评定量表分值及简明健康状况问卷分值,均高于对照组($P<0.05$),说明加速康复护理能够明显改善患者的生存质量。加速康复护理关注患者的心理变化,讲解疾病相关知识,同时对常发生的并发症及不良事件,如压疮等进行针对性护理干预,术后并督促患者进行康复训练,促进血液循环,并给予合理、科学的营养支持,提高患者的免疫力,降低并发症发生的风险,促进患者康复,提高生活质量^[4]。本研究中,观察组干预后并发症发生率低于对照组($P<0.05$),说明加速康复护理干预能够减少并发症的发生。

综上所述,急性重症胰腺炎患者实施加速康复护理干预,能够明显提高患者的生存质量,降低并发症发生的风险,获

得良好的预后,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 黎绍芳,张传云,王丽娟,等.肠内营养联合优质护理在急性重症胰腺炎治疗中的应用[J].中华现代护理杂志,2019,25(17):2200-2203.
- [2] 富燕萍,王金柱,李莉莉,等.规范化营养护理流程在重症急性胰腺炎患者中的应用效果分析[J].中华现代护理杂志,2019,25(12):1500-1505.
- [3] 童嘉乐,苏庆革.急性重症胰腺炎患者中程序化急救护理的应用[J].现代消化及介入诊疗,2018,023(002):244-246.
- [4] Abulimiti A, Husaiyin A, Sailai Y. Evaluation of HVHF for the treatment of severe acute pancreatitis accompanying MODS[J]. Medicine, 2018, 97(1):e9417.

(上接第 130 页)

制定过程规范,以患儿的具体病情作为依据,以严谨的科学理论和临床实践作为基础,能够有效保障护理措施的最佳效果;除此以外,舒适护理方案干预更加条理性,分阶段实施护理方案可保障护理工作顺畅进行,分工合作也使得护理工作更具条理性,护理人员能够及时掌握患儿病情的恢复情况,有利于护理人员及时发现其中存在的问题,并能够尽快提出整改措施。综上所述,舒适护理方案优势明显,但是其具体的效果和优点仍需进一步研究探索,而且由于目前我国护理工作的改革仍处于初步阶段,其中存在较多的问题亟待解决,但是毫无疑问的是舒适护理方案是未来护理工作的大势。

参考文献:

- [1] 岳影丽.舒适护理在小儿喘息性支气管炎急诊护理中的应用分析[J].健康之友,2019,(23):236.
- [2] 丁红燕.舒适护理干预在小儿喘息性支气管炎中的应用效果[J].中国乡村医药,2020,27(4):67-68.
- [3] 张艳,李红娟.舒适护理对小儿喘息性支气管炎患者治疗效果的影响[J].山西医药杂志,2019,48(16):2075-2077.
- [4] 杨健谊.舒适护理模式在小儿喘息性支气管炎急诊护理中的应用效果[J].养生保健指南,2019,(34):97.
- [5] 王淑敏.舒适护理应用于小儿喘息性支气管炎雾化治疗效果影响观察[J].中国保健营养,2019,29(25):217.