

重症骨盆骨折患者的临床护理研究

赵子云 关振欣

淇县人民医院 456750

【摘要】目的 研究对于重症骨盆骨折病患实施临床护理的实际效果。**方法** 选取我院于2019年3月至2020年3月间收治的44例重症骨盆骨折病患作为研究对象,并随机分为对照组、研究组,每组各22例病患。针对对照组病患实施临床常规护理,而研究组则在对照组的基础上采取优质护理,比较分析两组病患临床疗效与护理满意度。**结果** 在两组病患临床疗效比较方面,研究组病患治疗总有效率达到95.46%,对照组病患治疗总有效率则是63.64%。在两组病患护理工作满意度层面,相对于对照组病患,研究组治疗总有效率更高,研究组病患护理满意度为90.92%,对照组病患护理满意度是68.18%,具备统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在给予重症骨盆骨折病患实施临床诊疗阶段,对其实施优质护理手段,能够明显提升护理工作满意度及临床疗效,因此值得临床推广使用。

【关键词】 重症骨盆骨折; 临床护理; 效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-139-02

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2019年3月至2020年3月间收治的44例重症骨盆骨折病患作为研究对象,并随机分为对照组、研究组,每组各22例病患。其中,女性病患20例,男性病患24例,最小年龄为17岁,最大年龄为73岁,平均年龄(86.7 ± 5.6)岁。其中,并发多部位骨折病患共有20例,失血性休克9例,膀胱破裂5例,尿道断裂4例,脑外伤4例,开放性骨盆骨折2例。针对对照组病患实施临床常规护理,而研究组则在对照组的基础上采取优质护理,比较分析两组病患临床疗效与护理满意度。两组病患一般资料对比差异不明显,不具有统计学意义($P > 0.05$),拥有可比性。

1.2 护理方法

针对对照组病患实施常规化护理,着重观察其病情、各项指标改变状况,为病患讲述骨盆骨折主要特征与临床诊疗流程,并展开用药指导与饮食指导。

同时,在此基础之上,给予研究组病患优质护理:首先,为病患开放两条静脉通道实施输液与补充血量的临床治疗,全面检测病患血氧饱和度,令病患维持休克体位,防止骨折断端对病患血管与神经带来更大损伤。其次,病患病情逐渐

稳定后,医院护理共综合应与其主动交流沟通,为病患介绍医院内部设施设备、环境、病症相应知识与主管医师等信息,使其充分了解盆骨骨折与相应治疗计划。同时,护理工作要关心病患,掌握其心理动态,针对病患心理特征对其实施心理护理,令其以积极心态应对临床治疗和护理,真正提升其病灶治愈的自信。再次,在病患手术之后应为其讲解并发症预防有关知识和注意事项,引导其练习深呼吸、咳嗽排痰与腹式呼吸等。并为其补充足够的水分,令病患每日排尿量始终维持在1.5升以上,从而排出病患体内代谢废物。最后,在病患术后的康复期,应激励其展开功能性锻炼,规避关节僵硬与肌肉萎缩等并发症产生。

1.3 统计学方法

采用SPSS20.0统计学软件对数据进行统计分析。计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示,采用t检验;计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组病患临床疗效的比较

研究组病患治疗总有效率达到95.46%,对照组病患治疗总有效率则是63.64%,相对于对照组病患,研究组治疗总有效率更高,具备统计学意义($P < 0.05$)。如表1。

表1: 两组病患临床疗效的比较 [n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组 (n=22)	11 (50%)	10 (45.46%)	1 (4.54%)	95.46%
研究组 (n=22)	5 (22.73%)	9 (40.91%)	8 (36.36%)	63.64%

2.2 两组病患护理满意度对比

研究组病患护理满意度为%,对照组病患护理满意度是%,

相对于对照组病患,研究组病患护理满意度更高,且具备统计学意义($P < 0.05$)。如表2。

表2: 两组病患护理满意度对比 [n (%)]

组别	十分满意	满意	不满意	总满意度 (%)
对照组 (n=22)	6 (27.27%)	9 (40.91%)	7 (31.82%)	68.18%
研究组 (n=22)	12 (54.55%)	8 (36.37%)	2 (9.08%)	90.92%

3 讨论

重症骨盆骨折病患病情相对复杂,可合并多系统和脏器损伤,甚至为病患造成生命危险。针对于重症骨盆骨折病患实施早诊断与早治疗,是真正提升临床疗效,规避并发症发生的关键所在。护理工作要密切观察病患生命体征、皮肤黏膜与排尿量的变化,如发现异常要及时呼叫病患主治医师

实施临床处理。

在两组病患临床疗效比较方面,研究组病患治疗总有效率达到95.46%,对照组病患治疗总有效率则是63.64%。在两组病患护理工作满意度层面,相对于对照组病患,研究组治疗总有效率更高,研究组病患护理满意度为90.92%,

(下转第141页)

2 结果

2.1 各组患者伤口愈合率情况

见表1,在术后2周与术后4周的伤口愈合率上,观察组各项明显多于对照组,对比有统计学意义($p < 0.05$);

表1: 各组患者伤口愈合率结果 [n(%)]

分组	术后2周	术后4周
观察组 (n=49)	24 (48.98)	41 (83.67)
对照组 (n=49)	11 (22.45)	25 (51.02)

