

血尿病症的日常护理

任丽春

江安县人民医院泌尿外科 四川宜宾 644000

[中图分类号] R473 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2020) 04-068-01

一、什么是血尿病症

血尿主要指的是离心沉淀尿液当中的出现的每高倍镜视野当中大于等于三个红细胞, 或者相关的离心尿液 1 小时内部的尿红细胞整体的数量超过 10 万, 或者在 12 个小时内部患者的尿沉渣总数量超过 50 万, 能够提示患者尿液当中的红细胞数量出现异常增加的情况, 是非常常见的一种泌尿系统的相关症状, 其主要的原因为由于结石、结核、泌尿系炎症、或者药物、外伤、肿瘤等, 对于患者机体所带来的巨大的影响非常的大。一般轻症的患者在显微镜下所提出的红细胞数量变多, 医学上被称之为血尿。也有的人呈现出血凝块、洗肉水样, 这种情况在医学上被称之为血凝块, 也被称之为肉眼血尿。一般每升尿液当中就会出现 1ml 血液, 也就是患者肉眼能够看见的颜色, 呈现出洗肉水样或者红色。出现血尿后, 首先判断真假性血尿, 不一定红色的尿就是血尿, 如用了酚红、福平、氨基比林、利苯妥英钠等药物也会出现红色尿。因此, 需要和真性血尿的区别。这些年来并没有明显的有症状伴随的血尿会呈现出增加的趋势, 一般是肾小球性血尿, 到目前为止已经引起人们的广泛研究和重视。

二、血尿病的病因

1、尿路以及肾脏路疾病

(1) 泌尿系统的感染、急慢性炎症, 如尿道炎、急慢性肾小球肾炎、急慢性肾盂肾炎、泌尿系统结核、急性膀胱炎等。

(2) 患有结石、尿道结石、膀胱结石、肾盂输尿管等部位出现结石, 当结石出现移动的情况, 就会划破患者尿路上皮, 这样会导致出现血尿的情况也会非常容易引起感染。一些大块的结石能够导致患者尿路梗阻, 同时也会引起患者肾功能所造成的损害。

(3) 肿瘤泌尿系统当中的不同部位或者临近器官的一些恶性肿瘤对于患者机体的一种侵害, 这样会导致泌尿尿道的时候会导致血尿。

(4) 外伤主要指的是患者由于暴力伤害从而伤害到了泌尿系统。

(5) 患者自身患有先天性畸形如多囊肾, 一般的患者肾脏可出现胡桃夹现象、先天性肾小球基底膜超薄等。

2、患者出现全身性的疾病

(1) 患者患有出血性疾病的血小板出现减少的情况, 或者患者患有生障碍性贫血、恶性组织细胞病、白血病、血友病、过敏性紫癜、血小板减少性紫癜等。

(2) 患者自身患有结缔组织病如硬皮病、皮炎、结节性多动脉炎、系统性红斑狼疮等。

(3) 患者自身患有感染性疾病如流行性出血热、猩红热、丝虫病、感染性细菌性心内膜炎、钩端螺旋体病等。

(4) 患者自身患有心血管疾病如肾栓塞、肾静脉血栓形成、充血性心力衰竭等。

(5) 患者自身患有内分泌代谢疾病如糖尿病肾病、甲状腺亢进症、痛风肾等。

(6) 物理化学的因素如食物过敏、药物(如铅、汞、磺胺、酚、砷的中毒, 大剂量输注甘露醇、甘油等)、放射线照射、毒物等。

3、临近器官疾病

直肠、阴道、子宫当中的肿瘤出现侵害患者尿路。

三、血尿病的临床症状

(1) 患者尿颜色的变化。一般患者患有血尿的临床表现主要是尿颜色发生了改变, 除了相关的镜下的血尿颜色出现正常之后, 肉眼会根据患者自身的血尿整体的出血量而呈现出不同的颜色。一般患者患有血尿病之后, 尿液呈现出淡红色, 像洗肉水一样。

(2) 患者出现分段尿异常情况。需要长时间的观察患者的尿液颜色, 例如尿液要进行三杯试验, 通过三个相对清洁的杯子留在患者的起始阶段, 终末阶段、中间时段, 如果在起始阶段当中出现提示病变, 在患者尿道的时候出现病变。若是患者三段尿液都呈现出血尿的情况, 或者都呈现出红色, 就会提示其来自输尿管或者肾脏。

(3) 肾后性或者肾性血尿。这种类型的血尿颜色若是呈现出正常的情况, 但是其显微镜的相关检查能确定患者的血尿, 能够判断患者是肾后性或者肾性血尿。而在显微镜下出现的红细胞整体的大小不同, 其相关的形态大多是肾小球性血尿, 而患者患有见财肾小球肾炎。

(4) 患者症状性血尿。血尿的同时的患者会呈现出一些局部症状、全身症状。但是很多是以相关的泌尿系统的相关症状作为主要, 例如, 有肾脏绞痛提示或者钝痛提示, 大多提示患者的病变在患者的肾脏部分。相关的尿道病变、膀胱病变则常伴排尿困难、尿频、尿急症状。

(5) 患者患有无症状血尿。一些患者患有血尿证之后机体没有呈现出任何的症状, 无泌尿道症状, 这种情况就和一些疾病早期一样, 例如膀胱癌、肾癌、肾结核等。

四、血尿病的治疗和日常护理

(1) 血尿病的治疗。患有血尿证的患者一定要卧床休息, 要减少相关的剧烈活动, 在血尿证的时候要大量的进行饮水, 这样能够加速结石排泄和药物排泄。一般患有肾炎的患者出现水肿的情况应当尽量的少饮水, 通过相关的止血药物, 或者使用一些维生素 C, 患者要尽量谨慎的使用一些会造成血尿的药物, 特别是一些有肾脏病的一些患者, 而血尿主要由泌尿系统整体的感染而导致的, 能够使用尿路清洁剂、注射抗生素和口服。相关的血尿病由于其本身的病因复杂, 一些患者自身的病情非常的严重, 需要尽早的去相关的专科医院到相关的医院进行检查, 在患者确诊之后一定要早期治疗。积极治疗患者泌尿系结石及炎症等病, 在日常的生活当中, 没有办法经常的让患者的膀胱进行高度充盈的情况, 让患者感觉到自身的尿意, 也就是进行排尿, 进而降低尿液在患者膀胱内部存留的时间增加。另外, 患者患有血尿病之后要重视劳逸结合, 防止进行剧烈的运动, 一旦患者出现血尿, 要进行及早的治疗、检查。

(2) 血尿病症的日常护理。患有血尿病是一个非常严重的症状, 这会让病人变得非常的恐惧, 需要医生和病人进行解释和安慰, 而说明 1000ml 患者的尿中有 1-3ml 的血液含量就能够被患者发现, 但是这种情况是不太严重的。另外, 患者平时要养成一个多喝水的好习惯, 戒烟, 尽量少吃一些刺激性的食物, 避免吃驴肉、马肉、狗肉、香菜、生葱、辣椒、蒜、水产品、腥辣。