

产后出血危险因素分析及防治的研究进展

龙美团

凤山县人民医院 广西河池 547609

〔摘要〕 产后出血是分娩期对母婴生命安全造成严重威胁的常见并发症，其在所有引起产妇死亡的诱因当中，位居首位。本文结合既往文献资料，就诱发产后出血的危险因素展开深层分析，并对具体的防治策略作一综述。

〔关键词〕 产后出血；危险因素；防治进展

〔中图分类号〕 R714.461 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 2095-7165 (2020) 04-228-02

产后出血实际就是在分娩后 24h 内，阴道出血量超过或者达到 500ml 的一种出血情况^[1]。需要指出的是，产后出血是产妇娩出后一种比较常见且严重的并发症，有报道^[2]指出，在诱发产妇死亡的各项因素中，其位居首位（24.6%），而其发病率在整个分娩总数中的占比为 2-5%。产后出血由于发病比较突然，因此，若未能及时进行救治，会对产妇生命造成严重威胁。所以，需做好此病的防治工作，最大程度减少其发生，提高产妇生存质量。本文就此病主要危险因素及具体的防治措施作一探讨。

1 诱发产后出血的危险因素分析

1.1 产后子宫收缩乏力

产后宫颈乏力是引起产后出血的最常见诱因，其在各类因素中的占比达 70-74%，而在诱发产妇死亡的诱因中居于第 2 位^[3]。所有对子宫纤维正常收缩、收缩功能造成影响的因素，均能诱发子宫乏力性出血，而诱发子宫收缩乏力的主要因素是镇静剂的大量使用，或麻醉过深而致子宫松弛，此外，产妇精神太过紧张、滞产而造成产妇过于疲劳等，均会引起宫缩乏力。当出现宫缩乏力情况时，需即刻对子宫进行按摩，刺激子宫收缩，闭合子宫壁血窦；与此同时，给予缩宫素（静注），直肠给予米索前列醇。

1.2 胎盘因素

在引起产后出血的胎盘因素当中，最常见的是胎盘残留、胎盘滞留、胎盘嵌顿及胎盘粘连等^[4]。当娩出胎儿 0.5h 后，如果胎盘仍没有娩出，那么便称作胎盘滞留。胎盘已剥离于子宫壁，因膀胱充盈或者宫缩无力，而难以将宫腔排出，此时，便会对子宫收缩造成影响，从而引发出血，针对此情况，需及时导尿，并按摩子宫，当子宫恢复收缩后，用手轻牵脐带，可自然将胎盘娩出。若在娩出 30 分钟后，胎盘仍难以娩出，可用手对耻骨联合上进行按压，如果出现脐带回缩情况，可能是胎盘植入，对此，需对会阴部重新消毒，更换手套，实施剥离胎盘术，多可成功^[5]。若剥离比较困难，可考虑植入胎盘，行子宫切除术。

1.3 凝血功能障碍

当产妇患有再生障碍性贫血、白血病等出血倾向性疾病时，都能诱发产后出血，此外，死胎、胎盘早剥、羊水栓塞及妊娠高血压综合征等，也能引起产后出血^[6]。对此，需事先做好各项抢救准备工作。

2 具体的防治措施

2.1 非药物防治手段

（1）血管阻断法。主要包含两种术式，其一为盆腔血管结扎，其二是动脉栓塞术，对于盆腔血管结扎而言，其包含髂内动脉结扎术、子宫动脉结扎术等；而动脉栓塞术包含髂内动脉栓塞术/经皮置管子宫动脉栓塞术等。（2）宫腔填塞。即子宫内压迫法，可划分为两种，分别为宫腔球囊压迫与宫腔纱条填塞。对于前置胎盘、宫缩乏力等因素所引起的出血情况都适用。但需要指出的是，此方法虽有较好效果，但却易发生感染情况，且还有再次发生出

