

早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果观察

仇 蕾

泰兴市人民医院 225400

【摘要】目的 观察在新生儿黄疸的临床护理中,早期护理干预方案的应用效果。**方法** 纳入我院2019年1月至2020年1月收治的78例新生儿黄疸患儿为对象,将入组对象利用随机数字表方式均分成对照组(39例)及实验组(39例),对照组患儿接受常规护理,实验组患儿需接受早期护理干预,对两组患儿接受不同方式护理后的各项指标进行观察。**结果** 实验组患儿接受护理后的各项指标均优于对照组,数据分析后存在明显的统计学差异($P < 0.05$)。**结论** 针对患有黄疸的新生儿,接受早期护理干预的效果较好,该方案的效果较好。

【关键词】 新生儿黄疸;早期护理干预;临床指标;常规护理

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2020)03-087-02

在新生儿疾病当中,黄疸是常见病、多发病,新生儿出现黄疸的原因主要是体内的胆红素出现了大量增多,导致其皮肤、黏膜与巩膜等出现黄染的情况^[1]。新生儿黄疸的发生原因较为复杂,且主要分为病理性与生理性两种。生理性黄疸不用进行特殊的治疗,新生儿在2周内黄疸可以自行消失,但病理性黄疸的治疗如果不及早,就会导致其他系统受到危害,甚至造成新生儿死亡等^[2-3]。针对新生儿黄疸,还需要选择科学的护理方案进行干预,才能巩固治疗效果,我院选择两种不同护理模式,现分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院2019年1月至2020年1月期间收治的新生儿患儿当中选择78例黄疸患儿为对象,本研究的内容符合伦理委员会要求,且患儿家属对研究内容完全知晓。运用随机数字表方式将其均分成对照组(39例)及实验组(39例),对照组男性患儿20例,女性19例,出生2—22d;实验组患儿当中男性21例,女性18例,出生2—23d,两组患儿的一般资料进行分析后无任何差异存在($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患儿需接受常规护理,护理人员需要做好各项基础操作,包括对其呼吸、体温等各项体征的严格监测,做好营养支持等,并且在医生指导下让患儿接受蓝光照射治疗等,给予患儿家属必要的健康指导。

实验组患儿则需接受早期护理干预,主要方法如下所示:

护理人员需要在早期做好游泳干预,让患儿每日至少游泳1次,并且在患儿游泳前做好肚脐防水,为其佩戴好颈部游泳圈。准备好后,将患儿放入37℃的温水当中,让患儿在水中自由活动,做好监护,10min后可将患儿抱出。

护理人员会在早期做好患儿的抚触护理,选择温和的抚触油作为护理润滑的介质。护理人员需要在双手涂抹适量的润滑油,并且将双手搓热,可以先从头部开始进行抚触,之后对其胸部进行画圈抚触按摩,之后在患儿的腹部进行顺时针方向按摩与轻柔,时间为3—5min,可以加速其肠道的蠕动。护理人员也可以握住患儿双手,让其顺着关节的旋转方向进行旋转,对其手臂、肩膀与手腕等部位进行活动。

在患儿的喂养方面,可以在早期增加母乳喂养的次数,以此加速患儿的排便,最多时可以让患儿接受10次喂养,结合其营养需求进行调整。如果患儿出现了母乳性黄疸,可以暂时停止母乳喂养,选择人工喂养的方式。

对于患儿的光照,护理人员需要让其房间光线充足,并且

在阳光下对患儿的头顶、手脚与胸部、臀部等进行直射,但是要保护好患儿的眼睛,不要让其直接接触阳光。护理人员需要避免长时间的暴晒,可以在每日上午、下午分别进行半小时的阳光照射,并且在照射阳光的时候,变换患儿的体位,避免出现晒伤等情况。

