

慢性宫颈炎的治疗及预防措施

熊学梅

江安县中医医院妇产科 四川宜宾 644000

〔中图分类号〕R711.32 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-084-01

慢性宫颈炎是妇产科的常见病,大多数患者为育龄期女性,发病率约为 60%,性生活较为频繁的女性也容易发病,其病原体长期“隐藏”在子宫颈黏膜内,通常是在急性宫颈炎的治疗不彻底引起,此病与宫颈癌存在着密切的关系,大多数育龄期女性都曾患过此病,严重危害女性的身体健康。科学的认识慢性宫颈炎,了解其治疗及预防措施至关重要,让我们一起走进慢性宫颈炎的世界。

1 慢性宫颈炎的表现

乳白色或淡黄色的黏液状白带增多是慢性宫颈炎的主要表现,感染的病菌不同,其白带性状也不同,有时还会带血丝以及接触性的出血。慢性宫颈炎也会引起腰背疼痛(如腰腹部、大腿、关节等位置),盆腔出现下坠感,不同程度的外阴瘙痒、疼痛等表现,排尿时感尿频尿急,在来月经时还可能出现痛经,常会在性生活、经期、排大小便时加重病情。还可导致不孕不育、月经不调。临床上行妇科检查时,可触宫颈质硬,可见宫颈肥大、糜烂,还可可见息肉、宫颈腺体囊肿及损伤。慢性宫颈炎的症状常被其他妇科疾病所掩盖,因此在妇科检查时通过窥阴器视诊,可看见宫颈有亮红色细颗粒糜烂区、颈管分泌脓性粘液样白带,即可得出诊断。为了提高其诊断的准确性及排除早期宫颈癌、宫颈结核、宫颈尖锐湿疣、宫颈上皮内瘤样病变等情况,应当在初步检查时若出现上述表现,则应行常规细胞学检查(宫颈刮片),或行宫颈组织病理学检查和阴道镜检查。近年来,电子阴道镜在女性生殖道疾病的诊断中发挥越来越大的作用,作为一种微创操作,几乎不会给患者带来痛苦。电子摄像系统可以清晰的把患者的宫颈及阴道显示在电视屏幕上,便于更好的观察判断和信息储存,对于多次重复检查意义重大。

2 慢性宫颈炎的危害

慢性宫颈炎的危害范围广,特别是对其产生误解的缺乏认识的农村妇女较为多见,因其思想较为保守,认为妇科检查很丢脸,很少行妇科检查,相关区域医院应长期开展此类的相关知识宣传教育,提高疾病的自我认知及预防能力,鼓励其思想进行转变,早发现、早诊断、早治疗。若治疗不及时,长期炎症存在,最明显的异常就是白带,大量分泌物长期刺激外阴部的皮肤,会引起外阴瘙痒及外阴白斑,还可能会出现盆腔炎及细菌上行感染导致的子宫内膜炎及其他炎症,可造成息肉、裂伤、外翻及囊肿等更深度病症,严重的可发生癌变及丧失生育能力,宫颈糜烂患者发生宫颈癌的几率比健康女要高出 10 倍,这就是慢性宫颈炎患在治疗前,建议其做宫颈癌筛查的主要原因。严重影响夫妻生活,除了白带增多、尿频尿急等表现影响情绪外,严重者还会在性交中出血,从而对夫妻性生活产生厌恶感,严重影响夫妻感情和家庭和睦。因此当慢性宫颈炎出现白带异常时必须及时就诊。

3 慢性宫颈炎的治疗

慢性宫颈炎的治疗主要以局部治疗为主,方法分为:药物治疗、物理疗法、手术治疗。各种治疗方法各有利弊,临床医生在选择是要根据患者病情进行选择。①治疗慢性宫颈炎的有效方法是物理疗法,要求在月经结束后的 3-7 天,且无急性生殖系统炎症时才安排物理治疗,常用的如红外线、激光、微波、电熨、超声、冷冻、波姆光等。②药物治疗主要是用于物理疗法后的辅助治疗用药,慢性宫颈炎常见的药物有中药复合制剂(外用:康妇消炎栓、云南白药等;内服:宫炎平、抗宫炎片);西药中常见的治疗慢性宫颈炎的是消炎、止血、促进组织愈合等功能用药,如爱宝疗等,还可以用新洁尔灭、高锰酸钾、乳酸溶液对阴道进行冲洗,发挥抗生素作用,但长期用药后可能导致阴道内环境改变,导致逆行性感染出现可能。③中西医结合药如康妇特栓等。④常见的治疗慢性宫颈炎的药物干扰素有安达芬、奥平等,其局部作用强,具有增强抗生素的作用。⑤手术治疗,慢性宫颈炎的手术主要包括高频电波刀电圈切除术(Leep)和宫颈腔下电切术。Leep 高频电刀手术在慢性宫颈炎的治疗上开展时间不长,但表现出良好的治疗效果,是治疗不典型增生的慢性宫颈炎最好的方法,其切除范围广、可达到理想深度,特别是宫颈的糜烂严重者效果显著,且手术途中最多只需要局麻即可,微创,出血量少,效果好。若需要病理学送检时,也可切取大范围的组织,最大程度保留 CIN 患者的生育能力。宫颈腔下电切术一直是临床上治疗宫颈内良性疾病最常用方式。该方法同样适用于慢性宫颈炎的治疗,作为一种微创手术,在治疗过程中可以减少对患者的损伤,同时能够精准定位,可以观察发病疾病,也可以取病理辅助诊断,具有诊断和治疗的双重作用。在宫颈腔下电切术过程中,必须明确手术的范围和深度,要注意保护防止患者正常宫颈细胞受到损伤。⑥因为单一方式的治疗效果可能不佳,在慢性宫颈炎的治疗中,常采用综合治疗的方式。将物理疗法、药物治疗、中医疗法等多种疗法综合使用,可以避免单一治疗方式的缺点,取得更好的治疗效果。

4 慢性宫颈炎的预防

虽然治疗方式众多,且能取得疗效,但因其难根治,易反复的特点,慢性宫颈炎重点在于预防,有效的预防能都降低疾病的发生。若要达到有效的预防措施,应该尽可能做到:①普及健康教育、性教育的知识,提高育龄期女性的预防能力。②阴道炎治疗期间、经期、流产等患病治疗期间应禁止性生活。③对人流的危害要引起重视,不要随意听信小广告,应及时于正规医院就诊。④为了防止内裤上的细菌繁殖,内裤应勤换洗,最好使用开水烫后暴晒。⑤如有不适应及时就诊,切忌自行随意使用药物治疗,若无有效的治疗,易诱发宫颈的癌变、糜烂、肿大等表现,从而导致不孕不育症的发生。⑥定期妇科检查,减少宫颈炎的发生。