血的可能。（3）子宫压迫缝合术。此技术是上个世纪出现的一种止血方式，其能够依据出血部位不同，采取与之相匹配的止血术式。如子宫体部、宫角部收缩乏力性出血，可采取 B-Lynch 缝合术，此术式适用于宫体部胎盘粘连、宫体部收缩乏力或凝血功能障碍所引起的产后出血，特别是剖宫产手术者^[7]。其不仅能实现子宫体的缩小，而且还能减少出血量，但有着过长的缝线，跨度过大，因而有增加感染的风险。有研究^[8]以 22 例产妇为对象，于子宫下段实施单个或多个方形缝合法。以此对产后出血施加控制，但后续报道^[9]指出，此术式易引发宫腔粘连。还有报道围绕前置胎盘所致术中出血，行子宫下段及宫颈前或后壁全层横形大针距“U”字缝合止血术，结果得知，此术式止血快，有效率可达 96.7%，而且术后没有发生严重并发症。

2.2 药物防治措施

有学者^[10]主张在胎儿娩出后，向宫体内注射 20U 缩宫素，并将 20U 此药加入到 100ml 葡萄糖（浓度为 5%）中，静滴，可预防宫缩乏力性出血。还有研究^[11]指出，在娩出胎儿后，采用 10U 缩宫素，并借助莫非管注入，同时把 10U 此药加入到 500ml 林格液中，静滴，用药后，子宫能快速收缩，胎儿也能快速剥离，术中、术后出血量大幅减少，药物不良反应轻。2009 年，加拿大妇产科学会（SOGC）推荐^[12]：针对择期行剖宫产患者，可静注 100 μg 卡贝缩宫素（时间 > 1 分钟），替代静滴缩宫素，结果提示，其能够实现治疗性缩宫素应用的减少。

3 小结

综上，产后出血是当前产科临床研究的重点、热点。临床医师依据患者娩出情况，选择与之相适应的操作方法，实施个体化干预，有助于预防产后出血，或减少产后出血量。在防治产后出血时，可采取灵活、合理的方式，先对病情进行评估，找出出血原因，然后实施规范化的防治干预，这样才能获得更好的防治效果。

〔参考文献〕

- [1] 曹嫚, 王新华, 顾梅蕾. 宫缩乏力致自娩者产后出血的预防与护理进展 [J]. 中华现代护理杂志, 2018, 18(8):988-990.
- [2] 巩学业, 张文娟, 齐丽丽. 产时应用葡萄糖酸钙联合缩宫素、米索前列醇预防高危产妇产后出血的临床研究 (附 358 例) [J]. 现代妇产科进展, 2018, 022(8):662-663.
- [3] 艾永生, 桂文武, 孟江萍, 等. 400 例产后出血患者的危险因素分析及其对应防治方法的临床研究 [J]. 检验医学与临床, 2017, 09(15):1891-1892.
- [4] 周博, 周宝琳. 产后出血相关危险因素及降低其发生率的临床分析 [J]. 实用妇科内分泌杂志: 电子版, 2016, 3(18):120-121.
- [5] 程琳, 刘震, 兰萌, 等. 产后出血 74 例病因及危险因素分析 [J]. 武警医学, 2017, 029(7):725-727.

(下转第 230 页)

减少复发几率。3. 针对复发性翼状胬肉, 根据角膜缘累及范围, 采用术中用丝裂霉素, 羊膜移植联合自体结膜瓣或者自体角膜缘移植三联方法, 最大程度的减低术后复发率, 重建眼表结构。4. 翼状胬肉术后佩戴角膜接触镜, 减少缝线刺激, 加速眼表上皮化速度。5. 术前检测泪膜情况, 对存在异常的患者, 加用人工泪液, 改善眼表状态, 以利于术后上皮修复。对于复发胬肉的治疗: 在上次手术后至少 6 个月, 炎症反应完全静止; 应由经验丰富的医生进行手术, 重新设计手术方案, 术后联合局部应用强力抗炎药。