1.3 临床观察指标

针对两组患儿接受不同方式护理后的临床指标进行观察,包括黄疸消退时间、血清胆红素水平以及住院时间等,并加以浅析。

1.4 统计学处理

将研究中的关键数据代入SPSS23.0软件包进行处理,计量资料($\bar{x} \pm s$)接受t值检验, $P < 0.05$ 即为存在统计学差异。

2 结果

表1: 两组黄疸新生儿接受不同方式护理后的临床指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数 n	黄疸消退时间 d	黄疸指数水平 mg/ml	住院时间 d
对照组	39	12.8±2.4	13.4±2.7	11.6±2.9
实验组	39	7.1±1.4	8.6±1.3	5.8±1.6
t	—	12.811	10.982	10.936
P	—	0.000 < 0.05	0.000 < 0.05	0.000 < 0.05

3 讨论

在临床新生儿疾病当中,黄疸是发生率较高的一种。如果患儿出现黄疸后无法得到及时控制,患儿的脑部神经中枢等会受到影响,引发其他更为严重的并发症。而除了需要让患儿接受及时治疗,应用科学的护理方案也十分关键,这是患儿治疗效果的关键保障^[4-5]。在此背景下,针对黄疸新生儿,选择高效、针对性较强的护理方式十分关键。

我院护理人员针对患有黄疸的新生儿患儿,选择早期护理干预的方式。与常规护理相比,早期护理中的游泳护理可以加速患儿身体的血液循环,并且改善患儿的胃肠道蠕动状况,加速患儿胃肠道激素的释放,从而提高其身体新陈代谢的水平。护理人员也会对患儿的不同身体部位进行抚触,这样可以对其感觉神经进行有效激发,刺激脊髓排便中枢的活性。护理人员也会让患儿接受光照,通过光照来增强患儿体内血清胆红素的代谢能力,让患儿体内在氧化的作用下生成大量的胆绿素,从而减少体内胆红素的大量淤积等。

结合此次研究可以看出,两组患儿接受不同类型的护理。在对比相关数据之后可知,接受早期护理干预的患儿各项临

(下转第89页)

表 2: 各组止血时间、疼痛评分结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	止血时间 (h)	疼痛评分 (分)
干预组	7.58±1.59	3.97±0.74
常规组	12.42±1.74	5.73±0.97

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

肾结石经皮肾镜激光碎石术治疗本身具有较好的微创手术特性, 要做好有关手术工作的配合, 发挥效果。要从患者生理干预、心理干预来提升舒适度, 减少心理压力, 同时纠正错误认知以及其导致的错误行为, 减少治疗过程中的矛盾冲突, 优化整体的治疗恢复效果。细节处理上, 要考虑每个人的诉求与特点, 避免笼统一刀切, 要培养护理人员有更强的灵活把控能力, 避免呆板操作导致的患者不适感或者风险问题。要做好护理人员激励管理, 调动其能动性, 保证护理综合素质符合实际所需, 提升护理团队的协作能力。

(上接第 85 页)

绪, 这些情绪会使脑部神经中枢受到一定程度的刺激, 会使患者内分泌严重失调。胃癌带给患者的不仅是生理上的疼痛, 患者心理也会因为病情而受到重创, 导致其丧失生活的信心, 在治疗胃癌患者的过程中, 极大部分患者都会出现心理焦虑、恐慌、抑郁等心理状况, 对患者进行综合护理干预针对患者的自身情况对其进行心理干预和生活质量指导, 有效帮助患者舒缓了不良情绪和恐惧心理, 使患者充实治疗的自信心, 提高了治疗的依从性。并且根据探究发现, 对患者进行综合护理干预对患者病情的康复有着重大意义, 患者术后有效的护理干预会提高手术质量, 患者在护手会有一些应激反应, 会有剧痛的情况发生, 并发症几率会提升, 而综合护理干预能有效减少了术后并发症的发生。另外综合护理干预还能帮

(上接第 86 页)

