

抗生素的合理使用

杨李娜

福建医科大学附属漳州市医院 363000

【摘要】 抗生素如今已被广泛应用于临床, 治疗各种感染性疾病和预防某些传染病。抗生素的合理使用对细菌感染的治疗起到了举足轻重的作用。不合理使用抗生素则会使细菌耐药性增强, 在医院的环境内引起交叉感染, 甚至发生耐药菌的爆发流行, 并向全社会传播, 给广大患者及家庭、医院乃至社会造成不良的影响及后果。因此, 合理使用抗生素已是一项非常重要的问题, 应引起广大医务工作者的高度重视。本文就抗生素的合理使用谈谈笔者的看法。

【关键词】 抗生素; 合理使用

【中图分类号】 R954

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2020) 03-013-01

Rational use of antibiotics

Yang Lina

Zhangzhou Hospital Affiliated to Fujian Medical University 363000

【Abstract】 Antibiotics have been widely used in clinics today to treat various infectious diseases and prevent certain infectious diseases. The rational use of antibiotics plays an important role in the treatment of bacterial infections. Unreasonable use of antibiotics will increase bacterial resistance, cause cross-infection in the hospital environment, and even the outbreak of drug-resistant bacteria, and spread to the whole society, causing adverse effects to the majority of patients and families, hospitals and society. And consequences. Therefore, the rational use of antibiotics is a very important issue, which should be highly valued by the majority of medical workers. This article discusses the author's views on the rational use of antibiotics.

【Key words】 antibiotics; reasonable use

抗生素是指由细菌、霉菌或其它微生物在生活过程中所产生的具有抗病原体或其它活性的一类物质。自1940年青霉素问世以来, 在临床上常用的有几百种抗生素已成为治疗细菌感染的有力武器, 但随之也产生一些不良后果, 如: 细菌的耐药菌株增加、菌群失调、毒副作用增加、医院感染率升高等, 这与抗生素的不合理使用有关, 下面笔者谈谈自己的看法。

1 抗生素使用存在的问题

1.1 我国处方药管理尚欠严格, 临床药师指导用药未普及, 缺乏科学的指导管理。

1.2 用药指征不明确, 抗生素百病皆治, 即使无用也可预防的思想存在于相当一部分医师之中, 对一些不明原因的发热、病毒感染, 不经必要的检查即使用抗生素, 特别是近年来一些人受经济利益的驱使, 新型高档抗生素被广泛应用。

1.3 抗生素应用中求新、求贵, 每种抗生素具有自身的生物特性, 其抗菌效果应根据病情选择, 应把握好适应症。

1.4 用药方式不妥, 用药剂量过大, 不了解各种抗生素的药理学特点和其特定的生物半衰期, 常规采用24h一次静脉滴注, 同时药物浓度亦非越高越好, 如: 高浓度的青霉素会对脑膜产生刺激等。

1.5 个体化用药观念薄弱, 不同患者生理、病理、体质、年龄、性别不同, 对药物的敏感程度和耐受程度不同, 如: 老人、少儿、妇女经期, 肝、肾功能不良等不同群体适应抗生素的品种好剂量不同, 应分别对待。

1.6 抗生素之间配伍不合理, 对抗生素的药理、药化性质不明确, 盲目联和使用抗生素, 也有一些医生惯用“包抄”战术, 使抗生素使用方面出现配伍禁忌或大量滥用, 不良反应明显增加。

2 正确使用抗生素的原则

2.1 根据抗生素的抗菌谱、抗菌活性及毒副作用, 并结合病人的生理病理状态, 选择适当抗生素。

2.2 严格掌握抗生素应用的适应症, 避免滥用, 根据细菌药敏结果选用。

2.3 可选用窄谱抗生素就不用广谱抗生素, 单一抗生素无效时, 可按药敏选用两种敏感抗生素联用, 一般不用三种以上抗生素, 有计划的分期、分批交替使用抗生素。

2.4 避免不必要的长期、局部和预防性应用抗生素, 抗生素剂量药足, 疗程适当, 要有严格的消毒隔离制度。

3 解决滥用抗生素应采取的措施

3.1 积极开展临床药学工作, 加强抗生素的监测, 充分发挥临床药师的作用, 指导医师合理使用抗生素。

3.2 医务人员应熟悉掌握抗生素的抗菌谱、掌握常见病原菌对的抗生素耐药水平, 尽可能做必要的细菌培养和药敏试验, 有针对性地选择用药, 避免盲目求新、求贵现象, 严格控制预防用药和联合用药。

3.3 对抗生素的使用和销售环节实行严格的处方药与非处方药的区分和管理制度, 处方药必须凭医生的处方才能购得, 并在医务人员的指导下应用, 从而最大限度地防止抗生素的滥用。

3.4 做好合理性用药的宣传教育工作, 建立健全医德医风监督机制, 严格遵守医德规范, 自觉抵制药品市场上各种经济利益的诱惑, 防止滥用抗生素。

总之, 有效而合理的使用抗生素是我们临床工作经常遇到的问题, 抗生素的合理使用, 为临床抗感染提供了有效的依据。随着市场竞争机制的发展, 越来越多的新药涌现, 迫切需要临床医师正确而合理的使用抗生素, 要本着对病人健康极端负责的精神, 努力精通业务, 积极掌握各种药物的适应症、抗菌谱、治疗作用、不良反应和药物间相互作用, 准确、合理、慎重的使用抗生素, 提高用药水平, 节约医药资源, 降低患者医疗费用, 避免不良反应的发生, 确保用药安全有效。