[参考文献]

[1] 闻兴慧. 翼状胬肉切除联合自体角膜缘干细胞移植术治疗翼状胬肉 47 例 [J]. 实用医学杂志, 2016, 32(15):2519-2521.
 [2] 王春芳. 两种结膜移植治疗原发性翼状胬肉观察 [J]. 中国实用眼科杂志, 2015, 33(3):297-299.
 [3] Zaias, N., Escovar, S. X., Zaiac, M. N. et al. HYPONYCHIUM ABNORMALITIES Congenital Aberrant Hyponychium vs. Acquired Pterygium Inversum Unguis vs. Acquired Reversible Extended Hyponychium: a proposed classification based on origin, pathology and outcome [J]. Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology: JEADV, 2015, 29(7):1427-1431.
 [4] 曹淑娟, 姜爱新, 项道满等. 改良结膜瓣转位术(下方)和羊膜移植术治疗翼状胬肉的临床疗效 [J]. 实用医学杂志, 2018, 34(22):3745-3749.
 [5] 孙一洲, 陈蕾, 曹成艳等. 逆行性切除术联合自体结膜移植治疗翼状胬肉疗效的临床观察 [J]. 中国实用眼科杂志, 2017, 35(10):1013-1015.

[6] 林天兰, 周善璧, 李鸿等. 两种不同手术方式治疗翼状胬肉的疗效分析 [J]. 中国实用眼科杂志, 2016, 34(11):1203-1206.
 [7] 张秀丽, 李咪咪, 张明等. 翼状胬肉切除术联合不同方式球结膜移植术治疗原发性翼状胬肉的效果比较 [J]. 中国医药导报, 2019, 16(34):104-107.
 [8] 熊毅, 杨森, 唐建明等. 生物羊膜和角膜绷带镜作为辅助材料用于治疗翼状胬肉的临床效果对比分析 [J]. 眼科新进展, 2018, 38(4):378-381.
 [9] 王春芳. 两种结膜移植治疗原发性翼状胬肉观察 [J]. 中国实用眼科杂志, 2015, 33(3):297-299.
 [10] 李盈龙, 马应, 王李松等. 翼状胬肉中 MMP-9、TIMP-1 及 VEGF 的表达及意义 [J]. 安徽医科大学学报, 2016, 51(10):1490-1494.
 [11] 王莹, 马林, 刘艳霞等. 翼状胬肉切除联合角膜缘干细胞移植术对翼状胬肉患者泪膜功能的影响 [J]. 山东医药, 2015, 55(9):77-78.
 [12] 李中庭, 冷炫, 张艳莉等. 应用眼表分析仪研究原发性翼状胬肉患者眼表变化 [J]. 中华实验眼科杂志, 2019, 36(12):942-945.
 [13] 潘旭光. 翼状胬肉手术方式对眼前节屈光状态改变的临床影响 [J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(5):668-670.
 [14] 郭婉若, 杨燕宁, 李经纬等. 双通道视觉质量分析系统评价翼状胬肉手术前后患者的视觉质量 [J]. 眼科新进展, 2018, 38(7):683-686.
 [15] 崔心瀚, 徐建江, 乐琦琳等. 上海市金山区 ≥ 50 岁者翼状胬肉流行病学调查 [J]. 中国实用眼科杂志, 2015, 33(4):436-440.

