

# 未婚女性得了子宫肌瘤怎么办？

黄勤华

成都新都区妇幼保健院妇产科 610500

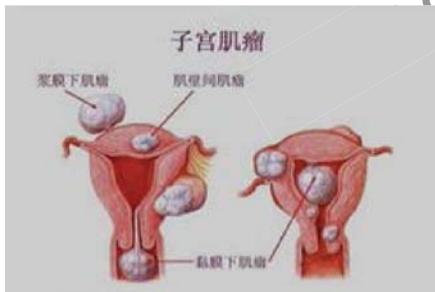
[中图分类号] R737.33 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 04-070-01

对于大多数未婚女性来说，妇科疾病是非常敏感的词汇，这种妇科疾病会使女性心理上产生一种恐惧感，再加上很多女性对这一类信息了解不多，也就间接性的增加了自身的心理负担，那么子宫肌瘤到底是一种什么疾病呢？这种疾病对于女性来说严重不严重呢？下文进行一一的详细叙述。

## 1 关于子宫肌瘤的常识

首先需要明确的一点就是子宫肌瘤从本质上来讲是可以治愈的，是一种良性肿瘤，与其他肿瘤疾病相比较之下，并不可怕，该种疾病主要是发生在子宫内壁肌肉组织上的一种肿瘤；其次很多人认为女性得了子宫肌瘤与女性分泌的雌激素有着直接的影响，但是目前该种论证只是在临床诊断上得到了肯定，尚且没有得出其真实的原因。

另外，并不是所有的子宫肌瘤会有明显的临床症状，只有严重的子宫肌瘤才会出现阴道出血、月经周期异常等现象。在临床上，大多数女性在得知自身患有子宫肌瘤之后，内心会非常的慌张，觉得自身患有的疾病非常严重，其实子宫肌瘤大多数都为良性肿瘤，不必要必须做手术来切除肿瘤，但是并不代表着患者没有必要重视这个疾病，这是由于子宫肌瘤会随着患者体内激素的变化而增长，因此，患者在未切除肿瘤的状态之下，要定期到医院做检查，检查肿瘤的生长状态。另外，子宫肌瘤的治疗方案并不是一概而论的，详细的诊疗方案要根据患者的年龄、身体素质、患者的患病情况来选择具有针对性的诊疗方案。



## 2 子宫肌瘤在临床上并没有明显的症状

大多数未婚的女性都只关注自身外表的情况，对自身的子宫健康情况并不在意，甚至当身体出现了一些报警信号时，往往还忽略点这些，以自己年轻为由把自己的身体不当回事，认为自己很健康，但是，在临床上不得不承认，疾病是不分年龄的，任何年龄的女性都有可能患上子宫肌瘤。很多女性在生活中只有经期出现疼痛时才意识到自身是存在子宫，从解剖学的角度来说，子宫位于身体骨盆内部的深处，一般来说只有拳头大小，如果患者不幸患有子宫肌瘤，50%以上的患者并没有明显的症状表现，因此，子宫肌瘤也是比较难被发现的疾病之一。距离来说，如果有人发现自身的皮肤上出现了一些不同，那么就算是到医院就诊，那也是首选到皮肤科就诊，几乎不会考虑到是自身子宫出现了问题，很多人看到这会出现疑问，我子宫有问题怎么会出现在我的皮肤上表现出来呢？其实根据临床研究表明，如果人体的子宫内堆积大量的淤血或者是杂质，影响到患者体内的血液循环，就会在患者的

皮肤上表现出来，比如说下巴长痘等等。

## 3 疾病年龄开始逐渐趋于年轻化

近些年来，由于社会环境的变化，人民生活水平的不断提升，并且再加上饮食不健康，从小摄入很多的垃圾食品，也就使大量的女性开始跨入肥胖的行列，影响到女性的激素水平，这不仅仅会使女性的月经周期提前，还会在很大程度上增加女性患有子宫肌瘤的概率。



## 4 预防疾病远远要大于治疗

目前子宫肌瘤的病因尚未明确，因此，广大女性要在平时多多注意自身的生活状态，实行健康饮食，健康运动，尽最大可能避免暴饮暴食、熬夜以及吸烟饮酒等等不良行为，另外，作为女性最重要的还是要学会保养自身，避免着凉，不要食用一些冰凉的食物，这是由于冰凉的食物会对子宫产生较大的刺激，除此之外，作为女性，还要对自身进行定期的妇科检查，及时发现问题及时解决。

## 5 子宫肌瘤的治疗手段

根据目前的医学情况来看，临床上对于子宫肌瘤的治疗手段主要有四种，分别是激素治疗、手术治疗、介入性质的治疗以及中医治疗，那么对于患者来说选择哪一种治疗方式最正确呢？这就需要根据患者的具体情况来制定的相应的诊疗计划，一定要考虑患者的年龄以及身体素质，在临床上认为子宫肌瘤与性激素有些密切的关系，举例来说，女性 50 岁左右的患者都已经处于绝经的状态，在临床上不会出现明显的出血症状，因此可以采取围绝经期的方式来进行相应的治疗。

总而言之，对于已经确诊为子宫肌瘤疾病的患者来说，不要恐慌，也不要具有较大的心理负担，认真听取医生的建议，采取相应的治疗计划，而对于尚未确诊疾病的女性来说，要改善自身的生活状态，采取健康的生活方式，健康的饮食，保持心情愉悦。