

体检尿液主要检查什么

胡文君

眉山市青神县中医医院 四川眉山 620460

[中图分类号] R446.12 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 04-066-01

随着人们的生活质量越来越好,大家对于自身身体状况也更加注重了,越来越多的人走上了调理身体的道路,而且也有越来越多的人认识到定期体检的重要性。那么,在体检过程中,有很多的体检项目,像血常规的检查,大部分人会知道它能够检测出人体内的红白细胞,进而判断一些疾病。至于尿常规是检查什么的,绝大多数的人都是不清楚的。那么,以下就为大家简单说明一些尿常规主要检查的是什么。尿常规检查非常容易,在临床上是一种惯用的检查手段之一。通过尿液检查可以直接的反应出被检者体内泌尿系统的情况。因此,在做尿常规检查时,能够发现人体是否具有泌尿系统方面的疾病。但是,事实上有很多人经常忽略尿液检查,以至于无法及时发现自身疾病,进而耽误了最好的治疗时间。当发现时已经症状十分明显,为时已晚。

一、体检尿液主要检查什么

1. 身体的循环系统代谢出来的物质:可以从尿糖、尿胆原等参数上有所体现。这样代谢的产物通常可以表现出人体的血糖情况以及肝脏等器官的情况,进而为医生的治疗提供参考。

2. 尿液中细胞的数量:尿液中可检测到各种细胞的数量,细胞的数量与病症有着很大的关系。一般而言,正常人的尿液当中可检测到的红细胞、白细胞在离心后用高倍镜观察会看到其数量最多不超过 5 个,若红、白细胞数量增多,那么,很可能就意味着被检者有肾脏方面的问题或者的泌尿系统的疾病。

3. 尿液中的结晶样物质:这是通过检测尿液的酸碱度而判定的,或者看被检者有没有出现尿血的情况。一般而言,肾结石都是通过尿常规来辅助确诊病情的。

4. 可检测出孕妇是否患有妊娠高血压:一些孕妇孕期状况较多,在怀孕至六个月左右,有的孕妇会伴有水肿的情况,出现这样的现象并不是一个好的征兆,所以,此时,医生就会建议孕妇去做一个尿常规检查。若检查结果中出现蛋白,就说明孕妇有妊娠高血压,此时,就需要就医治疗。

5. 可检测出是否患有糖尿病:在尿常规的检测当中会有尿糖的检测结果,若尿糖的数值异常,这就有糖尿病的风险,所以,在日常生活中就需多加注意。

二、尿常规检查有哪些需要注意的

1. 在进行尿常规检查时,无须禁水禁食,喝水和吃东西不会影响到检查结果。

2. 在留尿检测时,最好选取中段尿进行检验。按排尿的先后可以将尿液分为三个阶段,分别是:前段、中段和后段。前段与后段的尿液的尿液质量都远不如中段的尿液,所以,在检测时以中段的尿液才能反映准确的身体状况。

3. 在取尿液的过程中,要使用干燥、结晶的容器进行收集,也就是用医院提供的一次性尿杯和尿试管来收集尿液,不要随意使用其他容器。

4. 收集尿液的时间:尿常规检测没有时间的限制,所以,

任何时间将尿液送至检验都可以。不过,若已知被检者患有肾病,就最好选用晨早的第一次尿液进行检验,以便于和之前的数据进行对比,结果可以更加清晰。

5. 当取得尿液之后,应尽快将尿液容器送到检验室进行检验,若尿液留置的时间过长,会使得尿液中的葡萄糖被细菌逐渐分解,管型也会慢慢被破坏等一系列问题,会导致检测结果变得不准确。因此,在进行尿常规检查时,要积极听从医生、护士的安排,按步骤和时间进行,以此来保证尿液检查的准确性。

6. 尿液标本必须是干净的。女性在采集尿液标本时应先清洗外阴,避免在尿液标本中混入白带。若看到尿液的沉渣当中出现很多多角形的上皮细胞,就说明尿液标本中有可能混入了白带,此时,尿液标本要废弃,采集新的尿液标本。除此之外,女性在做尿常规检查时,要避开月经期。

7. 对于尿路感染的患者出现尿脓的情况,在进行尿常规检查时需要多次进行检测才可以有准确的定论。

8. 在进行尿常规检查时,不要使用抗菌药物,它会影响到尿常规检查结果的准确性。也不要服用维生素 c,它的成分会影响到检查结果。

三、尿液的外观形状

1. 尿液看起来非常浑浊?那很可能是尿路感染

正常人新鲜的尿液应该是透明的,呈淡黄色的。在检查时也需要使用新鲜的尿液,这样检查结果才会准确。若尿液浑浊,一般情况下是尿路感染了。当然,若使用的尿液被搁置了一段时间,自然也会产生浑浊的情况。

2. 尿色发红一定是尿血吗?不一定

当尿色发红时也不一定完全是肾脏或泌尿器官出现病变,也有可能出现假性尿血的现象,这是因为之前吃过了一些含有色素的食物染红的尿液。常见的含有色素的食物有:火龙果、桑葚、蓝莓等。若是因为之前吃过了这些食物,在尿液中出现尿血的情况,那就不用过于紧张;若不是因为吃了含有色素的食物,就要到医院去检查了。

3. 除了红色,尿液也会出现其他颜色

在使用过一些药物之后,也会使尿液呈现出其他的颜色。

4. 当尿色呈现深黄色时,身体就向你发出信号,说明你体内缺水而使得尿液浓缩,此时,就应该多补水。

5. 尿液中漂浮泡沫,不一定是蛋白尿

尿液中出现泡沫,这是肾病的现象,但是这只是一个现象,不能作为完全的判断标准。医生在诊断过程中,还是要看尿蛋白数值以及像血检等其他检查项目结果来进行诊断,不能单以尿液中的泡沫进行判断。

以上就是有一些有关尿常规检查的内容,希望您看到之后可以对您有所帮助!