

如何预防小儿脑瘫发生

张 珊

邳州市妇幼计划生育服务中心 611530

〔中图分类号〕R742.3

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2020) 04-075-01

小儿脑性瘫痪又称小儿大脑性瘫痪，俗称为脑瘫，一般是小儿出生前到出生后的一个月内，由于各种原因所致的非进行性脑损伤综合征。小儿脑瘫的症状表现较为明显，比如小儿在六个月左右会出现吸奶困难、身体发软等，到后期会出现生长发育过慢、说话缓慢、思维愚钝等，部分的孩子还会出现口齿不清的现象；或者是部分患儿还会出现异常增高的肌张力，并且会伴有癫痫发作、视线模糊、斜视、听力障碍等等症状。小儿脑瘫严重的影响了患儿的身体健康以及美满生活。



1 小儿脑瘫的发病原因

(1) 孕妇在妊娠早期的时候受到了病毒的感染或者是患有精神病、糖尿病、阴道出血，又或是服用过避孕药、服用其他的治疗不孕的药物等，这些都会导致孕妇腹中的胎儿出现脑瘫。

(2) 在备孕期间，父母亲吸烟、酗酒、吸毒等，这些会破坏精子、卵子的质量，从而就会使出生的小儿患脑瘫。

(3) 由于孕妇的胎盘功能不良、早产儿、缺氧缺血性脑病、或是脐带绕颈等。

2 小儿脑瘫的危害

小儿脑瘫是导致儿童残疾最严重的疾病之一，小儿一旦患上了脑瘫过后会出现身体发软或者是发硬、反应迟钝、固定姿势、斜视等临床症状，小儿脑瘫可影响患儿的生长发育，从而造成智力低下、行为异常，还会影响到语言、视觉、听觉等功能障碍。严重脑瘫会影响患儿的正常生活和学习，对孩子的身体健康造成一定的影响，因此，一旦发现孩子出现脑瘫，应及时的采取治疗。

3 如何预防小儿脑瘫的发生

(1) 首先父母亲在备孕期间不要吸烟、酗酒、吸毒等，要

保证精子、卵子的质量，母亲在怀孕前后要做到不去接触一些毒物或者是放射物质，要注意是否在此期间服用或避孕药、治疗不孕的药物等。

(2) 孕妇在产前要定期做好产检，尤其是在怀孕早期时，要做好围早期产检，如果有高血压、糖尿病应积极去治疗，从而有效的去避免胎儿出现先天性的疾病。此外，孕妇要注意保暖、多休息、不要过度劳累，饮食要有规律，不能够暴饮暴食也不能低饮食，要保证孕期营养的摄入，饮食尽量以清淡为主，少吃油炸、生冷食物，保证营养、防止早产。

(3) 孕妇在孕期要注意不要感染一些疾病，如弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒等的感染，都会造成胎儿大脑的损害，从而出现脑瘫。

(4) 有很多的婴儿脑瘫都是由于孕妇在分娩的时候引起了胎儿窒息、颅内出血等情况，所以，孕妇在分娩的过程当中一定要积极主动的去配合医护人员，同时医护人员也要做好分娩的准备工作，对早产儿、窒息、重症黄疸婴儿要进行紧急处理。

(5) 在婴儿出现一个月左右，母亲要尤其注意新生儿的护理以及喂养，最好是以母乳喂养，如果发现婴儿出现发热、颈硬、嗜睡等，要及时的要院检查、治疗。

4 小儿脑瘫应该如何正确护理

(1) 在日常饮食当中，患儿应该少食多餐，以高热量、高蛋白、高脂肪、高纤维的食物平衡膳食，同时还要摄入足够的钙物质，以防止骨质脱钙、疏松，每天可以适当的饮用淡盐水。对于早产儿以及年龄较小的脑瘫患儿，最好是以母乳喂养，在母乳不足的情况下要合理的采用混合喂养，以保证幼儿的各种营养所需。

(2) 小儿脑瘫的护理是持之以恒的，所以这对患儿和家长都是一项较艰难的挑战，在生活当中，家长要有极大耐心的去教导患儿，不怜悯、不放弃，不将孩子与其他孩子做比较，同时家长可以多和患儿做一些亲子、智力游戏，要对患儿多鼓励、多表扬，帮助患儿树立说话的信心。

(3) 要积极配合医生的治疗，主动去参与孩子的康复训练，不可打骂孩子，可以为患儿请心理医生为其进行积极有效的心理疏导，增强患儿的信心。

(4) 加强基础护理，脑瘫患儿护理要保持病房安静、清洁，定时开窗通风，定期进行空气、地面消毒。

小儿脑瘫由于类型、受损部位的不同而出现不同，在不同年龄段的表现也有不同，所以小儿脑瘫的治疗早发现、早诊断、早治疗是关键，一定要遵医嘱治疗。