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者伤口愈合时间与护理后疼痛评分情况

见表2,在伤口愈合时间与护理后疼痛评分上,观察组各项数据均少于对照组,对比有统计学意义($p < 0.05$)。

表2: 各组患者伤口愈合时间与护理后疼痛评分结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	伤口愈合时间 (d)	护理后 VAS 疼痛评分 (分)
观察组	31.48 $\pm$ 4.09	2.74 $\pm$ 0.32
对照组	44.71 $\pm$ 5.78	4.83 $\pm$ 0.78

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

(上接第137页)

见表2,在患者各项生活质量评分上,研究组各项明显高于干预组,差异有统计学意义($p < 0.05$)。

表2: 各组患者生活质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	心理功能	社会功能	躯体功能
研究组	58.31 $\pm$ 4.39	64.78 $\pm$ 2.41	59.73 $\pm$ 1.25
干预组	51.64 $\pm$ 3.27	52.28 $\pm$ 1.86	52.67 $\pm$ 0.78

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

神经内科规范化健康教育没有统一的定论,具体需要考虑科室实际情况。不同的经费实力,具体的患者诉求,差异性的护理人员工作素养,这些都是决定工作开展效果的影响因素。需要综合考虑,保持各方面平衡,而后选择相对理想

伤口护理干预工作要考虑到患者生理、认知、心理各层面的需求,尽可能提升患者配合,保证工作顺利地开展,提升护理效果。细节处理上要做好个人评估,充分利用各种评估方式、资源来辅助工作顺利展开,保证有关护理操作更好的匹配个人实际情况所需。

总而言之,浆细胞性乳腺炎患者中应用术后伤口护理干预可以有效的加快伤口愈合速度,优化伤口愈合质量,疼痛更少,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 周丽南. 综合性护理干预预防乳腺术后伤口感染的临床疗效[J]. 健康大视野, 2019, (18):46.
- [2] 王海凤. 护理干预对哺乳期早期急性乳腺炎疗效的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(8):278-279.
- [3] 吴慧萍. 个体化护理干预早期急性乳腺炎患者的临床效果[J]. 特别健康, 2019, (24):104-105.
- [4] 赵佩. 早期护理干预急性乳腺炎的临床护理方法与护理效果评价[J]. 饮食保健, 2020, 7(2):14-15.

的方案。总而言之,神经内科护理中采用规范化健康教育可以有效的提升患者治疗依从性,优化患者治疗后的生活质量,整体状况更为理想。

参考文献:

- [1] 李今兰. 规范化健康教育在神经内科护理中的应用分析[J]. 健康必读, 2020, (4):217.
- [2] 艾婷. 规范化健康教育在神经内科护理中的应用分析[J]. 养生保健指南, 2019, (52):151.
- [3] 何琳丽. 探究规范化健康教育在神经内科护理中的应用[J]. 饮食保健, 2019, 6(48):249.
- [4] 杨龙芳, 卢红霞, 张泽希, 等. 规范化健康教育在神经内科护理中的应用效果观察及安全性分析[J]. 健康大视野, 2019, (24):212-213.

(上接第138页)

应用在儿科护理中得以推广。

然而,由于,患儿年龄较小,依从性较差,静脉留置针的固定直接影响了患儿治疗效果和留置针的置留时间,因而本研究选取在我院儿科接受手背静脉穿刺治疗的200例使用静脉留置针的患儿为研究对象,通过比较静脉留置针留置时间的影响因素,如脱落,渗液,堵管,皮肤过敏等,分别采取单纯胶带固定法及胶带和夹板双重固定的方法,并做好患儿护理评估和宣教,使静脉留置针留置时间明显延长,提高了临床护理工作的效率,并提高了患儿及家属在就医治疗过

程中的满意度,减少了患儿的痛苦。因而,静脉留置针的胶带+夹板固定法值得在儿科护理中推广应用。

参考文献:

- [1] 董淑华, 王建荣, 潘庆联, 等. 静脉输液相关技术的应用进展[J]. 中华护理杂志, 2003, 38(9):719-721.
- [2] 石丽. 影响儿科静脉留置针留置时间的因素及护理对策[J]. 养生保健指南: 医药研究, 2015, 0(15):116-116.
- [3] 王爱萍, 张宝华, 李晓娟, 等. 影响静脉留置针在儿科门诊应用的因素及对策[J]. 当代护士: 学术版(中旬刊), 2015, 0(9):111-113.

(上接第139页)

对照组病患护理满意度是68.18%,且具备统计学意义($P < 0.05$)。所以,对于重症骨盆骨折病患实施优质护理能切实提升临床疗效,值得广泛推行运用。

参考文献:

- [1] 许士海, 王进, 史菲, 谢曼英, 单爱军. 临床护理路径在重症创伤患者急诊救治中的时效分析[J]. 中华灾害救援医

学, 2018, 6(06):313-317.

- [2] 张红利, 杨娥玲, 谈碧波. 多发伤骨盆骨折患者早期急诊救治流程的评估分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(20):166-167.

- [3] 许士海, 王进, 史菲, 管穗丽, 谢曼英. 临床护理路径对重症创伤患者急救时效的影响[J]. 护理学报, 2018, 25(13):29-32.