3 讨论

急诊科是危重症患者集中且数量较为庞大, 患者病情复杂, 对医护要求高, 需要在短时间内做出正确的判断, 由于患者疾病发生的突然性, 家属及患者没有思想准备, 所以容易出现医患、护患矛盾, 这就对医疗和护理人员提出了更高的要求, 必须提高急诊护理服务质量, 提高护理效率。所以本次研究从优化急诊护理流程角度入手, 探究了该护理方案对提高急诊科救治效率的作用。通过护理的优化, 能够明显提高在各项护理工作之中的效果, 且通过对理文书的优化, 也可进一步节约时间, 有助于提高急诊科护理工作的效率。

本次研究中, 实验组在采用优化后的急诊护理流程之后,

(上接第 87 页)

床指标均优于常规护理的患儿, 数据对比后差异存在统计学意义。这一结果也印证了, 早期护理干预对于新生儿黄疸的明显应用优势。

结语:

对于新生儿黄疸的护理方案选择而言, 让其接受早期护理干预的效果较好, 可以改善患儿的各项指标, 该护理方案的可行性较高。

参考文献

[1] 叶菁. 早期护理干预对新生儿黄疸的临床价值分析[J].

综上所述, 肾结石经皮肾镜激光碎石术围术期采用护理干预后可以有效的加快止血速度, 减少疼痛程度, 降低患者并发症, 整体治疗恢复效果更好。

参考文献

[1] 褚小娟. 针对性护理干预在肾结石患者微创经皮肾镜激光碎石术围术期的应用[J]. 养生保健指南, 2019, (49):127.

[2] 李琦. 针对性护理干预在肾结石患者微创经皮肾镜激光碎石术围术期的应用及满意度分析[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(31):112, 114.

[3] 张芮. 针对性护理干预在肾结石患者微创经皮肾镜激光碎石术围术期的应用及满意度分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(45):148.

[4] 袁云兰. 针对性护理干预在肾结石患者微创经皮肾镜激光碎石术围术期的应用[J]. 医疗装备, 2018, 31(23):180-181.

助患者正确认识自己的病情, 当患者对自己的病情有了足够的了解后, 更加强了其治愈的信心, 从而改善了患者的生活质量, 使患者能拿出最好的状态勇敢面对生活。

综上所述, 对胃癌患者进行综合护理干预能有效缓解患者的不佳的心理状况, 提高患者的生存质量。

参考文献

[1] 吐尼沙古丽·吾甫尔, 热依娜·乌甫里. 研究综合护理干预对胃癌患者心理状况及生存质量的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(44):89.

[2] 路亚妮, 豆艳, 王朝杰. 综合护理干预对胃癌化疗后患者心理和生存质量的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(10):1760-1761.

[3] 邢福常. 综合护理干预对胃癌化疗后心理和生存质量的影响分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(12):212-213.

在抢救各项工作中所花费的间明显小于对照组, $P < 0.05$, 说明在这一方法有助于提高急诊护理效率, 提高抢救成功率则代表。这一结果表明, 对急诊护理流程进行优化对当前急诊科的护理流程进行优化, 能够明显提高急诊科抢救工作效率, 值得在临床中推广。

参考文献

[1] 邬少兰. 急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(12):1618-1620.

[2] 韩颖奇. 优化急诊护理流程对提高急诊抢救效率的效果[J]. 中国城乡企业卫生 2018, No.132(06):100.

[3] 张兰. 急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的影响分析[J]. 中国农村卫生, 2018, No.132(06):100.

基层医学论坛, 2019, 23(36):5229-5230.

[2] 万丽, 韩侠, 彭佳佳. 早期综合护理干预在新生儿黄疸治疗中的临床效果[J]. 淮海医药, 2019, 37(06):657-658.

[3] 唐丽. 新生儿黄疸治疗中的早期护理干预及施行效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2019(19):73+87.

[4] 唐颖. 早期护理干预在新生儿黄疸护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(27):357-358.

[5] 于群. 新生儿早期护理干预对新生儿黄疸的临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(19):209-210.