(上接第 226 页)

因子、超敏 C 反应蛋白水平的变化及临床意义 [J]. 新疆医科大学学报, 2018, 41(5):565-568.
 [3] 黄彩凤, 程辉, 杨晓帆等. 醒脑静注射液联合醒脑开窍针刺法治疗急性期脑出血的临床疗效观察 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2018, 16(16):2398-2400.
 [4] 张悦, 李瑞, 王锦程等. 亚急性期脑出血后交叉性小脑神经功能联系不能的 CT 灌注分析 [J]. 中华放射学杂志, 2017, 51(8):561-567.
 [5] 龚燕梅, 刘文斌, 孙晓萍等. 高压氧对急性脑出血患者脑源性神经营养因子及脑水肿和神经功能的影响 [J]. 中风与神经疾

病杂志, 2015, 32(1):60-63.
 [6] 李凝香, 雷新锋, 边亚礼等. 地塞米松联合甘露醇治疗对急性脑出血患者 MMP-9 和 TNF-α 的影响 [J]. 中国中西医结合急救杂志, 2018, 25(4):399-402.
 [7] 高静, 赵雨馨. 自拟泄热祛瘀方辅助微创血肿清除术治疗急性脑出血临床观察 [J]. 中国中医急症, 2016, 25(4):720-722.
 [8] 陈宏朝, 党连锋. 神经内镜对比显微镜对急性脑出血破入脑室的手术效果研究 [J]. 海南医学, 2019, 30(15):1937-1940.
 [9] 李红艳, 李瑜霞, 贾晓莹等. 基层卒中单元对卒中患者的早期干预效果 [J]. 中国老年学杂志, 2016, 36(18):4486-4488.

(上接第 227 页)

internal fixation of distal radius fracture% 合并尺骨茎突骨折对桡骨远端骨折钢板内固定术后功能恢复的影响 [J]. 临床骨科杂志, 2019, 44(4):014-014
 [6] 高志强, 安贵生, 李绍良. 切开复位内固定治疗背侧脱位的 Fernandez IV 型桡骨远端骨折 [J]. 中华创伤骨科杂志, 2018, 20(11):964-968.
 [7] 郭曦法. 对进行手术后出现腕关节功能障碍的桡骨远端骨折患者实施中医综合康复治疗的效果 [J]. 当代医药论丛, 2019, 07(13):8-10.

[8] 付吉东. 外固定支架联合小夹板外固定术与切开复位内固定术治疗不稳定桡骨远端骨折的疗效比较 [J]. 当代医学, 2019, 25(23):167-169.
 [9] 刘司达, 徐俊涛, 蒋华军, et al. 腕关节镜评估不稳定型桡骨远端骨折患者 TFCC 损伤的发生率 [J]. 中华手外科杂志, 2018, 34(6):429.
 [10] 苗志堃. 自拟骨愈康复灵汤、切开复位钢板内固定术联合应用于桡骨远端骨折的临床治疗价值研究 %Clinical research value of self-made Guyu Kangfuling decoction combined with open reduction and internal fixation for distal radius fractures [J]. 中国社区医师, 2018, 001(19):105-106.

(上接第 228 页)

[6] 周正银. 剖宫产宫缩乏力性产后出血的防治研究进展 [J]. 中国妇幼保健, 2017, 27(19):3047-3049.
 [7] 石波, 沈玉萍, 胡美英, 等. 屈螺酮炔雌醇片防治早孕药物流产后异常阴道出血的临床研究 [J]. 现代妇产科进展, 2018, 019(7):549-550.
 [8] 李丹, 丁青, LIDan, 等. 益气化瘀法治疗药物流产后出血的研究进展 [J]. 湖南中医药大学学报, 2017, 30(10):71-73.
 [9] 王桂玲. 产后出血高危因素的分析观察与防治 [J]. 山西医

药杂志, 2016, 35(4):354-355.
 [10] G. Justus Hofmeyr, Katrin Middleton, Mandisa Singata-Madliki. Randomized feasibility study of suction-tube uterine tamponade for postpartum hemorrhage [J]. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 2019, 146(3):339-343.
 [11] 马海蓉. 124 例产后出血原因及防治措施分析 [J]. 海南医学院学报, 2019, 18(1):93-94.
 [12] 刘红敏, 王玉红, 雷从容. 产后出血产妇死亡的危险因素研究 [J]. 现代预防医学, 2019, 36(4):647-648.